

# Tratamiento nutricional en Pediatría

LIBRO CASOS CLÍNICOS EN NUTRICIÓN ENTERAL PEDIÁTRICA

**EDITOR** RICARDO TORRES PERAL



Con el aval de



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
GASTROENTEROLOGÍA,  
HEPATOLOGÍA Y  
NUTRICIÓN  
PEDIÁTRICA



# Tratamiento nutricional en Pediatría

LIBRO CASOS CLÍNICOS EN NUTRICIÓN ENTERAL PEDIÁTRICA

**EDITOR** RICARDO TORRES PERAL

Médico Adjunto. Unidad de Gastroenterología y Nutrición Infantil.  
Servicio de Pediatría. Hospital Universitario de Salamanca.  
Profesor Asociado Universidad de Salamanca

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2023 ERGON®  
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)  
[www.ergon.es](http://www.ergon.es)

ISBN: 978-84-19230-67-6  
Depósito legal: M-4912-2023

# Autores



## **Marina Álvarez Beltran**

*Unidad de Gastroenterología y Soporte Nutricional Pediátrica. Servicio de Pediatría. Unidad de Fibrosis Quística. Hospital Campus Vall d'Hebron. Barcelona.*

## **José D. Andrade Guerrero**

*Unidad de Nutrición Infantil y enfermedades Metabólicas. Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

## **Ana Calabuig Adobes**

*Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Infantil Miguel Servet. Zaragoza.*

## **Elvira Cañedo Villarroya**

*Médico adjunto de la Sección de Gastroenterología y Nutrición. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.*

## **Nathalie Carreira Sandez**

*Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Clínico Universitario de Santiago-CHUS-USC. IDIS. Santiago de Compostela.*

## **Vanesa Crujeiras Martínez**

*Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Clínico Universitario de Santiago-CHUS-USC. IDIS. Santiago de Compostela.*

## **Elena Crehuá Gaudiza**

*Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Clínico de Valencia. Universidad de Valencia.*

## **Paula Díaz García**

*Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Área de Gestión de Pediatría. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.*

## **Juan José Díaz Martín**

*Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Área de Gestión de Pediatría. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.*

## **Marta Freixas Bermejo**

*Unidad de Gastroenterología y Soporte Nutricional Pediátrico. Servicio de Pediatría. Unidad de Fibrosis Quística. Hospital Campus Vall d'Hebron. Barcelona.*

## **Rafael Galera Martínez**

*Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Materno-Infantil de Almería. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería.*

## **Laura García Fernández**

*Servicio de Digestivo, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Materno Infantil. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.*

## **Ruth García Romero**

*Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Infantil Miguel Servet. Zaragoza.*

## **Marta Germán Díaz**

*Pediatra. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.*



### **David Gil Ortega**

*Pediatra. Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.*

### **Rosaura Leis Trabazo**

*Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Clínico Universitario de Santiago-CHUS-USC. IDIS. Santiago de Compostela.*

### **Rafael Martín Masot**

*Sección de Gastroenterología y Nutrición Infantil. Hospital Regional Universitario de Málaga.*

### **Cecilia Martínez Costa**

*Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Clínico de Valencia. Universidad de Valencia.*

### **Nazareth Martinón Torres**

*Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Clínico Universitario de Santiago-CHUS-USC. IDIS. Santiago de Compostela.*

### **Silvia Meavilla Olivas**

*Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

### **Elena Montañés Delmás**

*Médico adjunto. Instituto Pediátrico del Corazón. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.*

### **Ana Moráis López**

*Unidad de Nutrición Infantil y enfermedades Metabólicas. Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

### **Ana Moreno Álvarez**

*Servicio de Pediatría. Hospital Materno Infantil Teresa-Herrera. Área Sanitaria A Coruña-Cee. A Coruña.*

### **José Manuel Moreno Villares**

*Director del Departamento de Pediatría. Clínica Universidad de Navarra. Madrid.*

### **Víctor Manuel Navas López**

*Sección de Gastroenterología y Nutrición Infantil. Hospital Regional Universitario de Málaga.*

### **Cristina Núñez Carretero**

*Servicio de Digestivo, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Materno Infantil. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.*

### **Judith Raya Muñoz**

*Unidad de Gastroenterología y Soporte Nutricional Pediátrico. Servicio de Pediatría y sus Áreas Específicas. Hospital Campus Vall d'Hebron. Barcelona.*

### **Susana Redecillas Ferreiro**

*Unidad de Gastroenterología y Soporte Nutricional Pediátrico. Servicio de Pediatría y sus Áreas Específicas. Hospital Campus Vall d'Hebron. Barcelona.*

### **María del Carmen Rivero de la Rosa**

*F.E.A de la Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

### **Alejandro Rodríguez Martínez**

*Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.*

### **Henar Romero Rey**

*Servicio de Pediatría. Hospital Materno Infantil Teresa-Herrera. Área Sanitaria A Coruña-Cee. A Coruña.*

### **César Sánchez Sánchez**

*Servicio de Digestivo, Hepatología y Nutrición Infantil. Hospital Materno Infantil. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.*

### **Encarnación Torcuato Rubio**

*Sección de Gastroenterología y Nutrición Infantil. Hospital Regional Universitario de Málaga.*

### **Isidro Vitoria Miñana**

*Unidad de Nutrición y Metabolopatías. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia.*

# Presentación



En mis años de experiencia en el abordaje nutricional de niños, siempre he considerado el manejo de la nutrición enteral como un arte. Por este motivo, he tenido la suerte y el enorme placer de coordinar este libro de casos clínicos de nutrición pediátrica contando con, posiblemente, los mejores artistas del territorio nacional.

Cada uno de los casos ha sido especialmente seleccionado para que cada autor nos pudiera transmitir de forma estructurada el abordaje completo de niños con patologías cada vez más complejas en base a su experiencia clínica.

Como en todas las disciplinas artísticas es necesaria una base teórica, pero es especialmente importante la maestría de la persona que la lleva a cabo. Y puedo asegurar que los autores son maestros en el manejo nutricional del paciente pediátrico.

El espectacular avance de la pediatría en los últimos años en todos sus campos ha hecho que cada vez sea más frecuente la necesidad de soporte nutricional de un número creciente de niños con patologías complejas, muchas veces en pacientes pluripatológicos, y constantemente nos enfrentamos a nuevos pacientes, nuevas patologías y nuevos abordajes multidisciplinarios que nos obligan a poner en práctica nuestra experiencia.

Por otra parte, este tipo de paciente complejo tiene una mayor esperanza de vida y nos encontramos de forma habitual ante escenarios no explorados previamente en los que se añaden a la enfermedad otras situaciones fisiológicas como la pubertad con requerimientos nutricionales y vitales adicionales. En muchas ocasiones, formaremos parte de equipos interdisciplinarios en consultas de transición en los que será necesario realizar un abordaje distinto al que nor-

malmente enfocamos desde pediatría. Será necesario conocer las distintas necesidades nutricionales y los productos disponibles en el mercado para el soporte nutricional. Este conocimiento puede sernos útil en otros pacientes pediátricos con patologías específicas en los que los productos de nutrición enteral pediátrica no satisfacen nuestras necesidades y, por consiguiente, de nuestros pacientes.

Todas estas situaciones, y muchas otras que al lector pueden ocurrírsele, han sido valoradas en la elaboración de estos casos clínicos que engloban un porcentaje significativo de pacientes atendidos en una consulta de nutrición pediátrica y son por estos motivos por lo que consideramos necesarias publicaciones eminentemente prácticas y basadas en la vida real como ante la que se enfrentan.

La estructura de los casos clínicos ha querido ajustarse a la actitud terapéutica habitual en nuestra práctica clínica con la presentación de un problema nutricional, una evaluación nutricional completa, un abordaje nutricional personalizado basado en la experiencia y la evidencia científica y, por último, una valoración de la evolución tras la implantación de nuestra estrategia. Como verá el lector en algunos de los casos clínicos, la complejidad de los casos presentados y la presencia de otras situaciones intangibles y no esperables hace que en muchas de las ocasiones nuestra decisión, correcta desde el punto de vista científico, no tenga un final exitoso. Esta situación hace que el "artista" nutricional deba reaccionar de forma rápida y ajustada a la situación variable de la enfermedad con una reevaluación adecuada.

Por último, pero de una tremenda importancia, quiero agradecer a Fresenius-Kabi su implicación en



este proyecto. En la situación actual en la que el *marketing* y la necesidad de justificar las inversiones se antojan imprescindibles, la libertad editorial permitida con la posibilidad de incluir casos clínicos en los que no pudo utilizarse ninguno de sus productos es de tremenda valentía y muy gratificante como editor de esta obra.

Espero que la lectura de este trabajo sea para Uds. de la misma utilidad que ha sido para mí y disfruten de la misma manera que lo he hecho yo coordinando las magníficas aportaciones de los autores.

*Ricardo Torres Peral*



<b>1.</b>	<b>Importancia del cribado en el paciente con riesgo nutricional.....</b>	<b>1</b>
	<i>Rafael Galera Martínez</i>	
<b>2.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el paciente neurológico sin alteración de la seguridad de la deglución .....</b>	<b>5</b>
	<i>María del Carmen Rivero de la Rosa</i>	
<b>3.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el paciente neurológico con alteración de la seguridad de la deglución.....</b>	<b>11</b>
	<i>Ana Calabuig Adobes, Ruth García Romero</i>	
<b>4.</b>	<b>Nutrición en el niño con enfermedad neuromuscular.....</b>	<b>15</b>
	<i>Cecilia Martínez Costa, Elena Crehuá Gaudiza</i>	
<b>5.</b>	<b>Abordaje nutricional del cardiópata con APLV no IgE mediada en el periodo prequirúrgico .....</b>	<b>21</b>
	<i>Vanessa Crujeiras Martínez, Nathalie Carreira Sandez, Nazareth Martínón Torres, Rosaura Leis Trabazo</i>	
<b>6.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el niño mayor con cardiopatía congénita compleja.....</b>	<b>25</b>
	<i>Marta Germán Díaz, Elena Montañés Delmás</i>	
<b>7.</b>	<b>Abordaje nutricional del niño quemado.....</b>	<b>31</b>
	<i>Rafael Martín Masot, Encarnación Torcuato Rubio, Víctor Manuel Navas López</i>	
<b>8.</b>	<b>Nutrición enteral en el niño crítico politraumatizado .....</b>	<b>35</b>
	<i>Cristina Núñez Carretero, Laura García Fernández, César Sánchez Sánchez</i>	
<b>9.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el niño con síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico por COVID-19 (MIS-C).....</b>	<b>39</b>
	<i>Henar Romero Rey, Ana Moreno Álvarez</i>	
<b>10.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el adolescente con trastorno del comportamiento alimentario .....</b>	<b>45</b>
	<i>Elvira Cañedo Villarroya</i>	
<b>11.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el niño con trastorno de la conducta alimentaria por evitación/restricción.....</b>	<b>49</b>
	<i>Silvia Meavilla Olivas</i>	



<b>12.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el paciente con alergia alimentaria múltiple</b> .....	57
	<i>David Gil Ortega</i>	
<b>13.</b>	<b>Nutrición en el niño con enfermedad renal crónica</b> .....	61
	<i>Ana Moráis López, José D. Andrade Guerrero</i>	
<b>14.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el paciente oncológico</b> .....	69
	<i>Juan José Díaz Martín, Paula Díaz García</i>	
<b>15.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el paciente tras trasplante de precursores hematopoyéticos</b> .....	73
	<i>Judith Raya Muñoz, Susana Redecillas Ferreiro</i>	
<b>16.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el paciente con fibrosis quística: neonato con íleo meconial y proctocolitis alérgica</b> .....	77
	<i>Marina Álvarez Beltran, Marta Freixas Bermejo</i>	
<b>17.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el paciente con neumopatía severa</b> .....	83
	<i>Alejandro Rodríguez Martínez</i>	
<b>18.</b>	<b>Tratamiento nutricional en el paciente con error congénito del metabolismo: el caso de la fenilcetonuria</b> .....	89
	<i>Isidro Vitoria Miñana</i>	
<b>19.</b>	<b>Rechazo de unos padres a la nutrición enteral para su hijo. Aspectos éticos del soporte nutricional enteral en el niño</b> .....	97
	<i>José Manuel Moreno Villares</i>	