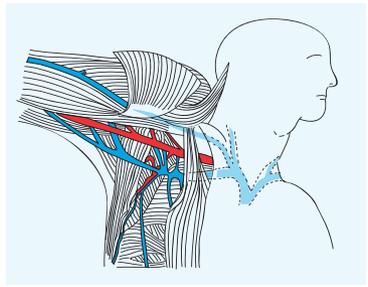
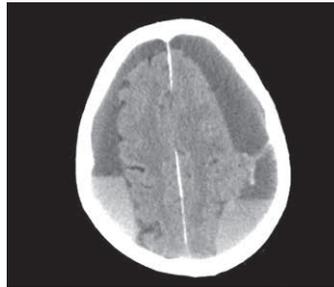


CASO CASO



SaludMadrid

Hospital Universitario
12 de Octubre



**EXPERIENCIAS CLÍNICAS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS DEL
HOSPITAL 12 DE OCTUBRE DE MADRID**

EDITORES

**M. Lorena Castro Arias
Ana Morla Sánchez
Luis Pérez Ordoño
Juan Vila Santos**

CASO CASO



SaludMadrid

Hospital Universitario
12 de Octubre

**EXPERIENCIAS CLÍNICAS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS DEL
HOSPITAL 12 DE OCTUBRE DE MADRID**

EDITORES

**M. Lorena Castro Arias
Ana Morla Sánchez
Luis Pérez Ordoño
Juan Vila Santos**

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2021 Ergon
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-17844-96-7
Depósito legal: M-30574-2020



Autores

Jesús Alonso Carrillo

Médico Interno Residente de Medicina Interna. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Judit Aranda Salom

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Silvia Barrero Martín

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Víctor Bravo Vázquez

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Javier Camacho Mateu

Médico Interno Residente de Medicina Interna. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Ana Carlavilla

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

José Casas Muñoz

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

María Castro Martínez

Médico Interno Residente de Neumología. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Laura Castro Reyes

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

María Clemente Murcia

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Laura Corbella Vázquez

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

María Cuadrado Fernández

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Adrián Delgado Alcolea

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Isabel Fernández Marín

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Leticia Galtier Gómez

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

M^a Eugenia García Gil

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Alicia Paloma García Marín

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Manuel Gil Mosquera

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Cristina González González

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Gracia Guajardo-Fajardo Caballos

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Valeria Hernández Díez

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Carolina Hernández Durán

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Manuel Hernández Larrea

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Jaime Laureiro Gonzalo

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Adrián López Alba

Médico Interno Residente de Medicina Interna. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Gema Martínez Franco

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Arantzazu Mata Martínez

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Ana Morla Sánchez

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Héctor Muñoz González

Médico Interno Residente de Dermatología. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Eva Muro Fernández de Pinedo

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Susana Ochoa Villor

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Julia Origüen Sabater

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Rodrigo Pacheco Puig

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Diana Paredes Ruiz

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Sergio Pérez Baena

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Luis Pérez Ordoño

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Marina Pulgar Feio

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Pablo Airam de la Rosa Vicente

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Natalia Sánchez Prida

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Laura Santos Franco

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Elena Sanz Rodríguez

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Carlos Patricio Silva Vaca

Especialista en Endocrinología y Nutrición. Médico Interno Residente de Medicina Nuclear. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Marta Torres Arrese

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Elena Valera Bermejo

Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Juan Vila Santos

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

David Seoane Fernández

Médico Interno Residente de Neurología. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Luis Yubero Salgado

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Isabel Zamarrón Méndez

Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.



Prólogo



Los Servicios de Urgencias y Emergencias constituyen, sin ninguna duda, uno de los pilares básicos de la asistencia sanitaria y han demostrado sobradamente ser la válvula de seguridad del sistema. La propia OMS en su 72 asamblea en 2019 insta a todos los estados miembros a desarrollar Sistemas de Urgencias y Emergencias y a la especialización de sus profesionales como garantía de equidad, igualdad y salud.

Nuestra Sociedad científica (SEMES) siempre ha defendido estos principios y lo seguirá haciendo. Forma parte de nuestros estatutos y nuestro "íntimo DNA". Por eso, para nosotros es un auténtico placer poder prologar el libro *Caso a caso. Experiencias clínicas en el Servicio de Urgencias del Hospital 12 de Octubre de Madrid*, desarrollado por urgenciólogos y residentes de uno de los buques insignia de nuestra sanidad. Y un gran buque requiere del mejor espólón de proa, no más que su Servicio de Urgencias.

Queremos felicitar a todos y cada uno de los autores, especialmente a los urgenciólogos que, siendo referentes y docentes, no tenéis aún vuestra especialidad reconocida como ocurre en toda Europa. Una anomalía difícil de entender y que debería ser subsanada cuanto antes, reparando esa deuda pendiente

con este colectivo de reconocimiento, respeto y profesionalismo. También a los médicos residentes (y particularmente a los del 12 de Octubre) de todas y cada una de las especialidades que comparten diariamente nuestros servicios; sois bienvenidos a ese proceso de aprendizaje diario, en un sistema de formación que ha demostrado en muchos años sus resultados. Gracias por entendernos.

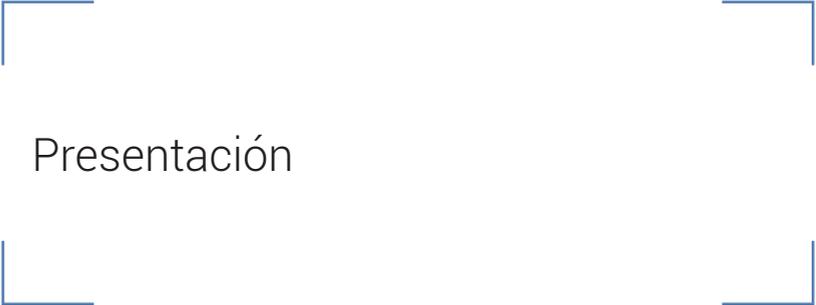
El currículum europeo en Medicina de Urgencias y Emergencias aprobado en 2009 y de aplicación en toda Europa tras su aprobación por la Sección de Urgencias de la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS) es el referente competencial para nuestros profesionales. Debemos caminar en esa dirección. En diferentes estudios publicados, aproximadamente un 40% de los residentes que eligen su plaza MIR cada año tendrían en consideración la elección de "Urgencias y Emergencias" si estuviera disponible, y casi un 10% lo valoraría como primera elección. Las razones íntimas que cercenan esa posibilidad y nos alejan de nuestro entorno sociocultural carecen de sustento científico-técnico. Invitamos a todos los residentes presentes y a los que están por llegar, a exigir formación de primer nivel homologable en toda Europa. En nuestros Servicios debe garantizarse esa posibilidad que

permitirá, sin duda, construir Servicios más homogéneos, estables, de máxima calidad y con garantía de futuro. Estáis convocados a construir los mejores Servicios de Urgencias.

A todos los editores, gracias por vuestro esfuerzo, por vuestra dedicación para poder presentar este excelente manual que desde el análisis de casos clínicos nos ayuda a entender y mejorar nuestra

práctica diaria. Y, finalmente, agradecer a la Dra. Castro su trabajo. Que la jefa de unos de los Servicios indispensables y clave en todo centro hospitalario se implique directamente en estos proyectos es una muestra del valor intrínseco de su equipo.

Tato Vázquez
Presidente de SEMES



Presentación

Esta es la primera edición del libro de casos clínicos del Servicio de Urgencias del hospital 12 de Octubre de Madrid. El proyecto surgió hace más de un año, fruto del deseo de divulgar y compartir las experiencias clínicas de los médicos que diariamente atendemos enfermos en la Urgencia del hospital. Para ello, se han seleccionado casos recientes, interesantes y variados de patología médica que, por su naturaleza, impacto o excepcionalidad, merecen ser relatados por la enseñanza que transmiten.

Desde el equipo editorial hemos sido rigurosos, revisando los contenidos para asegurar su pertinencia y velando por un sentido práctico, docente y actualizado de las discusiones de cada caso. Asimismo, hemos incentivado la utilización de imágenes, tablas, algoritmos y figuras para facilitar la lectura y destacar la información más relevante y práctica. Además, al final de cada discusión se ha incluido un apartado de ideas clave en las que se resumen los conceptos más destacados y útiles en el ámbito de Urgencias.

Queremos agradecer el trabajo de los casi 50 autores que han participado en la

redacción de los casos. Sumarse a una iniciativa como esta requiere motivación, interés y esfuerzo, que se han reflejado de forma evidente en la calidad de los contenidos. Muchos de los casos presentados se apoyan en el diagnóstico por imagen, por lo que merece una mención especial el Servicio de Radiología en Urgencias, que ha mostrado siempre una colaboración cercana y ha sido de gran ayuda en incontables ocasiones.

Queremos dar las gracias a la editorial Ergon por su disposición, profesionalidad, y por haber entendido desde el primer momento los objetivos del libro, haciéndolos realidad tras una excelente labor editorial.

Asimismo, merecen una mención especial Begoña y Paco, amigos del proyecto durante toda su elaboración.

Esperamos sinceramente que la obra tenga buena acogida, que contagie al lector de la ilusión con la que la hemos elaborado, y que sea la primera de una larga lista de futuras ediciones con las que disfruten y aprendan las generaciones que están por venir.

Los Editores

Prólogo

*"Lo importante es no dejar de cuestionar.
La curiosidad tiene su propia razón
para existir".*

Albert Einstein

Este proyecto ha surgido de la inquietud y trabajo de médicos u·r·g·e·n·c·i·ó·l·o·g·o·s, verdaderos especialistas, como una forma de compartir y ejercitar a partir de la experiencia, un razonamiento activo y crítico. Asumimos esta labor como un valor añadido y esencial en el proceso de aprendizaje de "nuestros" médicos internos residentes, disecionando de forma conjunta gran parte de los casos clínicos que a continuación se presentan.

Los Servicios de Urgencias estamos siendo partícipes y protagonistas como una de las primeras líneas de respuesta frente a la pandemia actual. Como ejemplo práctico de este aprendizaje vivido hemos incluido una de nuestras experien-

cias clínicas relacionadas con la COVID-19. Esperemos se convierta en una anécdota histórica en un futuro cercano.

Además de las menciones ya realizadas, agradecer a la Fundación de este hospital y a la Directora Gerente su impulso para que este proyecto viera la luz.

Gracias a todos los profesionales de Urgencias del Hospital Universitario 12 de Octubre por ser el motor indiscutible del Servicio de Urgencias y reforzar día a día su valor. Sin vuestra dedicación y pasión este libro no hubiera sido posible. ¡Enhorabuena equipo!

Dra. M. Lorena Castro Arias
Coordinadora de Urgencias

Índice

1. **Varón de 65 años con edema facial y disnea** 1
Arantzazu Mata Martínez, Luis Pérez Ordoño
2. **Mujer de 82 años con infecciones de orina de repetición** 7
Elena Sanz Rodríguez, Juan Vila Santos
3. **¿De dónde viene la fiebre?** 13
David Seoane Fernández, Ana Morla Sánchez
4. **Cefalea y visión borrosa en mujer de 16 años** 21
Silvia Barrero Martín, Luis Yubero Salgado
5. **Doctora: ¡Se me ha hinchado el brazo!** 29
Marina Pulgar Feio, Natalia Sánchez Prida
6. **Cefalea y fiebre en varón de 69 años** 39
Pablo Airam de la Rosa, Jaime Laureiro Gonzalo
7. **Un caso de ictericia y astenia en el Servicio de Urgencias** 47
Manuel Hernández Larrea, Sergio Pérez Baena
8. **Un diagnóstico latente** 55
Laura Castro Reyes
9. **Masa abdominal y pancitopenia** 63
Rodrigo Pacheco Puig
10. **"Esta paciente tiene color morado..."** 69
María Clemente Murcia
11. **Fiebre, cefalea y confusión** 77
Isabel Fernández Marín
12. **Varón joven con edema facial** 85
María Cuadrado Fernández
13. **Cuando las apariencias de un TCE engañan** 89
Valeria Hernández Díez, Eva Muro Fernández de Pinedo
14. **Doctor, se me han quitado las arrugas** 97
Adrián Delgado Alcolea, Susana Ochoa Vilor

| | | |
|-----|---|-----|
| 15. | Varón con dolor abdominal agudo. Cuando priorizar en el diagnóstico diferencial es clave | 103 |
| | María Castro Martínez, José Casas Muñoz | |
| 16. | Mujer de 47 años con delirium y alcalosis metabólica hipopotasémica grave | 111 |
| | Carlos Patricio Silva Vaca, Isabel Zamarrón Méndez | |
| 17. | Me he levantado solo con el pie derecho | 121 |
| | Leticia Galtier Gómez, Cristina González González | |
| 18. | Otra celulitis | 129 |
| | Judit Aranda Salom, Héctor Muñoz González | |
| 19. | Varón de 19 años con fiebre y petequias | 135 |
| | Víctor Bravo Vázquez, Laura Santos Franco | |
| 20. | Lesiones cutáneas en paciente VIH | 143 |
| | Jesús Alonso Carrillo, Carolina Hernández Durán | |
| 21. | Varón de 54 años con fiebre y disminución del nivel de conciencia | 149 |
| | Adrián López Alba, Diana Paredes Ruiz | |
| 22. | La sospecha clínica frente a la prueba <i>gold standard</i>: la importancia de una buena anamnesis | 159 |
| | Gracia Guajardo-Fajardo Caballos, Julia Origüen Sabater | |
| 23. | Bajo los efectos de las drogas endógenas | 167 |
| | Marta Torres Arrese | |
| 24. | Varón de 28 años con dolor abdominal y sangre en heces: ¿recordando la infancia? | 173 |
| | Alicia Paloma García Marín | |
| 25. | Mujer de 39 años con cefalea | 179 |
| | Elena Valera Bermejo, Susana Ochoa Villor, M ^a Eugenia García Gil | |
| 26. | “Yo no lo guiso, yo me lo como” | 189 |
| | Manuel Gil Mosquera | |
| 27. | Mujer de 43 años con fiebre alta y exantema | 193 |
| | Gema Martínez Franco, Ana Carlavilla | |
| 28. | Hipotensión de causa no aclarada o la importancia de contemplar todas las posibilidades | 201 |
| | Javier Camacho Mateu, Laura Corbella Vázquez | |
| 29. | Varón de 40 años con tos seca y febrícula en marzo de 2020 | 207 |
| | Ana Morla Sánchez, Luis Pérez Ordoño, Juan Vila Santos | |
| | ANEXO I: Valores de referencia de pruebas de laboratorio | 221 |
| | ANEXO II: Listado de abreviaturas | 223 |

HOSPITAL
12 DE OCTUBRE



Sociedad Española de
Medicina de Urgencias
y Emergencias

Documento considerado de
interés científico por SEMES

