

# ALGORITMOS EN SUEÑO Y TERRAPIAS RESPIRATORIAS NO INVASIVAS

Grupo de Trabajo de Sueño y Ventilación No Invasiva de Neumomadrid

Directores

Eva Mañas Baena  
Daniel López Padilla



# ALGORITMOS EN SUEÑO Y TERAPIAS RESPIRATORIAS NO INVASIVAS

Grupo de Trabajo de Sueño y Ventilación No Invasiva de Neumomadrid

Directores

Eva Mañas Baena  
Daniel López Padilla



*A efectos de transparencia, le informamos que los patrocinadores han colaborado en la financiación de la presente publicación. Su contenido refleja las opiniones, criterios, conclusiones y/o hallazgos propios de los autores, los cuales pueden no coincidir necesariamente con los de los patrocinadores. Los patrocinadores recomiendan siempre la utilización de sus productos de acuerdo con la ficha técnica aprobada por las autoridades sanitarias.*

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra

© 2024 ERGON®

C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

C/ Berruguete, 50. 08035 Barcelona

[www.ergon.es](http://www.ergon.es)

ISBN: 978-84-19955-04-3

Depósito Legal: M-29928-2023

# Prefacio

*"El trabajo en equipo es el secreto que hace que las personas comunes logren resultados extraordinarios" (Ifeanyi Onuoha)*

*Algoritmos en sueño y terapias respiratorias no invasivas* constituye un proyecto que nace en el Grupo de Trabajo de Sueño y Ventilación No Invasiva de la Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica (Neumomadrid).

Es una actualización de la versión anterior e incluye las mejoras y los cambios oportunos, para que los contenidos se basen en la evidencia más reciente.

Se han elaborado 23 capítulos: los primeros 12 temas recorren los trastornos del sueño más prevalentes y los 11 siguientes títulos repasan patologías que requieren soporte ventilatorio no invasivo. De esta forma, se erige como una excelente herramienta de trabajo en las Unidades de Sueño y de Ventilación No Invasiva. Elaborada por especialistas en la materia, dotados de extenso conocimiento científico, así como de una gran experiencia asistencial, esta obra se traduce en un práctico manual para profesionales que trabajan en estas áreas, facilitando una consulta rápida en la toma de decisiones.

Los coordinadores y autores de este libro deseamos que este proyecto sea de especial utilidad, fomente los equipos multidisciplinares y tenga continuidad con futuras actualizaciones.

**Eva Mañas Baena**  
**Daniel López Padilla**  
*Codirectores del libro*





**Abad Fernández, Araceli.** H. Getafe.

**Abenza Abildua, M<sup>a</sup> José.** H. Infanta Sofía.

**Alonso Rodríguez, Miguel.** H. Guadalajara.

**Arenas Valls, Nuria.** Hospital Infanta Sofía.

**Arias Arcos, Beatriz.** H. Infanta Leonor.

**Arias Arias, Eva M<sup>a</sup>.** H. 12 de Octubre.

**Barbero Herranz, Esther.** H. Ramón y Cajal.

**Boi, Sara.** Centro Integral de Sueño y Neurociencias (CISNe).

**Calle Rubio, Myriam.** H. Clínico San Carlos.

**Cano Pumarega, Irene.** H. Ramón y Cajal.

**Carballosa de Miguel, Pilar.** Fundación Jiménez Díaz.

**Casitas Mateo, Raquel.** H. La Paz.

**de Santiago Recuerda, Ana.** H. La Paz.

**del Río Camacho, Genoveva Inmaculada.** Fundación Jiménez Díaz.

**Díaz Cambriles, Trinidad.** H. 12 de Octubre.

**Díaz García, José M<sup>a</sup>.** H. Getafe.

**Díaz Lobato, Salvador.** H.U. HLA Moncloa. OXIMESA & Nippon Gases Healthcare.

**Escribano Gimeno, Inés.** H. Infanta Sofía.

**Esteban Lombarte, Mar.** Clínica de Fisioterapia respiratoria FIORESPI.

**García Malo, Celia.** Centro Integral de Sueño y Neurociencias (CISNe).

**García Río, Francisco.** H. La Paz.

**García Sánchez, Aldara.** H. Ramón y Cajal.

**García-Barredo Restegui, Teresa.** Clínica de Fisioterapia respiratoria FIORESPI.

**Gómez García, Teresa.** H. Gregorio Marañón.

**Gómez Mendieta, Antonia.** H. La Paz.

**González Revilla, Elisabeth M.** H. Clínico San Carlos.

**Guerassimova, Ina.** H. U. Central de Asturias.

**Heili-Frades Zinnerman, Sara.** Fundación Jiménez Díaz.

**Hernández Voth, Ana.** H. 12 de Octubre.

**Herrero San Martín, Alejandro Octavio.** H. 12 de Octubre.

**Jara Chinarro, Beatriz.** H. Puerta de Hierro.

**Landete Rodríguez, Pedro.** H. La Princesa.

**Larrosa Barrero, Roberto.** H. Infanta Elena.

**López Martín, Soledad.** H. Gregorio Marañón.

**López Padilla, Daniel.** H. Gregorio Marañón.

**López Riobos, Cristina.** H. Getafe.

**López-Muñiz Ballesteros, Belén.** H. Infanta Leonor.

**Lores Gutiérrez, Vanesa.** H. Infanta Sofía.

**Mañas Baena, Eva.** H. Ramón y Cajal.

**Martínez Redondo, María.** H. La Paz.

**Martínez Abad, Yolanda.** H. La Paz.

**Mayoralas Alises, Sagrario.** H. Quirón San José.

**Mediano San Andrés, Olga.** H. Guadalajara.

**Moreno Zabaleta, Raúl.** H. Infanta Sofía.

**Muñoz Méndez, Jesús.** H. 12 de Octubre.

**Naya Prieto, Alba.** Fundación Jiménez Díaz.

**Ojeda Castillejo, Elena.** H. Gregorio Marañón.

**Ramírez Prieto, M<sup>a</sup> Teresa.** H. Infanta Sofía.

**Retegui García, Ana.** H. Ramón y Cajal.

**Rey Terrón, Laura.** H. Rey Juan Carlos.

**Rodríguez Calle, Carmen.** H. Ramón y Cajal.

**Romero Andujar, Francisca.** H. Niño Jesús.

**Romero Peralta, Sofía.** H. Guadalajara.

**Salvador Maya, Miguel Ángel.** H. Clínico San Carlos.

**Sayas Catalán, Javier.** H. 12 de Octubre.

**Tenes Mayén, Andrés.** H. Ramón y Cajal.

**Troncoso Acevedo, Fernanda.** Fundación Jiménez Díaz.

**Valenzuela Reyes, Perla M.** H. Toledo.

**Vargas Centanaro, Gianna.** H. Clínico San Carlos.

**Zambrano Chacón, María de los Ángeles.** Fundación Jiménez Díaz.

**Zamora García, Enrique.** H. La Princesa.







<b>1. Diagnóstico en apnea del sueño</b> .....	1
Inés Escribano Gimeno, Olga Mediano San Andrés, Nuria Arenas Valls, Miguel Alonso Rodríguez	
<b>2. Indicaciones terapéuticas en apnea obstructiva del sueño. ¿A quién tratamos?</b> .....	9
Francisco García Río, Raquel Casitas Mateo	
<b>3. Manejo terapéutico en la apnea central del sueño</b> .....	13
María Fernanda Troncoso Acevedo, Teresa Gómez García	
<b>4. Tratamiento con CPAP. Titulación, seguimiento y telemonitorización</b> .....	21
Beatriz Jara Chínarro, Jesús Muñoz Méndez	
<b>5. Tratamientos alternativos a CPAP</b> .....	27
Aldara García Sánchez, Ana Retegui García, Eva Mañas Baena	
<b>6. Tratamiento quirúrgico de la apnea obstructiva del sueño en el adulto</b> .....	33
Pedro Landete Rodríguez, Soledad López Martín	
<b>7. Apnea obstructiva del sueño en el niño. Diagnóstico y manejo terapéutico</b> .....	39
Francisca Romero Andújar, Genoveva Del Río Camacho	
<b>8. Diagnóstico y tratamiento del insomnio</b> .....	47
Irene Cano Pumarega, Belén López-Muñiz Ballesteros, Sara Boi	
<b>9. Hipersomnia</b> .....	51
Eva Arias Arias, Trinidad Díaz Cambriles	
<b>10. Trastornos circadianos</b> .....	59
Cristina López Riobobos, José María Díaz García, Araceli Abad Fernández	

<b>11. Parasomnias</b> .....	65
María José Abenza Abildúa, Vanesa Lores Gutiérrez	
<b>12. Trastornos del movimiento durante el sueño</b> .....	71
Sofía Romero Peralta, Alejandro Octavio Herrero San Martín, Celia García Malo	
<b>13. Ventilación mecánica no invasiva: Indicaciones y contraindicaciones</b> .....	77
Perla M. Valenzuela Reyes, Enrique Zamora García	
<b>14. Ventilación mecánica no invasiva en el paciente con EPOC</b> .....	83
Raúl Moreno Zabaleta, María Teresa Ramírez Prieto	
<b>15. Manejo del síndrome de hipoventilación obesidad</b> .....	89
Daniel López Padilla, Elena Ojeda Castillejo	
<b>16. Enfermedad neuromuscular y ventilación mecánica no invasiva</b> .....	95
Ana Hernández Voth, Javier Sayas Catalán	
<b>17. Enfermedad toracógena y ventilación mecánica no invasiva</b> .....	105
M <sup>º</sup> Antonia Gómez Mendieta, Ana Santiago Recuerda, María Martínez Redondo, Yolanda Martínez Abad	
<b>18. Terapia de alto flujo</b> .....	111
Myriam Calle Rubio, Salvador Díaz Lobato, Sagrario Mayoralas Alises, Gianna Vargas Centanaro	
<b>19. Protocolo de destete de ventilación mecánica invasiva y traqueostomía</b> .....	119
Alba Naya Prieto, María del Pilar Carballosa de Miguel, María de los Ángeles Zambrano Chacón, Sarah Beatriz Heili Frades	
<b>20. Monitorización de la ventilación mecánica no invasiva domiciliaria</b> .....	127
Beatriz Arias Arcos, Laura Rey Terrón	

<b>21. Asincronías</b> .....	135
Esther Barbero Herranz, Carmen Rodríguez Calle, Andrés Tenes Mayén, Ina Guerassimova	
<b>22. Manejo de insuficiencia respiratoria aguda en paciente con infección respiratoria por SARS-CoV-2</b> .....	143
Elizabeth M. González Revilla, Roberto Larrosa Barrero, Miguel Ángel Salvador Maya	
<b>23. Fisioterapia y ventilación mecánica no invasiva</b> .....	149
Mar Esteban Lombarte, Teresa García-Barredo Restegui	