


Guía sobre el trastorno de EVITACIÓN/RESTRICCIÓN DE LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS (ARFID) EN PEDIATRÍA

Mariela Mercedes De los Santos Mercedes
Silvia María Meavilla Olivas
Eduardo Serrano Troncoso

Con el aval de:





Guía sobre el trastorno de
**EVITACIÓN/RESTRICCIÓN
DE LA INGESTIÓN
DE ALIMENTOS (ARFID)
EN PEDIATRÍA**

Mariela Mercedes De los Santos Mercedes

Silvia María Meavilla Olivas

Eduardo Serrano Troncoso

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2023 ERGON®
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)
C/ Berruguete, 50. 08035 Barcelona
www.ergon.es

ISBN: 978-84-19230-71-3
Depósito Legal: M-9172-2023

Autores



LAURA CAÑAS VINADER

Psicóloga. Unidad Funcional Integrada de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

MARIELA MERCEDES DE LOS SANTOS MERCEDES

Pediatra. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

VANESA EJARQUE MARÍN

Logopeda. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

MARÍA ELÍAS ABADÍAS

Psicóloga Clínica. Unidad de 0-5. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

RAQUEL GARCÍA EZQUERRA

Logopeda. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

CAMILA GARCÍA VOLPE

Pediatra. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

DÁMARIS MARTÍNEZ CHICANO

Dietista nutricionista. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

SILVIA MARÍA MEAVILLA OLIVAS

Pediatra. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

BEATRIZ MÍNGUEZ RODRÍGUEZ

Pediatra. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

ANA MOLANO BETETA

Enfermera especialista en Salud Mental. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

EDUARDO SERRANO TRONCOSO

Psicólogo. Coordinador de la Unidad Funcional Integrada de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

LAIA VILLALTA MACÍA

Psiquiatra de la Infancia y la Adolescencia. Unidad 0-5 UFAM. Jefa de Docencia del Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

Presentación



Me es grato presentar esta *Guía sobre el trastorno de evitación/restricción de la ingestión de alimentos (ARFID) en pediatría*.

Uno de los aspectos más satisfactorios, y a la vez sorprendentes de nuestra práctica profesional, es comprobar la naturaleza dinámica de la Medicina, y en nuestro campo específico, de la Pediatría. A través de la experiencia, el estudio y la investigación, seguimos descubriendo nuevas patologías y situaciones clínicas, o mejor dicho, llegamos a identificar aspectos específicos de nuestros pacientes que nos ayudan a mejorar su diagnóstico y su tratamiento. Con los trastornos de la conducta alimentaria por evitación/restricción de la ingesta de alimentos ha pasado exactamente esto. De englobar en un amplio cajón de sastre a todos aquellos niños (generalmente de corta edad) con problemas y limitaciones a la hora de alimentarse bajo términos genéricos, vagos y poco claros (anorexia del lactante, el niño mal comedor...), en los últimos años se ha logrado identificar a un grupo

de pacientes que precisan de un abordaje específico y multidisciplinar. En el niño con ARFID (según su acrónimo en inglés), se dan una serie de circunstancias que sin un enfoque global que contemple los aspectos físicos, neurosensoriales, afectivos, actitudinales y familiares, hacen imposible lograr un manejo efectivo y un acompañamiento satisfactorio. Esta guía que presentamos trata de aportar algunos de los diferentes enfoques prácticos que ayuden a conocer mejor esta entidad. Esperamos, humildemente, que sea una herramienta útil para todos los profesionales implicados en el cuidado de los niños con esta entidad, que supone en nuestros días un verdadero desafío.

Javier Martín de Carpi
Presidente de la SEGHNP.
Jefe del Servicio de Gastroenterología,
Hepatología y Nutrición Pediátrica.
Hospital Sant Joan de Déu
(Esplugues de Llobregat, Barcelona).



1. Trastornos de la conducta alimentaria: actual clasificación diagnóstica	1
2. Trastorno de evitación/restricción de la ingestión de alimentos	3
Actual clasificación diagnóstica y presentación clínica.....	3
Dimensiones psicopatológicas.....	5
Etiopatogenia	6
Comorbilidad	6
Epidemiología.....	7
3. Evaluación nutricional del niño con trastorno de evitación/restricción de la ingestión de alimentos	9
Valoración nutricional	9
Historia clínica	9
Valoración de la ingesta	10
Valoración antropométrica	10
Exploración física	12
Pruebas complementarias.....	12

4. Factores sensoriales en la aceptación de nuevos alimentos	15
Experiencias de exposición temprana	15
Hitos del desarrollo en la alimentación: impacto en el desarrollo sensoriomotor del aparato estomatognático	16
Exploración sensorial del alimento y alteraciones del procesamiento sensorial	18
Características reológicas del procesado oral del alimento funcional	18
Evaluación logopédica en el ARFID	19
5. Tratamiento	21
Soporte nutricional	21
Intervención psicológica	23
Intervención familiar	25
Intervención logopédica	26
Programas de intervenciones y consejos de cocina	27
6. Complicaciones	29
Estado nutricional	29
Síntomas digestivos	30
Afectación de la dinámica familiar	31
Calidad de vida	31
7. Bibliografía	33