

La exploración del paciente con vértigo

Dra. Ester Mora
Dra. Sara Gayoso
Dra. Concepción Nieto
Dr. José Fernando Madrigal

Especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria
Servicio de Urgencias del Hospital de El Escorial

ergon

Reservados todos los derechos.
No está permitida la reproducción total
ni parcial de este libro, ni su tratamiento
informático, ni la transmisión de ninguna
forma o por cualquier medio, ya sea
electrónico, mecánico, por fotocopia, por
registro u otros métodos, sin el permiso
previo de los titulares del Copyright.

© Copyright 2011. Pharma and Health Consulting, S. L.

EDITA:



c/ Ronda la Sacedilla, 15, 2º B
28220 Majadahonda (Madrid)

Depósito legal

ISBN.....

La exploración del paciente con **vértigo**

Dra. Ester Mora
Dra. Sara Gayoso
Dra. Concepción Nieto
Dr. José Fernando Madrigal

Especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria
Servicio de Urgencias del Hospital de El Escorial



Introducción

El mareo es la tercera causa más frecuente de consulta en Atención Primaria. Se estima que la prevalencia a lo largo de un año, en adultos, es de aproximadamente del 5%. La incidencia total de mareo y vértigo es del 5-10% en Atención Primaria, cifra que se eleva hasta el 40% en los mayores de 40 años. Por otra parte, aproximadamente el 40% de los pacientes que acuden por mareo a un Servicio de Urgencias tienen disfunción vestibular periférica, el 15% alteraciones a nivel del tallo cerebral, el 15% desórdenes psiquiátricos y el 25% tienen presíncopes o trastornos del equilibrio.

El vértigo es un síndrome poco estimulante para el médico en muchos casos, ya que después de realizar al paciente un interrogatorio exhaustivo no siempre consigue llegar a una conclusión satisfactoria. Esto se debe a que los pacientes con vértigo son difíciles de valorar, ya que se trata de una molestia subjetiva que no puede cuantificarse.

Con esta guía pretendemos ayudar al médico en su toma de decisiones y facilitarle poder llegar a un diagnóstico etiológico correcto.

Los Autores



Índice

1. Definición7
2. Etiología11
a. Vértigo periférico	
b. Vértigo central	
3. Anamnesis15
4. Exploración física21
5. Exploración auditiva25
a. Test de Weber	
b. Test de Rinne	
c. Interpretación de los test	
d. Audiometría	
6. Examen vestibular31
7. Nistagmus35
a. Definición	
b. Clasificación	
8. Reflejos vestíbulo-espinales43
a. Prueba de los índices o de Barany	
b. Prueba de Romberg	

- c. Maniobra de Babinsky-Weil
- d. Pruebas de coordinación cerebelosa
- e. Marcha en tándem
- f. Prueba de Unterberger

9. Pruebas de provocación	49
a. Hiperventilación		
b. Maniobra de Dix-Hallpike		
c. Test de Halmagy		
d. Evocado por la mirada		
10. Evaluación de laboratorio y pruebas especializadas	53
a. Pruebas calóricas		
b. Pruebas rotatorias		
c. Electronistagmografía		
d. Creaneocorporografía		
e. Posturografía y estatoquinesia computerizadas		
11. Tratamiento del vértigo periférico	53