



ATENCIÓN AL RECIÉN NACIDO en Maternidad y Sala de partos

EDITORES

María Victoria Rodríguez Benítez
Juan Luis Pérez Navero

ATENCIÓN AL RECIÉN NACIDO **en Maternidad y Sala de partos**

Los avances en la Neonatología y en los Cuidados Intensivos Neonatales, el desarrollo de la Medicina Prenatal y la mejora de la atención al recién nacido y su madre en Salas de partos y plantas de Maternidad han tenido como consecuencia una reducción significativa en la morbimortalidad de los recién nacidos.

A través de este manual basado en evidencias actualizadas, sus 35 autores y editores, pertenecientes a Unidades de Gestión Clínica de Pediatría y sus Especialidades, Obstetricia, Cirugía Infantil, Traumatología y Ortopedia y Atención Primaria ponen en valor la importancia de la asistencia perinatal.

ATENCIÓN AL RECIÉN NACIDO en Maternidad y Sala de partos

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2019 Ergon
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-17194-79-6
Depósito Legal: M-1536-2019



Editores

Rodríguez Benítez, María Victoria

*Facultativo especialista de área. Unidad de Neonatología. UGC de Pediatría.
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*

Pérez Navero, Juan Luis

*Jefe de Servicio de Pediatría, Críticos y Urgencias. Director de la UGC
de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
Profesor Titular de Pediatría. Universidad de Córdoba.*



Autores

Abad Lara, José Antonio

*Facultativo especialista de área. Unidad de Traumatología Infantil.
UGC de Traumatología Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*

Aguilar Gómez Cárdenas, Francisco Javier

*Médico Residente. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía.
Córdoba.*

Antón Gamero, Montserrat

*Facultativo especialista de área. Unidad de Nefrología Infantil.
UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*

Arroyo Marín, María José

*Facultativo especialista de área. Área Pediátrica del Corazón.
UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*

Caballero Rodríguez, Carmen

*Pediatra Atención Primaria. Centro de Salud de Alhaurín de la Torre.
Málaga.*

Camacho Lozano, Laura

Pediatra Atención Primaria. Zona Centro. Córdoba.

Castañeda Mendieta, Raquel

*Facultativo especialista de área. UGC de Pediatría.
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*

De la Cámara Moraño, María del Carmen

*Facultativo especialista de área. Unidad de Neonatología. UGC de Pediatría.
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*

De la Puebla Lechuga, Elena

Médico Residente. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

De la Rubia Ortega, Sofía

Médico Residente. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

García Martínez, Alicia

Trabajadora Social. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

García Martínez, Elena

Facultativo especialista de área. Unidad de Nefrología Infantil. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Garrido Pérez, José Ignacio

Facultativo especialista de área. Servicio de Cirugía Infantil. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Gimeno Gimeno, Joaquina

Facultativo Especialista de Área. Sección de Obstetricia. UGC de la Mujer. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Gómez Guzmán, Elena

Facultativo especialista de área. Área Pediátrica del Corazón. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

González Campillo, Teresa

Médico Residente. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Lacort Peralta, Isabel

Médico Residente. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

López Mármol, Ana Belén

Facultativo especialista de área. Instituto Hispalense de Pediatría. Córdoba.

Párraga Quiles, María José

Facultativo especialista de área. Coordinadora de la Unidad de Neonatología. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Pérez Navero, Juan Luis

Jefe de Servicio de Pediatría, Críticos y Urgencias. Director UGC Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Profesor Titular de Pediatría. Universidad de Córdoba.

Pino Gálvez, M. Asunción

Facultativo especialista de área. Servicio de Pediatría. Hospital Alto Guadalquivir. Andújar, Jaén.

Pradas Chía, Jesús

Facultativo especialista de área. Hospital de Alta Resolución de Écija. Sevilla.

Priego Ruiz, María del Pilar

Facultativo especialista de área. Servicio de Pediatría. Hospital Valle de los Pedroches. Pozoblanco, Córdoba.

Prieto Bérchez, Gloria

Médico Residente. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Rodríguez Benítez, María Victoria

Facultativo especialista de área. Unidad de Neonatología. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Rojas Panadero, María Ángeles

Médico Residente. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Roldán Abad, Jennifer

Facultativo especialista de área. Servicio de Pediatría. Hospital de la Cruz Roja. Córdoba.

Rueda García, Rosa Lorena

Facultativo Especialista de Área. Unidad de Neonatología. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Ruiz González, María Dolores

Facultativo Especialista de Área. Unidad de Neonatología. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Sancho Montero, Noelia

Pediatra Atención Primaria. Zona Centro. Córdoba.

Tejero Hernández, María de los Ángeles

Facultativo especialista de área. Área Pediátrica del Corazón. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Tofé Valera, Inés María

Facultativo especialista de área. Unidad de Neonatología. UGC de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

De la Torre González, Antonio J.

Jefe de Sección de Obstetricia. UGC de la Mujer. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

Trassierra Molina, Deborah

Facultativo especialista de área. Servicio de Pediatría. Hospital Infanta Margarita. Cabra, Córdoba.

Vargas López, María Luisa

Pediatra Atención Primaria. Antequera, Málaga.



Prólogo

Es extraordinario adivinar lo que el profesional va a recibir de este manual, con solo leer el título: “*Atención al recién nacido en Maternidad y Sala de partos*”, sin embargo al ir adentrándose en la lectura crítica, se descubre que la realidad supera con mucho la perspectiva inicial, comprendiendo la enorme utilidad y el beneficio que representa la colaboración de la multidisciplina y la implicación de los distintos niveles asistenciales, aportando la excelencia y la homogenización de esta compleja práctica clínica tan exquisita, que conlleva el cumplimiento de exigentes estándares calidad, con guías clínicas muy uniformes que evitan la variabilidad y que refuerzan especialmente la seguridad. Con un impacto fundamental para pediatras en formación o incluso profesionales expertos, en áreas comarcales con menor oportunidad de implementar estas habilidades. Esta colaboración añade una fortaleza extraordinaria al trabajo, revelando así la importancia y el papel de la atención continuada.

La dirección de esta obra por expertos de dos especialidades pediátricas pioneras e innovadoras, la Neonatología y los Cuidados Intensivos Pediátricos, que con su experta y altísima tecnología, hacen posible sacar adelante a recién nacidos cada vez más inmaduros y de menor peso, y al mismo tiempo han propiciado la conjunción de múltiples especialidades pediátricas como la Cardiología, la Nefrología, la Urgencia o la propia Pediatría Hospitalaria. Pero también a especialidades pediátricas quirúrgicas; como la indispensable Obstetricia en esta ocasión, o la participación de la Traumatología y Ortopedia o la Cirugía infantil, con un lugar relevante para los pediatras en formación, “residentes”, en este caso del prestigioso Hospital docente Reina Sofía de Córdoba, sin olvidar el papel transversal del trabajo social indispensable en el trato con las familias para esta compleja disciplina.

La lectura fácil y sencilla, dirigida mediante la lógica de los apartados y sus tablas y figuras se asegura, al ir introduciéndose el lector en el texto y reforzándose el peso científico que aporta una bibliografía actualizada que demuestra la evidencia disponible y que potencia el rigor de esta obra.

Sin duda es el excelente nivel de la Medicina Perinatal basada en la evidencia científica y desarrollada en todos sus ámbitos, el máximo responsable de los éxitos fácilmente evidenciables incluso mirando a años muy cercanos; pero las modernas directrices implementadas de una cuidadosa atención al recién nacido en la sala de partos y en la hospitalización de la madre y el niño las primeras horas de vida, junto con prácticas más humanas que refuerzan la visión la calidad de los cuidados, recuperando costumbres ancestrales del contacto “piel con piel” y fomentando durante la preconcepción, la gestación, el postparto y en los meses venideros de los beneficios innegables físicos, psicológicos, sociales y de toda índole de lactancia materna para esa familia; son directrices indispensables sin las cuales no podrían haberse obtenido los excelentes resultados que hoy disponemos en la supervivencia, calidad asistencial y humanización de los recién nacidos.

El progreso va ligado a la formación y a la investigación que aportan el avance en los conocimientos, que se traducen en esta obra. Por ello es para la Asociación Española de Pediatría, una enorme satisfacción respaldar esta actividad científica que tendrá un altísimo impacto docente y asistencial y que contribuirá de forma determinante a los resultados en salud de la población pediátrica y de sus familias, en este caso la más vulnerable, el recién nacido y su madre.

María José Mellado

Presidente de la Asociación Española de Pediatría.



Presentación

Los avances en la Neonatología y en los Cuidados Intensivos Neonatales de las últimas décadas han tenido como consecuencia una reducción significativa en la morbimortalidad de los recién nacidos. De igual forma, también han contribuido a este logro el desarrollo de la Medicina Prenatal, la mejora de la atención al recién nacido en sala de partos, la humanización de la atención al parto y al nacimiento con el fomento del contacto piel con piel, la promoción y protección de la lactancia materna y la mejora de la atención al recién nacido y su madre en las Plantas de Maternidad. En este sentido, el seguimiento de protocolos y guías de práctica clínica ha permitido mejorar la calidad de la asistencia sanitaria prestada a los recién nacidos y a sus familias, evitando la variabilidad clínica, con una repercusión importante en la seguridad del paciente neonatal.

A través de este manual basado en evidencias actualizadas, sus 35 autores y editores, pertenecientes a Unidades de Gestión Clínica de Pediatría y sus Especialidades, Obstetricia, Cirugía Infantil, Traumatología y Ortopedia del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, otros centros hospitalarios y Atención Primaria, ponen en valor la importancia de la asistencia perinatal.

El lector de este Manual encontrará un texto práctico y fluido, con acceso bien guiado mediante índice, tablas y figuras, con un refrendo bibliográfico actualizado, que le permitirá abordar el manejo del recién nacido en sala de partos y en planta de Maternidad.

Es para nosotros una satisfacción contribuir a potenciar la excelencia en la atención perinatal a los recién nacidos.

María Victoria Rodríguez Benítez

Juan Luis Pérez Navero



Agradecimientos

La elaboración de estos protocolos no hubiera sido posible sin la aportación y el interés que todos los autores han tenido. Agradecemos a todos ellos su contribución desinteresada, que ha hecho posible la gestación de este manual, y de forma especial a los médicos residentes del Hospital Universitario Reina Sofía por su implicación y el interés mostrado. De igual forma, agradecemos a todo el personal médico y de enfermería de las Unidades de Neonatología y Obstetricia el apoyo, consejos y ayuda en la realización y revisión de los temas abordados.



Abreviaturas

- **3TC:** lamivudina
- **AA:** ácido araquidónico
- **AAP:** Academia Americana de Pediatría
- **ADH:** ácido docosahexanoico
- **ADN:** ácido desoxirribonucleico
- **ADVP:** adicto a drogas por vía parenteral
- **AEP:** Asociación Española de Pediatría
- **ARN:** ácido ribonucleico
- **AUU:** arteria umbilical única
- **AZT:** zidovudina
- **BAV:** bloqueo auriculoventricular
- **BPEG:** bajo peso para la edad gestacional
- **BR:** bolsa rota
- **CC:** cardiopatía congénita
- **CCC:** cardiopatía congénita crítica
- **CCEE:** consultas externas
- **CIA:** comunicación interauricular
- **CIR:** crecimiento intrauterino restringido
- **CIV:** comunicación interventricular
- **CMV:** citomegalovirus
- **CoA:** coartación de aorta
- **COT:** Traumatología y Cirugía Ortopédica
- **CPAP:** presión positiva continua en la vía aérea
- **CUMS:** cistouretrografía miccional seriada
- **CV:** carga viral
- **DA:** ductus arterioso

- **DBT:** diabetes
- **DDC:** displasia del desarrollo de caderas
- **DM:** diabetes mellitus
- **DMSA:** ácido dimercaptosuccínico
- **DTU:** dilatación del tracto urinario
- **DVPAT:** drenaje venoso pulmonar anómalo total
- **EKG:** electrocardiograma
- **EG:** edad gestacional
- **EGB:** estreptococo del grupo B
- **EM:** estenosis mitral
- **EP:** estenosis pulmonar
- **ESPGHAN:** Sociedad Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica
- **ET:** exanguinotransfusión
- **FA:** fosfatasa alcalina
- **FC:** frecuencia cardiaca
- **FIL:** factor inhibidor de lactancia
- **FiO₂:** fracción inspirada de oxígeno
- **FIP:** fiebre intraparto
- **FP:** falso positivo
- **FR:** frecuencia respiratoria
- **FSH** hormona foliculoestimulante
- **FT:** fototerapia
- **GEG** grande para la edad gestacional
- **GGT:** γ -glutamyl transpeptidasa
- **HBIG:** inmunoglobulina anti-HB específica
- **HC:** hoja de consulta
- **HLGn:** hormona liberadora de gonadotrofina
- **HMD:** hijo de madre diabética
- **HN:** hidronefrosis
- **HT:** hipotiroidismo
- **HTA:** hipertensión arterial
- **HTP:** hipertensión pulmonar

- **IAA:** interrupción del arco aórtico
- **IGF-1:** factor de crecimiento insulínico tipo 1
- **IGFBP-3:** proteína 3 de unión al factor de crecimiento parecido a la insulina
- **IL:** interleucina
- **IP:** inhibidores de la proteasa
- **ITIAN:** inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósidos
- **ITINN:** inhibidores de la transcriptasa inversa no análogos de nucleósidos.
- **LCR:** líquido cefalorraquídeo
- **LEN:** lupus eritematoso neonatal
- **LES:** lupus eritematoso sistémico
- **LH:** hormona luteinizante
- **LM:** lactancia materna
- **Lpm:** latidos por minuto
- **LVP:** lovinapir
- **NVP:** nevirapina
- **OEA:** otoemisiones acústicas
- **OMS:** organización mundial de la salud
- **PAI:** profilaxis antibiótica intraparto
- **PCR** proteína C reactiva
- **PCT** procalcitonina
- **PEEG:** peso elevado para la edad gestacional
- **PEEP:** presión positiva al final de la espiración
- **PEG:** pequeño para la edad gestacional
- **PG:** prostaglandinas
- **PIP:** presión inspiratoria pico
- **PN:** peso al nacimiento
- **PTI:** púrpura trombopénica idiopática
- **RCP:** reanimación cardiopulmonar
- **RCTG:** registro cardiotocográfico
- **RN:** recién nacido
- **RNAT:** recién nacido a término
- **RNPT:** recién nacido prematuro
- **RPM:** rotura prematura de membranas

- **SatO₂**: saturación de oxígeno
- **SCHI**: síndrome del corazón izquierdo hipoplásico
- **SEG**: semanas de edad gestacional
- **SEGO**: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia
- **SEN**: Sociedad Española de Neonatología
- **SMSL**: síndrome de muerte súbita del lactante
- **T3**: triyodotironina
- **T4**: tiroxina
- **TARGA**: terapia antirretroviral de gran actividad
- **TARV**: terapia antirretroviral
- **TF**: tetralogía de Fallot
- **TGA**: transposición de las grandes arterias
- **TORCH**: toxoplasmosis (T), otras infecciones (O) como varicela y lúes, rubéola (R), CMV (C), y herpes (H)
- **TPO**: anticuerpo antiperoxidasa tiroidea
- **TSH**: tirotropina
- **TSI**: inmunoglobulina estimulante de tiroides
- **UCIN**: unidad de cuidados intensivos neonatales
- **UHN**: ureterohidronefrosis
- **VD**: ventrículo derecho
- **VHB**: virus de Hepatitis B
- **VHC**: virus de Hepatitis C
- **VHS**: virus del herpes simple
- **VI**: ventrículo izquierdo
- **VIH**: virus de la inmunodeficiencia humana
- **VNI**: ventilación no invasiva
- **VPPI**: ventilación con presión positiva intermitente
- **VVZ**: virus varicela zóster



Indice

PARTE I.

- 1 Actuación en el parto de bajo riesgo..... 1
A. De la Torre González, J. Gimeno Gimeno

PARTE II. GENERALIDADES

- 2 Periodo neonatal. Adaptación a la vida extrauterina 15
M.V. Rodríguez Benítez, M.D. Ruiz González, J.L. Pérez Navero
- 3 Atención y cuidados del recién nacido en sala de partos 21
M.V. Rodríguez Benítez, M.C. De la Cámara Moraño, J.L. Pérez Navero
- 4 Criterios de llamada al pediatra al área de partos..... 29
M.V. Rodríguez Benítez, J.L. Pérez Navero
- 5 Estabilización/reanimación neonatal en área de partos..... 31
D. Trassierra Molina, M.J. Párraga Quiles
- 6 Atención del recién nacido en la sala de maternidad..... 43
*M.C. De la Cámara Moraño, A. García Martínez,
M.V. Rodríguez Benítez, D. Trassierra Molina*
- 7 Lactancia en sala de maternidad..... 55
M.C. De la Cámara Moraño, J.L. Pérez Navero, R.L. Rueda García
- 8 Normas para el alta de maternidad..... 73
M.V. Rodríguez Benítez, M.C. De la Cámara Moraño

PARTE III. ALTERACIONES HIDROELECTROLÍTICAS, METABÓLICAS Y ENDOCRINOLÓGICAS

- 9 Recién nacido con riesgo de hipoglucemia..... 79
M.P. Priego Ruiz, M.J. Párraga Quiles

10	Hijo de madre diabética	85
	<i>J. Roldán Abad</i>	
11	Recién nacido hijo de madre con patología tiroidea	91
	<i>A.B. López Mármol, S. de la Rubia Ortega, J. Aguilar Gómez-Cárdenas, M.A. Rojas Panadero</i>	

PARTE IV. ENFERMEDADES INFECCIOSAS

12	Recién nacido con factores de riesgo infeccioso (madre EGB +, fiebre intraparto, rotura prematura de membranas)	99
	<i>C. Caballero Rodríguez, M.V. Rodríguez Benítez, I. Lacort Peralta</i>	
13	Embarazo no controlado. Parto extrahospitalario	105
	<i>R. Castañeda Mendieta, I. Lacort Peralta</i>	
14	Infecciones congénitas: toxoplasmosis	109
	<i>M.V. Rodríguez Benítez, J.L. Pérez Navero</i>	
15	Infecciones congénitas: sífilis	117
	<i>D. Trassierra Molina, R.L. Rueda García, J.L. Pérez Navero</i>	
16	Infecciones congénitas: varicela perinatal	127
	<i>M.A. Pino Gálvez, M.V. Rodríguez Benítez</i>	
17	Infecciones congénitas: virus de la hepatitis B y C	133
	<i>M.P. Priego Ruiz, L. Camacho Lozano, R.L. Rueda García</i>	
18	Infecciones congénitas: virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)	143
	<i>M.P. Priego Ruiz, R.L. Rueda García</i>	

PARTE V. ORTOPEDIA Y CIRUGÍA

19	Anomalías ortopédicas: displasia del desarrollo de cadera y malformaciones del pie	153
	<i>M.P. Priego Ruiz, E. Fernández de la Puebla Lechuga, J.A. Abad Lara</i>	
20	Fractura de clavícula. Parálisis braquial obstétrica	165
	<i>M.P. Priego Ruiz, M.D. Ruiz González</i>	
21	Criptorquidia. Malformaciones urogenitales	169
	<i>I. Lacort Peralta, J.I. Garrido Pérez</i>	

PARTE VI. ENFERMEDADES HEMATOLÓGICAS

- 22** Ictericia en el recién nacido e incompatibilidad sanguínea 175
D. Trassierra Molina, G. Prieto Bérchez, T. González Campillo
- 23** Policitemia/poliglobulia 191
M.A. Pino Gálvez

PARTE VII. ENFERMEDADES RENALES

- 24** Manejo postnatal de la nefrouropatía de diagnóstico prenatal 195
*M. Antón Gamero, E. García Martínez, J. Pradas Chía,
M.V. Rodríguez Benítez*

PARTE VIII. OTROS

- 25** Manejo del prematuro tardío en maternidad 201
M.P. Priego Ruiz, I.M. Tofé Valera
- 26** Recién nacido con síndrome de Down 205
N. Sancho Montero, E. Fernández de la Puebla Lechuga
- 27** Arteria umbilical única 209
R. Castañeda Mendieta, R.L. Rueda García
- 28** Hijo de madre con lupus eritematoso sistémico 213
M.L. Vargas López, M.V. Rodríguez Benítez, F.J. Gómez Cárdenas
- 29** Despistaje de cardiopatías congénitas en la Maternidad 217
M.J. Arroyo Marín, E. Gómez Guzmán, M.A. Tejero Hernández

PARTE VIII. ANEXOS

- Anexos 229

ISBN 978-84-17194-79-6



9 788417 194796