



Cuentos de epilepsia: aprender sonriendo



Cuentos de epilepsia: aprender sonriendo



Cuentos escritos por
Patricia Smeyers Durá

Cubierta e ilustraciones
Ana Ruiz Segura

La pócima de las ausencias © 2014
Nº Registro Propiedad Intelectual: V-676-11

El baile de Gigante © 2014
Nº Registro Propiedad Intelectual: V-2069-13 y V-465-14

El bosque de las tormentas © 2016
Nº Registro Propiedad Intelectual: V-66-16

El laberinto circular © 2020
Nº Registro Propiedad Intelectual: V-1309-19

Cuentos de epilepsia: aprender sonriendo © 2022
Impreso en España. Printed in Spain
Edita: Ergon. C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

Todos los derechos reservados.

ISBN: 978-84-18576-65-2
Depósito Legal: M-31943-2021

Cuentos de epilepsia: aprender sonriendo



Recopilatorio de los cuentos

La pócima de las ausencias

El baile de Gigante

El bosque de las tormentas

El laberinto circular

A mis padres Mila y Pierre de 83 y 91 años,
devoradores de libros. Son la prueba viva
de que leer es la mejor manera de mantener
nuestras neuronas sanas.

Tras recibir el diagnóstico de epilepsia se deben poner en marcha los mecanismos necesarios para afrontar la enfermedad, tales como comprenderla, expresar las emociones, evitar la autocompasión, pensar en positivo, aceptar la condición y valorar los logros por pequeños que sean. Para avanzar en esta dirección es importante que los sanitarios ofrezcamos nuestra ayuda a los niños, sus padres y su entorno social, y para ello es fundamental contar con las herramientas adecuadas, como esta magnífica colección de cuentos de la Dra. Patricia Smeyers Durá.

La Dra. Smeyers, especialista en Neurología pediátrica, y madre, conoce bien como comunicar en lenguaje común y cercano a la infancia, el complejo mundo de la transmisión neural, la excitabilidad neuronal, la farmacología y la epilepsia en sus diferentes formas, desde las epilepsias benignas hasta aquellas con marcado impacto en la calidad de vida de los pacientes, como es la epilepsia refractaria. En sus cuentos, los niños y su entorno aprenden mediante bonitas e ingeniosas metáforas a entender la enfermedad y su tratamiento, facilitando que estos comuniquen adecuadamente sus síntomas y participen activamente en el manejo de sus crisis epilépticas. Además, las ilustraciones aportadas por Ana Ruiz Segura atraen el interés de los más pequeños y facilitan la lectura conjunta con sus padres. De esta lectura relajada de los padres con sus hijos, surgen a menudo los momentos en que se pueden ordenar las ideas y valorar los problemas con serenidad. De esta forma los cuentos de la Dra. Smeyers no solo facilitan la comprensión de la epilepsia, sino que, además, aliviando las preocupaciones relacionadas con ella, pueden actuar como una herramienta terapéutica.

Habitualmente aconsejo a mis pacientes que lean sobre epilepsia, y leer los cuentos de la Dra. Smeyers es la mejor manera de iniciarse en esta lectura.

Dr. Antonio Gil-Nagel Rein
Director del Programa de Epilepsia
Hospital Ruber Internacional

Madrid, 10 de enero de 2021