PREVENIR Y TRATAR EL DOLOR EN LOS PROCEDIMIENTOS HABITUALES EN URGENCIAS DE PEDIATRÍA

Guía Terapéutica Práctica

Editor: **Frédéric Samson**

Urgencias de Pediatría
Hospital Universitario Basurto

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra

© 2016 Ergon
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)
Pza. Josep Pallach 12. 08035 Barcelona

ISBN: 978-84-16732-11-1
Depósito Legal: M-23474-2016

ÍNDICE DE AUTORES

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE BASURTO, BILBAO, VIZCAYA, ESPAÑA

ALCALDE RASTRILLA, MAIDER
Médico Adjunto.
Sección de Urgencias de Pediatría.

ARBELOA MIRANDA, AMAIA
Médico Adjunto.
Sección de Urgencias de Pediatría.

ESPINOSA POUSA, ALEXANDRA
Médico Residente de Pediatría.
Servicio de Pediatría.

FERNÁNDEZ LORENTE, ANA ISABEL
Médico Adjunto.
Sección de Urgencias de Pediatría.

GONZÁLEZ HERMOSA, ANDRÉS
Jefe de Sección.
Sección de Urgencias de Pediatría.

JIMÉNEZ BELASTEGUI, UXOA
Médico Adjunto.
Sección de Urgencias de Pediatría.

LANDA GARRIZ, MARÍA
Médico Adjunto.
Sección de Urgencias de Pediatría.

LÓPEZ VÁZQUEZ, NEREA
Médico Residente de Pediatría.
Servicio de Pediatría.

PLAZA FRAGA, GARAZI
Médico Residente de Pediatría.
Servicio de Pediatría.

REMENTERIA RADIGALES, JOSEBA
Médico Adjunto.
Sección de Urgencias de Pediatría.

SAMSON, FRÉDÉRIC
Médico Adjunto.
Sección de Urgencias de Pediatría.

TAPIA TORRIJOS, IRATXE
Médico Residente de Pediatría.
Servicio de Pediatría.

URRETABIZKAIA ZUBIZARRETA, AMAIA
Médico Residente de Pediatría.
Servicio de Pediatría.

SUMARIO

PREFACIO 1

MÉTODOS NO FARMACOLÓGICOS

La distracción para la prevención del dolor provocado 5

Utilización de un sistema que asocia frío externo/vibración (Buzzy®) 8

MÉTODOS FARMACOLÓGICOS

Utilización de solución de sacarosa 10

Utilización del EMLA® 5% crema 12

Utilización del gel LAT 15

Utilización de anestésicos tópicos para mucosas y anestésicos locales 18

Utilización del óxido nitroso 22

Utilización de opioides de mayor potencia para procedimientos 25

Utilización del midazolam para procedimientos 29

Utilización de la ketamina intravenosa para procedimientos 32

Utilización de sedoanalgesia por vía intranasal 35

PROTOCOLOS EN LOS PROCEDIMIENTOS MENORES DOLOROSOS HABITUALES

Manejo del dolor provocado por la realización de una punción venosa 38

Manejo del dolor provocado por la realización de un sondaje uretral 39

Manejo del dolor provocado por la realización de una punción lumbar 40

Manejo del dolor provocado por la reparación de una herida menor . . . 41
Manejo del dolor provocado por la realización de una inyección 42
intramuscular o subcutánea
Manejo del dolor provocado por realización 43
de una punción suprapúbica
Manejo del dolor provocado por retirada de cuerpos extraños 44
ORL y oftálmicos
Manejo del dolor provocado por la realización 45
de una punción articular
Manejo del dolor provocado por la reducción de una parafimosis 46
Manejo del dolor provocado por la reducción 47
de una hernia inguinal incarcerada
Manejo del dolor provocado por la reducción de una fractura 48
aislada con deformidad
Bibliografía 49