

CARLOS J. SENENT SÁNCHEZ

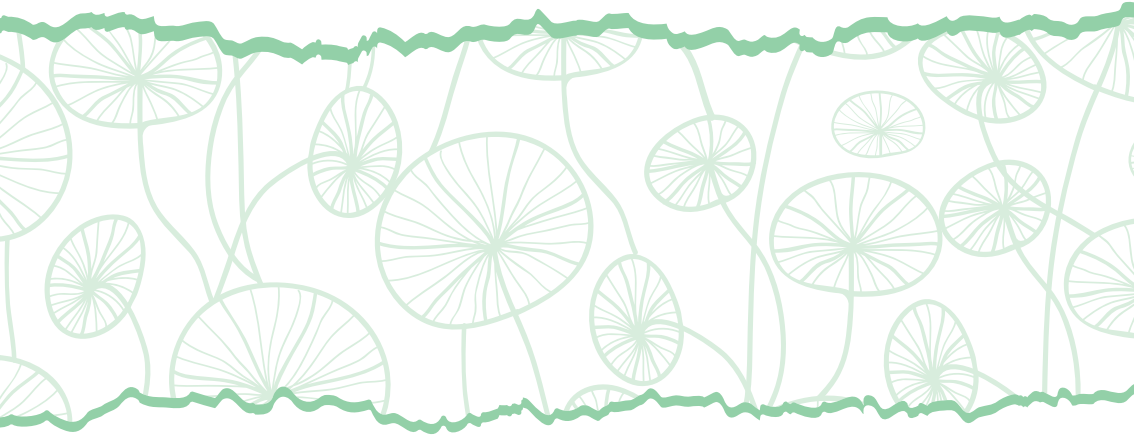


# Despejando DUDAS en ALERGOLOGÍA

ergon

## **CARLOS J. SENENT SÁNCHEZ**

Jefe de Servicio de Alergología.  
Hospital Virgen del Valle.  
Complejo Hospitalario de Toledo.



# **Despejando DUDAS en ALERGOLOGÍA**

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2013 Ergon  
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-15351-83-2  
Depósito Legal: M-8449-2013

*A los pilares de mi pasado, presente y futuro:  
Paquita, Alicia, Julia*

Si comienza uno con certezas, terminará con dudas,  
mas si se acepta empezar con dudas, llegará a terminar con certezas.

*Sir Francis Bacon (1561-1626)*

Es de importancia para quien desee alcanzar una certeza  
en su investigación, el saber dudar a tiempo.

*Aristóteles (384AC-322AC)*

La duda es uno de los nombres de la inteligencia.

*José Luis Borges (1899-1986)*

No menos que el saber me place el dudar.

*Dante Aligheri (1265-1321)*



# Prólogo

Han transcurrido 28 años desde que me embarqué por primera vez en la apasionante aventura de escribir un *Manual de Alergología*. Estaba yo entonces en el cuarto año de mi residencia, en una de las primeras promociones que se formaban en esta joven y apasionante especialidad médica. En esos tiempos la literatura alergológica actualizada por y para médicos españoles brillaba por su ausencia, teniendo que recurrir siempre a publicaciones anglosajonas. Con la ilusión, empuje y atrevimiento de nuestra juventud me propuse, junto con mi compañero el Dr. Gozalo Requés, llenar este vacío mediante la elaboración de un texto dirigido inicialmente a estudiantes de los últimos cursos de la licenciatura de Medicina.

Esta obra se publicó con el título de **Pregrado de Alergología**, y dada la sequía de textos de la especialidad, gozó también de una excelente acogida entre nuestros compañeros alergólogos, así como en un amplio abanico de profesionales (internistas, neumólogos, pediatras, dermatólogos, otorrinolaringólogos) dado el carácter multidisciplinario de esta especialidad médica.

Esta vocación docente afortunadamente la he podido satisfacer durante mi ejercicio profesional, pues desde hace más de 20 años ejerzo como tutor de residentes en el Servicio de Alergología del Hospital Virgen del Valle de Toledo, cuya jefatura ostento con orgullo.

Hace un año vi hecha realidad otra de mis aspiraciones. Gracias al mecenazgo de la Fundación BBVA que la patrocinó, vio la luz una excelente obra de divulgación de la Alergología a pacientes y público en general.

Es un honor haber tenido la posibilidad de codirigir con mis admirados compañeros, los Dres. Zubeldia y Jáuregui y la Dra. Baeza, este tratado publicado con el nombre de **Libro de las Enfermedades Alérgicas de la Fundación BBVA**, en el que han colaborado sesenta y cuatro profesionales de reconocido prestigio.

Mi relación con la Atención Primaria es, desde el punto de vista profesional, intensa y diaria, a través de los pacientes pertenecientes al Área Sanitaria de Toledo que son atendidos en el Servicio de Alergología. Esta relación se ha fortalecido durante años con las innumerables, charlas, seminarios y reuniones que he impartido y asistido en casi todos los Centros de Salud del Área.

En 1990 tuve la fortuna de publicar como director-coordinador el **Manual Beecham de Atención Primaria 131 Motivos de Consulta**, en el cual participaron 22 médicos de Atención Primaria del Área de Salud de Toledo.

En el año 2005 publiqué como coordinador la **Guía Clínica de Patología Alérgica en Atención Primaria**, en cuya redacción participé como autor, junto a otros dos especialistas de mi Servicio y 13 médicos y pediatras de Atención Primaria de nuestra Área de Salud.

Cuando me sugirieron que elaborara un Manual de Alergia para Atención Primaria, lo primero que pensé y sigo pensando es que era una obra innecesaria pues, aparte de la mencionada Guía, se han publicado numerosos manuales de este tipo y, por consiguiente, me parecía que el que yo pudiera escribir no iba a aportar nada nuevo. Por otra parte, en la era de Internet, difundir el conocimiento por la vía de un Manual creo que está desfasado y no es operativo, cuando con un simple *click* en el teclado podemos obtener en nuestra pantalla todo el conocimiento actualizado sobre cualquier tema.

De estas reflexiones nace la filosofía de este texto, que pretende ser diferente y, sobre todo, práctico.

En lugar de un Manual con el clásico enfoque academicista, nació en mí la idea de elaborar un texto que recogiera mi experiencia de casi tres décadas de ejercicio diario de la Alergología clínica a *pie de calle*, en las que creo haber detectado las dudas que el paciente plantea a su médico, las que él mismo se plantea y, cómo no, las que yo me he planteado en algún momento. En ese campo sí pienso que tengo algo que decir y por ello me lancé a la aventura de elaborar este libro titulado ***Despejando dudas en Alergología***.

El esquema de este libro no tiene nada que ver con las publicaciones al uso, sino que se estructura intentando contestar esas dudas que mencionaba previamente y que nos surgen en los diversos aspectos de la patología alérgica. La respuesta a todas las cuestiones he intentado que se ajuste a la mejor evidencia científica disponible aunque, en algunos casos, dicha

evidencia no es incuestionable y, por supuesto, mi solución no deja de ser subjetiva y, por lo tanto, el lector está en su derecho de aceptarla o no.

Me ha parecido lógico tratar sólo los aspectos que pueden resultar interesantes al médico de Atención Primaria en su quehacer diario, evitando dedicar espacio a enfermedades raras o excepcionales, así como a tratamientos que son propios y exclusivos de la especialidad, como la inmunoterapia.

He intentado utilizar un lenguaje sencillo que hiciera amena su lectura, huyendo de la ampulosidad. No está concebido para una lectura sistemática, sino más bien para leerlo a salto de mata en función de la necesidad, o para tenerlo ahí y, de vez en cuando, echarle un vistazo.

Confieso que he disfrutado escribiendo esta obra, en la que he volcado todo mi interés y cariño. Espero que sea útil y que cumpla su función de despejar dudas.

Si cualquier lector, en las páginas que siguen, no encuentra respuesta a alguna pregunta que se haya planteado en este campo de la Alergología, me ofrezco gustoso a intentar solucionarla, si está al alcance de mis conocimientos. Para ello no dude en ponerse en contacto conmigo a través de esta dirección: [carllosenentsanchez@gmail.com](mailto:carllosenentsanchez@gmail.com)





# Índice

## 1. Inmunología y alergia

- ¿Qué significa alergia? . . . . . 1
- ¿Qué es un alérgeno? . . . . . 1
- ¿Qué diferencia a la inmunoglobulina E del resto de las inmunoglobulinas? . . . . . 3
- ¿La naturaleza ha creado la inmunoglobulina E para que existan las . . . . . 4 enfermedades alérgicas?
- ¿Cuál es la secuencia de acontecimientos que desencadena la reacción . . . . . 5 alérgica y sus consecuencias?
- Si un paciente presenta una IgE elevada, ¿significa que es alérgico? . . . . . 6
- Si un paciente presenta una cifra elevada de eosinófilos en sangre . . . . . 7 periférica, ¿significa que es alérgico?

## 2. Genética y medio ambiente en alergia

- ¿Las enfermedades alérgicas son hereditarias? . . . . . 9
- ¿Es cierto que las enfermedades alérgicas están aumentando? . . . . . 9
- ¿A qué es debido el aumento de la frecuencia de las enfermedades alérgicas? . . 10
- ¿Sobre qué base científica se sustenta la teoría de la higiene? . . . . . 11
- ¿Existen otros factores en el ambiente que incrementen . . . . . 12 la aparición de enfermedades alérgicas?

## 3. Aeroalérgenos o neumoaalérgenos

- ¿Qué es un polen? . . . . . 15
- El paciente alérgico al polen debe huir de todas las flores, . . . . . 16 pues le pueden desencadenar síntomas. ¿Verdad o mentira?
- ¿Todos los pólenes anemófilos son alergénicos? . . . . . 18
- ¿La alergia polínica es sinónimo de alergia primaveral? . . . . . 18
- ¿Cuáles son las medidas de prevención que debemos . . . . . 21 recomendar al paciente polínico?
- ¿Alergia al polvo o a los ácaros? . . . . . 22
- ¿Todos los ácaros provocan alergia? . . . . . 22
- ¿Qué debemos recomendar al paciente alérgico a los ácaros? . . . . . 24
- ¿Alergia a la humedad, a los hongos, a los mohos? . . . . . 25
- ¿Qué hongos producen alergia? . . . . . 26
- ¿Qué se debe recomendar a los alérgicos a hongos? . . . . . 28
- Los animales como fuente alergénica. ¿Son todos capaces de producir alergia? . . 29

- ¿Es el pelo de los animales la causa de la alergia? . . . . . 30
- Un paciente alérgico a un determinado animal, ¿puede serlo a otros con los . . . 31 que no haya tenido contacto?
- ¿Qué se debe recomendar a los pacientes alérgicos a animales? . . . . . 32

## 4. Rinoconjuntivitis

- ¿Rinitis o rinoconjuntivitis alérgica? . . . . . 33
- ¿Rinoconjuntivitis alérgica o resfriado común? . . . . . 33
- ¿Cómo se clasifica la rinoconjuntivitis alérgica en la actualidad? . . . . . 34
- ¿Hay asociación entre los pólipos nasales y la rinoconjuntivitis alérgica? . . . . . 34
- ¿La rinoconjuntivitis alérgica se asocia al asma? . . . . . 35
- ¿Sabemos qué factores favorecen que un paciente con rinitis desarrolle asma? . . 36
- ¿En qué casos se debe remitir un paciente con rinoconjuntivitis al alergólogo? . . 36
- ¿Son útiles los lavados nasales con agua de mar o suero salino hipertónico? . . 37
- ¿Existe algún consenso internacional para el tratamiento de la . . . . . 37 rinoconjuntivitis alérgica?

## 5. Asma

- ¿Cómo se define en la actualidad el asma? . . . . . 39
- ¿El asma es una enfermedad o un síndrome? . . . . . 39
- ¿Es hereditaria el asma? . . . . . 40
- ¿El asma es una enfermedad debida a la contaminación atmosférica? . . . . . 41
- ¿Alergia y asma siempre van unidas? . . . . . 41
- ¿Los niños tienen asma o bronquitis? . . . . . 41
- ¿Hay distintos tipos de asma infantil? . . . . . 42
- ¿El asma puede ser una enfermedad profesional? . . . . . 43
- ¿El asma ocupacional o profesional está causada por alérgenos . . . . . 43 presentes en el mundo laboral?
- ¿Qué profesiones son las que presentan más riesgo de sufrir asma ocupacional? . 44
- ¿Los pacientes alérgicos tienen mayor riesgo de sufrir asma ocupacional y, . . . 46 por consiguiente, deberían ser rechazados en algunos puestos de trabajo?
- ¿El asma es un factor de riesgo importante en el embarazo para . . . . . 46 la paciente y para el desarrollo fetal?
- ¿La paciente asmática que se queda embarazada debe suspender el tratamiento? 46
- ¿Ser obeso es un factor de riesgo para padecer asma? . . . . . 47
- ¿Qué es el asma por ejercicio? . . . . . 47
- ¿Se debe recomendar a los asmáticos evitar el ejercicio? . . . . . 47
- ¿Cómo se previene el asma inducida por ejercicio? . . . . . 48
- ¿Qué medicación antiasmática puede utilizar un deportista profesional? . . . . . 48
- ¿En qué nos basaremos para establecer el diagnóstico de asma? . . . . . 48
- ¿Cómo valorar la obstrucción bronquial reversible? . . . . . 49
- ¿Cómo valorar la hiperreactividad bronquial? . . . . . 49
- ¿Cómo valorar la inflamación bronquial? . . . . . 51
- ¿Cuál es el tratamiento actual del asma? . . . . . 52

## 6. Urticaria

- ¿Son sinónimos urticaria y alergia? . . . . . 53
- ¿La urticaria y el angioedema son enfermedades diferentes? . . . . . 54
- ¿Hay muchos tipos de urticaria? . . . . . 55
- ¿Cuáles son los agentes físicos causantes de urticaria? . . . . . 56
- ¿Cuál es la causa de la urticaria crónica? . . . . . 57
- ¿Es posible curar la urticaria crónica? . . . . . 58
- ¿Hasta cuándo hay que mantener el tratamiento en la urticaria crónica? . . . . . 59
- ¿Qué se debe recomendar al paciente que sufre urticaria crónica? . . . . . 59
- Hay pacientes que no presentan nunca habones urticariales, pero sí . . . . . 60  
repetidos episodios de angioedema, ¿cómo se deben enfocar estos casos?

## 7. Dermatitis atópica

- ¿Qué relación existe entre la dermatitis atópica y la alergia? . . . . . 63
- ¿Cómo y dónde se manifiesta la dermatitis atópica? . . . . . 63
- Además de las formas de presentación clásica de la dermatitis . . . . . 65  
atópica, ¿existen otras formas atópicas de presentación?
- ¿Cómo se diagnostica la dermatitis atópica? . . . . . 65
- ¿Tienen sentido en la dermatitis atópica las dietas de eliminación alimentaria? . . . 66
- ¿Qué recomendaciones se deben dar a los pacientes con dermatitis . . . . . 66  
atópica para el cuidado de la piel?
- ¿Cuál es el arsenal terapéutico de que disponemos para tratar la . . . . . 68  
dermatitis atópica?

## 8. Dermatitis de contacto

- ¿Eccema o dermatitis de contacto? . . . . . 69
- ¿La dermatitis de contacto es una reacción alérgica? . . . . . 69
- ¿Sin contacto no hay eccema de contacto? . . . . . 70
- ¿Qué sustancias provocan eccema de contacto? . . . . . 71
- ¿Existe alguna localización preferente de las lesiones de eccema de . . . . . 71  
contacto?
- ¿Las personas con dermatitis de contacto por metales tienen . . . . . 71  
contraindicada la colocación de prótesis metálicas?
- ¿En qué consiste el estudio de la dermatitis de contacto? . . . . . 72

## 9. Alergia alimentaria

- ¿Por qué aparece la alergia a los alimentos? . . . . . 75
- Alergia alimentaria e intolerancia alimentaria. ¿Son sinónimas? . . . . . 75
- ¿Cualquier alimento puede producir alergia? ¿Cuáles son los más. . . . . 76  
sensibilizantes?
- ¿Los aditivos de los alimentos pueden causar alergia? . . . . . 78
- ¿Influye la forma de preparación del alimento u otros factores en la . . . . . 78  
alergia alimentaria?

- ¿Existen síntomas específicos de la alergia a determinados alimentos? . . . . . 79
- ¿Hay alguna manera de prevenir la aparición de alergia alimentaria? . . . . . 79
- ¿Desaparece en algún momento la alergia alimentaria? . . . . . 80
- ¿La alergia a los alimentos puede dar lugar a reacciones graves? . . . . . 80
- ¿Cuáles son las precauciones que debe tomar todo paciente alérgico a . . . . . 81  
alimentos?
- ¿Qué hacer si, a pesar de todo, aparece la reacción alérgica, por ingesta. . . . . 81  
accidental?

## Leche

- ¿Por qué aparece alergia a las proteínas de la leche de vaca si el lactante . . . . . 82  
tolera la leche humana?
- ¿Existe riesgo de que un lactante desarrolle una reacción alérgica a la . . . . . 83  
leche con la toma del primer biberón?
- Al lactante alérgico a la leche de vaca, ¿se le podría criar con leche de . . . . . 84  
oveja o cabra?
- ¿Hay que prohibir a los pacientes alérgicos a las proteínas de leche de . . . . . 85  
vaca, la carne de ternera?
- ¿Qué sintomatología puede causar la alergia a la leche de vaca? . . . . . 86
- Alergia a las proteínas de la leche de vaca e intolerancia a la lactosa, . . . . . 87  
¿por qué se mantiene la confusión?
- ¿Existen formas atípicas de alergia a las proteínas de leche de vaca? . . . . . 88
- ¿Determinando la IgE específica en laboratorio frente a la leche . . . . . 89  
y a sus proteínas es suficiente para descartar o confirmar alergia?
- ¿Con qué se sustituye la leche en el lactante? . . . . . 90
- Además de evitar la leche, ¿hay que hacer alguna otra recomendación . . . . . 91  
a los pacientes?
- ¿Qué hay que hacer si en el etiquetado figura la frase: “puede contener . . . . . 91  
trazas de leche”?
- ¿Hay que tener alguna precaución especial en el lactante alérgico a las . . . . . 93  
proteínas de leche de vaca con la introducción de nuevos alimentos?
- ¿Qué se puede hacer con los niños que a los 5 años continúan. . . . . 93  
siendo alérgicos a la leche de vaca?

## Huevo

- ¿Por qué la alergia al huevo es una de las alergias alimentarias más . . . . . 94  
frecuentes?
- ¿Existe el mismo riesgo de reacción alérgica con la yema que con la clara? . . . . 94
- ¿Qué es el síndrome ave-huevo? . . . . . 95
- ¿Los alérgicos al huevo de gallina pueden tomar huevos de otras aves? . . . . . 96
- ¿Determinando la IgE específica en laboratorio frente al huevo y a sus . . . . . 97  
proteínas es suficiente para descartar o confirmar alergia?
- ¿Cuál es la evolución natural de la alergia al huevo? . . . . . 97
- ¿Qué riesgo existe con las vacunas cultivadas en embrión de pollo? . . . . . 97
- Además de evitar el huevo, ¿hay que hacer alguna otra recomendación. . . . . 99  
a los pacientes?

## Pescados y mariscos

- ¿Se asocia habitualmente la alergia al pescado a la alergia a los mariscos? . . . . 99
- ¿Todas las reacciones adversas que produce el pescado son por . . . . . 101 mecanismo alérgico?
- ¿Qué pescados son más sensibilizantes desde el punto de vista alérgico, . . . . 102 los blancos o los azules?
- Un paciente alérgico al pescado, ¿lo es a todos los pescados? . . . . . 103
- Además de evitar la ingesta, ¿qué otras advertencias debemos dar a los . . . . 104 pacientes alérgicos al pescado?
- ¿La alergia al marisco engloba a crustáceos y moluscos? . . . . . 104

## Vegetales: frutas y verduras

- ¿Cuáles son las frutas y verduras que provocan más reacciones alérgicas? . . . 106
- ¿Tiene alguna peculiaridad la clínica alérgica producida por frutas. . . . . 107 y verduras en relación a la producida por alergia a otros alimentos?

## Cereales, legumbres y frutos secos

- Los cereales, ¿son alérgenos alimentarios frecuentes? . . . . . 108
- ¿La celiacía o enfermedad celíaca es una alergia alimentaria? . . . . . 108
- ¿La alergia a legumbres es frecuente o excepcional? . . . . . 109
- Además de las reacciones alérgicas, ¿hay otras patologías relacionadas. . . . 110 con las legumbres?
- ¿Qué se conoce como frutos secos y alergia a frutos secos? . . . . . 110

## 10. Alergia a fármacos

- Alergia, intolerancia, idiosincrasia, hipersensibilidad, . . . . . 113 ¿qué diferencias existen entre estos conceptos?
- ¿Qué tipos de reacciones adversas pueden provocar los medicamentos? . . . . 114
- ¿Cuáles son las manifestaciones clínicas de la alergia a medicamentos? . . . . 116
- ¿Puede aparecer alergia a medicamentos a cualquier edad? . . . . . 121
- ¿Qué medicamentos son los principales causantes de reacciones alérgicas? . . 121
- ¿Qué papel juegan los excipientes o aditivos en las reacciones alérgicas . . . . 121 a medicamentos?
- ¿Ser alérgico a un medicamento aumenta el riesgo de serlo a otros? . . . . . 122
- ¿Cuáles son las pautas de actuación inmediata ante una . . . . . 123 clínica sospechosa de reacción alérgica a fármacos?
- ¿Qué pacientes no se deben derivar al alergólogo para estudio de . . . . . 124 alergia a medicamentos?
- ¿Cuál es el enfoque general del estudio de alergia a medicamentos? . . . . . 125
- ¿Cuáles son los problemas clínicos más frecuentes que . . . . . 128 se presentan en alergia a medicamentos?
- ¿Cómo se estudia a un paciente con sospecha de alergia a betalactámicos? . . 128
- ¿Qué se debe hacer ante el paciente alérgico a betalactámicos? . . . . . 131
- ¿Qué problemas plantean los analgésicos y antiinflamatorios . . . . . 132 no esteroideos?

- ¿Qué se debe hacer con los pacientes con reacciones adversas a AINES? . . . 134
- ¿Existe la alergia al yodo? . . . . . 136
- ¿Es tan frecuente como parece la alergia a los medios de contraste . . . . . 136 radiológicos (MCR)?
- ¿Qué se debe hacer ante un paciente que consulta por la posibilidad de . . . . 137 sufrir una reacción a un MCR?
- Los anestésicos locales, ¿producen con frecuencia reacciones alérgicas? . . . . 138
- ¿Qué se debe hacer ante un paciente que consulta por alergia a . . . . . 139 anestésicos locales?
- ¿Cómo se manifiestan las reacciones adversas con los inhibidores de la . . . . 139 enzima convertidora de angiotensina (IECAS)?
- ¿Las vitaminas pueden producir alergia? . . . . . 140
- Desensibilización a fármacos, ¿por qué?, ¿para qué?, ¿con qué?, . . . . . 141 ¿cómo?, ¿cuándo?

## 11. Alergia a los himenópteros

- ¿La alergia a los insectos es una patología importante? . . . . . 143
- ¿Qué son los himenópteros? . . . . . 144
- ¿Qué himenópteros son los que pueden provocar reacciones alérgicas . . . . . 144 en España?
- ¿Qué composición tiene el veneno de los himenópteros? . . . . . 146
- ¿Cuáles son las formas de reaccionar a las picaduras de los himenópteros? . . 147
- ¿Qué pacientes se deben remitir para estudio alergológico? . . . . . 147
- ¿Cómo se diagnostica a los pacientes alérgicos a himenópteros en un . . . . . 147 Servicio de Alergología?
- ¿Qué recomendaciones hemos de dar a los pacientes alérgicos a . . . . . 148 himenópteros?
- ¿Qué pacientes deben ser tratados con inmunoterapia o vacunación antialérgica? . 149

## 12. Alergia a Anisakis

- ¿Qué es el Anisakis? . . . . . 151
- ¿Qué peces y mariscos pueden contener Anisakis? . . . . . 152
- ¿Qué cuadros clínicos provoca el Anisakis en el ser humano? . . . . . 153
- ¿Cómo se diagnostica la alergia al Anisakis? . . . . . 154
- ¿Qué medidas preventivas debemos adoptar en el paciente sensibilizado . . . . 154 a Anisakis?
- ¿Cuál es la normativa española para proteger al consumidor de la . . . . . 155 patología por Anisakis?

## 13. Alergia al látex

- ¿Qué es el látex? . . . . . 157
- ¿Cómo se manifiesta la alergia al látex? . . . . . 158
- ¿Cuáles son las poblaciones con riesgo de padecer alergia al látex? . . . . . 159
- ¿Cuáles son las medidas preventivas para evitar la aparición de alergia al látex? 159
- ¿Qué es el síndrome látex-frutas? . . . . . 161