

Errores en Nutrición Infantil

CARLOS SIERRA



ergon

Errores en **Nutrición Infantil**

Errores en Nutrición Infantil

EDITOR

Carlos Sierra Salinas

*Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil.
Hospital Materno-Infantil. Málaga.*

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2014 Ergon
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-15950-15-8
Depósito Legal: M-31182-2013

Autores

Federico Argüelles Martín

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. UCG de Pediatría. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Javier Blasco-Alonso

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Materno-Infantil. Málaga.

Carlos Bousoño García

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Área de Gestión Clínica de Pediatría. Hospital Universitario Central de Asturias.

Rafael J. Calderón Fernández

Unidad de Neumo-Alergia. Servicio de Pediatría. Hospital de Manises. Manises, Valencia.

Esperanza Castejón Ponce

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital San Joan de Déu. Barcelona.

M^a Luz Cilleruelo Pascual

Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid.

Jaime Dalmau Serra

Unidad de Nutrición y Metabolopatías. Hospital Infantil La Fe. Valencia

Beatriz Espín Jaime

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Infantil Virgen del Rocío. Sevilla.

M^a Gracia Espinosa Fernández

UGC. Neonatología. Hospital Materno-Infantil. Málaga.

María José Galiano Segovia

Pediatra. Centro de Salud María Montessori. Leganés. Madrid.

Carmen Gallego Fernández

Servicio de Farmacia. Hospital Materno-Infantil. Málaga.

Dámaso Infante Pina

Unidad de Gastroenterología Infantil. Hospital General de Catalunya. Barcelona.

Parisá Khodayar Pardo

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Rosa A. Lama More

Unidad de Nutrición Infantil y Enfermedades Metabólicas. Servicio de Gastroenterología y Nutrición. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Federico Lara Villoslada

Departamento de I + D. Lactalis-Puleva. Granada.

Rosaura Leis Trabazo

Profesora Titular de Pediatría. Coordinadora de la Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Codirectora de la Unidad de Nutrición y Desarrollo Humano de Galicia. Hospital Clínico Universitario de Santiago. Universidad de Santiago de Compostela.

José Maldonado Lozano

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

Cecilia Martínez Costa

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Silvia Meavilla Olivas

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

Ana Moráis López

Unidad de Nutrición Infantil y Enfermedades Metabólicas. Servicio de Gastroenterología y Nutrición. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Javier Morales Orta

I+D Nutrición Infantil. Alter. Madrid.

José Manuel Moreno Villares

Pediatra. Especialista en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Víctor Manuel Navas López

Unidad de Gastroenterología y Nutrición Infantil. Hospital Materno. Málaga.

Consuelo Pedrón Giner

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.

Luis Peña Quintana

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario Universitario Insular-Materno-Infantil Las Palmas. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Enriqueta Román Riechmann

Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid.

José Carlos Salazar Quero

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Infantil Virgen del Rocío. Sevilla.

Tomás Sánchez-Tamayo

UGC. Neonatología. Hospital Materno-Infantil. Málaga.

Félix Sánchez-Valverde Visus

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

Juliana Serrano Nieto

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Materno-Infantil. Málaga.

Carlos Sierra Salinas

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Materno-Infantil. Málaga.

Marta Suárez González

Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Área de Gestión Clínica de Pediatría. Hospital Universitario Central de Asturias.

Rafael Tojo Sierra

Catedrático de Pediatría. Profesor emérito de la Universidad de Santiago de Compostela-USC. Director de la Unidad de Investigación en Nutrición y Desarrollo Humano de Galicia-USC.

Ramón Tormo Carnicé

Unidad de Gastroenterología Infantil y Nutrición. Hospital Quirón. Barcelona.

Isidro Vitoria Miñana

Unidad de Nutrición y Metabolopatías. Hospital La Fe. Valencia.

Prólogo

Carmen Ribes Koninckx

Presidenta de la SEGHNP

Los hábitos alimentarios adquiridos en la primera infancia marcan las preferencias y costumbres más allá de la edad pediátrica, prevaleciendo en la mayoría a lo largo de toda la vida.

Por otra parte, la corrección de situaciones de malnutrición debe ser el primer nivel de tratamiento de cualquier paciente pediátrico, ya que un adecuado estado nutricional es un pilar básico para su recuperación, especialmente en niños con patología digestiva. En algunos de ellos, niños con alergias alimentarias, con enfermedad celíaca, etc. *“el alimento es su (único) medicamento”*.

Evitar errores en la alimentación, tanto del niño sano como del niño enfermo, es pues una obligación para todos aquellos implicados en la atención de niño, pediatras, gastroenterólogos, hepatólogos o expertos en nutrición infantil.

Es, por tanto, una excelente iniciativa el reunir en este libro, coordinado por el Dr. Carlos Sierra, una serie de recomendaciones prácticas en los aspectos más relevantes de la alimentación infantil que ayudarán tanto a padres como a profesionales, en beneficio de nuestros pequeños y futuros adultos.

Índice

1. Lactancia materna	1
C. Martínez Costa, P. Khodayar Pardo	
2. Fórmulas infantiles no especiales	11
C. Bousoño García, M. Suárez González	
3. Errores en el manejo de fórmulas especiales	21
D. Infante Pina	
4. Alimentación del prematuro	31
Tomás Sánchez-Tamayo, M.G. Espinosa Fernández	
5. Errores en la alimentación complementaria. Qué dar, cuándo dar, cuánto dar, cómo dar	41
M.J. Galiano Segovia, J.M. Moreno Villares	
6. Errores en la alimentación del preescolar y el escolar	55
L. Peña Quintana, F. Sánchez-Valverde Visus	
7. Alergia alimentaria	65
R.J. Calderón Fernández, J. Dalmau Serra	
8. Enfermedad celíaca	75
J. Blasco-Alonso, C. Sierra Salinas	
9. Enfermedades crónicas no digestivas	85
V.M. Navas López, C. Pedrón Giner	
10. Alimentación del niño deportista	97
S. Meavilla Olivas, E. Castejón Ponce	
11. Nutrición enteral	111
A. Moráis López, R.A. Lama More	

12. Nutrición parenteral	121
C. Gallego Fernández, J. Serrano Nieto	
13. Influencia de los procesos tecnológicos en las características nutricionales de los alimentos infantiles	133
J. Morales Orta	
14. Enfermedades crónicas digestivas	147
B. Espín Jaime, J.C. Salazar Quero	
15. Obesidad en adolescentes	163
R. Leis Trabazo	
16. El agua en la alimentación infantil	179
I. Vitoria Miñana	
17. Diarrea aguda	191
F. Argüelles Martín	
18. Probióticos	199
J. Maldonado Lozano, F. Lara Villoslada	
19. Prebióticos	209
E. Román Riechmann, M.L. Cilleruelo Pascual	
20. Mitos y fantasías en nutrición infantil	219
R. Tormo Carnicé	