

# La exploración del paciente con vértigo

Dra. Ester Mora  
Dra. Sara Gayoso  
Dra. Concepción Nieto  
Dr. José Fernando Madrigal

Especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria  
Servicio de Urgencias del Hospital de El Escorial

ergon

Reservados todos los derechos.  
No está permitida la reproducción total  
ni parcial de este libro, ni su tratamiento  
informático, ni la transmisión de ninguna  
forma o por cualquier medio, ya sea  
electrónico, mecánico, por fotocopia, por  
registro u otros métodos, sin el permiso  
previo de los titulares del Copyright.

© Copyright 2011. Pharma and Health Consulting, S. L.

**EDITA:**



c/ Ronda la Sacedilla, 15, 2º B  
28220 Majadahonda (Madrid)

Depósito legal .....

ISBN.....

# La exploración del paciente con **vértigo**

Dra. Ester Mora  
Dra. Sara Gayoso  
Dra. Concepción Nieto  
Dr. José Fernando Madrigal

Especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria  
Servicio de Urgencias del Hospital de El Escorial





# Introducción

El mareo es la tercera causa más frecuente de consulta en Atención Primaria. Se estima que la prevalencia a lo largo de un año, en adultos, es de aproximadamente del 5%. La incidencia total de mareo y vértigo es del 5-10% en Atención Primaria, cifra que se eleva hasta el 40% en los mayores de 40 años. Por otra parte, aproximadamente el 40% de los pacientes que acuden por mareo a un Servicio de Urgencias tienen disfunción vestibular periférica, el 15% alteraciones a nivel del tallo cerebral, el 15% desórdenes psiquiátricos y el 25% tienen presíncopes o trastornos del equilibrio.

El vértigo es un síndrome poco estimulante para el médico en muchos casos, ya que después de realizar al paciente un interrogatorio exhaustivo no siempre consigue llegar a una conclusión satisfactoria. Esto se debe a que los pacientes con vértigo son difíciles de valorar, ya que se trata de una molestia subjetiva que no puede cuantificarse.

Con esta guía pretendemos ayudar al médico en su toma de decisiones y facilitarle poder llegar a un diagnóstico etiológico correcto.

**Los Autores**





# Índice

<b>1.</b> Definición	.....7
<b>2.</b> Etiología	.....11
a. Vértigo periférico	
b. Vértigo central	
<b>3.</b> Anamnesis	.....15
<b>4.</b> Exploración física	.....21
<b>5.</b> Exploración auditiva	.....25
a. Test de Weber	
b. Test de Rinne	
c. Interpretación de los test	
d. Audiometría	
<b>6.</b> Examen vestibular	.....31
<b>7.</b> Nistagmus	.....35
a. Definición	
b. Clasificación	
<b>8.</b> Reflejos vestíbulo-espinales	.....43
a. Prueba de los índices o de Barany	
b. Prueba de Romberg	

- c. Maniobra de Babinsky-Weil
- d. Pruebas de coordinación cerebelosa
- e. Marcha en tándem
- f. Prueba de Unterberger

<b>9.</b> Pruebas de provocación	.....49
a. Hiperventilación	
b. Maniobra de Dix-Hallpike	
c. Test de Halmagy	
d. Evocado por la mirada	
<b>10.</b> Evaluación de laboratorio y pruebas especializadas	.....53
a. Pruebas calóricas	
b. Pruebas rotatorias	
c. Electronistagmografía	
d. Creaneocorporografía	
e. Posturografía y estatoquinesia computerizadas	
<b>11.</b> Tratamiento del vértigo periférico	.....53