

ALGORITMOS EN SUEÑO Y TERRAPIAS RESPIRATORIAS NO INVASIVAS

Grupo de Trabajo de Sueño y Ventilación No Invasiva de Neumomadrid

Directores

Eva Mañas Baena
Daniel López Padilla



ALGORITMOS EN SUEÑO Y TERAPIAS RESPIRATORIAS NO INVASIVAS

Grupo de Trabajo de Sueño y Ventilación No Invasiva de Neumomadrid

Directores

Eva Mañas Baena
Daniel López Padilla



A efectos de transparencia, le informamos que los patrocinadores han colaborado en la financiación de la presente publicación. Su contenido refleja las opiniones, criterios, conclusiones y/o hallazgos propios de los autores, los cuales pueden no coincidir necesariamente con los de los patrocinadores. Los patrocinadores recomiendan siempre la utilización de sus productos de acuerdo con la ficha técnica aprobada por las autoridades sanitarias.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra

© 2024 ERGON®

C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

C/ Berruguete, 50. 08035 Barcelona

www.ergon.es

ISBN: 978-84-19955-04-3

Depósito Legal: M-29928-2023

Prefacio

"El trabajo en equipo es el secreto que hace que las personas comunes logren resultados extraordinarios" (Ifeanyi Onuoha)

Algoritmos en sueño y terapias respiratorias no invasivas constituye un proyecto que nace en el Grupo de Trabajo de Sueño y Ventilación No Invasiva de la Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica (Neumomadrid).

Es una actualización de la versión anterior e incluye las mejoras y los cambios oportunos, para que los contenidos se basen en la evidencia más reciente.

Se han elaborado 23 capítulos: los primeros 12 temas recorren los trastornos del sueño más prevalentes y los 11 siguientes títulos repasan patologías que requieren soporte ventilatorio no invasivo. De esta forma, se erige como una excelente herramienta de trabajo en las Unidades de Sueño y de Ventilación No Invasiva. Elaborada por especialistas en la materia, dotados de extenso conocimiento científico, así como de una gran experiencia asistencial, esta obra se traduce en un práctico manual para profesionales que trabajan en estas áreas, facilitando una consulta rápida en la toma de decisiones.

Los coordinadores y autores de este libro deseamos que este proyecto sea de especial utilidad, fomente los equipos multidisciplinares y tenga continuidad con futuras actualizaciones.

Eva Mañas Baena
Daniel López Padilla
Codirectores del libro

Abad Fernández, Araceli. H. Getafe.

Abenza Abildua, M^a José. H. Infanta Sofía.

Alonso Rodríguez, Miguel. H. Guadalajara.

Arenas Valls, Nuria. Hospital Infanta Sofía.

Arias Arcos, Beatriz. H. Infanta Leonor.

Arias Arias, Eva M^a. H. 12 de Octubre.

Barbero Herranz, Esther. H. Ramón y Cajal.

Boi, Sara. Centro Integral de Sueño y Neurociencias (CISNe).

Calle Rubio, Myriam. H. Clínico San Carlos.

Cano Pumarega, Irene. H. Ramón y Cajal.

Carballosa de Miguel, Pilar. Fundación Jiménez Díaz.

Casitas Mateo, Raquel. H. La Paz.

de Santiago Recuerda, Ana. H. La Paz.

del Río Camacho, Genoveva Inmaculada. Fundación Jiménez Díaz.

Díaz Cambriles, Trinidad. H. 12 de Octubre.

Díaz García, José M^a. H. Getafe.

Díaz Lobato, Salvador. H.U. HLA Moncloa. OXIMESA & Nippon Gases Healthcare.

Escribano Gimeno, Inés. H. Infanta Sofía.

Esteban Lombarte, Mar. Clínica de Fisioterapia respiratoria FISIORESPI.

García Malo, Celia. Centro Integral de Sueño y Neurociencias (CISNe).

García Río, Francisco. H. La Paz.

García Sánchez, Aldara. H. Ramón y Cajal.

García-Barredo Restegui, Teresa. Clínica de Fisioterapia respiratoria FISIORESPI.

Gómez García, Teresa. H. Gregorio Marañón.

Gómez Mendieta, Antonia. H. La Paz.

González Revilla, Elisabeth M. H. Clínico San Carlos.

Guerassimova, Ina. H. U. Central de Asturias.

Heili-Frades Zinnerman, Sara. Fundación Jiménez Díaz.

Hernández Voth, Ana. H. 12 de Octubre.

Herrero San Martín, Alejandro Octavio. H. 12 de Octubre.

Jara Chinarro, Beatriz. H. Puerta de Hierro.

Landete Rodríguez, Pedro. H. La Princesa.

Larrosa Barrero, Roberto. H. Infanta Elena.

López Martín, Soledad. H. Gregorio Marañón.

López Padilla, Daniel. H. Gregorio Marañón.

López Riobos, Cristina. H. Getafe.

López-Muñiz Ballesteros, Belén. H. Infanta Leonor.

Lores Gutiérrez, Vanesa. H. Infanta Sofía.

Mañas Baena, Eva. H. Ramón y Cajal.

Martínez Redondo, María. H. La Paz.

Martínez Abad, Yolanda. H. La Paz.

Mayoralas Alises, Sagrario. H. Quirón San José.

Mediano San Andrés, Olga. H. Guadalajara.

Moreno Zabaleta, Raúl. H. Infanta Sofía.

Muñoz Méndez, Jesús. H. 12 de Octubre.

Naya Prieto, Alba. Fundación Jiménez Díaz.

Ojeda Castillejo, Elena. H. Gregorio Marañón.

Ramírez Prieto, M^a Teresa. H. Infanta Sofía.

Retegui García, Ana. H. Ramón y Cajal.

Rey Terrón, Laura. H. Rey Juan Carlos.

Rodríguez Calle, Carmen. H. Ramón y Cajal.

Romero Andujar, Francisca. H. Niño Jesús.

Romero Peralta, Sofía. H. Guadalajara.

Salvador Maya, Miguel Ángel. H. Clínico San Carlos.

Sayas Catalán, Javier. H. 12 de Octubre.

Tenes Mayén, Andrés. H. Ramón y Cajal.

Troncoso Acevedo, Fernanda. Fundación Jiménez Díaz.

Valenzuela Reyes, Perla M. H. Toledo.

Vargas Centanaro, Gianna. H. Clínico San Carlos.

Zambrano Chacón, María de los Ángeles. Fundación Jiménez Díaz.

Zamora García, Enrique. H. La Princesa.

1. Diagnóstico en apnea del sueño	1
Inés Escribano Gimeno, Olga Mediano San Andrés, Nuria Arenas Valls, Miguel Alonso Rodríguez	
2. Indicaciones terapéuticas en apnea obstructiva del sueño. ¿A quién tratamos?	9
Francisco García Río, Raquel Casitas Mateo	
3. Manejo terapéutico en la apnea central del sueño	13
María Fernanda Troncoso Acevedo, Teresa Gómez García	
4. Tratamiento con CPAP. Titulación, seguimiento y telemonitorización	21
Beatriz Jara Chínarro, Jesús Muñoz Méndez	
5. Tratamientos alternativos a CPAP	27
Aldara García Sánchez, Ana Retegui García, Eva Mañas Baena	
6. Tratamiento quirúrgico de la apnea obstructiva del sueño en el adulto	33
Pedro Landete Rodríguez, Soledad López Martín	
7. Apnea obstructiva del sueño en el niño. Diagnóstico y manejo terapéutico	39
Francisca Romero Andújar, Genoveva Del Río Camacho	
8. Diagnóstico y tratamiento del insomnio	47
Irene Cano Pumarega, Belén López-Muñiz Ballesteros, Sara Boi	
9. Hipersomnia	51
Eva Arias Arias, Trinidad Díaz Cambriles	
10. Trastornos circadianos	59
Cristina López Riobobos, José María Díaz García, Araceli Abad Fernández	

11. Parasomnias	65
María José Abenza Abildúa, Vanesa Lores Gutiérrez	
12. Trastornos del movimiento durante el sueño	71
Sofía Romero Peralta, Alejandro Octavio Herrero San Martín, Celia García Malo	
13. Ventilación mecánica no invasiva: Indicaciones y contraindicaciones	77
Perla M. Valenzuela Reyes, Enrique Zamora García	
14. Ventilación mecánica no invasiva en el paciente con EPOC	83
Raúl Moreno Zabaleta, María Teresa Ramírez Prieto	
15. Manejo del síndrome de hipoventilación obesidad	89
Daniel López Padilla, Elena Ojeda Castillejo	
16. Enfermedad neuromuscular y ventilación mecánica no invasiva	95
Ana Hernández Voth, Javier Sayas Catalán	
17. Enfermedad toracógena y ventilación mecánica no invasiva	105
M ^º Antonia Gómez Mendieta, Ana Santiago Recuerda, María Martínez Redondo, Yolanda Martínez Abad	
18. Terapia de alto flujo	111
Myriam Calle Rubio, Salvador Díaz Lobato, Sagrario Mayoralas Alises, Gianna Vargas Centanaro	
19. Protocolo de destete de ventilación mecánica invasiva y traqueostomía	119
Alba Naya Prieto, María del Pilar Carballosa de Miguel, María de los Ángeles Zambrano Chacón, Sarah Beatriz Heili Frades	
20. Monitorización de la ventilación mecánica no invasiva domiciliaria	127
Beatriz Arias Arcos, Laura Rey Terrón	

21. Asincronías	135
Esther Barbero Herranz, Carmen Rodríguez Calle, Andrés Tenes Mayén, Ina Guerassimova	
22. Manejo de insuficiencia respiratoria aguda en paciente con infección respiratoria por SARS-CoV-2	143
Elizabeth M. González Revilla, Roberto Larrosa Barrero, Miguel Ángel Salvador Maya	
23. Fisioterapia y ventilación mecánica no invasiva	149
Mar Esteban Lombarte, Teresa García-Barredo Restegui	