

2ª EDICIÓN

TEST DE DIAGNÓSTICO RÁPIDO

en la consulta de Pediatría
de Atención Primaria



JOSEP DE LA FLOR I BRÚ
JOSEP MARÈS BERMÚDEZ

Avalado por



2ª EDICIÓN

**TEST DE
DIAGNÓSTICO RÁPIDO**
en la consulta de Pediatría
de Atención Primaria

2ª EDICIÓN

TEST DE DIAGNÓSTICO RÁPIDO

en la consulta de Pediatría
de Atención Primaria

JOSEP DE LA FLOR I BRÚ
JOSEP MARÈS BERMÚDEZ

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2019 ERGON

C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-17194-54-3

Depósito Legal: M-25737-2018

Directores

Josep de la Flor i Brú

Pediatra de Atención Primaria. CAP El Serral. Sant Vicenç dels Horts. Barcelona. Institut Català de la Salut. Coordinador del TECDIAP de la SEPEAP.

Josep Marès Bermúdez

Pediatra de Atención Primaria. Institut Pediàtric Marès-Riera. Blanes. Girona. TECDIAP.

Autores colaboradores

Silvia Bernàrdex Carracedo

Enfermera pediàtrica de Atención Primaria. CAP El Masnou. Institut Català de la Salut. TECDIAP.

Gonzalo Cabrera Roca

Pediatra de Atención Primaria. Ex-Profesor Asociado de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. TECDIAP.

Marisa Ridao Redondo

Pediatra de Atención Primaria. Especialista en alergia pediàtrica. Consultorio local de Torrelles de Llobregat. Institut Català de la Salut. TECDIAP.

Ana Marta Valente

Pediatra. ISGlobal (Instituto de Salud Global). Barcelona. CISM (Centro de Investigación en Salud de Manhica). Mozambique.

Diego Van Ezzo Arbolave

Pediatra de Atención Primaria. Responsable de pediatría territorial SAP Muntanya. Gerencia Territorial. Barcelona. Institut Català de la Salut. TECDIAP.

Prólogo	1
<i>F.A. Moraga Llop</i>	
Introducción	3
<i>J. de la Flor i Brú, J. Marès Bermúdez</i>	

Primera parte

1. Fundamentos teóricos para el uso de test de diagnóstico rápido (TDR) en la consulta pediátrica de Atención Primaria	7
<i>J. Marès Bermúdez</i>	

Segunda parte. Descripción de los TDR utilizables en la consulta pediátrica de Atención Pediátrica: test microbiológicos

2. Test de diagnóstico rápido para estreptococo betahemolítico del grupo A (EBHGA)	17
<i>J. de la Flor i Brú</i>	
3. Test de diagnóstico rápido para gripe	27
<i>J. Marès Bermúdez</i>	
4. Test de diagnóstico rápido para virus respiratorio sincitial	37
<i>J. Marès Bermúdez</i>	
5. Test de diagnóstico rápido para adenovirus respiratorio	43
<i>J. de la Flor i Brú</i>	

6. Test de diagnóstico rápido para neumococo	47
<i>J. de la Flor i Brú</i>	
7. Diagnóstico molecular de <i>pertussis</i> en Atención Primaria	51
<i>J. de la Flor i Brú</i>	
8. Test de diagnóstico rápido para mononucleosis infecciosa	55
<i>J. de la Flor i Brú</i>	
9. Test de diagnóstico rápido para gastroenteritis virales	59
<i>J. de la Flor i Brú</i>	
10. Test de diagnóstico rápido para gastroenteritis bacterianas	69
<i>J. de la Flor i Brú</i>	
11. Test de diagnóstico rápido para gastroenteritis parasitarias	73
<i>J. Marès Bermúdez</i>	
12. Test de diagnóstico rápido para <i>Helicobacter pylori</i>	77
<i>J. Marès Bermúdez</i>	

Tercera parte. Descripción de los TDR utilizables en la consulta pediátrica de Atención Pediátrica: test no microbiológicos

13. Test de diagnóstico rápido para proteína C reactiva	81
<i>J. Marès Bermúdez</i>	
14. Test de diagnóstico rápido para procalcitonina	87
<i>G. Cabrera Roca</i>	
15. Test de diagnóstico rápido para celiaquía	93
<i>J. de la Flor i Brú</i>	
16. Test de diagnóstico rápido para calprotectina fecal y otros marcadores inflamatorios intestinales (lactoferrina, transferrina, sangre oculta)	95
<i>J. de la Flor i Brú</i>	

17. Test de diagnóstico rápido para patología alérgica	99
<i>M. Ridao Redondo</i>	

Cuarta parte

18. Descripción de las técnicas de recogida de muestras y de realización de los TDR descritos	105
<i>S. Bernàrdez Carracedo</i>	

Quinta parte

19. Test de diagnóstico rápido en países con escasos recursos sanitarios o en situaciones epidemiológicas especiales	113
<i>D. Van Esso Arbolave, A.M. Valente</i>	

Sexta parte

Anexo. Listado de marcas, proveedores y contactos	129
<i>J. de la Flor i Brú</i>	

Fernando A. Moraga-Llop

Pediatra. Vicepresidente Primero de la Asociación Española de Vacunología. Barcelona.

Aparece la segunda edición del libro *Test de diagnóstico rápido en la consulta de Pediatría de Atención Primaria*, tres años después de la primera, que también tuve el honor de prologar. Está dirigida nuevamente por los doctores Josep de la Flor y Josep Marès, pediatras de atención primaria y líderes de esta disciplina en la pediatría española. Como autores colaboradores se incorporan en esta edición Gonzalo Cabrera Roca y Ana Marta Valente, pediatras de atención primaria en Las Palmas de Gran Canaria y Mozambique, respectivamente, y continúan participando los pediatras Marisa Ridaó y Diego Van Esso, y la enfermera pediátrica Silvia Bernàrdez. Este grupo de siete profesionales constituye un equipo de trabajo perfectamente conjuntado, pues comparten un mismo espíritu y una común ilusión por este aspecto de la consulta, a veces olvidado, pero tan importante para los propios profesionales, los pacientes y sus familias, sin olvidar su repercusión sobre la disminución del coste económico de la sanidad pública, haciendo una intervención más eficiente.

Como ya escribíamos en la primera edición, la monografía está orientada y estructurada de manera muy didáctica. Esta vez, después de un capítulo dedicado a los fundamentos teóricos para el uso de test de diagnóstico rápido en la consulta de pediatría de atención primaria, incluye dos grandes partes, una de once capítulos dedicada a pruebas microbiológicas y otra de cinco capítulos sobre pruebas no microbiológicas. La obra incluye al final dos capítulos y unos anexos de gran interés práctico: las técnicas de recogida y procesamiento de muestras y de realización de los test descritos; los test en países con escasos recursos sanitarios o en situaciones epidemiológicas especiales; y un listado de marcas, proveedores y contactos que serán de gran utilidad para el pediatra.

En relación a la primera edición hay que destacar la inclusión de tres nuevos capítulos: el test de diagnóstico para tos ferina (diagnóstico molecular de

pertussis); la procalcitonina en atención primaria y la calprotectina fecal, en el que se han incluido marcadores inflamatorios intestinales, la lactoferrina y la transferrina, además de la sangre oculta que ya figuraba. La edición, por otra parte, ha sido actualizada y ampliada con gran número de figuras y algoritmos, que consideramos de notable utilidad práctica.

El pediatra que debe seguir fundamentando su actuación clínica en la anamnesis, la historia clínica y la exploración física del paciente puede incorporar desde hace unos años una serie de procedimientos que le ayudarán, así como a la enfermera pediátrica, a completar y perfeccionar la exploración clínica y a pasar del diagnóstico sindrómico al etiológico en muchas enfermedades, especialmente en las infecciosas. Así, por ejemplo, podremos definir y precisar mucho más el diagnóstico de una otitis media y un síndrome pertusoide podrá etiquetarse de tos ferina; todo ello gracias a una serie de instrumentos (utillaje, como señalan los propios autores), por una parte, y de test de diagnóstico rápido, microbiológicos y no microbiológicos, por otra, que hacen que el equipamiento de una consulta de pediatría de atención primaria se haya enriquecido y sea de gran ayuda para la práctica diaria. De la Flor y Marès son los responsables con este libro que se presenta ya en su segunda edición y con el aparecido el pasado año, *Utillaje diagnóstico en la consulta de Pediatría de Atención Primaria*, de que nuestras consultas de atención primaria sigan engrandeciéndose y dejen de limitarse al fonendoscopio, el otoscopio, los depresores linguales y poca cosa más. A ellos debemos agradecerse.

En las páginas de esta obra podrán comprobar el alto nivel científico y el carácter eminentemente práctico que hacen que su lectura sea obligada y necesaria para todos los pediatras y los profesionales de enfermería pediátrica, sin olvidar la importancia de estas pruebas en los servicios de urgencias de los hospitales que atienden pacientes pediátricos.

Mi felicitación y reconocimiento una vez más a los directores y al resto de los autores por el gran trabajo realizado, que estoy seguro que los pediatras agradecerán.