

# DECISIONES EN Gastroenterología Pediátrica

*¿Qué debemos hacer ante un niño con...?*



F. ARGÜELLES MARTÍN

ergon

DECISIONES EN  
**Gastroenterología Pediátrica**

*¿Qué debemos hacer ante un niño con...?*

F. ARGÜELLES MARTÍN

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2013 Ergon  
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-15351-64-1  
Depósito Legal: M-40419-2012

# Autores

## **José Ramón Alberto Alonso**

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Quirón Tenerife. Santa Cruz de Tenerife.

## **Alida Alcolea Sánchez**

Servicio de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

## **Federico Argüelles Martín**

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. UCG de Pediatría. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

## **Honorio Armas Ramos**

Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario Universitario de Canarias. La Laguna, Santa Cruz de Tenerife.

## **Begoña Barceló Sarria**

Terapia Orofacial Miofuncional FUENSOCIAL. Fuengirola, Málaga.

## **Adolfo Bautista Casasnovas**

Servicio de Cirugía Pediátrica. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

## **Carlos Bousoño García**

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

## **Mª José Carbonero Celis**

Sección Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. UCG de Pediatría. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

## **Isabel Colomer Ureña**

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. UCG de Pediatría. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

## **Jaime Dalmau Serra**

Unidad de Nutrición y Metabolopatías. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario La Fe. Valencia.

## **Victoria Díaz Marugán**

Servicio de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

## **Antonio J. Domínguez Pérez**

Sección de Gastroenterología y Nutrición. UCG de Pediatría. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

## **Beatriz Espín Jaime**

Servicio de Gastroenterología. Hospital Infantil Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

## **Belén Ferrer Lorente**

Servicio de Pediatría. Hospital Universitario La Fe. Valencia.

## **Rafael Galera Martínez**

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Torrecárdenas. Almería.

## **Ana Galera Peinado**

Área de Gastroenterología y Nutrición. Instituto Hispalense de Pediatría. Sevilla.

**Manuel García Martín**

Sección Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. UCG de Pediatría. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

**Juan José Gilbert Pérez**

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

**Francisco Girón Fernández-Crehuet**

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Materno-Infantil. Málaga.

**Rafael González de Caldas Marchal**

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

**César Guajardo Scott**

Unidad de Gastroenterología Pediátrica. Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Tenerife.

**Jesús Jiménez Gómez**

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

**Miguel Angel López Casado**

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

**Encarnación López Ruzafa**

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Torrecárdenas. Almería.

**José Maldonado Lozano**

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

**Isabella Margherita Sánchez**

Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario Universitario de Canarias. La Laguna, Santa Cruz de Tenerife.

**Javier Martín de Carpi**

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Esplugues de Llobregat, Barcelona.

**Manuel Martín González**

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Torrecárdenas. Almería.

**M<sup>a</sup> José Martínez Gómez**

Servicio de Gastroenterología y Nutrición. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.

**Guillermo Mascort Vaca**

U.C.G. de Pediatría. Hospital Infanta Margarita. Cabra, Córdoba.

**Etna Masip Simó**

Servicio de Gastroenterología Infantil. Hospital Universitario La Fe. Valencia.

**Víctor Manuel Navas López**

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Materno-Infantil. Málaga.

**Mercedes Murray Hurtado**

Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario Universitario de Canarias. La Laguna, Santa Cruz de Tenerife.

**Luis Ortigosa del Castillo**

Unidad de Gastroenterología Pediátrica. Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Tenerife.

**Isabel Polanco Allué**

Servicio de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

**Gemma Pujol Muncunill**

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Esplugues de Llobregat, Barcelona.

**María del Carmen Rivero de la Rosa**  
Sección de Gastroenterología y Nutrición  
Pediátrica. U.C.G. de Pediatría.  
Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

**Carmen Ribes-Koninckx**  
Servicio de Gastroenterología Infantil.  
Hospital Universitario La Fe. Valencia.

**Alfonso Rodríguez Herrera**  
Área de Gastroenterología y Nutrición.  
Instituto Hispalense de Pediatría. Sevilla.

**Alejandro Rodríguez Martínez**  
Servicio de Gastroenterología.  
Hospital Infantil Universitario Virgen del Rocío.  
Sevilla.

**Mónica Rodríguez Salas**  
Servicio de Pediatría, Críticos y Urgencias.  
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

**Julio Romero González**  
Unidad de Gastroenterología, Hepatología y  
Nutrición Infantil. Hospital Universitario Virgen de  
las Nieves. Granada.

**Beatriz Ruiz Cobos**  
Unidad de Gastroenterología, Hepatología y  
Nutrición Infantil. Hospital Universitario  
Virgen de las Nieves. Granada.

**José Carlos Salazar Quero**  
Servicio de Gastroenterología.  
Hospital Infantil Universitario Virgen del Rocío.  
Sevilla.

**Antonio Sánchez del Río**  
Servicio de Digestivo.  
Hospital Quirón Tenerife.  
Santa Cruz de Tenerife.

**Carlos Sierra Salinas**  
Unidad de Gastroenterología, Hepatología y  
Nutrición.  
Hospital Materno-Infantil. Málaga.

**Pedro Urruzuno Tellería**  
Servicio de Gastroenterología.  
Hospital Universitario 12 de Octubre.  
Madrid.

**Justo Valverde Fernández**  
Área de Gastroenterología y Nutrición.  
Instituto Hispalense de Pediatría.  
Sevilla.

**Vicente Varea Calderón**  
Sección de Gastroenterología, Hepatología y  
Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu.  
Esplugues de Llobregat, Barcelona

**Amelia Villanueva Jeremías**  
Pediatra de Atención Primaria.  
Centro de Salud O Pino-Touro.  
Santiago de Compostela.

**Amado Zurita Molina**  
Unidad de Gastroenterología, Hepatología y  
Nutrición Pediátrica.  
Hospital Quirón Tenerife. Santa Cruz de Tenerife.



# Prólogo

*Ignacio Gómez de Terreros*

*Profesor Titular de Pediatría.  
Académico numerario de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Sevilla.*

Pertenezco a una generación de pediatras que hemos tenido el privilegio de ser testigo directo de importantes avances en la Medicina y particularmente de la Pediatría. Etapa en la que se ha producido el gran impulso y desarrollo de sus especialidades pediátricas.

Ya en la década de los sesenta el Profesor Manuel Suárez Perdiguero, con su especial visión de futuro, nos inculcó su importancia. Entre las especialidades que han adquirido mayor desarrollo, se encuentra la de Gastroenterología. Mi especial recuerdo al llorado y gran amigo Dr. Carlos Vázquez. Sin duda, junto a su excelente equipo del Hospital Infantil de la Paz, fue clave en el desarrollo de la especialidad a nivel nacional.

En sus inicios, el desarrollo de las especialidades pediátricas produjo, en ciertos sectores profesionales y docentes, preocupación y reservas ante una futurible fragmentación de la pediatría. Nunca lo compartí, y el devenir de los acontecimientos ha demostrado cómo la pediatría se ha visto notablemente enriquecida ante el potente desarrollo de sus distintas especialidades pediátricas, aportando un enorme caudal de conocimientos, mejor atención a nuestros niños, mejor calidad de vida para ellos y sin duda un beneficio prevenible para la población adulta, lo que se le ha llegado a denominar “geriatría pediátrica”.

Nuestros niños padecen con frecuencia enfermedades que afectan al tracto respiratorio y también al aparato digestivo, lo cual hace que sean motivo de numerosas consultas. De ahí la oportunidad de la edición del presente libro tan acertadamente titulado *DECISIONES en Gastroenterología Pediátrica*.

Importante herramienta que se nos aporta en la línea de lo anteriormente expresado.

El Prof. Federico Argüelles complementa con la presente edición, su importante historial de publicaciones, entre cuyos libros editados destacamos un tratado, dos dedicados a Urgencias en gastroenterología, hepatología y nutrición, un manual de gastroenterología pediátrica en general y otro de diagnóstico por imagen.

El Prof. Argüelles, con su dilatada experiencia pediátrica y especial dedicación a la Gastroenterología y Nutrición, nos ofrece en la presente obra lo que se especifica en el subtítulo *¿Qué debemos hacer ante un niño con...?*, abordando una serie de problemas que con frecuencia se presentan en la consulta diaria del pediatra. En la literatura de habitual manejo no se desarrollan en amplitud y/o no encontramos repuestas prácticas a problemáticas usuales como la halitosis, la disquecia, proctalga, aftas recidivantes, el hipo o las náuseas, por citar algunos ejemplos.

Igualmente, junto a otras entidades nosológicas ampliamente tratadas en libros de la especialidad como son la diarrea aguda o el dolor abdominal, la presente edición aporta su actualización temática y nos da pautas para la elaboración de un juicio clínico adecuado previo a la programación de exámenes complementarios, lo cual es imprescindible para optimizar la atención al niño enfermo y establecer el uso adecuado de los recursos sanitarios.

Es una triste realidad que en la actualidad el médico tenga escaso tiempo para la anamnesis y el examen físico de sus pacientes. En la exposición de los diferentes capítulos se ha cuidado potenciar la importancia de estas actuaciones, resaltando todo

aquello que debe evitarse ante el manejo de los diferentes procesos, aportando normas de derivación al especialista y criterios de hospitalización.

El prestigio y reconocimiento profesional del editor le ha permitido contar con un excelente equipo de colaboradores dentro del amplio grupo de pediatras que en el territorio nacional se dedican a la gastroenterología pediátrica, los cuales han abordado los diferentes capítulos de forma magistral y con visión eminentemente práctica. Ello ha dado como resultado el disponer de una herramienta de utilidad tanto para el especialista como para el pediatra de

atención primaria, que tendrá en esta obra un gran apoyo y ayuda en su quehacer diario.

Auguramos a esta obra una amplia difusión incluso fuera de nuestro país, dado el interés de su contenido y por la forma en que se exponen los diferentes capítulos, 26 en total, que se acompañan de abundante iconografía y esquemas con la intención de facilitar la comprensión y asimilación de la materia expuesta.

Mi enhorabuena al editor y autores de los capítulos por aportarnos esta importante obra, de especial trascendencia para la práctica diaria.

# Índice

1.	Halitosis en el niño ..... 1 <i>C. Bousoño García</i>	1
2.	Aftas bucales recurrentes ..... 9 <i>E. Masip Simó, C. Ribes-Koninckx</i>	9
3.	Regurgitaciones ..... 15 <i>B. Espín Jaime, J.C. Salazar Quero, A. Rodríguez Martínez</i>	15
4.	Náuseas ..... 25 <i>C. Sierra Salinas, F. Girón Fernández-Crehuet</i>	25
5.	Disfagia ..... 33 <i>V.M. Navas López, B. Barceló Sarria, F. Girón Fernández-Crehuet</i>	33
6.	Hipo en la infancia ..... 47 <i>J. Romero González, M.A. López Casado, J. Maldonado Lozano</i>	47
7.	Pirosis ..... 55 <i>M.A. López Casado, B. Ruiz Cobos, J. Maldonado Lozano</i>	55
8.	Vómitos ..... 63 <i>H. Armas Ramos, I. Margherita Sánchez, M. Murray Hurtado</i>	63
9.	Infección por <i>Helicobacter pylori</i> ..... 69 <i>M.J. Martínez Gómez, P. Urruzuno Tellería</i>	69
10.	Sangrado gastrointestinal ..... 75 <i>F. Argüelles Martín</i>	75
11.	Abombamiento abdominal ..... 89 <i>J. Martín de Carpi, G. Pujol Muncunill</i>	89
12.	Dolor abdominal agudo ..... 99 <i>A. Bautista Casasnovas, A. Villanueva Jeremías</i>	99

13.	Dolor abdominal crónico .....	115
	<i>L. Ortigosa del Castillo, J.R. Alberto Alonso, C. Guajardo Scott</i>	
14.	Una masa abdominal .....	123
	<i>G. Mascort Vaca</i>	
15.	Hepatomegalia .....	135
	<i>A. Zurita Molina, J.R. Alberto Alonso, A. Sánchez del Río</i>	
16.	Hipertransaminemia .....	147
	<i>M. García Martín, M.J. Carbonero Celis</i>	
17.	Ictericia .....	155
	<i>J. Jiménez Gómez, J.J. Gilbert Pérez, M. Rodríguez Salas</i>	
18.	Litiasis biliar .....	171
	<i>R. González de Caldas Marchal, M. Rodríguez Salas, J.J. Gilbert Pérez</i>	
19.	Diarrea de larga duración .....	179
	<i>V. Varea Calderón</i>	
20.	Diarrea aguda .....	189
	<i>A. Alcolea Sánchez, V. Díaz Marugán, I. Polanco Allué</i>	
21.	Estreñimiento .....	197
	<i>F. Argüelles Martín, A.J. Domínguez Pérez</i>	
22.	Disquecia .....	207
	<i>A. Rodríguez Herrera, A. Galera Peinado, J. Valverde Fernández</i>	
23.	Proctalgia .....	211
	<i>M.J. Carbonero Celis, M. García Martín</i>	
24.	Anorexia .....	221
	<i>B. Ferrer Lorente, J. Dalmau Serra</i>	
25.	Pérdida de peso .....	229
	<i>M.C. Rivero de la Rosa, I. Colomer Ureña</i>	
26.	Saciedad precoz postprandial .....	237
	<i>M. Martín González, E. López Ruzafa, R. Galera Martínez</i>	