

2ª edición

PROCOLOS Y PROCEDIMIENTOS

del **Servicio de Neumología**

del Hospital de la Santa Creu

i Sant Pau de Barcelona

www.pneumologia-santpau.com

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2015 Associació Pneumologia Sant Pau
Edita: ERGON. C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-16270-47-7
Depósito Legal: M-18429-2015



AUTORES

Alonso León, Ana

Área de Enfermería. Unidad de de Rehabilitación Respiratoria y Ventilación Mecánica. Servicio de Neumología

Antón Albisu, Antonio

Unidad de de Rehabilitación Respiratoria y Ventilación Mecánica. Servicio de Neumología

Balmes Estrada, Santiago

Servicio de Neumología

Barril Farré, Silvia

Servicio de Neumología

Belda Soler, Alicia

Área de Enfermería. Unidad de Asma y Alergia. Servicio de Neumología

Burgués Mauri, Carmen

Área de Enfermería. Unidad de de Broncoscopia. Servicio de Neumología

Burrel Deicke, Cristina

Área de Enfermería. Unidad de Broncoscopia. Servicio de Neumología

Calaf Sordo, Núria

Área de Enfermería. Unidad de Función Pulmonar. Servicio de Neumología

Calpena Irisarri, Montserrat

Área de Enfermería. Servicio de Neumología

Calvo Oyón, Rafael

Área de Enfermería. Unidad de de Rehabilitación Respiratoria y Ventilación Mecánica. Servicio de Neumología

Carrasco Expósito, Marina

Unidad de Hemostasia y Trombosis. Servicio de Hematología

Castellví Barraco, Iván

Servicio de Reumatología

Castillo Villegas, Diego

Servicio de Neumología

Cotta Ramusino, Gianluca

Servicio de Neumología

Crespo Lessmann, Astrid

Unidad de Asma y Alergia. Servicio de Neumología

Díaz Rodríguez, Iván

Servicio de Urgencias

Flotats Giral, Albert

Servicio de Medicina Nuclear

Fortuna Gutiérrez, Ana M^a

Unidad de Función Pulmonar y Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño. Servicio de Neumología

Francia Santamaría, Esther

Servicio de Medicina Interna

Garín Escrivá, Noe

Servicio de Farmacia Hospitalaria

Giner Donaire, Jordi

Área de Enfermería. Servicio de Neumología

González Barrero, Maribel

Área de Enfermería. Unidad de Broncoscopia. Servicio de Neumología

González Gallego, Celia

Área de Enfermería. Unidad de de Broncoscopia.
Servicio de Neumología

Güell i Rous, María Rosa

Unidad de Rehabilitación Respiratoria
y Ventilación Mecánica.
Servicio de Neumología

Guerrero Vara, Rubén

Servicio de Radiodiagnóstico

Gutiérrez Rouco, Marta

Área de Enfermería. Servicio de Neumología

Hidalgo Pérez, Alberto

Servicio de Radiodiagnóstico

León Vintró, Xavier

Servicio de ORL

Luque Pérez, María

Área de Enfermería. Unidad de Función
Pulmonar. Servicio de Neumología

Majem Tarruella, Margarita

Servicio de Oncología Médica

Martín Robles, Irene

Servicio de Neumología

Martínez Téllez, Elisabeth

Servicio de Cirugía Torácica

Mateo Arranz, José

Unidad de Hemostasia y Trombosis.
Servicio de Hematología

Mayos Pérez, Mercè

Unidad de Función Pulmonar y
Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño.
Servicio de Neumología

Miralda Galán, Rosa M^a.

Área de Enfermería. Unidad de Trastornos
Respiratorios del Sueño. Servicio de Neumología

Miralles Bagán, Jordi

Servicio de Anestesiología y Reanimación

Montserrat Gili, Joan R.

Servicio de ORL

Morante Vélez, Fátima

Área de Enfermería. Servicio de Neumología

Morós Garcés, Pilar

Área de Enfermería. Unidad de Función
Pulmonar. Servicio de Neumología

Pajares Ruiz, Virginia

Unidad de Broncoscopia.
Servicio de Neumología

Palacín Calderón, Susana

Área de Enfermería. Servicio de Neumología

Pallarés Curto, Cinta

Servicio de Oncología Médica

Palomares Lloret, Carolina

Área de Fisioterapia. Unidad de
Rehabilitación Respiratoria y Ventilación
Mecánica. Servicio de Neumología

Pascual López, Antonio

Servicio de Cuidados Paliativos

Paz del Río, Luis

Área de Fisioterapia. Unidad de
Rehabilitación Respiratoria y Ventilación
Mecánica. Servicio de Neumología

Peiró i Fàbregas, Meritxell

Área de Enfermería. Servicio de Neumología

Plaza Moral, Vicente

Unidad de Asma y Alergia. Servicio de Neumología

Puy Rión, Carme

Unidad de Rehabilitación Respiratoria
y Ventilación Mecánica.
Servicio de Neumología

Ramos Barbón, David

Unidad de Asma y Alergia. Servicio de Neumología

Rodrigo-Troyano, Ana

Servicio de Neumología

Rojas García, Ricard

Servicio de Neurología

Rubio Gil, Julio

Servicio de Neumología

Sauret Valet, Jesús

Servicio de Neumología

Sebastián Victoria, Laura

Servicio de Neumología

Segura Medina, Macarena

*Área de Fisioterapia. Unidad de
Rehabilitación Respiratoria y Ventilación
Mecánica. Servicio de Neumología*

Sibila Vidal, Oriol

Servicio de Neumología

Sintes Permanver, Helena

Servicio de Neumología

Solanes García, Ingrid

Servicio de Neumología

Soto Retes, Lorena

*Unidad de Asma y Alergia.
Servicio de Neumología*

Suárez-Cuartín, Guillermo

Servicio de Neumología

Subirana Domenech, María Teresa

Servicio de Cardiología

Torrego Fernández, Alfons

*Unidad de Broncoscopia.
Servicio de Neumología*

Torrejón Lázaro, Montserrat

*Área de Enfermería. Unidad de Asma y Alergia.
Servicio de Neumología*

Torres Bonafonte, Olga

Servicio de Medicina Interna

Trejo Gutiérrez, Olga

Servicio de Urgencias

Vila Perales, Monserrat

Servicio de Cardiología

Villalba Auñón, Jordi

Servicio de Radiodiagnóstico

Villanueva Sánchez, Cándid

Servicio de Digestivo



PRÓLOGO

Han transcurrido más de tres años tras la primera edición de la presente obra, *Protocolos y Procedimientos del Servicio de Neumología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, de Barcelona*. Nos hemos animado a publicar una segunda edición de la misma, tras proceder a su actualización, por varios motivos. En primer lugar, por la gran acogida que el anterior documento tuvo. Literalmente, la primera edición, en formato en papel, se agotó nada más publicarse; y, desde entonces, hemos tenido una insistente demanda de ejemplares, proveniente no sólo desde nuestro ámbito geográfico estatal, sino incluso de otras latitudes de lengua hispana. Y, en segundo lugar, por la recomendación técnica de los expertos en Medicina Basada en la Evidencia, por la que los protocolos deberían revisarse cada dos o tres años.

Sin embargo, esta nueva edición no se ha limitado tan sólo a la revisión y actualización de sus contenidos sino que, además, ha incorporado cinco nuevos capítulos: Diagnóstico y tratamiento de las bronquiectasias no asociadas a fibrosis quística; Valoración funcional respiratoria prequirúrgica; Prueba de esfuerzo cardiopulmonar; Terapia inhalada: Dispositivos y técnicas de inhalación; y Drenaje mecánico de secreciones. En total la componen 40 protocolos diagnóstico-terapéuticos y procedimientos de la medicina respiratoria.

En su elaboración hemos seguido el mismo diseño que en la anterior: extensión breve, redacción escueta, sin divagaciones especulativas, basados en la evidencia bibliográfica y, siempre que fue posible, con un algoritmo resumen de los aspectos esenciales de cada uno de los protocolos o procedimientos. Todos ellos fueron presentados, debatidos y corregidos, en sesiones públicas de todos los integrantes de nuestro servicio. Y, como en la vez anterior, en su elaboración intervinieron todos los neumólogos, alergólogos y miembros del personal de enfermería y fisioterapia del servicio y, cuando se precisó, otros médicos adscritos a otras unidades del hospital (cirujanos torácicos, internistas, radiólogos, cardiólogos, neurólogos, otorrinolaringólogos, hematólogos-coagulación, oncólogos y paliativistas).

Nos encantaría que esta nueva edición de nuestros protocolos consiga, como mínimo, obtener el mismo éxito que la anterior, y pueda servir como texto de consulta rápida y ayuda a nuestros compañeros y a otros profesionales sanitarios interesados en la patología respiratoria.

Dres. Vicente Plaza y Carme Puy
*En representación de los miembros
del Servicio de Neumología.
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
Barcelona*



ÍNDICE

1.	Tratamiento de la exacerbación asmática.....	1
	<i>A. Crespo Lessmann, V. Plaza Moral</i>	
2.	Tratamiento del asma estable.....	9
	<i>V. Plaza Moral, A. Crespo Lessmann, D. Ramos Barbón, L. Soto Retes</i>	
3.	Tratamiento de la exacerbación de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).....	17
	<i>I. Solanes García, E. Francia Santamaría</i>	
4.	Tratamiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) estable.....	25
	<i>I. Solanes García, O. Torres Bonafonte</i>	
5.	Diagnóstico y tratamiento de las enfermedades pulmonares intersticiales difusas (EPID).....	35
	<i>S. Barril Farré, I. Martín Robles, D. Castillo Villegas</i>	
6.	Diagnóstico y tratamiento de la neumonía adquirida en la comunidad (NAC).....	45
	<i>A. Rodrigo-Troyano, O. Sibila Vidal</i>	
7.	Diagnóstico y tratamiento de la neumonía adquirida en el hospital (NAH).....	53
	<i>D. Castillo Villegas, O. Sibila Vidal</i>	
8.	Diagnóstico y tratamiento de las bronquiectasias no asociadas a fibrosis quística (FQ).....	59
	<i>G. Suárez-Cuartín, O. Sibila Vidal</i>	
9.	Diagnóstico del cáncer de pulmón.....	65
	<i>A. Torrego Fernández, M. Majem Tarruella, C. Pallarés Curto</i>	
10.	Manejo del paciente con traqueostomía.....	73
	<i>A. Antón Albisu, X. León Víntró</i>	
11.	Diagnóstico y tratamiento de la tuberculosis pulmonar.....	81
	<i>S. Balmes Estrada, J. Sauret Valet</i>	
12.	Diagnóstico y tratamiento del tromboembolismo pulmonar (TEP).....	89
	<i>A.M. Fortuna Gutiérrez, H. Sintés Permanver, J. Rubio Gil, M. Carrasco Expósito, J. Mateo Arranz, O. Trejo Gutiérrez, A. Hidalgo Pérez, A. Flotats Giral, N. Garín Escrivá, A. Antón Albisu</i>	

13.	Protocolo de manejo diagnóstico y terapéutico de la hipertensión pulmonar (HP).....	103
	<i>A. Fortuna Gutiérrez, L. Sebastián Victoria, M. Mayos Pérez, M. Vila Perales, I. Castellví Barraco, C. Villanueva Sánchez, A. Hidalgo Pérez, A. Flotats Giralt, N. Garín Escrivá, M.T. Subirana Domenech</i>	
14.	Diagnóstico y tratamiento de la hemoptisis.....	123
	<i>V. Pajares Ruiz, R. Guerrero Vara, J. Villalba Auñón</i>	
15.	Manejo diagnóstico y terapéutico del síndrome de apnea-hipopnea del sueño (SAHS).....	131
	<i>G. Cotta Ramusino, M. Mayos Pérez, A.M. Fortuna Gutiérrez</i>	
16.	Diagnóstico del derrame pleural.....	139
	<i>V. Pajares Ruiz, I. Solanes García, E. Martínez Téllez</i>	
17.	Ventilación no invasiva en el tratamiento de la insuficiencia respiratoria aguda.....	147
	<i>A. Antón Albisu, I. Díaz Rodríguez</i>	
18.	Ventilación mecánica domiciliaria (VMD).....	151
	<i>A. Antón Albisu</i>	
19.	Diagnóstico y tratamiento de la rinitis alérgica.....	157
	<i>L. Soto Retes, J.R. Montserrat Gilí</i>	
20.	Oxigenoterapia en situación aguda y crónica.....	165
	<i>M.R. Güell i Rous, F. Morante Vélez</i>	
21.	Diagnóstico y tratamiento de la tos crónica.....	177
	<i>G. Cotta Ramusino, D. Ramos Barbón</i>	
22.	Atención paliativa del paciente respiratorio crónico en fase terminal.....	183
	<i>C. Puy Rión, A. Pascual López</i>	
23.	Omalizumab: indicaciones, seguimiento y administración.....	193
	<i>V. Plaza Moral, L. Soto Retes, M. Torrejón Lázaro, A. Belda Soler</i>	
24.	Rehabilitación respiratoria (RR).....	199
	<i>M.R. Güell i Rous, C. Puy Rión, M. Segura Medina, C. Palomares Lloret, L. Paz del Río, E. Martínez Téllez</i>	
25.	Manejo del paciente con esclerosis lateral amiotrófica (ELA).....	209
	<i>C. Puy Rión, M.R. Güell Rous, A. Antón Albisu, R. Rojas García</i>	
26.	Valoración respiratoria preoperatoria.....	219
	<i>A. Rodrigo-Troyano, E. Martínez Téllez, J. Miralles Bagán, A. Fortuna Gutiérrez, M. Mayos Pérez</i>	
27.	Protocolo de prueba de esfuerzo cardiopulmonar.....	229
	<i>A.M. Fortuna Gutiérrez, N. Calaf Sordo, P. Morós Garcés, M. Luque Pérez, M. Mayos Pérez</i>	
28.	Preparación del paciente para la realización de una broncoscopia flexible.....	239
	<i>A. Torrego Fernández, V. Pajares Ruiz, C. Burrel Deicke, M. González Barrero</i>	

29.	Espirometría.....	243
	<i>N. Calaf Sordo</i>	
30.	Gasometría arterial.....	247
	<i>J. Giner Donaire</i>	
31.	Terapia inhalada: dispositivos y técnicas de inhalación.....	253
	<i>M. Gutiérrez Rouco, M. Peiró i Fàbregas, J. Giner Donaire</i>	
32.	Pruebas cutáneas intraepidérmicas a aeroalérgenos (prick-test)	265
	<i>M. Torrejón Lázaro</i>	
33.	Espujo inducido	271
	<i>M. Torrejón Lázaro, A. Crespo Lessmann</i>	
34.	Prueba de los 6 minutos de la marcha (P6MM).....	277
	<i>F. Morante Vélez</i>	
35.	Intervención en deshabitación tabáquica (DT)	285
	<i>M. Peiró i Fàbregas</i>	
36.	Prevencción de lesiones por presión en la ventilación no invasiva (VNI).....	301
	<i>S. Palacín Calderón, M. Calpena Irisarri</i>	
37.	Limpieza y esterilización del broncoscopio.....	307
	<i>C. Burgués Mauri, M. González Barrero, C. González Gallego, C. Burrel Deicke</i>	
38.	Educación del paciente en tratamiento con presión positiva continua en la vía aérea (CPAP).....	313
	<i>R.M. Miralda Galán</i>	
39.	Programa de atención domiciliaria al paciente con terapias respiratorias.....	319
	<i>A. Alonso León, R. Calvo Oyón</i>	
40.	Drenaje de secreciones.....	325
	<i>M. Segura Medina, C. Palomares Lloret, L. Paz del Río, C. Puy Rión, A. Antón Albisu, R. Güell i Rous</i>	

