

La migraña

Un problema frecuente en Atención Primaria



ELISABET MONDRAGÓN REZOLA
JOSÉ FÉLIX MARTÍ MASSO

ergon

La migraña

Un problema frecuente en Atención Primaria

ELISABET MONDRAGÓN REZOLA
JOSÉ FÉLIX MARTÍ MASSO

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2012 Ergon
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-15351-??-?
Depósito Legal: M-????-2012
Impreso en España

Autores

Elisabet Mondragón Rezola

Neurólogo. Servicio de Neurología
Hospital Universitario Donostia

José Félix Martí Masso

Jefe de Servicio de Neurología
Hospital Universitario Donostia.
Catedrático de Neurología.
Facultad de Medicina de la UPV/EHU

Índice

1.	Introducción	1
2.	Fisiopatología	3
3.	Clínica. ¿Qué es la migraña?	7
	Concepto	7
	Desencadenantes	7
	Fases	9
	Pródromos	9
	Aura	10
	Cefalea	11
	Postdromo	12
4.	Diagnóstico	15
	El diagnóstico de cefalea en la consulta: cefalea	15
	primaria y secundaria	
	Anamnesis	15
	Exploración	17
	Tipos de migraña y criterios diagnósticos	18
	Migraña sin aura	18
	Migraña con aura	19
	Síndromes periódicos en la infancia	24
	Migraña retiniana	25
	Complicaciones de la migraña	26
5.	Diagnóstico diferencial. ¿Qué no es migraña?	31
	Otras cefaleas: clasificación	31
	Cefaleas primarias	31
	Cefaleas secundarias	42
	Signos de alarma que orientan hacia una cefalea	47
	secundaria	
	Diagnóstico diferencial en complicaciones y formas	49
	atípicas de migraña	

6.	Tratamiento	53
	No farmacológico	53
	Farmacológico	54
	Preventivo	61
	Tratamiento de situaciones especiales:.....	67
	Migraña menstrual	67
	Migraña en el embarazo y lactancia	72
	Migraña en la infancia y adolescencia	72
	Migraña en el anciano.....	73
	Tratamiento del status migrañoso.....	73
7.	Migraña “transformada”: migraña crónica y cefalea crónica con abuso de medicación	75
	Concepto y criterios	75
	Manejo terapéutico.....	76
	Migraña crónica.....	76
	Cefalea con abuso.....	76
8.	Migraña y riesgo vascular	81
	Migraña y enfermedad cerebrovascular.....	81
	Migraña y riesgo cardiovascular.....	82
	Etiopatogenia. Aura e isquemia cerebral.....	82
	Aura secundaria a enfermedades vasculares	83
	Implicaciones terapéuticas	83
9.	La migraña en la consulta de Atención Primaria	87
	¿Hasta dónde llegar?	87
	¿Cuándo debe enviar al paciente al neurólogo?	87
	¿Cuándo debe enviar al paciente al Servicio de Urgencias?	87
	Puede requerir ingreso.....	88
	Anexo. Clasificación Internacional de las cefaleas, 2ª edición (IHS, 2004)	89
	Bibliografía recomendada	99