



Servicio Andalúz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD,
SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

HOSPITAL
universitario
PUERTA del MAR Cádiz

ATENCIÓN AL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO NORMAL PARA RESIDENTES

Victoria Melero Jiménez
María Antonia Fajardo Expósito

Carmen Facio Fernández
Fernando Bugatto González

ATENCIÓN AL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO NORMAL PARA RESIDENTES

DIRECTORES

Victoria Melero Jiménez

María Antonia Fajardo Expósito

Carmen Facio Fernández

Fernando Bugatto González

COORDINADOR

Rafael Torrejón Cardoso

Todos los autores han hecho todos los esfuerzos para localizar a los poseedores del copyright del material fuente utilizado. Si inadvertidamente hubieran omitido alguno, con gusto harán los arreglos necesarios en la primera oportunidad que se les presente para tal fin.

Este libro es el producto de un gran esfuerzo de muchos profesionales como usted o de sus profesores, si es usted estudiante. Tenga en cuenta que fotocopiarlo es una falta de respeto hacia ellos y un robo a sus derechos intelectuales.

Todas las ciencias de la salud están en continuo cambio, según las nuevas investigaciones se van incorporando al campo de la ciencia. Los autores de este libro han revisado la literatura de fuentes fiables para asegurar que es completa y acorde a los estándares aceptados en el momento de la publicación. Sin embargo en vista de la posibilidad de un error humano o de los cambios en los conocimientos, los autores no se responsabilizan por errores o por los resultados obtenidos del uso de esta información. Se aconseja a los lectores confirmar o reaprobar con otras fuentes.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2015 Los autores

Edita: ERGON. C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-16270-05-7

Depósito legal: M-28914-2014

Índice

Índice de autores	4
Prólogo	5
Capítulo 1. Consulta preconcepcional y medidas preventivas durante el embarazo	7
Capítulo 2. Control gestacional en gestaciones de bajo riesgo obstétrico	17
Capítulo 3. Control ecográfico en gestaciones de bajo riesgo obstétrico	25
Capítulo 4. Técnicas invasivas en el diagnóstico prenatal	39
Capítulo 5. Embarazo cronológicamente prolongado	45
Capítulo 6. Rotura prematura de membranas en gestante a término	53
Capítulo 7. Evaluación ultrasonográfica del peso fetal estimado. Capacidad predictiva de la macrosomía fetal	59
Capítulo 8. Asistencia al parto de baja intervención	67
Capítulo 9. Parto vaginal tras cirugía uterina previa	73
Capítulo 10. Inducción del parto y maduración cervical	81
Capítulo 11. Métodos para la evaluación del bienestar fetal anteparto	89
Capítulo 12. Monitorización fetal intraparto	97
Capítulo 13. Analgesia en el trabajo de parto	105
Capítulo 14. Técnica de la cesárea	115
Capítulo 15. Introducción a la lactancia materna	127
Capítulo 16. Contraindicaciones médicas de la lactancia materna	133
Capítulo 17. Patología benigna mamaria asociada a la gestación y la lactancia	143
Capítulo 18. Asistencia al puerperio. Fisiología de los cambios puerperales	151
Capítulo 19. Uso de antihipertensivos durante el embarazo y la lactancia	161
Capítulo 20. Manejo de los psicofármacos durante el embarazo y la lactancia	171

Índice de autores

Dr. Ávila Ortega, José Fernando
Dr. Broullón Molanés, José Román
Dr. Bugatto González, Fernando
Dra. Butrón Mata, Tamara
Dra. Caballero Frejo, Sol
Dr. Calderón, Enrique
Dra. Diañez Vega, Gloria
Dra. Facio Fernández, M Carmen
Dra. Fajardo Expósito, María A.
Dra. Falcón Martín, María Mercedes
Dra. García Espinosa, Rosa María
Dra. Gómez Manzorro, María Dolores
Dra. González Vera, Cristina
Dra. Librero Ruiz, María Ángeles
Dr. López Guerrero, Miguel Ángel
Dra. Mangano Armada, Ana Isabel
Dra. Melero Jiménez, Victoria
Dr. Muñoz de la Pascua, Enrique
Dra. Ouahla, Nezha
Dra. Ordoñez Patricia
Dra. Pérez Andreu, María
Dra. Quintero Prado, Rocío
Dra. Ruiz Blasco, Elvira
Dra. Serrano Negro, Estefanía
Dr. Tinoco Racero, Ismael
Dra. Valdés Rodríguez, María Luisa
Dra. Vega Valencia, Carolina A.
Dr. Vidal Roncero, Higinio
Dr. Vilar Sánchez, José María

Prólogo a la primera edición

Atención al embarazo, parto y puerperio normal para residentes

Es para mí un motivo de profunda satisfacción prologar este libro escrito por médicos especialistas y residentes del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz. Cuando me incorporé como Jefe de Servicio de Obstetricia y Ginecología en octubre de 2012 el manuscrito estaba prácticamente finalizado. Su lectura me permitió conocer la capacidad de trabajo y el elevado nivel profesional y científico del equipo humano que iba a dirigir. Tras casi dos años de trabajo conjunto he podido constatar día a día su excelencia y la calidad humana que han enriquecido mi actividad profesional haciendo que cada día acuda ilusionado a trabajar en nuestro servicio.

Aristóteles refería que la más noble de las profesiones es la docencia, siendo la enseñanza de nuestros primeros pasos en cualquier actividad de trascendental importancia para el resto de nuestra vida pues genera una impronta que marcará nuestro comportamiento humano y profesional.

La atención al embarazo, parto y puerperio normales es el primer escalón de nuestra formación como especialistas, creo que este libro puede ser de gran utilidad para que los médicos residentes que se incorporan a un Servicio Docente de Obstetricia y Ginecología conozcan los fundamentos de la práctica clínica en Obstetricia con solvencia y rigor científico.

Mi agradecimiento a la Empresa Pfizer S.L. por apoyar esta iniciativa de jóvenes médicos, Residentes y Especialistas que a pesar de las dificultades y su precaria situación laboral mantienen sus ilusiones intactas garantizando un futuro de gran calidad asistencial y científica.

Le felicito por su excelente trabajo. Me siento orgulloso de dirigir a este equipo de profesionales que día a día me demuestra su gran capacidad de innovación y trabajo bien hecho.

Confío que este texto sea útil para todos los Médicos Residentes de Obstetricia y Ginecología.

Cádiz, abril de 2014

Fdo.: Rafael Torrejón Cardoso

*Jefe de Servicio de Obstetricia y Ginecología
Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz*