

Preguntas y respuestas comentadas en un Servicio de Urgencias Pediátricas



J. BENITO FERNÁNDEZ - S. GARCÍA GONZÁLEZ - B. GÓMEZ CORTÉS - S. MINTEGI RASO

Preguntas y respuestas comentadas

en un Servicio de Urgencias Pediátricas

Preguntas y respuestas comentadas

en un Servicio de Urgencias Pediátricas



J. BENITO FERNÁNDEZ - S. GARCÍA GONZÁLEZ - B. GÓMEZ CORTÉS - S. MINTEGI RASO

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2008 ERGON
C/ Arboleda, I. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-8473-????-?
Depósito Legal: M-?????-2008

Autores

Editores

Javier Benito Fernández
Silvia García González
Borja Gómez Cortés
Santiago Mintegi Raso

Coordinadores

Primera parte:

Angelines Concepción García
Borja Gómez Cortés
Pablo Oliver Goicolea

Segunda parte:

Eneritz Guerra García
Manuel Nieto Faza
Laura Santos-Díez Vázquez

Autores

Erkuden Abascal Arregui
Javier Adrián Gutiérrez
Maider Alcalde Rastrilla
Esther Álvarez Bascones
Mirene Beriain Rodríguez
Iratí Bizkarra Azurmendi
Ansara Castillo Marcaláin
Angelines Concepción García
Mari Jose Correa García
Ana de Lucio Delgado
Leire Dopazo Fernández
Andere Egireun Rodríguez

Lucía Elorriaga Sanzano
Javier Fernández Aracama
Zuriñe García Casales
Diego García Urabayen
Borja Gómez Cortés
Ana González Sala
Ainhoa González de Zárate Pérez de Arrilucea
Amaia Goñi Yámoz
Eneritz Guerra García
Inés Hernández Salvador
Laura Herrero García
María Herrero Goñi
Ainhoa Larrakoetxea Zuluaga
Edurne Lorea López Gutiérrez
María Martí Carrera
Jessica Martín González
Andrea Miguélez Velasco
Manuel Nieto Faza
Pablo Oliver Goicolea
Naiara Olabarrieta Hoyos
Natalia M. Paniagua Calzón
Isabel Ríos Orbañanos
David Rivera González
Laura Rodríguez Martínez
Ana Romero Candel
Selena Rubio Marcos
Iratxe Sáez de Ugarte Sobrón
Asunción Salomón Estebán
Laura Santos-Díez Vázquez
Cristina Uría Avellanal
Mireya Urrutia Adán
M^a Isabel Vega Martín

Prólogo	11
Introducción	13
■ Primera parte: Las dudas más consultadas	15
• ¿Cuáles son las ventajas de cada tipo de termómetro y lugar anatómico a la hora de medir la temperatura corporal?	17
• ¿Es necesario corregir la edad en los prematuros a la hora de aplicar un protocolo de manejo del lactante febril?	18
• ¿En qué otras circunstancias se eleva la cifra de leucocitos además de en los cuadros infecciosos y en las leucosis?	19
• ¿Cuál es la utilidad de la procalcitonina (PCT) en la valoración de un cuadro infeccioso? ¿Cuándo está indicada su determinación?	20
• ¿Qué es más útil para descartar una infección bacteriana potencialmente grave (IBPG) en un cuadro de 48 horas de evolución, la PCR o la PCT?	21
• ¿Varía el rendimiento de un hemocultivo en función de si se extrae o no durante un pico febril? ¿Y el hecho de haber administrado antitérmico antes de su extracción?	22
• ¿Qué significado tiene que la fiebre responda o no a un antitérmico?	23
• ¿Cuál es la duración habitual de la fiebre en una infección vírica?	24
• ¿Puede considerarse foco la existencia de un exantema a la hora de valorar a un lactante con fiebre?	25
• ¿Es adecuado pautar ibuprofeno en un niño con varicela?	26
• ¿Es adecuado recomendar la vacuna conjugada antineumocócica desde el Servicio de Urgencias?	27
• ¿Por qué a pesar de que el tratamiento empírico de elección en neumonías en niños mayores de cinco años son los macrólidos, la mayoría de las veces suelen ser tratadas con amoxicilina?	28
• ¿Por qué en un niño con fiebre sin foco (FSF) si presenta en la analítica >20.000 leucocitos está indicada la realización de una radiografía de tórax y si presenta >10.000 neutrófilos está indicada la administración de una dosis de ceftriaxona?	29
• ¿Tiene algún riesgo especial la gastroenteritis (GEA) por rotavirus?	30
• ¿Hay base científica sólida para recomendar los pro/prebióticos en niños con gastroenteritis?	31

- ¿Cuáles son las indicaciones, posibles vías de administración y efectos adversos del ondansetrón? 32
- ¿Puede una convulsión febril ser la forma de presentación de una meningitis? ¿Qué consejos 33
debemos dar a los padres tras una convulsión febril?
- ¿Cuánto tiempo se debe esperar en una convulsión para ver si cede espontáneamente antes 34
de administrar un fármaco anticonvulsivante? ¿Influye el hecho de que se trate de una convulsión
febril o afebril?
- ¿Cuándo está indicado iniciar desde el Servicio de Urgencias tratamiento de fondo en un niño 35
asmático?
- ¿Enmascara el tratamiento analgésico la exploración en un paciente con dolor abdominal? 36
¿Y el tratamiento antibiótico?
- ¿Cuánta fiebre puede producir una vacuna y en cuáles es más frecuente este efecto secundario? 37
¿Cuánto tiempo después de administrar una vacuna se puede considerar que la fiebre o el
exantema son secundarios a la misma?
- ¿Por qué la duración del tratamiento antibiótico de una otitis media aguda en un niño pequeño 38
es de diez días y en uno mayor de cinco y cuándo está indicada la pauta corta en un niño mayor?
- ¿Es necesario descartar la infección de orina en todo niño con bronquiolitis y fiebre elevada? 39
- A un niño que por error se le ha administrado una dosis de antibiótico superior a la dosis 40
terapéutica pautada, ¿debo respetar dosis e intervalo en las siguientes tomas? ¿Influye la cuantía
de la dosis erróneamente administrada?
- Un niño que toma corticoides inhalados de forma crónica, ¿puede tener algún tipo de alteración 41
de la inmunidad?
- ¿Cuál es la mejor postura del niño para realizar una punción lumbar? ¿Cuál se asocia a mayores 42
complicaciones? Si realizo una punción lumbar con el paciente tumbado, la punción sale
hemorrágica y tengo que repetirla, ¿debo colocar al paciente sentado para mejorar el resultado
de la misma?
- ¿Es correcto administrar a un niño deshidratado una expansión con suero salino fisiológico antes 43
de conocer los resultados analíticos?
- ¿Durante cuánto tiempo se recomienda utilizar como máximo un corticoide de baja potencia 44
para tratar dermatitis refractarias a otros tratamientos?
- ¿Cuándo conviene administrar una dosis de ceftriaxona parenteral previo al inicio del tratamiento 45
oral en una sospecha de pielonefritis?
- ¿Por qué el antibiótico de elección es distinto en el tratamiento de la infección de orina alta y 46
baja si suponemos que el germen más frecuente es el mismo en ambos casos?
- ¿Es importante constatar el estado vacunal de los niños que consultan en un servicio de 47
Urgencias Pediátrico?
- En los cólicos del lactante, ¿existe alguna medicación o actuación dietética efectiva para disminuir 48
la clínica o sólo son útiles las medidas higiénico-posturales?
- ¿Cuándo se recomienda la profilaxis antibiótica: a) en una herida, b) en una mordedura? 49
- ¿Cuáles son las indicaciones para colocar un collarín en una cervicalgia en niños? 50
- ¿Cuál es el tiempo mínimo de ayuno necesario para realizar un procedimiento de analgesia o 51
sedación?
- ¿Se puede administrar bromuro de ipratropio a cualquier edad en un niño asmático? ¿Es igual 52
de efectivo en todas las edades?

- ¿Cuándo diagnosticar a un lactante con clínica catarral y fiebre elevada como infección aguda 53
de vías altas y no realizar así ninguna prueba complementaria y cuándo considerarlos con fiebre sin foco?
- ¿Cómo actuar ante un paciente al que se le detecta como hallazgo casual leucocituria 54
(confirmada por sondaje)? ¿Y si posteriormente llega el urocultivo positivo?
- ¿Qué ventajas tiene la asociación de amoxicilina-clavulánico en la proporción 1/4 en relación 55
a la proporción 1/8 y cuándo está indicada cada una de ellas?
- ¿Qué criterios se tienen en cuenta para escoger entre salbutamol inhalado y adrenalina 56
nebulizada en el tratamiento de una bronquiolitis?
- ¿Cuántas dosis de vacunación neumocócica conjugada heptavalente son necesarias para 57
producir anticuerpos productores? ¿Cuánto tiempo ha de pasar desde la vacunación para considerar al niño correctamente vacunado?
- ¿Cuál es la dieta más apropiada para realizar en un lactante con diarrea? ¿Y en un niño mayor? 58
- ¿El cultivo de qué gérmenes incluye un hemocultivo de urgencia? 59
- En el caso de intentar estimar la cantidad de un producto potencialmente tóxico, ¿a qué 60
cantidad equivale "un trago"?
- ¿En qué casos está indicada la administración de antitusígenos y cuál sería el indicado? 61
- ¿Por qué en un lactante con fiebre sin foco <39,5°C suele ser suficiente con descartar la 62
infección de orina y no el resto de infecciones bacterianas?
- ¿Cuál es la relación entre la erupción de la dentición y la aparición de fiebre o deposiciones 63
diarreicas?
- ¿Es necesario premedicar siempre con atropina cuando se realiza una secuencia rápida de 64
intubación (SRI)?
- ¿Cuáles son las ventajas y los inconvenientes de demorar el inicio del tratamiento antibiótico 65
en una faringoamigdalitis hasta tener la confirmación microbiológica?
- ¿En qué casos está indicado administrar un enema a un niño con estreñimiento? 66
- ¿Por qué el protocolo del lactante con fiebre sin foco no tiene en cuenta las horas de evolución 67
de la fiebre, siendo la analítica poco útil con muy poco tiempo de evolución?
- Ante un niño con síndrome febril, ¿qué es más recomendable pautar: monoterapia con un solo 68
antitérmico o tratamiento combinado con ibuprofeno y paracetamol?
- ¿Tiene la misma eficacia la administración de paracetamol por vía oral y rectal? 69
- ¿Es conveniente la presencia de los padres durante la realización de un procedimiento invasivo 70
en el niño?

■ **Segunda parte:** Patología respiratoria **71**

- ¿Cuáles son las características principales de los ruidos percibibles en la auscultación y hacia 73
qué tipo de patología orientan?
- ¿Qué nociones básicas se deben conocer a la hora de valorar una gasometría? 74
- ¿Debe registrarse la fiebre en todo niño con cuadro catarral? ¿Y la saturación de oxígeno? 75
- ¿Cómo es posible la administración conjunta y eficaz de paracetamol y N-acetilcisteína en 76
un cuadro catarral si esta última se usa como su antídoto en intoxicaciones?
- ¿Cuándo debe preocuparnos un cuadro catarral? 77

- ¿Existe alguna indicación para iniciar tratamiento antibiótico en un niño con síntomas catarrales 78 y fiebre?
- ¿Es adecuado administrar una dosis de dexametasona en un niño con historia típica de laringitis 79 aunque en el momento de la consulta esté asintomático? ¿Cuál es la duración habitual de una laringitis?
- Si un niño con laringitis ha recibido tratamiento con prednisolona, ¿es correcto administrarle 80 dexametasona? ¿Hay que reajustar la dosis?
- ¿Se puede repetir la dosis de dexametasona en una laringitis que se prolonga en el tiempo? 81
- ¿Cuándo debemos pensar en patología distinta a la laringitis en un niño con estridor, tos perruna 82 o afonía? ¿Cuándo realizar estudio de imagen?
- ¿Cuáles son los criterios de alta de una laringitis? 83
- ¿Se puede utilizar en Pediatría el diagnóstico de bronquitis? 84
- En un niño con clínica catarral, fiebre y buen estado general, ¿cuándo hay que plantearse 85 realizar una radiografía de tórax para descartar una neumonía?
- Ante una sospecha de neumonía, ¿sería suficiente con realizar una radiografía anteroposterior 86 (AP)? ¿Aporta algo la radiografía lateral?
- ¿Cuál es el mecanismo fisiopatológico por el que en un niño con neumonía se produce un 87 aumento de la ADH?
- Si a un niño se le ha pautado por presentar fiebre y síntomas respiratorios tratamiento 88 antibiótico a dosis adecuadas, pero sin habersele realizado una radiografía de tórax, y reconsulta en las 24 horas siguientes sin cambios en la clínica, ¿es aconsejable realizársela?
- ¿Qué grado de contagiosidad presenta tanto para adultos como para otros niños un niño 89 con neumonía? ¿Qué grado de aislamiento es aconsejable? ¿Después de cuánto tiempo tras el inicio del tratamiento antibiótico deja de ser contagiosa la neumonía neumocócica?
- ¿Cuál es el manejo de un derrame pleural paraneumónico de menos de 1 cm de grosor 90 máximo? ¿Está indicado el ingreso hospitalario siempre?
- ¿Es necesario hacer control radiológico de una neumonía adquirida en la comunidad tras 91 finalizar el tratamiento antibiótico? ¿Y de una atelectasia que no produce clínica?
- ¿Cuándo comienza la época epidémica de la bronquiolitis? 92
- ¿Cómo se diferencia una bronquiolitis de una primera crisis de asma en un Servicio de 93 Urgencias?
- La presencia de una condensación pulmonar en una bronquiolitis, ¿es indicación para iniciar 94 tratamiento antibiótico? En un niño con bronquiolitis sin fiebre pero con atelectasias en la radiografía de tórax, ¿es conveniente pautar tratamiento antibiótico de forma empírica?
- ¿Qué papel tiene la ribavirina en el tratamiento de la bronquiolitis? ¿Se usa actualmente? 95
- ¿Se ha visto algún beneficio al tratar con corticoide oral a niños con episodios muy prolongados 96 de bronquiolitis? Si es así, ¿a partir de cuántos días de evolución estaría indicado hacerlo?
- ¿Es útil el *peak-flow* para valorar una crisis de asma en un Servicio de Urgencias de Pediatría? 97
- ¿Cuándo está indicado realizar una radiografía de tórax en una crisis asmática? 98
- ¿Cuál es la mínima saturación aceptable para que no sea necesario administrar oxígeno en una 99 crisis de broncoespasmo?
- ¿Qué diferencia, en cuanto a efectividad, existe entre el tratamiento inhalado y el nebulizado 100 en una crisis asmática?

- En el tratamiento del asma, ¿existen diferencias significativas entre la administración del 101
tratamiento mediante inhalador con cámara espaciadora y mediante un dispositivo de polvo
seco? Si atendemos a un niño con una crisis asmática que habitualmente utiliza un dispositivo
de polvo seco, ¿le deberíamos aconsejar sustituirlo durante la crisis por un inhalador con
cámara espaciadora?
- ¿Qué diferencias existen entre el sistema Novolizer y el Turbuhaler? 102
- ¿Cómo se puede saber si el envase del inhalador dosimétrico presurizado está vacío? 103
- ¿A qué edad comienza a tener efecto el salbutamol en el tratamiento de una crisis de 104
broncoespasmo?
- ¿Cuánto tiempo después de administrar una dosis de salbutamol inhalado o nebulizado es 105
adecuado valorar si ha mejorado la auscultación?

- En un niño asmático en tratamiento de fondo con corticoides inhalados y β_2 de larga acción, 106
¿debo suspender en una crisis aguda los β_2 de acción larga mientras administro los β_2 de
acción corta?
- ¿Qué se debe hacer con un niño que tras administrarle beta₂ por una crisis asmática comienza 107
con taquicardia? ¿Cuál es la actuación en una crisis de asma en un paciente en el que los beta₂
están contraindicados por su patología de base?
- ¿Cuál es el papel de la adrenalina en el asma? 108
- ¿Qué ventaja supone la utilización del helio para las nebulizaciones de salbutamol o adrenalina 109
en casos de bronquiolitis o asma frente al oxígeno?
- ¿Cuál es el papel del sulfato de magnesio en las crisis asmáticas? 110
- ¿Cuándo está indicada una pauta corta de corticoide oral en una crisis asmática? ¿Durante 111
cuántos días debe administrarse? ¿Es eficaz en dosis única diaria?
- En una crisis asmática, ¿supone alguna ventaja la administración de corticoides intravenosos o 112
intramusculares frente a la vía oral? ¿Cuánto tiempo transcurre desde su administración hasta
el inicio de acción?
- Si un paciente presenta de forma simultánea una laringitis y una reagudización asmática, ¿qué 113
corticoide es de elección, la dexametasona, la prednisona o deberían administrarse los dos?
- ¿Cuáles son los criterios de alta de una crisis asmática? 114
- ¿Existe riesgo de insuficiencia suprarrenal transitoria tras la retirada de una tanda de corticoides 115
en niños con crisis asmática?
- ¿Cuál es el papel de los inhibidores de leucotrienos en el tratamiento crónico del asma? 116
- ¿Cuál es la actitud a tomar ante un niño que es contacto de un paciente afecto de tuberculosis? 117
- ¿Cuándo debemos sospechar una aspiración de cuerpo extraño en un niño que tose? 118
- ¿Cómo se confirma la aspiración de un cuerpo extraño? 119
- ¿Cuál es la actitud a tomar ante una aspiración de cuerpo extraño confirmada? ¿Es prioritaria 120
su extracción?