

# GUÍA DE ESTREÑIMIENTO en el paciente pediátrico



## EDITORES

Guillermo Álvarez Calatayud • César Sánchez Sánchez  
Mar Tolín Hernani • Jimena Pérez Moreno

*Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid*

# GUÍA DE ESTREÑIMIENTO en el paciente pediátrico

## **EDITORES**

Guillermo Álvarez Calatayud  
César Sánchez Sánchez  
Mar Tolín Hernani  
Jimena Pérez Moreno

Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

*Imagen de portada: Roxana P. Irimia*

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2017 Ergon y los Editores  
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-16732-45-6  
Depósito Legal: M-9636-2017

A nuestros maestros, los doctores José Luis Morales y  
Luisa Berta Huber, en agradecimiento a sus enseñanzas  
y cariño demostrado durante tantos años

“Ninguna ciencia, en cuanto a ciencia, engaña;  
el engaño está en quien no la sabe”

*Don Quijote de la Mancha*  
Miguel de Cervantes (1547-1616)



# Autores

## EDITORES

Guillermo Álvarez Calatayud  
César Sánchez Sánchez  
Mar Tolín Hernani  
Jimena Pérez Moreno

*Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid*

## COORDINADORES

Blanca Toledo del Castillo  
Laura Butragueño Laiseca  
Andrea Leal Barceló  
Alicia Hernanz Lobo

*Servicio de Pediatría.  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid*

## AUTORES

Alessandro Abbaticchio<sup>1</sup>  
Yurena Aguilar de la Red<sup>1</sup>  
Estíbaliz Barredo Valderrama<sup>3</sup>  
Sara Bragado López<sup>1</sup>  
Laura Butragueño Laiseca<sup>1</sup>  
Lucía Carrascón González-Pinto<sup>1</sup>  
Paula Carrascosa García<sup>1</sup>  
Marta Carrón Bermejo<sup>1</sup>  
Almudena Chacón Pascual<sup>1</sup>  
Sara De la Mata Navazo<sup>1</sup>  
Manuel De la Torre Macías<sup>2</sup>  
María Escobar Castellanos<sup>1</sup>  
Laura Escobar Fernández<sup>1</sup>  
Beatriz Fernández Bautista<sup>2</sup>  
Clara Ferrero García-Loygorri<sup>1</sup>  
Julia García Mancebo<sup>1</sup>

Noelia González Pacheco<sup>4</sup>  
Henar Gonzalo Pascual<sup>1</sup>  
Alicia Hernanz Lobo<sup>1</sup>  
Jorge Huerta Aragonés<sup>5</sup>  
Ana Jiménez de Domingo<sup>8</sup>  
Lidia Jiménez García<sup>1</sup>  
Álvaro Lafuente Romero<sup>1</sup>  
Andrea Leal Barceló<sup>1</sup>  
María López Blázquez<sup>1</sup>  
Jorge López González<sup>6</sup>  
Estíbaliz López-Herce Arteta<sup>1</sup>  
Lucía López Ibarra<sup>9</sup>  
Patricia López Trillo<sup>9</sup>  
Gema Manrique Martín<sup>1</sup>  
Elena Márquez Isidro<sup>1</sup>  
Luis Martín Jiménez<sup>10</sup>  
Ricardo Martino Alba<sup>10</sup>  
Daniela Maturana Martínez<sup>1</sup>  
María Medina Muñoz<sup>1</sup>  
Esther Molina Hernando<sup>2</sup>  
Niki Oikonomopoulou<sup>1</sup>  
Esther Pardo Ruiz<sup>1</sup>  
Alberto Parente Hernández<sup>7</sup>  
Alejandro Parreño Marchante<sup>1</sup>  
Laura Pérez Egido<sup>2</sup>  
Gema Pérez Yagüe<sup>1</sup>  
Beatriz Ponce Salas<sup>1</sup>  
Cristina Rodríguez Jiménez<sup>1</sup>  
Ana Romero Martínez<sup>1</sup>  
Sara Vigil Vázquez<sup>1</sup>  
Matheus Zeferino Feltrin<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Pediatría, <sup>2</sup>Servicio de Cirugía Pediátrica,  
<sup>3</sup>Sección de Neuropediatría, <sup>4</sup>Servicio de Neonatología,  
<sup>5</sup>Sección de Oncohematología Pediátrica,  
<sup>6</sup>Sección de UCIP, <sup>7</sup>Sección de Urología Pediátrica.  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.  
<sup>8</sup>Servicio de Pediatría. Hospital Infanta Leonor. Madrid.  
<sup>9</sup>Dietista-Nutricionista.  
<sup>10</sup>Cuidados Paliativos. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

# Prólogo

Desde hace unos años, la Sección de Gastroenterología Pediátrica y Nutrición Infantil del Hospital Gregorio Marañón va editando diversos manuales con la finalidad de actualizar los conocimientos sobre el manejo de una patología muy prevalente en la infancia como es el estreñimiento y que está bajo el seguimiento de la gran mayoría de los pediatras desde diferentes ámbitos asistenciales: Atención Primaria, Urgencias, especialidades pediátricas (sobre todo, el gastroenterólogo y el cirujano), etc.

Hace más de seis años, tuvimos el privilegio de presentar el manual *Las 40 preguntas más habituales sobre Estreñimiento Infantil* y, solo hace dos, la *Guía de estreñimiento infantil* que, a lo largo de estos años, han tenido una gran acogida y difusión gracias a su utilidad en la práctica clínica, tanto para el pediatra de Atención Primaria como para el hospitalario de Atención Especializada.

Como sabemos, el estreñimiento en la infancia es uno de los motivos de consulta más frecuentes, tanto para el pediatra como para el gastroenterólogo infantil, representando hasta la cuarta parte de las visitas a este último. En la actualidad, el ritmo familiar vital, así como el progresivo abandono de la dieta rica en fibra por parte de la población, conduce en muchas ocasiones a una mala adquisición de hábitos defecatorios que conllevan el desarrollo de retención fecal crónica y estreñimiento funcional secundario. Por ello, es fundamental establecer una buena pauta diagnóstica basada en una detallada historia clínica y una exploración física meticulosa, descartando las causas orgánicas del estreñimiento.

Si bien las medidas higiénico-dietéticas suelen mejorar el estreñimiento leve, a veces es necesario recurrir a terapias farmacológicas, sobre todo si existe retención fecal. Desde hace más de una década, los pediatras contamos con un adecuado arsenal terapéutico que nos facilita la resolución del estreñimiento, patología cuyo manejo puede llegar a ser muy complicado y precisar la cooperación del pediatra, gastroenterólogo, psicólogo y cirujano pediatra. También creemos que hay niños que, por su patología de base, tienen mayor tendencia a padecer estreñimiento y que deberían ser abordados individualmente y de una manera multidisciplinar.



Creemos que esta **Guía de estreñimiento en el paciente pediátrico**, además de actualizar los manuales anteriores, se ha enriquecido con la participación de más especialistas pediátricos y la incorporación de algoritmos diagnóstico-terapéuticos y recomendaciones que nos pueden ayudar a la resolución de los principales problemas que nos encontramos en estos niños en nuestra práctica clínica habitual.

*Dres. G. Álvarez Calatayud, C. Sánchez, M. Tolín, J. Pérez Moreno  
Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.*

# Índice

## Capítulo 1

### Estreñimiento en la infancia. Aspectos generales ..... 1

*A. Abbaticchio, M. Medina Muñoz, C. Rodríguez Jiménez,  
M. Tolín Hernani*

1. Introducción ..... 1
2. Epidemiología ..... 2
3. Definiciones ..... 2
4. Hábito intestinal. Rango de normalidad ..... 5
5. Fisiopatología del estreñimiento funcional ..... 6
6. Estreñimiento funcional ..... 7
7. Causas orgánicas ..... 8

## Capítulo 2

### Clínica y complicaciones del estreñimiento ..... 11

*L. Carrascón González-Pinto, M. López Blázquez, G. Pérez Yagüe,  
S. Vigil Vázquez, M. Tolín Hernani*

1. Introducción ..... 11
2. Síntomas típicos del niño estreñado y síntomas asociados ..... 12
3. Signos de alarma ..... 15
4. Estreñimiento y fisquicia del lactante ..... 15
5. Incontinencia fecal ..... 18
6. Lesiones ano-rectales ..... 21

## Capítulo 3

### Diagnóstico del estreñimiento ..... 27

*L. Jiménez García, E. Pardo Ruiz, D.I. Maturana Martínez,  
A. Parreño Marchante, J. Pérez Moreno*

1. Anamnesis y exploración física ..... 27
2. Pruebas complementarias de primer escalón ..... 31
3. Pruebas complementarias realizadas por el especialista ..... 32
4. Otras pruebas complementarias ..... 39

5. Diagnóstico diferencial .....	40
6. Enfermedad de Hirschprung .....	41

## Capítulo 4

### Tratamiento general del estreñimiento .....47

*A. Hernanz Lobo, A. Leal Barceló, E. Márquez Isidro, A. Isabel Romero Martínez, B. Toledo del Castillo, C. Sánchez Sánchez*

1. Introducción .....	47
2. Medidas higiénico-dietéticas.....	48
3. Tratamiento de mantenimiento: uso de laxantes.....	52
4. Otros tratamientos farmacológicos.....	57
5. Otros tratamientos.....	59
6. Evolución y pronóstico .....	64
7. Prevención del estreñimiento .....	64

## Capítulo 5

### Impactación fecal .....67

*P. Carrascosa García, A. Chacón Pascual, S. Bragado López, S. De la Mata Navazo, B. Toledo del Castillo, C. Sánchez Sánchez*

1. Definición .....	67
2. Clínica y diagnóstico.....	67
3. Tratamiento .....	68

## Capítulo 6

### Manejo del estreñimiento.....75

6.1. Manejo del estreñimiento en pacientes especiales.....	75
<i>G. Álvarez Calatayud</i>	
6.2. Estreñimiento en el neonato .....	78
<i>M. Carrón Bermejo, N. Oikonomopoulou, N. González Pacheco</i>	
6.3. Estreñimiento en el niño oncológico.....	82
<i>Y. Aguilar de la Red, B. Ponce Salas, J. Huerta Aragonés</i>	
6.4. Características y manejo del estreñimiento en el niño crítico .....	91
<i>L. Butragueño Laiseca, G. Manrique Martín, J. López González</i>	
6.5. Cuidados paliativos pediátricos .....	97
<i>L. Martín Jiménez, R. Martino Alba</i>	
6.6. Trastorno del espectro autista y estreñimiento.....	103
<i>E. Barredo Valderrama, A. Jiménez de Domingo</i>	

6.7. Parálisis cerebral infantil y estreñimiento.....	108
<i>A. Jiménez de Domingo, E. Barredo Valderrama</i>	
6.8. Estreñimiento en el paciente urológico .....	112
<i>A. Parente Hernández</i>	
6.9. Encopresis o incontinencia fecal .....	119
<i>H. Gonzalo Pascual</i>	
6.10. Alteraciones anorrectales .....	123
<i>C. Ferrero García-Loygorri</i>	

<b>Anexo I. Algoritmo de manejo del estreñimiento en Atención Primaria .....</b>	<b>127</b>
<i>Á. Lafuente Romero, J. Pérez Moreno</i>	

<b>Anexo II. Algoritmo de manejo del estreñimiento en Urgencias .....</b>	<b>131</b>
<i>E. López-Herce Arteta, M. Zeferino Feltrin, C. Ferrero García-Loygorri, J. Pérez Moreno</i>	

<b>Anexo III. Seguimiento del estreñimiento en la consulta de Digestivo Infantil .....</b>	<b>135</b>
<i>J. García Mancebo, C. Sánchez Sánchez, M. Tolín Hernani, G. Álvarez Calatayud</i>	

<b>Anexo IV. Protocolo de manejo del estreñimiento en plantas de hospitalización pediátrica.....</b>	<b>139</b>
<i>A. Hernanz Lobo, C. Sánchez Sánchez, M. Tolín Hernani, J. Pérez Moreno</i>	

<b>Anexo V. Algoritmo de manejo del estreñimiento por el cirujano infantil .....</b>	<b>149</b>
<i>B. Fernández Bautista, M. De la Torre Macías, L. Pérez Egido, E. Molina Hernando</i>	

<b>Anexo VI. Alimentos ricos en fibra .....</b>	<b>153</b>
<i>L. López Ibarra, P. López Trillo</i>	

<b>Anexo VII. Recomendaciones para evitar el estreñimiento.....</b>	<b>159</b>
<i>L. Escobar Fernández, M. Escobar Castellanos</i>	