

MANEJO DE LAS

cefaleas refractarias



Editores

JULIO PASCUAL GÓMEZ
JOSÉ MIGUEL LÁINEZ ANDRÉS

MANEJO DE LAS

cefaleas refractarias

MANEJO DE LAS

cefaleas refractarias

Editores

JULIO PASCUAL GÓMEZ
JOSÉ MIGUEL LÁINEZ ANDRÉS

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro pueden reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin el previo permiso escrito del editor.

© 2006 Ergon
C/ Arboleda, 1. 28220 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 84-8473-449-8
Depósito Legal: M-10615-2006



Cuadrado Pérez, María L.

*Facultad de Ciencias de la Salud,
Universidad Rey Juan Carlos*

Fernández de las Peñas, César

*Facultad de Ciencias de la Salud,
Universidad Rey Juan Carlos*

Franco Macías, Emilio

*Servicio de Neurología y
Neurofisiología, Hospitales universitarios
Virgen del Rocío*

García-García, Jorge

*Servicio de Neurología,
Complejo Hospitalario Universitario
Santiago de Compostela*

Hernández Gallego, Jesús

*Médico Adjunto de Neurología,
Hospital 12 de Octubre, Madrid*

Jiménez Hernández, María Dolores

*Servicio de Neurología y
Neurofisiología, Hospitales universitarios
Virgen del Rocío*

Láinez Andrés, José Miguel

*Servicio de Neurología,
Hospital Clínico Universitario,
Universidad de Valencia*

Leira Muíño, Rogelio

*Servicio de Neurología,
Complejo Hospitalario Universitario
Santiago de Compostela*

Mateos Marcos, Valentín

*Servicio de Neurología,
Hospital Universitario Central de Asturias*

Pareja Grande, Juan A.

*Servicio de Neurología,
Fundación Hospital Alorcón.
Facultad de Ciencias de la Salud,
Universidad Rey Juan Carlos*

Pascual Gómez, Julio

*Servicio de Neurología,
Hospital Universitario de Salamanca*

Piera Balbastre, Anna

*Servicio de Neurología,
Hospital Clínico Universitario,
Universidad de Valencia*

Pozo Rosich, Patricia

*Unidad de Cefalea,
Hospital de la Vall d'Hebron*

Sánchez del Río González, Margarita

*Programa de Cefaleas,
Servicio de Neurología,
Hospital Ruber Internacional*

Presentación



La cefalea es, en frecuencia, la consulta neurológica más importante. Varios estudios presentados en la pasada Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología llevados a cabo en ámbitos asistenciales aparentemente muy distintos han ofrecido cifras idénticas: un cuarto de los pacientes nuevos que acuden a un Servicio de Neurología lo hacen por dolor de cabeza. Cualquier profesional de la Neurología, por tanto, ha de estar familiarizado obligatoriamente en el manejo de las cefaleas.

El tratamiento de las cefaleas es un auténtico arte, en el que han de combinarse necesariamente empatía y conocimientos muy detallados de un buen número de agentes farmacológicos. En manos experimentadas no resulta excesivamente optimista decir que aproximadamente el 80% de los pacientes consiguen una clara mejoría clínica con repercusiones muy palpables en su calidad de vida. Como en todos los ámbitos de la medicina, hay un subgrupo de pacientes con cefalea muy difíciles de tratar o que no se benefician de las alternativas terapéuticas de las que disponemos. A diferencia de otros motivos de consulta, la elevada frecuencia de los pacientes con cefalea hace que a cualquier consulta de Neurología acudan todos los días pacientes con cefalea refractarios al tratamiento. En este volumen abordamos el diagnóstico y sobre todo el tratamiento de las principales cefaleas

que pueden o suelen ser difíciles de manejar, que hemos denominado como cefaleas refractarias. Los capítulos, sin excepción, están escritos con un enfoque eminentemente práctico por reconocidos expertos, con los que nos ha sido muy fácil trabajar. El libro comienza con un repaso a los nuevos criterios diagnósticos de la Internacional Headache y su impacto en este tipo de cefaleas de diagnóstico y tratamiento dificultoso. Como no podía ser de otra manera, los tres capítulos siguientes se dedican a la migraña, con una revisión en profundidad de las nuevas perspectivas en el tratamiento sintomático, en el tratamiento preventivo y del manejo del estado migrañoso. Las cefaleas crónicas, primarias o no, y las diferentes cefaleas trigémino-autónomicas, ocupan el resto de la obra. Todos los capítulos están planteados desde una perspectiva eminentemente práctica: el lector encontrará tanto ciencia formal como muchos trucos aplicables al manejo diario de los pacientes con cefalea.

No queríamos terminar esta breve introducción sin agradecer el decidido apoyo de Janssen-Cilag, sin cuya colaboración esta obra no hubiera visto la luz, y la extraordinaria profesionalidad, una vez más, de Ergon.

Julio Pascual Gómez
José Miguel Láinez Andrés



Capítulo 1. Diagnóstico de las cefaleas primarias refractarias tras la nueva clasificación de la IHS	1
<i>M.D. Jiménez Hernández, E. Franco Macías</i>	
Capítulo 2. Migraña: tratamiento sintomático	11
<i>V. Mateos Marcos</i>	
Capítulo 3. Migraña: tratamiento preventivo	21
<i>J. Pascual Gómez</i>	
Capítulo 4. Estado migrañoso	37
<i>M. Sánchez del Río González</i>	
Capítulo 5. Cefalea crónica diaria de reciente comienzo	43
<i>J. Hernández Gallego</i>	
Capítulo 6. Cefalea de tensión crónica	51
<i>P. Pozo Rosich</i>	
Capítulo 7. Cefalea en racimos crónica	67
<i>J. García-García, R. Leira Muiño</i>	
Capítulo 8. Otras cefaleas trigeminoautonómicas	87
<i>J.A. Pareja Grande, C. Fernández de las Peñas, M.L. Cuadrado Pérez</i>	
Capítulo 9. Cefalea postraumática	99
<i>J.M. Láinez Andrés, A. Piera Balbestre</i>	