

manual práctico de
pediatría

F.J. GASCÓN JIMÉNEZ



manual práctico de
pediatría

F.J. Gascón Jiménez

ADVERTENCIA

La medicina es un área en constante evolución. Se recomienda a los lectores que analicen los últimos datos aportados por los fabricantes sobre cada fármaco para comprobar la dosis recomendada, la vía y duración de la administración y las contraindicaciones. Es responsabilidad del médico determinar las dosis y el tratamiento más indicado para cada paciente, en función de su experiencia y del conocimiento de cada caso concreto. Los autores no pueden hacerse responsables de las consecuencias que pudieran derivarse de algún error que hubiera pasado inadvertido.

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro pueden reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin el previo permiso escrito del editor.

© 2008 Ergon
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid).

ISBN: 978-84-8473-690-5
Depósito Legal: M-35291-2008

DIRECTOR

F.J. Gascón Jiménez

COMITÉ EDITORIAL

M.L. Becerra Martínez
A. Criado Molina
F.L. Gallardo Hernández
M. Lesmes Márquez

Servicio de Pediatría. Hospital de Montilla (EPHAG). Córdoba

AUTORES

- E. Arroyo Muñoz.** Residente de Pediatría de 4º año. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- R. Barrio Castellanos.** F.E. Pediatría. Unidad de Diabetes Pediátrica. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.
- Mª L. Becerra Martínez.** F.E. Pediatría. Línea Materno Infantil. Hospital de Montilla (EPHAG). Córdoba.
- A.I. Beltrán Pérez.** Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.
- R. Camino León.** F.E. Pediatría. Unidad de Neuropediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- F. Centeno Malfaz.** Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.
- A. Criado Molina.** F.E. Pediatría. Línea Materno Infantil. Hospital de Montilla (EPHAG). Córdoba.
- C. De la Cámara Moraño.** F.E. Pediatría. Hospital Valle de los Pedroches. Córdoba.
- F.L. Gallardo Hernández.** F.E. Pediatría. Línea Materno Infantil. Hospital de Montilla (EPHAG). Córdoba.
- E. García Martínez.** F.E. Pediatría. Unidad de Nefrología Infantil. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- E. García Menor.** F.E. Pediatría. Unidad de Gastroenterología Infantil. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- J.I. Garrido Pérez.** F.E. Cirugía Infantil. Servicio de Cirugía Infantil. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- F.J. Garrido Iniesta.** F.E. Radiodiagnóstico. Hospital de Montilla (EPHAG). Córdoba.
- F.J. Gascón Jiménez.** F.E. Pediatría. Línea Materno Infantil. Hospital de Montilla (EPHAG). Córdoba.
- J.A. Gascón Jiménez.** F.E. Med. Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- J.J. Gilbert Pérez.** Residente de Pediatría de 3^{er} año. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- C. Gómez Espejo.** F.E. Dermatología. Hospital de Montilla (EPHAG). Córdoba.
- P. Jaraba Caballero.** Pediatra EBAP. C. Salud Ciudad Jardín. Distrito Córdoba. Córdoba.
- J.M. Jiménez Luque.** F.E. Anestesia. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- A. Jurado Porcel.** F.E. Medicina Interna. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- M. Lesmes Márquez.** F.E. Pediatría. Línea Materno Infantil. Hospital de Montilla (EPHAG). Córdoba.
- E. López Laso.** F.E. Pediatría. Unidad de Neuropediatría. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- J. Marqués Asín.** Director de Línea de Diagnóstico por Imagen y Biotecnología. F.E. Radiodiagnóstico. Hospital de Montilla (EPHAG). Córdoba.
- L.M. Mena Bares Medicina.** Residente de Medicina Nuclear de 3^{er} año. Servicio de Medicina Nuclear. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- L. Moreno Galárraga.** Residente de Pediatría de 3^{er} año. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.
- M.J. Muñoz Muñoz.** Residente de Pediatría de 4^o año. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- B. Navarro Gochicoa.** Pediatra EBAP. C. Salud Sector Sur. Distrito Córdoba. Córdoba.
- A.F. Núñez Adán.** F.E. Pediatría. Hospital Comarcal de Pozoblanco. Córdoba.
- L. Padilla Hernández.** Residente de Pediatría de 4^o año. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.
- M^a J. Párraga Quiles.** F.E. Pediatría. Unidad de Neonatología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- F. Perín.** Residente de Pediatría de 3^{er} año. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.
- M. Rodrigo Moreno.** Residente de Pediatría de 4^o año. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

- M. Rodríguez Liñán.** F.E. Oncología Radioterápica. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- M.M. Rodríguez Vázquez del Rey.** F.E. Pediatría. Unidad de Cardiología Infantil. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.
- Mª D. Ruiz González.** F.E. Pediatría. Unidad de Neonatología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- J.M. Rumbao Aguirre.** Residente de Pediatría de 3^{er} año. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- F. Sánchez Ruiz.** F.E. Pediatría. Unidad de Gastroenterología Infantil. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- I. Tofé Valera.** Residente de Pediatría de 4^o año. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- E. Urrutia Maldonado.** Residente de Pediatría de 4^o año. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.
- J.L. Valdivieso García.** F.E. Cirugía Infantil. Unidad de Traumatología Infantil. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- J.A. Vallejo Casas.** F.E. Medicina Nuclear. Servicio de Medicina Nuclear. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- M.J. Velasco Jabalquinto.** F.E. Pediatría. U.C.I.P. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- J.Mª Vida López.** F.E. Radiodiagnóstico. Hospital de Montilla (EPHAG). Córdoba.
- M.A. Zafra Anta.** F.E. Pediatría. Hospital de Fuenlabrada. Madrid.

Prólogo

Es para esta Dirección de Procesos Asistenciales del Hospital de Montilla un enorme orgullo presentar este *Manual Práctico de Pediatría* liderado por el Dr. Gascón y al que se han sumado en su elaboración una larga lista de facultativos de reconocida labor en nuestro Hospital.

El libro viene a cubrir en mi modesta opinión el vacío existente en el universo editorial sobre la atención en pediatría que se lleva a cabo en centros hospitalarios de segundo nivel. Tiene usted en sus manos un manual de fácil consulta, claro y preciso, que sin duda ayudará a los profesionales que desempeñan su trabajo en estos centros. Pero, además, cuenta con la información suficiente para ser útil a pediatras de otros niveles asistenciales, pediatras en formación, médicos de urgencias, médicos de familia o estudiantes de medicina.

En esta última década hemos asistido en nuestro país a la consolidación de una red de hospitales comarcales de probada eficacia, capaz de resolver más del 90% de los problemas de salud de nuestros ciudadanos. Ello ha supuesto el facilitar a nuestros pacientes un centro hospitalario a pocos minutos de su domicilio, con lo que ello ha conllevado de accesibilidad y equidad para nuestro sistema de salud. No cabe duda de que la presencia de los pediatras en estos centros ha supuesto y supone uno de los pilares del desarrollo de esta red, garantizando la asistencia a nuestros niños por parte de profesionales altamente cualificados desde su nacimiento.

El Manual es un compendio sucinto y orientado a la patología que habitualmente un facultativo va a encontrar en los niños que atiende en la gran mayoría de nuestras consultas de pediatría, urgencias y unidades de hospitalización de un hospital comarcal. Pero, además, el lector encontrará temas no habituales en los grandes tratados de pediatría y que son de gran ayuda en el quehacer diario. Así, aspectos como el diagnóstico por la imagen y la medicina nuclear en el niño tienen cabida en el texto.

Por último, reseñar que en numerosas ocasiones he oído de compañeros la afirmación de que en un Hospital Comarcal no es posible la investigación por carecer de tiempo o apoyo estructural y/o logístico. También es frecuente escuchar que no existe entre estos profesionales la inquietud por publicar y difundir conocimiento. Nada más lejos de la realidad. El interés por saber y descubrir es consustancial con la naturaleza humana y en especial con nuestra profesión, independientemente del lugar en el que nos desenvolvemos. Florecer donde el destino nos siembre es buena premisa, y este libro lo constata.

Dr. José Luis Zambrana García
Director de Procesos Asistenciales
Hospital de Montilla. Córdoba

Prólogo

Prologar este Manual me llena de satisfacción por cuanto es una obra didáctica, estructurada, enfatizando en aspectos clínicos de interés, conjugando la sencillez con el rigor. Este libro es el resultado del conocimiento, la práctica y el esfuerzo de cinco profesionales que ejercen su profesión con entusiasmo en un hospital comarcal como el nuestro facilitando a otros colegas las claves para una buena práctica clínica, ayudando sin duda a la toma de decisiones desde la soledad de la guardia hospitalaria en este tipo de hospitales.

La obra se divide por especialidades donde se aborda de manera fácil, comprensiva y amena la mayor parte de las diferentes materias de la pediatría.

Felicito efusivamente a los autores por el trabajo realizado y recomiendo su lectura.

Felicito especialmente al Dr. Francisco Javier Gascón Jiménez, que ha coordinado y animado al excelente equipo de autores que han colaborado en esta obra con total entusiasmo y entrega.

Por último, reseñar que me siento orgulloso de dirigir a este grupo de profesionales y les animo a que sigan en esta línea.

Dr. José Garriguet López

*Director de la Línea de Procesos Maternoinfantil
Hospital de Montilla. Córdoba*

Introducción

*"No dejes que termine el día sin haber crecido un poco,
sin haber sido feliz, sin haber aumentado tus sueños.
No te dejes vencer por el desaliento.
No permitas que nadie te quite el derecho a expresarte,
que es casi un deber.
No abandones las ansias de hacer de tu vida algo extraordinario".*

Walt Whitman (EE.UU., 1819-1892)

Cuando nos propusimos la realización de este manual, nuestro deseo fundamental era que fuera práctico, útil y fuente de consulta para todos los pediatras que trabajan tanto en atención primaria, como los que trabajamos y realizamos guardias en un hospital comarcal, alejados en mayor o en menor medida de nuestros hospitales de referencia.

A veces no es fácil, decidir cuándo y cómo derivar un paciente, hasta donde llegar en el estudio diagnóstico y en el tratamiento. Estas decisiones, deben estar basadas siempre buscando lo mejor para nuestros pacientes, y ser conscientes de nuestras limitaciones.

Nuestra formación en hospitales de 3^{er} nivel asistencial o de referencia, donde todo estaba a nuestro alcance y donde teníamos un compañero con quien compartir las dudas y decisiones, te facilitaba mucho el trabajo. Ahora, en la soledad de la guardia o la consulta, hay que tomar muchas decisiones, que no son fáciles.

La mayoría de libros y manuales, cubren todo el manejo terapéutico y diagnóstico desde la perspectiva de un gran hospital con todos los medios disponibles. El objetivo inicial de este manual era llenar ese vacío existente, aunque somos conscientes de que quedan muchos temas en el tintero y que no pretende sustituir a ningún otro libro o manual de pediatría, bien puede servir de complemento, aportando otra perspectiva que hasta ahora no se había contemplado.

Abordamos temas, que pueden ayudar tanto al pediatra de atención primaria y al residente de pediatría, como a los numerosos médicos de familia que atienden las urgencias infantiles en nuestros hospitales comarcales. Deseamos sinceramente, que hayamos podido ayudar a comprender mejor el diagnóstico y manejo de los temas tratados en él.

Nuestro agradecimiento a todos los que han colaborado en la publicación de este manual, por su apoyo e ilusión para sacar adelante esta empresa.

Dr. Francisco Javier Gascón Jiménez
F.E. en Pediatría. Línea de Procesos Materno Infantil
Hospital de Montilla. Córdoba

1. GENERALIDADES	
1.1. Alimentación del lactante	1
1.2. Vacunaciones	9
1.3. Desarrollo psicomotor	28
1.4. Radiología pediátrica	45
1.5. Exploraciones de Medicina Nuclear en Pediatría	63
1.6. Fluidoterapia en la edad pediátrica	73
1.7. Calendario quirúrgico	80
1.8. Sedación y abordaje del dolor pediátrico	87
2. MÓDULO NEONATAL	
2.1. Recién nacido normal	99
2.2. Reanimación neonatal	109
2.3. Fluidoterapia en el periodo neonatal	119
2.4. Ventilación mecánica convencional neonatal	123
2.5. Protocolo EGB	129
2.6. Ictericia neonatal	133
2.7. Sepsis neonatal	141
3. MÓDULO DIGESTIVO	
3.1. Síndrome emético	147
3.2. Fallo de medro	153
3.3. Dolor abdominal crónico	158
3.4. Estreñimiento y encopresis	164
3.5. Gastroenteritis aguda	174
3.6. Diarrea crónica	180
3.7. Hipercolesterolemia infantil	187
4. MÓDULO ENDOCRINOLOGÍA	
4.1. Diabetes mellitus: manejo y seguimiento	197
4.2. Enfermedades del tiroides	217
4.3. Talla baja	228
4.4. Obesidad infantil	232
5. MÓDULO NEUMOLOGÍA	
5.1. Asma	239
5.2. Tuberculosis pulmonar	259
5.3. Fibrosis quística	269

6.	MÓDULO CARDIOLOGÍA	
6.1.	El electrocardiograma en Pediatría	277
6.2.	Actitud ante un niño con soplo cardíaco	288
6.3.	Insuficiencia cardíaca en el niño	296
6.4.	Arritmias cardíacas	307
7.	MÓDULO NEUROLOGÍA	
7.1.	Crisis convulsivas en la infancia	321
7.2.	Trastornos paroxísticos no epilépticos (TPNE)	333
7.3.	Cefalea	352
7.4.	Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)	366
7.5.	Retraso psicomotor	376
7.6.	Trastornos del espectro autista	387
8.	MÓDULO INFECCIOSOS	
8.1.	Características e indicaciones de los diferentes antibióticos	399
8.2.	Fiebre de origen desconocido (FOD)	412
8.3.	Meningitis	417
8.4.	Infecciones de vías respiratorias altas	424
8.5.	Infecciones de vías respiratorias bajas	437
8.6.	Principales enfermedades exantemáticas de la infancia	446
8.7.	Manejo del niño con infecciones de repetición	456
9.	MÓDULO NEFROLOGÍA	
9.1.	Hematuria	471
9.2.	Infección del tracto urinario (ITU)	476
9.3.	Hipertensión arterial en la infancia	488
10.	MÓDULO TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA	
10.1.	Luxación congénita de cadera	495
10.2.	Cojera de comienzo reciente	502
10.3.	Fracturas en la infancia	507
11.	MÓDULO DERMATOLOGÍA	
11.1.	Dermatitis atópica, seborreica y enfermedades del área genital	513
11.2.	Micosis	533
12.	MÓDULO URGENCIAS	
12.1.	Reanimación cardiopulmonar pediátrica	545
12.2.	Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)	554
12.3.	Síndrome febril	560
12.4.	Abdomen agudo	573
12.5.	Escroto agudo	579
12.6.	Crisis asmática	583
12.7.	Quemaduras	591

12.8. Coma	596
12.9. Cetoacidosis diabética	603
12.10. Traumatismo craneoencefálico	613
12.11. Politraumatismo	622
12.12. Shock: clasificación y manejo	628
12.13. Intoxicaciones	634
13. VALORES SANGUÍNEOS Y TABLAS	
13.1. Valores sanguíneos de referencia	653
13.2. Valores de tensión arterial	663
13.3. Tablas de crecimiento	664
14. VADEMÉCUM PRÁCTICO	679