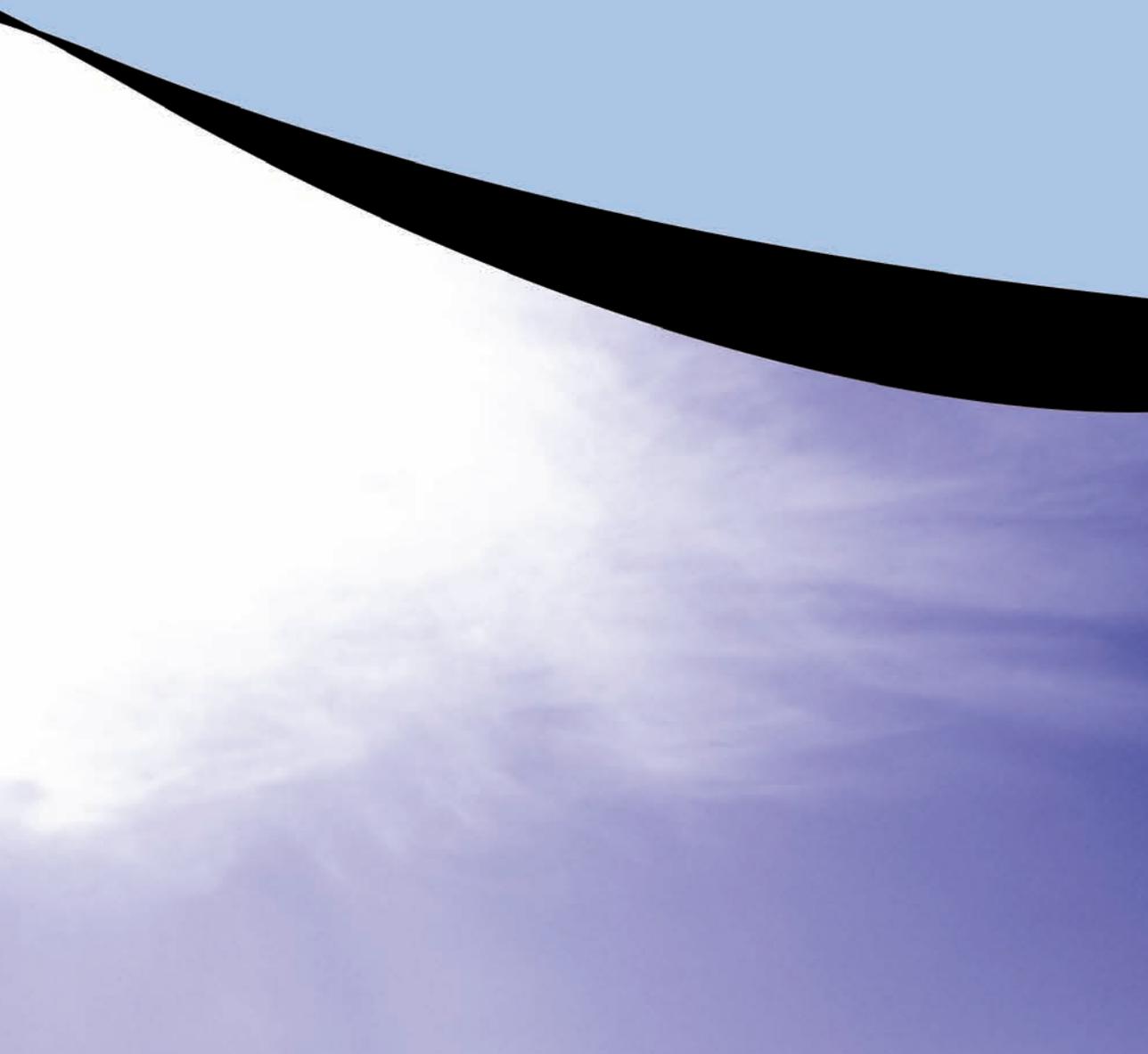


Manejo práctico actual del

DOLOR AGUDO

L.M. Torres, F. Collado



Manejo práctico actual del

DOLOR AGUDO

L.M. Torres, F. Collado

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2008 L.M.Torres

Ergon. C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid).
Pza. Josep Pallach, 12. 08035 Barcelona.

ISBN: 978-84-8473-692-9
Depósito Legal: M-37095-2008

Autores

D.ABEJÓN

Jefe Unidad de Dolor:
Hospital Universitario Puerta de Hierro.
Madrid.

F. COLLADO COLLADO

F.E.A. Clínica del Dolor y Coordinador
de la Unidad de Dolor Agudo.
Hospital Universitario "Puerta del Mar".
Cádiz.

J. MARTÍNEZ VÁZQUEZ DE CASTRO

F.E.A. de Anestesia, Reanimación
y Tratamiento del Dolor:
Hospital Universitario "Puerta del Mar".
Cádiz.

J.A. MICÓ

Grupo de Investigación
y Desarrollo en Neuropsicofarmacología.
Departamento de Neurociencias.
Facultad de Medicina.
Universidad de Cádiz.

F. NEIRA

F.E.A. de Anestesia, Reanimación
y Tratamiento del Dolor del
Hospital Universitario Puerto Real (Cádiz).
Profesor Asociado de Ciencias de la Salud
de la Universidad de Cádiz.

A. ORTEGA ÁLVARO

Grupo de Investigación
y Desarrollo en Neuropsicofarmacología.
Departamento de Neurociencias.
Facultad de Medicina.
Universidad de Cádiz.

R. ORTEGO DELGADO

Residente del Servicio de Anestesia
y Reanimación.
Hospital Universitario Puerta de Hierro.
Madrid.

J.L. ORTEGA

F.E.A. de Anestesia, Reanimación
y Tratamiento del Dolor del
Hospital Universitario Puerto Real (Cádiz).
Profesor Asociado de Ciencias de la Salud
de la Universidad de Cádiz.

G. RUBIO ESPINOSA

Residente del Servicio de Anestesia
y Reanimación.
Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid.

L.M. TORRES

Jefe de Servicio de Anestesia Reanimación
y Terapéutica del Dolor:
Hospital Universitario "Puerta del Mar".
Cádiz.

Prólogo

L.M. Torres

Hay una gran cantidad de libros que abordan el tratamiento del dolor crónico y también otros que abordan el tratamiento postoperatorio; sin embargo, no hay tantos que específicamente se dediquen al dolor agudo en exclusiva, y el libro que tiene en sus manos es uno de ellos.

El dolor agudo, entre los que obviamente se incluye el dolor postoperatorio, es el primer síntoma por el que los pacientes acuden al médico, por lo que es el principal problema de Salud Pública. Su tratamiento es aparentemente más fácil que el del dolor crónico, por lo que este, no se ha organizado adecuadamente, ni se han creado unidades específicas de tratamiento, como ha sucedido con el dolor crónico.

La fisiopatología del dolor agudo es completamente diferente a la del dolor crónico, ya que en muchos casos el dolor agudo es un síntoma de alarma de un mal funcionamiento orgánico, que frecuentemente evita un grave peligro para el paciente.

Frecuentemente es fácil conocer su origen tras una exploración clínica, así como el

significado y la trascendencia del problema subyacente; además, disponemos de las técnicas de tratamiento, la tecnología y los fármacos adecuados para un control absoluto de este dolor; sin embargo todas las encuestas recientes siguen poniendo de manifiesto lo inadecuado de su manejo, no sólo en el ámbito ambulatorio sino también en los departamentos de Urgencias, salas de hospitalización y, lo que resulta inaudito, en las unidades de recuperación postanestésicas o de cuidados críticos.

Continuamos, por tanto, con los problemas ya denunciados en el pasado: escasa evaluación del dolor; mala elección de los analgésicos adecuados, prácticamente nulo empleo de opioides y carencias de unidades del dolor agudo en los hospitales.

El tratamiento del dolor agudo es una parte esencial y una responsabilidad ineludible de todos los médicos, debido a las nefastas consecuencias que sobre el organismo tiene el dolor intenso y porque evitar el sufrimiento humano es el primer objetivo de nuestra profesión.

Con este pequeño libro pretendemos abordar los aspectos más actuales del tratamiento del dolor agudo y para ello hemos contado con expertos en este campo que han tratado diferentes aspectos de este tipo de dolor, como los Dres. Fernando Neira y Luisa Ortega de la Unidad del Dolor del Hospital de Puerto Real (Cádiz), que exponen la prevalencia y la evaluación del dolor agudo y del profesor Juan Antonio Micó, de la Universidad de Cádiz, que nos aclara la fisiopatología del dolor agudo. El Dr. David Abejón Coordinador de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid, que con su experiencia nos explica el abordaje de este dolor mediante bloqueos nerviosos y dos colaboradores directos míos, los Dres. Francisco Collado y Javier Martínez, quienes abordan el tratamiento del dolor agudo y el manejo organizado de las Unidades del Dolor Agudo.

Hemos intentado unificar el estilo de los diversos colaboradores para hacer más uni-

forme y amena la lectura del libro y hemos intentado, cuando ha sido posible, exponer todos los avances tecnológicos, conocimientos y protocolos actuales del tratamiento del dolor agudo. Hemos incluido nuestra propuesta de ascensor analgésico en contraposición a la escalera analgésica de la OMS, como forma de acelerar y mejorar el tratamiento del dolor agudo intenso y evitar su cronificación.

Muchas personas han contribuido a que este libro sea una realidad y quiero expresar mi agradecimiento a todos los autores, a Ana Ariza por su ayuda en la edición de los textos y a todas las personas que han participado en el proyecto editorial; al apoyo que hemos recibido de la Editorial Ergon, así como a los miembros de mi Servicio que me permiten dedicar parte de mi tiempo a este trabajo.

Deseo que el libro contribuya, al menos, a mejorar la lucha permanente contra todo tipo de dolor.

Índice

1. Prevalencia del dolor agudo	
<i>F. Neira, J.L. Ortega</i>	1
2. Fisiopatología del dolor agudo	
<i>J.A. Micó, A. Ortega</i>	41
3. Cuadros de dolor agudo	
<i>J. Martínez Vázquez</i>	55
4. Tratamiento del dolor postoperatorio. Unidad de dolor agudo (UDA)	
<i>F. Collado</i>	83
5. Tratamiento del dolor agudo mediante bloqueos nerviosos	
<i>D. Abejón, G. Rubio, R. Ortego</i>	119
6. Ascensor analgésico vs escalera analgésica	
<i>L.M. Torres, F. Collado</i>	155