

2ª edición

Guía de actuación en **URGENCIAS PEDIÁTRICAS**



Editoras: LETICIA DÍAZ, YUDITH MESA

2ª edición

Guía de actuación en
URGENCIAS PEDIÁTRICAS

Editoras: LETICIA DÍAZ, YUDITH MESA

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra

© 2019 Ergon

C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

Berruete 50. 08035 Barcelona

Autores

BECERRA ALONSO, DÉBORA. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

CAPARRÓS NIETO, ANA BELÉN. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

CARO CHINCHILLA, GLORIA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

CASTRO MILLÁN, ANA MARÍA. *Gastroenterología y Hepatología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

CEBALLOS YÁNEZ, MARINA RAQUEL. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

COBO COSTA, ALEJANDRO. *Neumología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

DÍAZ GONZÁLEZ, LETICIA. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

DÍAZ SÁNCHEZ, ELISABETH. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

DEL PINO GARCÍA, MARTA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

DOMINGO MARTÍN, ISABEL. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

FERNÁNDEZ SARABIA, JAVIER. *Cardiología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

FRAGA BILBAO, FÁTIMA. *Nefrología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

GALVARRO MARÍN, JÉSICA MARÍA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

GARCÍA CONDE, MARIO. *Servicio de Neurocirugía. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

GARCÍA RODRÍGUEZ, VICTORIA EUGENIA. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

GARNIER RODRÍGUEZ, MARÍA BEATRIZ. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

GÓMEZ DÍAZ, DÉBORA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

GONZÁLEZ BRAVO, MARÍA NIEVES. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

GONZÁLEZ CAMPO, CANDELARIA. *Cuidados Intensivos Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

GONZÁLEZ CRUZ, MACARENA. *Oncohematología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

GONZÁLEZ GONZÁLEZ, DESIRÉÉ. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

GUERRA MARTÍN, VICTORIA. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

HERNÁNDEZ BORGES, ÁNGEL. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

HERNÁNDEZ CÁCERES, SOFÍA. *Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

LACALZADA HIGUERAS, MÓNICA. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

LINARES CARSÍ, LAURA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

LÓPEZ ALMARAZ, RICARDO. *Oncohematología Pediátrica. Hospital de Cruces, Bilbao.*

LUQUE MAS, DIEGO. *Licenciado en Odontología. Clínica Luque, Tenerife.*

MARTÍN VELA, MARÍA DEL CARMEN. *Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

MARTÍNEZ FACI, CRISTINA. *Oncohematología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

MESA FUMERO, YUDITH. *Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

MOLINA SUÁREZ, RUTH. *Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

MONTESDEOCA MELIÁN, ABIÁN. *Infectología Pediátrica. CS Guanarteme, Las Palmas de Gran Canaria.*

MONZÓN DÍAZ, JOSUÉ. *Psiquiatra Infantil. Red de Salud Mental de Bizkaia, Osakidetza.*

MORAL THOMAS, BEATRIZ. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

MURRAY HURTADO, MERCEDES. *Nutrición Pediátrica y Errores Innatos del Metabolismo. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

NAVARRO MAIN, LUCÍA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

PALENZUELA AFONSO, BEATRIZ. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Urgencias Pediátricas. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

PEREIRA MARZANA, MARÍA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

PERERA SANZ, DANIEL MOISÉS. *Servicio de Oftalmología. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

PÉREZ HERNÁNDEZ, ROSALÍA. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

SALVADOR CAÑIBANO, MARÍA. *Neuropediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

SANCHO PASCUAL, ANA. *Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

SUÁREZ RAMÍREZ, RICARDO. *Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.*

TERNERO ASENJO, RAQUEL. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

VÁZQUEZ PIQUERAS, MIREIA. *Residente de Pediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

VELASCO GONZÁLEZ, VALLE. *Neumología Pediátrica. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

VILLANUEVA ACCAME, VICTORIA. *Neuropediatría. Hospital Universitario de Canarias, Tenerife.*

Prólogo a la 2ª edición

“Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo”
(Albert Einstein)

“Solos llegamos antes; pero juntos llegamos más lejos”
(Proverbio africano)

Para mí es un orgullo prologar un Manual dirigido y elaborado, en una parte, por compañeros con los que en su momento trabajé mano a mano, aparte de, con algunos/as, haber podido aportar “mi granito de arena” en su formación.

Las Urgencias de Pediatría (UP) son, sin duda, una de las áreas asistenciales más importantes y trascendentales; además de un valioso escaparate dentro de los centros sanitarios/hospitales con atención pediátrica. La UP del Hospital Universitario de Canarias (HUC) es un ejemplo dentro de la Pediatría de Urgencias a nivel de la Comunidad Autónoma Canaria, en particular y estatal, en general, al estar atendida por pediatras con dedicación a esta área o “subespecialidad” pediátrica, como se recomienda en los estándares reconocidos.

Sin duda, la excelencia asistencial en estas unidades se adquiere con años de experiencia en los que es transcendental un sistema de aprendizaje reglado para el que manuales como este son de excepcional ayuda para los médicos internos residentes (MIR) de Pediatría, y de Medicina de Familia y Comunitaria en particular; pero también, para el resto del equipo de pediatras u otros especialistas médicos que atienden a los niños que acuden a Urgencias.

La Unidad de UP del HUC, como ejemplo de lo más recomendado y deseado, ofrece una atención integral al paciente pediátrico; lo que comprende aspectos tan trascendentales y polivalentes como la atención inicial al niño politraumatizado, reanimación cardiopulmonar, analgesia para procesos invasivos como reparación de heridas, traumatismos u otros, además de todas las urgencias conocidas de tipo médico.

Este Manual, que en su primera edición estuvo dirigido por los doctores Abián Montesdeoca y Yudiith Mesa, en esta segunda edición está bajo la dirección de las doctoras Leticia Díaz y Yudiith Mesa. En ambas ediciones ha sido elaborado con entusiasmo y gran rigor cien-

tífico, basado en la mejor evidencia reconocida y en la experiencia adquirida por diferentes profesionales del HUC. Repasa los aspectos más relevantes de las Urgencias Pediátricas, dividiendo el mismo en bloques troncales (Generalidades, Emergencias, Respiratorio, Cardiología, Enfermedades infecciosas, Gastroenterología, Neurología, Nefrología y trastornos del EAB, Oncología/Hematología, Accidentes, Osteoarticular y Musculoesquelético, Endocrinología y Metabolopatías, Dermatología, Psiquiatría y aspectos psicosociales, Urgencias en Cirugía Pediátrica y otras especialidades quirúrgicas, y Analgesia-Sedación).

Los capítulos destacan por su claridad y concisión, enriquecidos con tablas y algoritmos que permiten al lector una más rápida comprensión de los contenidos.

Se trata de una herramienta de indudable valor en la práctica diaria de todos los médicos que atienden en Urgencias Pediátricas.

Como expresan dos de mis lemas preferidos, y que se reflejan en el encabezamiento de este prólogo, los autores del Manual, con un trabajo en equipo, nos proponen protocolos de actuación y guías de asistencia clínica modernos y actualizados, para así seguir mejorando en sus/nuestros resultados asistenciales centrados en el niño y su familia, y poder acercarnos cada día más a la excelencia asistencial.

Dr. Ricardo López Almaraz

Médico Adjunto Unidad Oncología y Hematología Pediátricas

Hospital Universitario de Cruces

Ex Médico Adjunto del Servicio de Pediatría del

Hospital Universitario de Canarias 2000-2014

Índice

BLOQUE I . GENERALIDADES

1. GESTIÓN DE UN SERVICIO DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS 1
Ángel Hernández Borges
2. ENTREVISTA CLÍNICA EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS 7
Abián Montesdeoca Melián
3. TRIAJE EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS 16
Yudith Mesa Fumero

BLOQUE II. EMERGENCIAS

4. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PEDIÁTRICA 23
M^o del Carmen Martín Vela, Nieves González Bravo
5. SHOCK. MANEJO INICIAL 33
Leticia Díaz González
6. ANAFILAXIA 39
Beatriz Palenzuela Afonso, Victoria Villanueva Accame
7. BRUE 44
*Beatriz Moral Thomas, Mónica Lacalzada Higuera,
Candelaria González Campo*

BLOQUE III . RESPIRATORIO

8. LARINGITIS AGUDA 51
Isabel Domingo Martín, Alejandro Cobo Costa
9. BRONQUIOLITIS AGUDA. 58
Isabel Domingo Martín, Alejandro Cobo Costa
10. CRISIS ASMÁTICA. 66
Laura Linares Carsí, Valle Velasco González

BLOQUE IV. CARDIOLOGÍA

11. TAQUIARRITMIAS 73
Beatriz Palenzuela Afonso, Javier Fernández Sarabia
12. SÍNCOPE 79
Beatriz Moral Thomas, Javier Fernández Sarabia
13. ELECTROCARDIOGRAMA 86
Leticia Díaz González

BLOQUE V. ENFERMEDADES INFECCIOSAS

14. FIEBRE SIN FOCO 95
Isabel Domingo Martín, Sofía Hernández Cáceres
15. INFECCIONES OTORRINOLARINGOLÓGICAS 105
Gloria Caro Chinchilla, Sofía Hernández Cáceres
16. NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD 122
Débora Gómez Díaz, M^o del Carmen Martín Vela
17. ENFERMEDADES EXANTEMÁTICAS 129
Desiré González González, Ruth Molina Suárez
18. INFECCIONES CUTÁNEAS POR BACTERIAS 143
Gloria Caro Chinchilla, Sofía Hernández Cáceres
19. MENINGITIS 154
Débora Gómez Díaz, María Salvador Cañibano
20. ENCEFALITIS 161
Victoria Guerra Martín, Abián Montesdeoca Melián

BLOQUE VI. GASTROENTEROLOGÍA

21. GEA. DESHIDRATACIÓN. FLUIDOTERAPIA 171
Jésica Galvarro Marín, Ana Sancho Pascual
22. DOLOR ABDOMINAL 178
Ana Castro Millán, Marina Ceballos Yáñez
23. HEPATITIS AGUDA 188
Ana Castro Millán, Mercedes Murray Hurtado
24. HEMORRAGIA DIGESTIVA 195
Ruth Molina Suárez, Ana Castro Millán

BLOQUE VII. NEUROLOGÍA

25. CONVULSIONES 207
Mireia Vázquez Piqueras, Victoria Villanueva Accame
26. ATAXIA Y VÉRTIGO 216
Mireia Vázquez Piqueras, María Salvador Cañibano
27. CEFALEA 221
María Pereira Marzana, María Salvador Cañibano
28. COMA NO TRAUMÁTICO 226
Débora Becerra Alonso, Rosalía Pérez Hernández

BLOQUE VIII. NEFROLOGÍA Y TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE

29. TRASTORNOS HIDROELECTROLÍTICOS 235
Y DEL EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE
Jésica Galvarro Marín, Nieves González Bravo

30. INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO	252
<i>Gloria Caro Chinchilla, Fátima Fraga Bilbao</i>	
31. HEMATURIA/PROTEINURIA	264
<i>Jésica Galvarro Marín, Fátima Fraga Bilbao</i>	
32. UROLITIASIS. CÓLICO RENAL	283
<i>Raquel Ternero Asenjo, Victoria Eugenia García Rodríguez</i>	
33. HIPERTENSIÓN ARTERIAL	289
<i>Marta del Pino García, Fátima Fraga Bilbao</i>	

BLOQUE IX. ONCOHEMATOLOGÍA

34. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LAS MASAS CERVICALES	305
<i>Beatriz Palenzuela Afonso, Macarena González Cruz</i>	
35. URGENCIAS HEMATOLÓGICAS	310
<i>María Pereira Marzana, Cristina Martínez Faci</i>	
36. URGENCIAS ONCOLÓGICAS	323
<i>Laura Linares Carsí, Macarena González Cruz</i>	

BLOQUE X. ACCIDENTES

37. ATENCIÓN INICIAL AL PACIENTE PEDIÁTRICO	333
POLITRAUMATIZADO	
<i>Victoria Guerra Martín, Rosalía Pérez Hernández</i>	
38. INGESTA Y ASPIRACIÓN DE CUERPO EXTRAÑO	341
<i>Débora Becerra Alonso, Ana Sancho Pascual</i>	
39. TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO	350
<i>Ricardo Suárez Ramírez, Mónica Lacalzada Higuera</i>	
40. AHOGAMIENTO	359
<i>Ricardo Suárez Ramírez, Victoria Eugenia García Rodríguez</i>	
41. MORDEDURAS Y PICADURAS	365
<i>Marina Ceballos Yáñez, Alejandro Cobo Costa</i>	
42. QUEMADURAS	373
<i>Victoria Guerra Martín, Leticia Díaz González</i>	
43. INTOXICACIONES	384
<i>Elisabeth Díaz Sánchez, Yudith Mesa Fumero</i>	

BLOQUE XI. OSTEOARTICULAR Y MUSCULOESQUELÉTICO

44. COJERA	401
<i>Desiré González González, M^o del Carmen Martín Vela</i>	
45. ARTRITIS	409
<i>María Pereira Marzana, Mónica Lacalzada Higuera</i>	

46. DOLOR TORÁCICO	417
<i>Laura Linares Carsí, Javier Fernández Sarabia</i>	
BLOQUE XII. ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLOPATÍAS	
47. URGENCIAS DIABETOLÓGICAS	421
<i>Elisabeth Díaz Sánchez, Ruth Molina Suárez</i>	
48. URGENCIAS METABÓLICAS	432
<i>Mireia Vázquez Piqueras, Mercedes Murray Hurtado</i>	
BLOQUE XIII. DERMATOLOGÍA	
49. URTICARIA Y ANGIOEDEMA	449
<i>Beatriz Moral Thomas, Victoria Villanueva accame</i>	
50. DERMATITIS ATÓPICA Y OTRAS DERMATOPATÍAS	454
<i>Desiré González González, Yudith Mesa Fumero</i>	
BLOQUE XIV. PSIQUIATRÍA Y ASPECTOS PSICOSOCIALES	
51. MALTRATO Y ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA	463
<i>Ricardo Suárez Ramírez, Ana Sancho Pascual</i>	
52. TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS EN LA INFANCIA Y LA	472
ADOLESCENCIA. ANSIEDAD Y AGITACIÓN PSICOMOTRIZ <i>Débora Gómez Díaz, Josué Monzón Díaz</i>	
BLOQUE XV. CIRUGÍA PEDIÁTRICA Y OTRAS ESPECIALIDADES	
53. URGENCIAS OFTALMOLÓGICAS	483
<i>Beatriz Garnier Rodríguez, Daniel Perera Sanz</i>	
54. URGENCIAS GENITOURINARIAS	491
<i>Ana Belén Caparrós Nietp, Yudith Mesa Fumero</i>	
55. TRAUMATISMO DENTAL	501
<i>Lucía Navarro Main, Diego Luque Mas</i>	
56. URGENCIAS NEUROQUIRÚRGICAS	505
<i>Marta del Pino García, Mario García Conde</i>	
BLOQUE XVI. ANALGESIA Y SEDACIÓN	
57. ANALGESIA Y SEDACIÓN EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS	521
<i>Débora Becerra Alonso, Ana Sancho Pascual</i>	
ANEXOS/TABLAS DE INTERÉS	531