

*actualizaciones en psiquiatría de cabecera*

# de la **PSICOGERIATRÍA** a la atención primaria

J.D. Molina Martín  
C. Andrade Rosa

*actualizaciones en psiquiatría de cabecera*

de la **PSICOGERIATRÍA**  
a la atención primaria

EDITORES

J.D. Molina Martín  
C. Andrade Rosa

*A Mario, Estrella, Javier, María y E.*

*La angustia es más propia de la juventud;  
la desilusión lo es de la vejez.*

Julio Caro Baroja

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro pueden reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin el previo permiso escrito del editor.

© Ergon  
C/ Arboleda, 1. 28220 Majadahonda (Madrid)

ISBN (obra completa): 84-8473-465-X  
ISBN: 84-8473-485-4

# Autores

---

## Coordinadora

**Domingo García, Verónica**  
*Especialista en Geriatría.*  
*Hospital Gregorio Marañón. Madrid*

**Aguado Ortego, Ruth**  
*Especialista en Geriatría.*  
*Hospital Central de Cruz Roja.*  
*Madrid*

**Andrade Rosa, Cristina**  
*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.*  
*Centro de Salud Pintores.*  
*Parla. Madrid*

**Blasco Fontecilla, Hilario**  
*Especialista en Psiquiatría.*  
*Unidad Hospitalización Breve.*  
*Hospital Rodríguez Lafora.*  
*Madrid*

**Carrillo Alcalá, Elena**  
*Especialista en Geriatría.*  
*Hospital de Guadarrama.*  
*Madrid*

**Franco Lovaco, Blanca**  
*Especialista en Psiquiatría*  
*Coordinadora. Unidad de Gerontopsiquiatría.*  
*Hospital Rodríguez Lafora. Madrid*

**García Mayo, Manuel**  
*MIR-IV Psiquiatría.*  
*Servicio de Psiquiatría.*  
*Hospital Rodríguez Lafora. Madrid*

**González Parra, Silvia**  
*Especialista en Psiquiatría.*  
*Unidad Hospitalización Breve.*  
*Hospital Rodríguez Lafora. Madrid*

**Molina Martín, Juan de Dios**  
*Doctor en Medicina.*  
*Especialista en Psiquiatría.*  
*Coordinador Unidad Hospitalización Breve.*  
*Hospital Rodríguez Lafora. Madrid*



# Índice

---

Prólogo .....	1
Introducción .....	3
<b>1. Del proceso de envejecer a la psicogeriatría. La importancia del problema .....</b>	<b>5</b>
<i>J.D. Molina Martín, C. Andrade Rosa</i>	
• Del envejecimiento de la población a la depresión del anciano	
• Gerontología, geriatría y psicogeriatría	
• Enfermedad mental y depresión en la edad geriátrica. Importancia del problema	
<b>2. Conceptos básicos en geriatría .....</b>	<b>7</b>
<i>V. Domingo García, R. Aguado Ortega</i>	
• Paciente geriátrico y anciano frágil	
• Valoración geriátrica	
• Asistencia geriátrica	
• Psicogeriatría y atención primaria	
<b>3. Las dimensiones de la valoración psicogeriátrica en atención primaria. La interdisciplinariedad .....</b>	<b>9</b>
<i>V. Domingo García, E. Carrillo Alcalá, M. García Mayo</i>	
• Valoración biomédica	
• Valoración funcional	
• Aspectos mentales	
• Aspectos sociales	
• Aspectos éticos y legales	
<b>4. Epidemiología de la depresión en las personas de edad avanzada .....</b>	<b>13</b>
<i>C. Andrade Rosa, J.D. Molina Martín</i>	
• ¿Cuáles son los datos epidemiológicos más significativos?	
• Relación de la depresión con algunas enfermedades neuropsiquiátricas	
<b>5. Etiología de la depresión en las personas de edad avanzada .....</b>	<b>17</b>
<i>C. Andrade Rosa, J.D. Molina Martín</i>	
• La edad	
• Factores sociodemográficos	
• Antecedentes familiares, predisposición genética y antecedentes psiquiátricos	
• Enfermedades médicas y discapacidad	
• Acontecimientos vitales y apoyo social	
• Depresión vascular	
• Factores protectores	

<b>6. Depresión en el anciano. Dificultades en la detección</b> .....	21
<i>B. Franco Lovaco</i>	
• Casos clínicos	
<b>7. Tratamiento de los trastornos depresivos en pacientes geriátricos.</b>	
<b>Un reto que vamos dominando</b> .....	25
<i>B. Franco Lovaco</i>	
• Intervenciones terapéuticas posibles desde atención primaria	
• Tratamiento farmacológico de la depresión	
• Comentario final	
<b>8. Deterioro cognitivo leve</b> .....	27
<i>E. Carrillo Alcalá, V. Domingo García</i>	
• Definición de DCL	
• ¿Qué implicaciones tiene en la clínica?	
• ¿Existen causas conocidas? Etiología	
• ¿Es un trastorno frecuente?	
• ¿Cómo evoluciona el DCL?	
• ¿Existe tratamiento?	
• Detección de deterioro cognitivo leve. Un desafío en atención primaria	
<b>9. Tratamiento farmacológico de la demencia en el anciano.</b>	
<b>Desde los anticolinesterásicos a los neurolépticos atípicos</b> .....	31
<i>R. Aguado Ortego, V. Domingo García</i>	
• Síntomas de demencia. Algo más que pérdida de memoria	
• Tratamiento de los síntomas cognitivos	
• Tratamiento de los síntomas no cognitivos	
<b>10. Trastornos de ansiedad en el paciente geriátrico</b> .....	37
<i>S. González Parra, H. Blasco Fontecilla</i>	
• ¿Cuesta más detectar la ansiedad en el anciano?	
• ¿Cómo se clasifican los trastornos de ansiedad y qué características tienen en la vejez?	
• ¿Cuál es la actitud ante un anciano con ansiedad?	
• Plan terapéutico ante un anciano con ansiedad	
• ¿Qué fármaco debemos elegir?	
• ¿Cuándo derivar al especialista?	
<b>11. Trastornos del sueño en el paciente geriátrico</b> .....	43
<i>S. González Parra, H. Blasco Fontecilla</i>	
• Evaluación y diagnóstico del insomnio	
• Antes de empezar el tratamiento hay que buscar la causa	
• Plan terapéutico en el anciano con insomnio	
• ¿Qué fármaco debemos escoger en cada caso?	
<b>Bibliografía por capítulos</b> .....	49