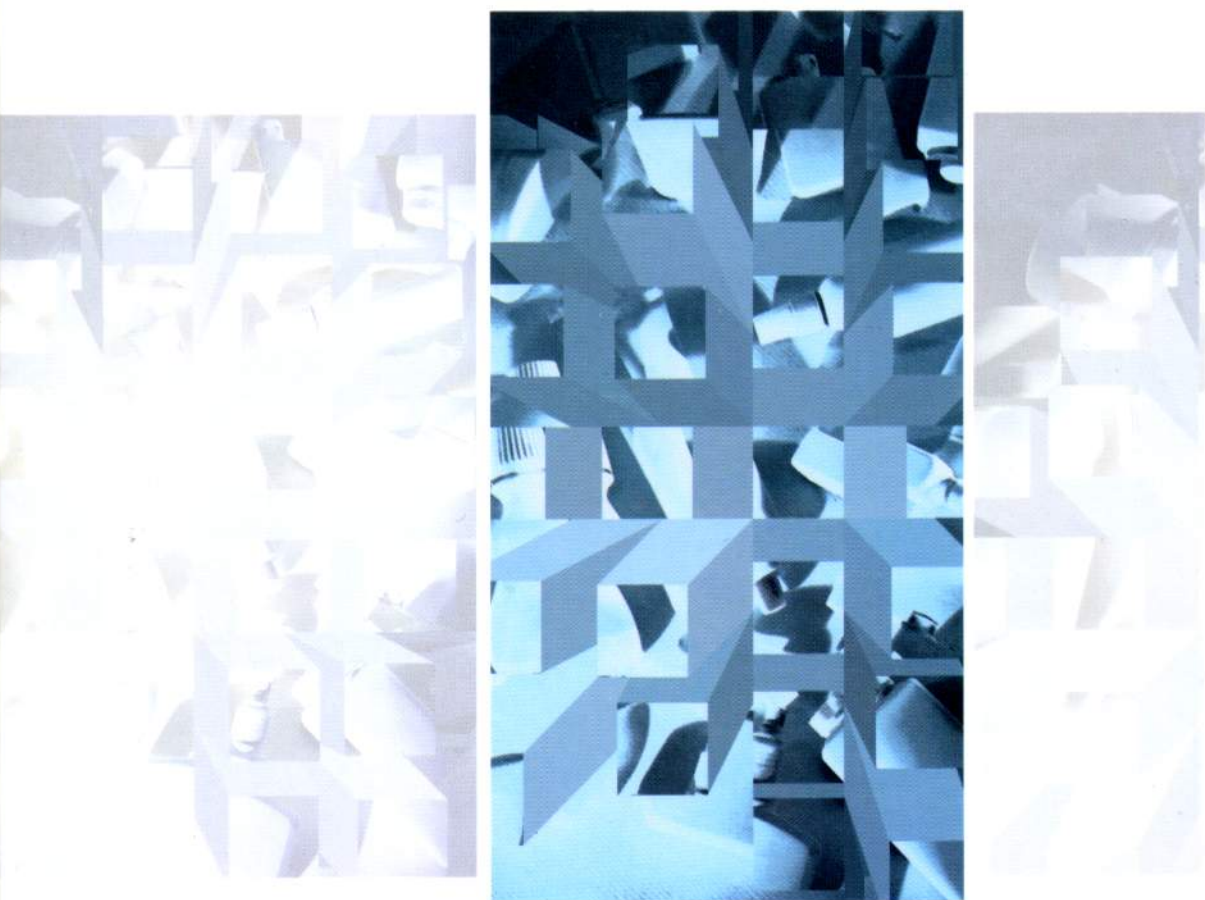


Cumplimiento terapéutico ¿Cómo mejorarlo?



Aplicación Práctica
al caso del paciente con
Rinitis Alérgica



seaic

ergon

© 2012 Archer Pharma, S. de R.L. de C.V.

Edita: Kos, Comunicación Científica y Sociedad, S.L.
Plaza de la Meseta, 3 - 28008 Madrid
E-mail: pgn@kos.es

© de los textos: Los autores

ISBN: 978-84-937997-3-1

El contenido aquí publicado refleja las opiniones, criterios, conclusiones y/o hallazgos de los autores de los artículos, los cuales pueden no coincidir necesariamente con los de Almirall. Algunas de las referencias que, en su caso, se realicen sobre el uso y/o dispensación de los productos farmacéuticos de los que es titular Almirall pueden no ser acordes en su totalidad con la correspondiente ficha técnica aprobada por las Autoridades Sanitarias competentes, por lo que aconsejamos su consulta.

Reservados todos los derechos.

Diseño y maquetación: Pauta Taller de Comunicación, S.L.

Impreso en México

AUTORES

Atención Especializada

Tomás Chivato

Servicio de Alergia del Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla". Madrid

Atención Primaria de Salud

Ana Otero

Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid

Medicina Preventiva y Salud Pública

David Martínez

Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública UCM

Atención Farmacéutica

José González

Doctor en Farmacia UCM

COORDINACIÓN

José González

José Prieto

Presentación

"No hay nada más incierto y arriesgado
que no saber interpretar la incertidumbre"

G. Casino

Incertidumbre. JANO

El problema del incumplimiento terapéutico ha estado siempre vinculado a la utilización de medicamentos. Fueron los médicos hipocráticos quienes ya pusieron de manifiesto su relevancia en la respuesta de los pacientes al tratamiento. Sin embargo, no fue hasta mediados del siglo pasado cuando la investigación clínica y epidemiológica comenzó a sacar a la luz la verdadera dimensión de uno de los importantes problemas de salud pública de las sociedades modernas.

Hoy, existe una seria preocupación por las repercusiones sanitarias, económicas, sociales y culturales de un problema de carácter universal, que afecta tanto a los pacientes que siguen tratamientos crónicos como agudos, y en el que apenas se consiguen reducir las tasas de prevalencia a pesar de los considerables avances de la investigación farmacéutica.

Estos son los motivos que ha llevado a nuestro grupo a plantear una publicación que permitiera realizar un análisis sencillo y didáctico del cumplimiento/incumplimiento terapéutico en nuestros días y, a partir de él, elaborar recomendaciones prácticas que permitan mejorarlo. Pero las recomendaciones han de estar fundamentadas en el conocimiento tanto de las bases farmacológicas de la terapéutica, según el título del famoso libro de Goodman y Gilman, como de las bases no farmacológicas, de acuerdo con la ya clásica expresión de Avorn, entre las cuales la comunicación médico-paciente es clave.

Tener a la rinitis alérgica como hilo conductor nos parecía que podía no sólo clarificar algunos aspectos del problema, sino también poner de manifiesto de forma explícita las repercusiones del cumplimiento/incumplimiento terapéutico tanto en la calidad de tratamiento como en la calidad de vida de los pacientes. Además, la rinitis alérgica es uno de los mejores ejemplos de cómo las creencias y actitudes de los pacientes acerca de la enfermedad y de su tratamiento pueden influir en el cumplimiento o incumplimiento terapéutico y de la necesidad de abordar actualmente el tratamiento desde el modelo de responsabilidad compartida, que tiene su eje principal en la alianza terapéutica médico-paciente.

Parfraseando al gran Gregorio Marañón, concluiremos diciendo que es necesario realizar un esfuerzo para que el maravilloso progreso de la terapéutica no se desvíe o se frustre por excesos o defectos –como es el caso del incumplimiento terapéutico– de los que todos somos responsables. En la medida que el lector considere útiles para su quehacer diario estas páginas el trabajo de ordenarlas tras este pequeño zaguán habrá merecido la pena.

Índice

Introducción	9
Concepto: cumplimiento vs. alianza terapéutica	12
Magnitud y consecuencias del incumplimiento terapéutico	14
Dimensión del incumplimiento terapéutico en pacientes con rinitis alérgica	18
Tipos de incumplimiento terapéutico	22
Principales causas de incumplimiento terapéutico	25
Factores implicados en el incumplimiento terapéutico	26
Factores predictores y favorecedores del incumplimiento terapéutico	43
Cumplimiento y efectividad. La prevención del incumplimiento terapéutico	44
Cumplimiento y eficiencia. Del ensayo clínico a la práctica clínica diaria	45
El acto terapéutico	46
Principales etapas en el cumplimiento terapéutico	48
Métodos de evaluación del incumplimiento terapéutico	50
Recomendaciones prácticas para mejorar el cumplimiento	53
Resumen	61
Bibliografía	63