

# GUÍA DE TRATAMIENTO DE LA DERMATITIS ATÓPICA EN EL NIÑO

2ª edición

*Documento de Consenso  
Grupo de Expertos*

Coordinación:  
*Prof. M.A. Martín Mateos*



S.E.I.C.A.P.



sepeap

Sociedad Española de Pediatría  
Extrahospitalaria y Atención Primaria



# GUÍA DE TRATAMIENTO DE LA DERMATITIS ATÓPICA EN EL NIÑO

---

2ª edición

---

*Documento de Consenso  
Grupo de Expertos*

Coordinación:  
*Prof. M.A. Martín Mateos*

*Los datos que aparecen en la presente Guía pueden cambiar con el tiempo, por lo que se recomienda su revisión de forma periódica.*

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

2ª edición: 2011

1ª edición: 2006

© 2011 Ergon  
C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)  
[www.ergon.es](http://www.ergon.es)

ISBN: 978-84-8473-959-3

Depósito Legal: M-32022-2011

# Índice

---



1. Introducción . . . . .	1
2. Etiopatogenia de la dermatitis atópica . . . . .	4
• Predisposición genética	
• Disfunción de la barrera cutánea	
• Alteraciones inmunológicas en la dermatitis atópica	
3. Diagnóstico precoz de la dermatitis atópica . . . . .	9
• Diagnóstico clínico	
• Diagnóstico de la intensidad de la dermatitis atópica	
• Pruebas complementarias	
4. Diagnóstico diferencial . . . . .	18
• Diagnóstico diferencial en el lactante	
• Diagnóstico diferencial en el niño	
5. Complicaciones de la dermatitis atópica . . . . .	19
• Infección	
• Dermatitis de contacto	
• Complicaciones oculares	
• Complicaciones óseas	
6. Calidad de vida de los niños con dermatitis atópica y sus familias . . . . .	21
7. Tratamiento general de la dermatitis atópica . . . . .	22
• Normas generales del cuidado de la piel	
– Clima	
– Baño	
– Vestidos y ropa	
– Temperatura ambiental	
– Productos utilizados en el cuidado de la piel de los niños con dermatitis atópica	
– Medidas generales para el control del prurito	

• Alimentación del niño con dermatitis atópica	
– Dietas en niños con dermatitis atópica	
• Normas ambientales	
• Apoyo psicológico	
<b>8. Tratamiento farmacológico de la dermatitis atópica . . . .</b>	<b>28</b>
• Tratamiento general	
– Antihistamínicos	
– Corticoides sistémicos	
– Antibióticos	
– Inmunomoduladores sistémicos	
<b>9. Tratamiento tópico . . . . .</b>	<b>32</b>
• Corticoides	
• Antibióticos y antivirales de uso tópico	
• Mezclas de antibióticos con corticoides tópicos	
• Inmunomoduladores tópicos (ITCs)	
– Tacrolimus	
– Pimecrolimus	
– Forma de aplicación de los inmunomoduladores tópicos	
• Efectos secundarios de los inmunomoduladores tópicos	
• Calendario vacunal en los niños con dermatitis atópica	
• Fórmulas magistrales de aplicación tópica	
<b>10. Esquema terapéutico de la dermatitis atópica . . . . .</b>	<b>45</b>
• Esquema terapéutico según el estadio clínico de la dermatitis atópica	
• Esquema terapéutico según la gravedad	
<b>11. Criterios de derivación de un niño con dermatitis atópica al especialista . . . . .</b>	<b>47</b>
• Alergólogo pediátrico	
• Dermatólogo pediátrico	
<b>12. Otros tratamientos . . . . .</b>	<b>49</b>
• Fototerapia	
• Inmunoterapia frente a alérgenos	
• Otros tratamientos	
<b>13. Profilaxis de la dermatitis atópica . . . . .</b>	<b>51</b>
• Profilaxis primaria	
• Profilaxis secundaria	
<b>14. Bibliografía . . . . .</b>	<b>53</b>