

TRATADO DE NEUROPSICOGERIATRIA

EDITOR
PEDRO GIL GREGORIO



Sociedad Española
de Geriatria y Gerontología

TRATADO DE NEUROPSICOGERIATRIA

EDITOR
PEDRO GIL GREGORIO



Sociedad Española
de Geriatria y Gerontología

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2010 SEGG

Edita: Ergon. C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-8473-820-6
Depósito Legal: M-6824-2010

Autores

Pedro Abizanda Soler

*Jefe Sección de Geriátria.
Complejo Hospitalario Universitario de Albacete*

Javier Alaba Trueba

*Unidad de Memoria y Alzheimer. Matia Fundazioa.
San Sebastián*

Cecilio Álamo González

*Catedrático de Farmacología. Facultad de Medicina.
Universidad de Alcalá de Henares. Madrid*

Baldomero Álvarez Fernández

*Unidad de Geriátria. Servicio de Medicina Interna.
Hospital Universitario Carlos Haya. Málaga*

Manuel Antón Jiménez

Unidad de Geriátria. Complejo Hospitalario de Cáceres

Juan Arrazola García

*Jefe Servicio de Diagnóstico por Imagen.
Hospital Clínico San Carlos. Madrid*

Enrique Arriola Manchola

*Unidad de Memoria y Alzheimer. Matia Fundazioa.
San Sebastián*

Luisa Baladón Higuera

*Servicio de Psiquiatría. Parc Sanitari Sant Joan de Deu.
Sant Boi de Llobregat, Barcelona*

Alfredo Calcedo Barba

*Hospital Gregorio Marañón. Profesor Titular de Psiquiatría.
Universidad Complutense de Madrid*

Ana Isabel Corregidor Sánchez

Universidad Castilla La Mancha. Talavera de la Reina, Toledo

Dámaso Crespo Santiago

*Profesor Titular. Departamento de Anatomía y Biología Celular.
Facultad de Medicina. Universidad de Cantabria*

Verónica Domingo García

*Servicio de Geriátria. Hospital General Universitario
Gregorio Marañón. Madrid*

Enric Duaso Magaña

*Ámbito de Geriátria. Consorci Sanitari de Terrassa.
Terrasa, Barcelona*

María del Carmen Feliz Muñoz

*Servicio de Geriátria.
Hospital Univesitario de Getafe. Madrid*

Cesáreo Fernández Alonso

*Médico Especialista en Geriátria. Servicio de Urgencias.
Hospital Clínico San Carlos. Madrid*

Carlos Fernández Viadero

*Geriatra. Hospital Psiquiátrico Parayas. Consejería de Sanidad.
Departamento de Anatomía y Biología Celular. Universidad de
Cantabria*

José Antonio Fidalgo González

*Médico Especialista en Rehabilitación.
Ovida Centro Intergeneracional. Oviedo*

Francesc Formiga Pérez

*Unidad Geriátria. Servicio de Medicina Interna. Hospital
Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona*

Inés Francés Román

Clínica Psicogeriátrica Josefina Arregui. Alsasua

José Augusto García Navarro

*Geriatra. Gerente Operativo. Hospital Universitario de Sant Joan.
Reus, Tarragona. Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili.
Universidad Rovira i Virgili*

Almudena Garnica Fernández

*Facultativo Especialista Área Geriátria.
Hospital Universitario San Juan de Reus*

M^a Jesús Gayoso Orol
*Unidad de Psicogeriatría. Hospital Virgen de la Poveda.
Villa del Prado. Madrid*

Pedro Gil Gregorio
*Jefe Sección Geriatría. Hospital Clínico San Carlos.
Profesor Asociado Universidad Complutense. Madrid*

Pedro González Gil
*Geriatra. Residencia de Ancianos Los Nogales-Pacífico.
Madrid*

Belén González Glaría
Servicio de Geriatría. Hospital de Navarra. Pamplona

José Antonio Guerra Guirao
*Profesor Honorífico. Departamento de Farmacología. Facultad de
Medicina. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid*

José Gutiérrez Rodríguez
*Director Médico. Geriatría.
Ovida Centro Intergeneracional. Oviedo*

Gregorio Jiménez Díaz
*Coordinador Servicio Urgencias. Hospital Universitario
Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid*

José Luis Larrión Zugasti
*Servicio de Geriatría.
Hospital de Navarra. Pamplona*

Montserrat Lázaro del Nogal
*Facultativo Especialista Área Geriatría. Hospital Clínico San
Carlos. Profesor Asociado Universidad Complutense. Madrid*

Virginia López Gaona
*Médico Especialista en Geriatría.
Ovida Centro Intergeneracional. Oviedo*

Esther López Jiménez
*Facultativo Especialista Área Geriatría.
Complejo Hospitalario Universitario de Albacete*

Rosa López Mongil
Geriatra. Diputación de Valladolid.

Francisco López-Muñoz
*Profesor Honorífico Investigador. Departamento de Farmacología.
Facultad de Medicina. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid*

José Antonio López Trigo
Geriatra. Ayuntamiento de Málaga.

José Manuel Marín Carmona
*Geriatra. Programa de Memoria y Demencias.
Ayuntamiento de Málaga*

Francisco Javier Martín Sánchez
*Médico Especialista en Geriatría. Servicio de Urgencias.
Hospital Clínico San Carlos. Madrid*

Esther Martínez Almazán
Unidad Docente de Geriatría. Hospital de la Santa Creu. Tortosa

Juan Carlos Molina Yons
*Profesor Asistente. Sección de Geriatría. Hospital Clínico
Universidad de Chile. Santiago de Chile*

Javier Olivera Pueyo
*Psiquiatra. Médico Adjunto del Servicio de Psiquiatría.
Hospital San Jorge. Huesca.*

Carmelo Pelegrín Valero
*Jefe de Servicio de Psiquiatría. Hospital San Jorge. Huesca.
Profesor Asociado de la Universidad de Zaragoza*

Javier Pérez Jara
*Facultativo Especialista Área Geriatría.
Hospital El Bierzo. Ponferrada, León*

Roberto Petidier Torregrossa
Servicio de Geriatría. Hospital Universitario de Getafe. Madrid

Jesús Porta-Etessam
*Servicio de Neurología.
Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.*

M^a Isabel Ramos García
*Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Clínico
Universitario San Carlos. Madrid*

Lourdes Rexach Cano
*Unidad de Cuidados Paliativos.
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid*

Carlos Rianza Bermudo-Soriano
*Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid*

Jose Manuel Ribera Casado
*Catedrático de Geriatría. Universidad Complutense.
Jefe Servicio Geriatría. Hospital Clínico San Carlos. Madrid*

Jaime Rodríguez Salazar
Geriatría. Hospital Severo Ochoa. Leganés. Madrid

David Salmon
*Alzheimer's Disease Research Center.
University of California. San Diego, EEUU*

José Luis Sánchez Rodríguez
*Unidad Docente de Geriatría.
Hospital de la Santa Creu. Tortosa*

M^a Jesús Sanz Ibáñez
*Geriatra. Residencia de Ancianos Los Nogales-Pacífico.
Madrid*

Jose Antonio Serra Rexach
*Jefe Servicio Geriatria. Hospital General Universitario
Gregorio Marañón. Madrid*

Carlos Verdejo Bravo
*Facultativo Especialista Área Geriatria. Hospital Clínico San
Carlos. Profesor Asociado Universidad Complutense. Madrid*

M^a Aurora Viloría Jiménez
*Servicio de Geriatria.
Hospital Clínico San Carlos. Madrid*

Raquel Yubero Pancorbo
*Neuropsicóloga. Unidad de Memoria. Servicio de Geriatria.
Hospital Clínico San Carlos. Madrid*

Introducción

Pedro Gil Gregorio

La neuropsiquiatría es la disciplina dedicada al conocimiento de las bases neurofisiológicas de la conducta humana. El crecimiento, en los últimos años, de esta disciplina se ha basado principalmente en los avances realizados en el campo de las neurociencias, las nuevas técnicas de neuroimagen, el desarrollo y puesta en el mercado de nuevos fármacos con acción sobre el sistema nervioso central, el crecimiento del cuerpo doctrinal dentro de la psiquiatría y la aparición de la geriatría dentro de las ramas de la medicina.

La neuropsicogeriatría representa la aplicación de los conocimientos a los ancianos y su desarrollo emerge como una clara y necesaria respuesta al aumento significativo de ancianos y a la alta prevalencia de enfermedades neurológicas y conductuales en este grupo etario.

La neuropsicogeriatría constituye una especialidad básicamente integral, que abarca un amplio número de campos del conocimiento, con el intento de mejorar la calidad de vida de los pacientes y ser una plataforma para estimular y potenciar la investigación. Los contenidos que dan cuerpo a este dominio provienen de muchas ramas, como son la psiquiatría (psicogeriatría, neuropsiquiatría), neurología (neurología conductual, neurogeriatría), psicología (neuropsicología, psicología geriátrica), farmacología (neuropsicofarmacología), radiología (neuroimagen), sociología (gerontología) y ciencias básicas (neurociencias).

La neuropsicogeriatría enfatiza sus relaciones con las neurociencias, la aplicación de tratamientos farmacológicos y no farmacológicos y la realización y manejo de aspectos psiquiátricos en las enfermedades neurológicas del anciano.

El *Tratado de neuropsicogeriatría* es el primer tratado en castellano dedicado exclusivamente a esta disciplina. Intenta servir como una guía para práctica clínica diaria a los diferentes profesionales que se ocupan del estado de salud de los ancianos. También pretende estimular el conocimiento y el proceso de investigación en los diversos campos que esta disciplina abarca.

El libro está organizado en secciones para una lectura y clasificación temática más útil. En la primera sección, denominada Generalidades, se abordan aspectos básicos en el abordaje del paciente anciano con patología neuropsiquiátrica desde la perspectiva de la geriatría. La valoración geriátrica en sus aspectos cognitivos, funcionales, afectivos o conductuales forman una par-

te compacta de este apartado. Se añaden dos temas muy específicos de la población anciana, como son la comorbilidad, seña y santo del paciente geriátrico, y la psicofarmacología, por los cambios que a nivel farmacocinético y farmacodinámico se producen en el envejecimiento.

La segunda sección se centra en las patologías más relacionadas con la neurología, aunque de amplia representación en el trabajo asistencial diario de las mayores de geriatras, como son el deterioro cognitivo leve, la patología neurodegenerativa y vascular. Aborda temas que suelen tener poca representación en los tratados de geriatría pero que, sin embargo, conllevan un alto riesgo de discapacidad, como son las neuropatías periféricas, los movimientos anormales, la epilepsia y las enfermedades infecciosas-inflamatorias.

La tercera sección versa sobre los aspectos psiquiátricos que afectan a la población anciana. Los trastornos afectivos del tipo depresión y ansiedad tienen su lugar correspondiente. Se han tratado temas que realmente consideramos novedosos en un tratado sobre patología en el anciano, como pueden ser las alteraciones sexuales, las psicosis, los síndromes neuroconductuales y el abuso de sustancias. Para terminar este apartado nos acercamos a los trastornos del sueño como una de las entidades que más demanda asistencial genera.

La cuarta, y última, sección reflexiona sobre los aspectos puramente asistenciales que la patología neuropsiquiátrica ocasiona. Los recursos sociosanitarios, la atención en los servicios de urgencias, la provisión de cuidados continuados en residencias y aspectos rehabilitadores. Como no podría ser de otra manera, en este último apartado se recogen temas de gran calado social, como son los maltratos, los cuidados al final de la vida y los aspectos ético-legales que todos debemos conocer en este tipo de patología.

Los autores esperamos que la lectura y aprendizaje de este tratado sea del máximo interés para todas aquellas personas que dedican su labor profesional al cuidado de los mayores. También confiamos que sea una fuente de conocimiento y de interés para aquellos que quieran acercarse al maravilloso e intrigante mundo del envejecimiento y de sus patologías.

En último lugar, quisiera expresar mi agradecimiento a Lundbeck, sin cuyo patrocinio, apoyo y comprensión una obra de estas características no hubiese sido posible.

Índice

GENERALIDADES

1.	Epidemiología del envejecimiento	1
	<i>José Manuel Ribera Casado</i>	
2.	Neurobiología del envejecimiento	11
	<i>Dámaso Crespo Santiago, Carlos Fernández Viadero</i>	
3.	Psicofarmacología en neuropsicogeriatría.....	27
	<i>Cecilio Álamo González, Francisco López Muñoz, José Antonio Guerra Guirao</i>	
4.	Valoración cognitiva en el anciano	59
	<i>Raquel Yubero Pancorbo, David Salmon</i>	
5.	Valoración de la depresión en el anciano.....	81
	<i>Inés Francés Román, José Luis Larrión Zugasti</i>	
6.	Valoración conductual.....	89
	<i>Esther López Jiménez, Pedro Abizanda Soler</i>	
7.	Valoración funcional.....	105
	<i>Manuel Antón Jiménez</i>	
8.	Neuroimagen.....	129
	<i>Juan Arrazola García</i>	
9.	Comorbilidad	139
	<i>Verónica Domingo García, José Antonio Serra Rexach</i>	

NEUROLOGÍA

10.	Deterioro cognitivo leve	167
	<i>Jaime Rodríguez Salazar, Pedro Gil Gregorio</i>	
11.	Demencia tipo Alzheimer	185
	<i>José Manuel Marín Carmona, Baldomero Álvarez Fernández</i>	
12.	Otras demencias neurodegenerativas	213
	<i>M^a Aurora Viloria Jiménez</i>	
13.	Demencia vascular	239
	<i>Almudena Garnica Fernández</i>	
14.	Accidente cerebrovascular agudo	255
	<i>Roberto Petidier Torregrossa, M^a del Carmen Feliz Muñoz</i>	
15.	Enfermedad de Parkinson y otros parkinsonismos	267
	<i>Belén González Glaría</i>	

16.	Neuropatías periféricas	295
	<i>José Gutiérrez Rodríguez, Virginia López Gaona, José Antonio Fidalgo González</i>	
17.	Epilepsia en el anciano	309
	<i>Jesús Porta-Etessam</i>	
18.	Enfermedades inflamatorias-infecciosas	321
	<i>José Luis Sánchez Rodríguez, Esther Martínez Almazán</i>	
19.	Trastornos del movimiento en el anciano	347
	<i>Carlos Fernández Viadero, Dámaso Crespo Santiago</i>	
20.	Síncope y pérdidas transitorias de conocimiento en el paciente mayor	379
	<i>Javier Pérez Jara</i>	

PSIQUIATRÍA

21.	La depresión	399
	<i>M^a Jesús Gayoso Orol</i>	
22.	Ansiedad en el anciano	427
	<i>M^a Isabel Ramos García, Luisa Baladón Higuera, Carlos Rianza Bermudo-Soriano</i>	
23.	Síndrome confusional agudo o delirium en el paciente anciano	449
	<i>Francesc Formiga Pérez, Baldomero Álvarez Fernández, Enric Duaso</i>	
24.	Esquizofrenia de inicio tardío y trastorno delirante	459
	<i>Carmelo Pelegrín Valero, Javier Olivera Pueyo</i>	
25.	Alteraciones sexuales	471
	<i>Carlos Verdejo Bravo</i>	
26.	Abuso de sustancias en el anciano	481
	<i>Gregorio Jiménez Díaz</i>	
27.	Síndromes neuroconductuales	495
	<i>Enrique Arriola Manchola, Javier Alaba Trueba</i>	
28.	Alteraciones del sueño	511
	<i>M^a Jesús Sanz Ibáñez, Pedro González Gil</i>	

ASISTENCIALES

29.	Recursos sociosanitarios	533
	<i>José Augusto García Navarro</i>	
30.	Aspectos éticos y legales	549
	<i>Alfredo Calcedo Barba</i>	
31.	Rehabilitación	567
	<i>Ana Isabel Corregidor Sánchez</i>	
32.	Maltrato en ancianos con demencia	591
	<i>Montserrat Lázaro del Nogal</i>	
33.	Cuidados al final de la vida	599
	<i>Lourdes Rexach Cano</i>	
34.	Síntomas neuropsiquiátricos en residencias de ancianos	621
	<i>Rosa López Mongil, José Antonio López Trigo</i>	
35.	Urgencias	635
	<i>Cesáreo Fernández Alonso, Francisco Javier Martín Sánchez</i>	
36.	Ejercicio y salud mental	653
	<i>Juan Carlos Molina Yons</i>	