

# Nutrición enteral y parenteral en recién nacidos prematuros de muy bajo peso



Grupo de Nutrición de la **SENeo**

ergon

**Nutrición enteral y parenteral  
en recién nacidos prematuros  
de muy bajo peso**

# Nutrición enteral y parenteral en recién nacidos prematuros de muy bajo peso

Recomendaciones para la nutrición enteral y parenteral  
en recién nacidos prematuros con peso inferior a  
1.500 g y/o  $\leq 32$  semanas de edad gestacional.  
Revisión sistemática de las evidencias científicas

Grupo de Nutrición de la SENEo

Coordinador: E. Narbona López

Secretario: J. Uberos Fernández

Vocales: M.I. Armadá Maresca  
R. Closa Monasterolo  
M.L. Couce Pico  
G. Rodríguez Martínez  
M. Saenz de Pipaon

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra

© 2013 Ergon

C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

Pza. Josep Pallach 12. 08035 Barcelona

ISBN: 978-84-15950-02-8

Depósito Legal: M-22589-2013

<b>PRÓLOGO</b>	1
<b>PRESENTACIÓN</b>	3
<b>METODOLOGÍA</b>	7
<b>ANTECEDENTES</b>	11
<b>JUSTIFICACIÓN</b>	15
<b>NUTRICIÓN ENTERAL</b>	
Nutrición enteral: Preguntas que pretende responder esta guía	19
¿Cuándo se debe comenzar la nutrición enteral?	19
¿Con qué tipo de leche se debe iniciar la nutrición enteral de un recién nacido prematuro con edad gestacional $\leq$ 32 semanas?	20
Técnica de la nutrición enteral	25
Indicación de suplementos y fortificación de la lactancia materna	29
¿Cuáles son los requerimientos nutricionales del recién nacido prematuro?	34
¿Cómo debe realizarse la nutrición durante la fase estable, a partir de los 15 días de vida?	38
¿Cómo debe vigilarse la tolerancia a la nutrición enteral y cuándo debe suspenderse?	40
¿Qué controles somatométricos y bioquímicos están indicados en la evaluación del estado nutricional?	41
<b>NUTRICIÓN PARENTERAL</b>	
Indicaciones	43
Vías de acceso	43
Requerimientos energéticos	46
Requerimientos proteicos (aminoácidos)	46
Requerimientos de glucosa	48
Requerimientos de lípidos	50
Requerimientos de agua y electrolitos	52
Nutrición parenteral del día 0	57

<b>ANEXOS</b>	59
I. Tablas de crecimiento fetal (Fenton 2003)	59
II. Tablas de crecimiento postnatal desde la 40 semanas de edad gestacional corregida a los 6 meses de edad (WHO Multicentre Growth Reference Study)	61
III. Procedimiento de solicitud de leche de banco	63
IV. Prescripción de leche de banco	64
V. Registro de dispensación de leche de banco	65
VI. Consentimiento informado para dispensación de leche de banco	66
VII. Hoja informativa para recepción de leche donada	67
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	69