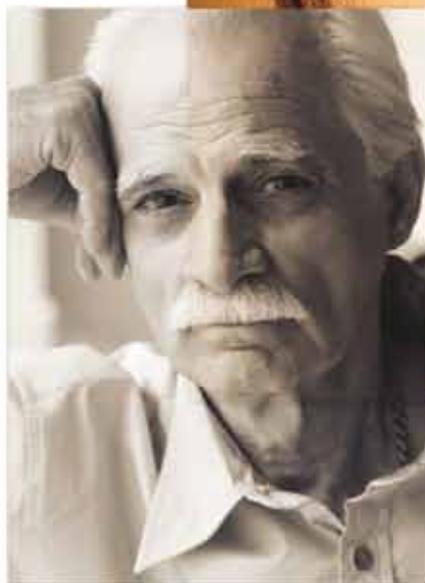
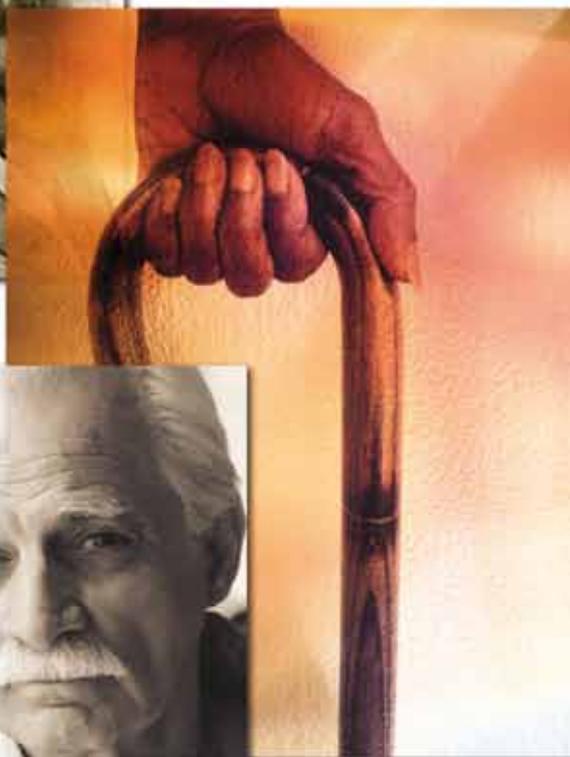




Patología de la
columna vertebral
en la 3ª edad

F. VILLAREJO ORTEGA



ergon

Patología de la
columna vertebral
en la 3^a edad

F. VILLAREJO ORTEGA

Patología de la
columna vertebral
en la 3^a edad

F. VILLAREJO ORTEGA

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2013 Ergon
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-15351-47-4
Depósito Legal: M-33704-2012

¿A quién le voy a dedicar este libro? Imposible que sea otra persona que a mi mujer Flor, que me ha ayudado en todos los aspectos de mi vida desde que la conozco. Esto no es más que mi debido reconocimiento. Gracias Flor.

Autores

Fernando J. Álvarez Ruiz

*Servicio de Neurocirugía.
Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

Vicente Bordes García

*Servicio de Neurocirugía.
Hospital 9 de Octubre. Valencia.*

Manuel Bordes Monmeneu

*Servicio de Neurocirugía.
Hospital 9 de Octubre. Valencia.*

Carlos Botella Asunción

*Servicio de Neurocirugía.
Hospital Universitario La Fe. Valencia.*

Marcelo Budke

*Servicio de Neurocirugía.
Hospital Universitario Infantil Niño Jesús. Madrid.*

Fernando Carceller Benito

*Servicio de Neurocirugía.
Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

Carlos Castaño Duque

*Neurorradiólogo intervencionista.
Hospital Universitario Germans Trias i Pujol.
Badalona (Barcelona).*

Felipe Esteban Alonso

*Servicio de Radiología.
Clínica La Luz. Madrid.*

Javier Fernández Fernández

*Servicio de Neurocirugía.
Complejo Asistencial Universitario de León.*

Ramón Florensa Brichs

*Servicio de Neurocirugía.
Clínica Teknon. Barcelona.*

Roser García Armengol

*Servicio de Neurocirugía.
Hospital Universitario Germans Trias i Pujol.
Badalona (Barcelona).*

José García Cosamalón

*Servicio de Neurocirugía.
Complejo Asistencial Universitario de León.*

Juan Carlos García Romero

*Servicio de Neurocirugía.
Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.*

Luis Goldman Tarlovsky

*Jefe Clínico de Anestesia.
Hospital Infantil Universitario La Paz.
Unidad de Neurocirugía.
Clínica La Luz. Madrid.*

Álvaro Gómez de La Riva

*Servicio de Neurocirugía.
Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

Antonio Gómez Sierra

*Servicio de Neurocirugía.
Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

Emilio González Martínez

*Servicio de Neurocirugía.
Complejo Asistencial Universitario de León.*

José Miguel Guijarro Galiano

Servicio de Traumatología.

Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés (Madrid).

Gonzalo Hernández Sánchez

Servicio de Radiología.

Clínica La Luz. Madrid.

Elena Iglesias Díez

Servicio de Neurocirugía.

Complejo Hospitalario Universitario de León

Alberto Isla Guerrero

Servicio de Neurocirugía.

Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Elena Isla Paredes

Servicio de Neurocirugía.

Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Beatriz López Álvarez

Servicio de Neurocirugía.

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.

Trinidad Márquez Pérez

Servicio de Neurocirugía.

Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Aurora F. Molina Foncea

Servicio de Neurocirugía.

Hospital Central de La Defensa Gómez Ulla.

Servicio de Neurocirugía.

Hospital San Rafael. Madrid.

Antonio L. Mostaza Saavedra

Servicio de Neurocirugía.

Complejo Hospitalario Universitario de León.

Rodrigo Ortega Martínez

Servicio de Neurocirugía.

Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

María Pascual Gallego

Servicio de Neurocirugía.

Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Eduardo Portillo Bringas

Servicio de Neurocirugía.

Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

Belén Rivero Martín

Servicio de Neurocirugía.

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.

Jaime Roca Burniol

Unidad de Traumatología.

Hospital Vall d'Hebron. Barcelona.

Francisco Rodrigo Baeza

Servicio de Neurocirugía.

Hospital 9 de Octubre. Valencia.

Rodolfo Rodríguez Afonso

Neurocirujano.

Clínica San Roque. Las Palmas de Gran Canaria.

Javier Manuel Saceda Gutiérrez

Servicio de Neurocirugía.

Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Manuel Sánchez Vera

Unidad de Traumatología.

Clínica La Luz. Madrid.

José Félix Solano Fernández

Unidad de Reumatología.

Clínica La Luz. Madrid.

Enrique Úrculo Bareño

Servicio de Neurocirugía.

Hospital Universitario Donostia. San Sebastián.

Alfonso Vázquez Míguez

Servicio de Neurocirugía.

Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

José Antonio Vega Álvarez

Departamento de Morfología y Biología Celular.

Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo.

Francisco Villarejo Ortega

Servicio de Neurocirugía.

Hospital Infantil Universitario Niño Jesús.

Unidad de Neurocirugía.

Clínica La Luz. Madrid.

Idoya Zazpe Cenoz

Servicio de Neurocirugía.

Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

Prólogo

A. Gómez Sierra

Servicio de Neurocirugía. Hospital Universitario La Paz. Madrid

Quiero agradecer al Dr. Francisco Villarejo la oportunidad que me ha ofrecido de escribir este Prólogo a su obra *Patología de la columna vertebral en la tercera edad*. Resulta difícil, para mí, aportar algo nuevo al extenso y conocido trabajo clínico y científico desarrollado por el Dr. Villarejo a lo largo de sus muchos años de profesión.

La patología degenerativa de la columna vertebral constituye un problema de salud y económico muy relevante en la actualidad. Supone la primera causa de “enfermedad crónica” en hombres y mujeres menores de 64 años y la segunda entre aquellos comprendidos entre los 65 y 74 años.

La evolución en el tratamiento de esta patología ha evolucionado de forma muy significativa: envejecimiento poblacional, aparición de nuevas técnicas de fusión vertebral (rígidas y semirrígidas), aparición de nuevos injertos óseos (osteoconductores y osteoinductores), técnicas quirúrgicas menos agresivas (endoscópicas y “cirugía mínimamente invasiva”).

Todo ello hace muy oportuna, a nuestro parecer, la aparición de este libro acerca de la patología vertebral en un segmento de edad en aumento, y una revisión crítica de las diferentes opciones terapéuticas disponibles en la actualidad. La patología degenerativa, la más habitual por otra parte, está ampliamente resaltada y discutida a lo largo del libro; sin olvidarse de otras patologías menos habituales, aunque de importancia evidente (traumatismos, tumores, patología infecciosa).

En los primeros capítulos se inicia el abordaje clínico y terapéutico de estos pacientes, aportando una amplia base para poder tomar decisiones importantes de tratamiento médico y/o quirúrgico. Deben completarse estos capítulos con la lectura detallada del

correspondiente dedicado a los dilemas éticos planteados por estas patologías y este grupo de edad, y el exhaustivo dedicado a la evolución natural, hasta donde hemos podido llegar a conocer, de la mayoría de nuestros enfermos.

El capítulo correspondiente al diagnóstico radiológico aporta una pormenorizada descripción de las diferentes patologías, así como una amplia iconografía al respecto.

A partir de este momento se inicia una descripción más detallada de las patologías más habituales en este segmento de edad: hernia discal lumbar y estenosis de canal degenerativa.

A partir de aquí podremos analizar, en los siguientes capítulos, las distintas opciones terapéuticas quirúrgicas disponibles en la actualidad: clásicas (flavectomía con o sin espaciador, laminectomía con o sin fusión vertebral) y/o mínimamente agresivas (endoscopia, cirugía percutánea y neuronavegador, descompresión mínimamente invasiva). Enfatizando los riesgos y complicaciones que se pueden derivar de las mismas y especial atención a una de las consecuencias más frecuentes, como es la degeneración del espacio adyacente. Asimismo, se analizan con detenimiento los resultados a largo plazo de los diferentes tratamientos.

Otra de las causas más frecuentes de dolor axial, y por tanto de consulta médica, está referida a las fracturas vertebrales, tanto de origen traumático, como de origen osteoporótico; abordadas en este libro de manera amplia y clara, permitiendo al lector conocer las distintas posibilidades terapéuticas, tanto de naturaleza conservadora o quirúrgica (vertebroplastia, cifoplastia y stentoplastia)

Las alteraciones de la estática vertebral (cifosis y escoliosis) quedan ampliamente reflejadas en el capítulo que les dedica el Dr. Sánchez Vera, gran conocedor y con amplia experiencia en el tratamiento de dichas patologías.

Otros segmentos de la columna (cervical y dorsal), con particularidades propias evidentes, son abordados en otros capítulos de forma clara y extensa.

Finalmente, se exponen la patología tumoral vertebral e intradural y la patología "menos quirúrgica" (dedicado a la patología reumática).

Debo recomendar encarecidamente la lectura de este libro a todos aquellos interesados en la patología de la columna vertebral y separadamente en este segmento de edad, advirtiéndoles que de su lectura podrán extraer numerosas enseñanzas tanto de tipo teórico como práctico, dada la amplísima experiencia acumulada por todos los autores.

Agradecer, nuevamente, y felicitar sinceramente al Dr. Villarejo por este nuevo libro, que sin duda viene a llenar una parcela de nuestro trabajo en aumento.

Introducción

F. Villarejo Ortega

Desde hace diez años venimos organizando en la Clínica La Luz una Reunión Científica sobre los problemas de la columna vertebral. La última reunión en noviembre de 2011 y la próxima en noviembre de 2012 trataron y tratarán de los problemas de la columna vertebral en la tercera y cuarta edad. Afortunadamente, la esperanza de vida es cada vez mayor, y España es uno de los países afortunados en este sentido, pero como consecuencia se incrementan ciertas patologías de la columna vertebral.

La espondiloartrosis con estenosis de canal lumbar, las hernias discales, las fracturas por osteoporosis, etc. son cada vez más frecuentes en nuestra práctica diaria.

He querido, con esta monografía en la que han colaborado muchos compañeros y también amigos,

rellenar un hueco científico que nos ayude a todos a tratar a estos pacientes.

Agradecimientos

A todos los compañeros que han colaborado desinteresadamente en la publicación de este libro. A los pacientes que nos han enseñado y ayudado para resolver sus problemas. A mis secretarias Laura Rubio y Ana Vique. A mi equipo médico, Fernando Carceller, Marcelo Budke, Antonio Gómez Sierra, Álvaro Gómez de la Riva, Javier Saceda, residentes, María Pascual, Cristina Odene, Borja Hernández, Trinidad Márquez, y enfermeras, Carmen Aparicio y Flori Vera. A todos ellos, gracias de nuevo.

Marbella, agosto 2012

Índice

1. Indicaciones quirúrgicas o de la cirugía de la columna vertebral en la tercera edad 1
F. Villarejo Ortega
2. Manejo conservador de la patología de columna vertebral en la tercera edad 5
J.M. Saceda Gutiérrez, R. Ortega Martínez, M. Budke
3. Radiología de la columna vertebral en la tercera edad 11
G. Hernández Sánchez, F. Esteban Alonso
4. Dilemas éticos en la estenosis del canal lumbar 29
A.F. Molina Foncea
5. Hernia discal lumbar en la tercera edad 37
F. Carceller Benito, A. Gómez-Sierra, Á. Gómez de la Riva
6. ¿Cuál es la evolución natural de la estenosis de canal degenerativa? 49
F. Villarejo Ortega, A. Gómez Sierra
7. Sintomatología clínica de la estenosis de canal lumbar en la tercera edad. 53
E. González Martínez, J. García Cosamalón, A.L. Mostaza Saavedra
8. Endoscopia en la patología estenótica de la columna vertebral 63
A.L. Mostaza Saavedra, E. González Martínez, E. Iglesias Díez
9. Estenosis de canal. Clasificación: congénita, adquirida, central, lateral. 75
M. Bordes Monmeneu
10. Tratamiento quirúrgico de la estenosis lumbar. ¿Laminectomía o laminectomía más artrodesis? . . . 83
A. Isla Guerrero, T. Márquez Pérez, E. Isla Paredes
11. Tratamiento quirúrgico de la estenosis de canal. Flavectomía con foraminotomía y espaciador 91
Á. Gómez de la Riva, A. Gómez Sierra, F. Carceller Benito
12. Cirugía percutánea en la tercera edad 99
R. Ortega Martínez, J. Saceda Gutiérrez, M. Budke
13. La enfermedad del disco adyacente lumbar en la tercera edad 115
J. García-Cosamalón, J. Fernández Fernández, E. González Martínez, J.A. Vega Álvarez
14. Complicaciones de la cirugía del raquis en la tercera edad 121
R. Rodríguez Afonso

15.	Cirugía guiada por navegación en la tercera edad.	133
	<i>R. Florensa Brichs</i>	
16.	Tratamiento de la osteoporosis en las fracturas por compresión en la tercera edad. Eficacia y controversias	139
	<i>F. Villarejo Ortega, B. López Álvarez</i>	
17.	Vertebroplastia y cifoplastia.	143
	<i>F. Villarejo Ortega, M. Budke</i>	
18.	Stentoplastia.	149
	<i>M. Budke, J. Saceda Gutiérrez, R. Ortega Martínez</i>	
19.	Patología de la columna vertebral en la tercera edad. Escoliosis y cifosis en el paciente anciano . . .	157
	<i>M. Sánchez Vera</i>	
20.	Cirugía espinal mínimamente invasiva en la tercera edad	173
	<i>E. Úrculo Bareño</i>	
21.	Indicaciones y tratamiento de la patología quirúrgica de la columna dorsal en la tercera edad	179
	<i>M. Pascual Gallego</i>	
22.	Descompresión mínimamente invasiva: alternativas quirúrgicas.	195
	<i>B. Rivero Martín</i>	
23.	Espondilolistesis degenerativa: ¿fusionar o no?	207
	<i>J. Roca Burniol, M. Sánchez Vera, J.M. Guijarro Galiano</i>	
24.	Utilización de sistemas dinámicos en estenosis de canal	213
	<i>M. Bordes Monmeneu, V. Bordes García, F. Rodrigo Baeza</i>	
25.	Límites y borderline en el tratamiento quirúrgico de la patología de la columna vertebral	221
	<i>L. Goldman Tarlovsky</i>	
26.	El gasto en Europa en el tratamiento de la patología espinal	227
	<i>E. Portillo Bringas, J.C. García Romero, A. Vázquez Míguez, I. Zazpe Cenoz</i>	
27.	Tratamiento quirúrgico de la patología de la columna vertebral en la tercera edad.	235
	<i>F. Villarejo Ortega</i>	
28.	Patología reumatológica de la columna vertebral en la tercera edad	237
	<i>J.F. Solano Fernández</i>	
29.	Tumores óseos primarios de la columna vertebral	247
	<i>C. Botella Asunción</i>	
30.	Metástasis espinales	261
	<i>F.J. Álvarez Ruiz</i>	
31.	Tumores intradurales, extramedulares e intramedulares en adultos.	279
	<i>R. Florensa Brichs, C. Castaño Duque, R. García Armengol</i>	
	Índice de materias	293