

TÉCNICAS de
INFILTRACIÓN del
APARATO
LOCOMOTOR

Uías de acceso:
correlación
anatomoclínica

Ana I. Turrión Nieves
Rafael Martín Holguera
Ana Pérez Gómez

TÉCNICAS de
INFILTRACIÓN del
APARATO
LOCOMOTOR

Uías de acceso:
correlación
anatomoclínica

TÉCNICAS de
INFILTRACIÓN del
APARATO
LOCOMOTOR

Vías de acceso:
correlación
anatomoclínica

Ana I. Turrión Nieves
Rafael Martín Holguera
Ana Pérez Gómez

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2015 Ergon

C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-16270-14-9

Depósito Legal: M-35435-2014

PRÓLOGO

Las infiltraciones constituyen un método terapéutico imprescindible y eficaz para el médico dedicado al aparato locomotor en sus distintas vertientes, y sin duda, para el médico de familia. Realizar las infiltraciones con absoluta corrección supone una ayuda inestimable para un gran número de pacientes, además de constituir una herramienta terapéutica de importante peso en las Consultas de Alta Resolución.

Con este Manual de bolsillo, médicos con experiencia clínica, y enorme interés docente de la Cátedra de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Alcalá y del Servicio de Enfermedades Sistémicas Autoinmunes del Hospital Príncipe de Asturias, hemos pretendido ayudar a todos aquellos médicos que empiezan su adiestramiento, o quieren mejorarlo, de una forma sencilla, clara y eminentemente práctica.

Ana I. Sánchez Atrio

JUSTIFICACIÓN

La filosofía del presente libro es acercar las infiltraciones a los residentes, en especial a los residentes de reumatología, con la finalidad de aportarles seguridad y confianza en el momento de la realización de esta técnica, ya que es una práctica cotidiana en la especialidad (técnicas básicas e imprescindibles).

Durante la realización de los cursos de infiltración guiada por ecografía organizados por la SORCOM (Sociedad de Reumatología de la Comunidad de Madrid) observamos la necesidad de aportar material iconográfico didáctico a los futuros reumatólogos. Contamos para ello con la inestimable colaboración de la Cátedra de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Alcalá de Henares y con los facultativos que integran el Servicio de Enfermedades Sistémicas del Hospital Universitario Príncipe de Asturias.

Dichos cursos de infiltración guiada están destinados a residentes. Creemos interesante, ya que contamos con los medios adecuados tanto docentes como materiales, aportar el material iconográfico y didáctico realizado por los integrantes de nuestro propio servicio y facilitar el acceso a este manual a todos los residentes de reumatología de España.

Existen en la actualidad diversos manuales de infiltración, el nuestro es un manual de bolsillo, ya que pretende ser útil en la consulta rápida de dudas ante la necesidad de infiltración local. En ningún momento ha aspirado ser un manual de estudio profundo de la patología que afecta a dichas localizaciones, sino que su finalidad es ante todo ser útil en la práctica diaria.

Ana Isabel Turrión Nieves

✓ ÍNDICE DE AUTORES (orden alfabético)

C. Bohórquez Heras. Facultativo Especialista en Reumatología. Unidad de Enfermedades del Sistema Inmune Reumatología. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

J. Carrascosa Sánchez. Profesor Titular Universidad. Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales. Área Anatomía y Embriología Humanas. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid.

L.M. Hernández Fernández. Profesor Titular de Escuela Universitaria. Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales. Área Anatomía y Embriología Humanas. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid.

R. Martín Holguera. Profesor Asociado. Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales. Área Anatomía y Embriología Humanas. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid.

H. Moruno Cruz. M.I.R. Especialidad en Reumatología. Unidad de Enfermedades del Sistema Inmune Reumatología. Hospital Universitario Príncipe de Asturias Alcalá de Henares. Madrid.

A. Movasat Hajkhan. Facultativo Especialista en Reumatología. Unidad de Enfermedades del Sistema Inmune Reumatología. Hospital Universitario Príncipe de Asturias Alcalá de Henares. Madrid.

A. Pérez Gómez. Facultativo Especialista en Reumatología. Unidad de Enfermedades del Sistema Inmune Reumatología. Hospital Universitario Príncipe de Asturias Alcalá de Henares. Profesor Asociado en Ciencias de la Salud, Departamento de

Medicina y Especialidades Médicas. Hospital Universitario Príncipe de Asturias Alcalá de Henares. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid.

R. Rodríguez Torres. Catedrático de Escuela Universitaria. Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales. Área Anatomía y Embriología Humanas. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid.

L. Ruiz Gutiérrez. M.I.R. Especialidad en Reumatología. Unidad de Enfermedades del Sistema Inmune Reumatología. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

A.I. Sánchez Atrio. Facultativo Especialista en Reumatología. Jefe de Sección de la Unidad de Enfermedades del Sistema Inmune Reumatología. Profesor Asociado en Ciencias de la Salud, Departamento de Medicina y Especialidades Médicas. Hospital Universitario Príncipe de Asturias Alcalá de Henares. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid.

A. Slocker de Arce. Profesor Titular Universidad. Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales. Área Anatomía y Embriología Humanas. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid.

A.I. Turrión Nieves. Facultativo Especialista en Reumatología. Unidad de Enfermedades del Sistema Inmune Reumatología. Hospital Universitario Príncipe de Asturias Alcalá de Henares. Profesor Asociado. Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales. Área Anatomía y Embriología Humanas. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid.

ÍNDICE

GENERALIDADES > 13

A.I. Turrión Nieves, R. Martín Holguera > 13

EXTREMIDAD INFERIOR > 19

TOBILLO Y PIE

Perspectiva anatómica > *A. Slocker Arce* > 19

Perspectiva reumatológica > *C. Bohórquez Heras* > 23

RODILLA

Perspectiva anatómica > *R. Martín Holguera* > 31

Perspectiva reumatológica > *A.I. Sánchez Atrio* > 35

CADERA

Perspectiva anatómica > *R. Rodríguez Torres* > 39

Perspectiva reumatológica > *H. Moruno Cruz, L. Ruiz Gutiérrez* > 43

EXTREMIDAD SUPERIOR > 47

MUÑECA Y MANO

Perspectiva anatómica > *J. Carrascosa Sánchez* > 47

Perspectiva reumatológica > *A. Movasat Hajkhan* > 53

CODO

Perspectiva anatómica > *R. Martín Holguera* > 61

Perspectiva reumatológica > *A. Pérez Gómez* > 65

HOMBRO

Perspectiva anatómica > *L.M. Hernández Fernández* > 71

Perspectiva reumatológica > *A.I. Turrión Nieves* > 77

OTRAS LOCALIZACIONES A INFILTRAR MENOS FRECUENTES > 83

CONDROESTERNAL 1 · ESTERNOCLAVICULAR ·

CÓCCIX · SÍNFISIS DEL PUBIS

Perspectiva anatómica > *R. Martín Holguera, A.I. Turrión Nieves* > 83

Perspectiva reumatológica > *L. Ruiz Gutiérrez, H. Moruno Cruz* > 85