

Aspectos de interés en la
Psiquiatría de Enlace



J. CONEJO GALINDO
E. SAINZ CORTÓN

Aspectos de interés en la
Psiquiatría de Enlace

Dr. Javier Conejo Galindo

Médico Psiquiatra

Sección de Psiquiatría de Enlace e Interconsulta

Departamento de Psiquiatría

Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Madrid

Dr. Enrique Sainz Cortón

Médico Psiquiatra

Jefe de Departamento de Psiquiatría

Jefe de Sección de Psiquiatría de Enlace e Interconsulta

Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Madrid

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2010 Ergon
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-8473-???-?
Depósito Legal: M-?????-2009

Autores

Dr. José Antonio Campos Pérez
Médico Psiquiatra
Hospital Psiquiátrico Dr. Cabaleiro Goás
Complejo Hospitalario de Orense (CHOU)

Dra. Sofía Carazo Giménez
Médico Psiquiatra
Departamento de Psiquiatría
Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Madrid

Dra. María Jesús de Castro Oller
Médico Psiquiatra
Unidades de Referencia Institucionales
Departamento de Psiquiatría
Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Madrid

Dr. Javier Conejo Galindo
Médico Psiquiatra
Sección de Psiquiatría de Enlace e Interconsulta
Departamento de Psiquiatría
Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Madrid

Dra. Esther Chapela Herrero
Médico Psiquiatra
Hospital Infanta Leonor
Madrid

Dra. Ma^a Teresa Climent Clemente
Médico Psiquiatra
CSM Leganés
Madrid

Dra. Helen Dolengevich Segal
Médico Psiquiatra
Servicio de Psiquiatría
Hospital del Henares
Madrid

Dra. Elena Fernández León
Médico Psiquiatra
Comunidad Terapéutica II
Área Virgen del Rocío
Sevilla

Dr. Fernando García Sánchez
Médico Psiquiatra
Sección de Interconsulta y Hospitalización breve
Hospital Universitario de Móstoles

Dr. Guillermo Ginnari Antich
Médico Psiquiatra-Psicoterapeuta
Prof. Psiquiatría de Enlace postgrados de Psiquiatría
de la Universidad Central de Venezuela
Presidente de la Sociedad Venezolana de Psiquiatría
2004-2007
Miembro Vitalicio del Comité Científico del Hospital
Militar Dr. Carlos Arvelo, Caracas, Venezuela
Miembro vitalicio del Consejo Consultivo de la
Sociedad Venezolana de Psiquiatría

Dra. Irene González Fernández
Médico Psiquiatra
Servicio de Psiquiatría
Complejo Asistencial Benito Menni
Ciempozuelos, Madrid

Dr. Iván Lerma Carrillo

*Médico Psiquiatra
Sanatorio La Robleda
Santiago de Compostela*

Dra. Cloe Llorente Sarabia

*Médico Psiquiatra
Unidad de Adolescentes
Departamento de Psiquiatría
Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Madrid*

Dr. Carlos Mur de VÍu

*Médico Psiquiatra
Servicio de Psiquiatría
Fundación Jiménez Díaz
Universidad Autónoma de Madrid*

Dr. Óscar Medina Ortiz, MD., PhD.

*Médico Psiquiatra
Especialista en Medicina de los Trastornos del Sueño
Jefe de la Cátedra de Psiquiatría de la Universidad
de los Andes
San Cristóbal, Venezuela*

Dra. Mónica Negueruela López

*Médico Interno Residente en Psiquiatría
Fundación Jiménez Díaz
Madrid*

Dra. Silvia de Pablo Brühlmann

*Médico Psiquiatra
Servicio de Psiquiatría
Complejo Asistencial Benito Menni
Ciempozuelos, Madrid*

Dra. Laura Pina Camacho

*Médico Interno Residente en Psiquiatría
Departamento de Psiquiatría
Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Madrid*

Dr. Javier Quintero Gutiérrez del Álamo

*Jefe de Sección de Psiquiatría
Hospital Infanta Leonor
Madrid*

Dr. Carlos Rodríguez Ramiro

*Médico Psiquiatra
Departamento de Psiquiatría
Hospital Rodríguez Lafora
Madrid*

Dra. Beatriz Rodríguez Salgado

*Adjunto de Psiquiatría
Centro de Salud Mental de San Blas
Hospital Ramón y Cajal
Madrid*

Dra. Nora Sánchez-Mora, MD., PhD.

*Médico Neumólogo
Universidad de los Andes
San Cristóbal, Venezuela*

Dra. Sonia Villero Luque

*Médico Interno Residente de Psiquiatría
Departamento de Psiquiatría
Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Madrid*

Dra. Ángela Vivero Poveda

*Médico Interno Residente de Psiquiatría
Departamento de Psiquiatría
Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Madrid*

Prólogo

*“Lo importante es no cesar de hacerse preguntas”
Albert Einstein*

*”El aspecto más triste de la vida actual es que la ciencia gana
en conocimiento más rápidamente que la sociedad en sabiduría”
Isaac Asimov*

A lo largo del proceso de formación en medicina podemos irnos forjando una idea de la cantidad de incógnitas y vacíos de conocimiento que todavía existen. Dentro de la psiquiatría, por las particularidades de un sistema tan complejo como es el sistema nervioso en interacción con el medio, la nebulosa de incertidumbres es aún mayor. La medicina psicosomática resulta un excitante pero incierto cóctel, que interactúa entre ambos campos, siendo en el fondo el mismo sustrato, el paciente enfermo.

Sin embargo, no todo es nihilismo. Aunque oficialmente la subespecialidad en *Consultation-Liaison Psychiatry* se reconoció en el año 2003 en Estados Unidos, con una primera prueba de capacitación para profesionales en el 2005, y todavía no lo está en Europa, llevamos un amplio bagaje dentro del campo de la psicosomática, siendo el área de conocimiento cada vez mayor, fomentado de forma exponencial por las investigaciones experimentales básicas. De hecho, este incremento del conocimiento en psicosomática y la creciente complejidad y subespecialización del resto de la medicina hace preciso que el experto en medicina psicosomática, y en general cualquier psiquiatra, esté al corriente de los últimos avances diagnósticos y terapéuticos de otras especialidades en relación con la nuestra.

La medicina actual toma conciencia de que la consideración de la enfermedad, sea ésta cual

fuere, y su tratamiento no pueden realizarse con eficacia si se prescinde de los aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Sin embargo, consideramos que existe aún un modesto conocimiento y una escasez de actualización en la medicina psicosomática, por lo que nos hemos propuesto poner al día una serie de aspectos que consideramos vitales. Nuestra intención ha sido aproximarnos a los mayores rangos de evidencia científica hasta el momento hallados en cada uno de los campos, aún a sabiendas, de que en muchos de ellos siguen existiendo numerosas incógnitas, y que así deberían ser reflejadas.

Todos los que están son, pero no están todos los que son, siendo esto un aliciente para nuestras futuras aspiraciones. Dentro del conjunto de temas actualizados, no es nuestra intención configurar un tratado de medicina/psiquiatría psicosomática, sino abordar aquellas cuestiones que, por su frecuencia y/o trascendencia, nos hubieran hecho reflexionar en nuestra práctica diaria. El objetivo que nos planteamos es poder aportar de forma condensada todo el conocimiento existente acerca de ese tema, desde el mayor rango de evidencia científica, y que se traduzca de forma concreta en aplicaciones prácticas en nuestro quehacer diario.

Partiremos desde la enorme experiencia del otro lado del “charco”, cruzando el Atlántico con el Dr. Guillermo Ginnari, como introducción a

nuestro ámbito de trabajo. Existen temas básicos dentro de la atención en interconsulta, como el síndrome confusional agudo, delirium tremens, síndrome neuroléptico maligno, síndrome serotoninérgico, suicidio, sobre los cuales queremos remarcar cuáles son los conocimientos que hasta el momento poseemos, y cuáles no, para posteriormente poder hacer una reflexión acerca de cómo es nuestra práctica clínica, y ajustarnos mejor a criterios de eficiencia.

Otros apartados nos hacen pensar acerca del uso de los psicofármacos en situaciones especiales. Existe en general una gran incertidumbre en los propios médicos a la hora de utilizar psicofármacos durante el embarazo, insuficiencia renal/hepática, u otras situaciones especiales como es el paciente cardiópata, uso de antieméticos y antihipertensivos, por lo que entendemos que estos capítulos pueden ayudar a esclarecer el conocimiento actual para un uso más apropiado.

Otro marco del temario se basa en patologías de extraordinaria frecuencia en nuestro cam-

po de trabajo: fibromialgia, paciente transcultural, trastornos del sueño, dolor, patología psicosomática en el adolescente y el paciente oncológico. El poder tener una aproximación más clara de este tipo de pacientes, con indicaciones certeras acerca de su diagnóstico y los tratamientos que se han sido considerados como más eficaces, pueden hacer una práctica clínica más beneficiosa.

Este libro parte del esfuerzo conjunto de numerosos profesionales. Gracias a su curiosidad e interés innatos por profundizar y aprender, gracias por aportar más luz a su alrededor. Esperamos poder transmitir en las sucesivas páginas los suficientes conocimientos como para que nuestra práctica sea más eficaz y segura.

Javier Conejo Galindo

*Sección de Psiquiatría de Enlace e
Interconsulta. Departamento de Psiquiatría.
Hospital General Universitario Gregorio
Marañón. Madrid*

Prefacio

La Psiquiatría de Enlace es una subespecialidad de la Psiquiatría que tiene como objetivo fundamental el estudio de la relación entre trastornos médicos y psiquiátricos. Este propósito se traduce esencialmente en dos funciones principales:

- a) Atender los problemas psicopatológicos de los pacientes médico-quirúrgicos, tanto en régimen de internamiento como de forma ambulatoria.
- b) Transmitir a los médicos, enfermeras/os y demás trabajadores del campo de la salud, conocimientos y estrategias en relación con la psicopatología, reacciones psicológicas y manifestaciones psiquiátricas del enfermo somático, ayudándoles en la adquisición de las necesarias habilidades para el abordaje de las mismas.

El aumento de la esperanza de vida, determina el realce de pacientes crónicos y la edad más avanzada de los mismos. Este hecho unido a la cada vez mayor complejidad de las patologías orgánicas atendidas en los hospitales, la sofisticación de las técnicas diagnósticas y terapéuticas así como el incremento de intervenciones radicales, originan que la prevalencia de trastornos psiquiátricos en enfermos ingresados en servicios médicos y quirúrgicos sea cada vez más elevada, como avalan los numerosos estudios realizados.

La Psiquiatría de Enlace ocupa una posición de *punte* entre la Medicina y la Psiquiatría, ello obliga a los psiquiatras dedicados a la misma a tener una formación y conocimientos cada día

más amplios. No solo es preciso dominar las diversas técnicas psicoterapéuticas, sino también conocer de forma precisa la farmacocinética de los psicofármacos y sus interacciones con los otros medicamentos, en muchas ocasiones con la dificultad añadida de tener que utilizar esos conocimientos en pacientes con graves afectaciones orgánicas y por tanto con alteraciones en la eliminación renal y hepática, insuficiencia cardíaca, etc. Es necesario también estar familiarizado con aquellos contextos específicos de los hospitales que albergan enfermedades potencialmente fatales, Unidades de cuidados Intensivos y postoperatorios, Unidades coronarias, Hemodiálisis, etc. Igualmente, siempre hay que tener en cuenta la especial repercusión emocional que determinadas enfermedades y procedimientos producen en el paciente, bien por la mayor afectación de la imagen corporal, mastectomías, colostomías u otras amputaciones, bien por las específicas consecuencias de las mismas, laringectomías, histerectomías, prostatectomías etc. No olvidamos al enfermo oncológico subsidiario muchas veces de abordajes concretos así como todo el grupo de trasplantes con toda la psicopatología y fantasías que pueden dar lugar tanto en el pretrasplante como una vez que se ha efectuado el mismo.

Todas las circunstancias reseñadas nos conducen a afirmar que la Psiquiatría de Enlace exige un bagaje de conocimientos permanentemente actualizado.

Supone para mí una gran satisfacción el prologar la edición de este libro por diversas razo-

nes. En primer término, porque atendiendo a las premisas anteriores, es un libro preciso y conveniente que recoge recientes actualizaciones en diferentes *aspectos de interés* de esta subespecialidad de la Psiquiatría.

En segundo lugar por la creciente relevancia que la Psiquiatría de Enlace ha ido adquiriendo, no solo dentro del campo de la Psiquiatría, sino también de la propia Medicina y de la asistencia holista al paciente, permitiendo la integración de la Psiquiatría de una forma completa y cuando menos igualitaria con el resto de especialidades en la Medicina actual.

Finalmente es especialmente satisfactorio para mí el hecho de que la gran mayoría de autores del libro, son profesionales que realizaron su for-

mación en esta especialidad en la Sección de Psiquiatría de Enlace del Departamento de Psiquiatría del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, una de las Unidades pioneras en España de Psiquiatría en el Hospital General, a la que he dedicado una gran parte de mi actividad asistencial y a la que tengo el privilegio de dirigir.

Espero que los lectores que se acerquen a este libro lo encuentren útil y disfruten con su consulta y lectura.

Enrique Sainz Cortón

Jefe del Departamento de Psiquiatría.

Hospital General Universitario Gregorio

Marañón. Madrid.

Índice

1. Psiquiatría de Enlace: una subespecialidad 1
Dr. Guillermo Ginnari Antich
2. Etiología, clínica y diagnóstico del delirium 11
Dra. Cloe Llorente Sarabia, Dr. Javier Conejo Galindo
3. Prevención y tratamiento del delirium. 29
Dra. Cloe Llorente Sarabia, Dr. Javier Conejo Galindo
4. Síndrome de abstinencia alcohólica y delirium tremens 43
Dr. Iván Lerma Carrillo
5. Síndrome neuroléptico maligno 51
Dr. Iván Lerma Carrillo
6. Síndrome serotoninérgico 59
Dra. Sonia Villero Luque, Dr. Javier Conejo Galindo
7. Eutimizantes durante el embarazo y la lactancia 81
Dra. Maite Climent Clemente
8. Antidepresivos durante el embarazo y la lactancia. 101
Dra. Maite Climent Clemente
9. Antipsicóticos durante el embarazo y la lactancia 115
Dra. Cloe Llorente Clemente
10. Benzodiacepinas durante el embarazo y la lactancia 131
Dra. Cloe Llorente Clemente
11. Antiepilépticos: efectos secundarios psiquiátricos 149
Dra. Irene González Fernández, Dr. Javier Conejo Galindo
12. Efectos electrocardiográficos de los antipsicóticos. 169
Dra. María Jesús de Castro Oller
13. Efectos psiquiátricos de los antihipertensivos 189
Dra. Sofía M. Carazo Jiménez, Dr. Javier Conejo Galindo
14. Psicofármacos en la insuficiencia renal 199
Dra. Silvia de Pablo Brühlmann

15.	Psicofarmacología e insuficiencia hepática	209
	<i>Dra. Ángela Vivero Poveda, Dr. Javier Conejo Galindo</i>	
16.	Interferón y patología psiquiátrica	233
	<i>Dra. Esther Chapela Herrero, Dr. Javier Conejo Galindo</i>	
17.	La Psiquiatría de Enlace en el paciente culturalmente diferente	245
	<i>Dr. Carlos Mur de Vizu, Dr. Francisco Javier Quintero Gutiérrez del Álamo, Dra. Mónica Negueruela López</i>	
18.	El paciente suicida en la interconsulta. Intentos suicidas graves	259
	<i>Dr. Carlos Rodríguez Ramiro, Dr. Javier Conejo Galindo</i>	
19.	Alteraciones del sueño en los trastornos psiquiátricos	271
	<i>Dr. Óscar Medina Ortiz, Dra. Nora Sánchez Mora</i>	
20.	El paciente con dolor en la interconsulta psiquiátrica	285
	<i>Dra. Beatriz Rodríguez Salgado, Dra. Helen Dolengevich Segal</i>	
21.	Tratamiento del dolor en la Psiquiatría de Enlace	303
	<i>Dra. Helen Dolengevich Segal, Dra. Beatriz Rodríguez Salgado</i>	
22.	Síndrome de fibromialgia: aspectos etiopatogénicos y diagnósticos.	317
	<i>Dr. Fernando García Sánchez, Dra. Elena Fernández León, Dr. Javier Conejo Galindo</i>	
23.	Síndrome de fibromialgia: abordaje terapéutico	331
	<i>Dra. Elena Fernández León, Dr. Fernando García Sánchez, Dr. Javier Conejo Galindo</i>	
24.	Actualización en psicoonconlogía.	339
	<i>Dr. José Antonio Campos Pérez</i>	
25.	Aspectos psiquiátricos en el trasplante de médula ósea	359
	<i>Dra. Laura Pina Camacho, Dr. Javier Conejo Galindo</i>	
26.	Trastornos psicósomáticos en la adolescencia	363
	<i>Dr. Óscar Medina Ortiz, Dra. Nora Sánchez Mora</i>	