



# TRATAMIENTO PERIOPERATORIO DEL DOLOR EN CIRUGÍA TORÁCICA

*Editores:*

Dra. A. María Gómez

Dr. José Ramón Jarabo

ergon



Tratamiento perioperatorio del dolor en  
**CIRUGÍA TORÁCICA**

EDITORES

Dra. Ana María Gómez

Dr. Jose Ramón Jarabo

---

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2012 Ergon  
C/ Arboleda 1. 28221 Majadahonda (Madrid)  
Pza. Josep Pallach 12. 08035 Barcelona

ISBN: 978-84-8473-970-8  
Depósito Legal: M-37098-2011



## AUTORES

### **PEDRO A. DE LA CALLE ELGUEZÁBAL**

*Médico Adjunto Anestesiología.  
Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*

### **ANA MARÍA GÓMEZ MARTÍNEZ**

*Médico Adjunto Cirugía Torácica.  
Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*

### **ÁNGELA GUIRAO MONTES**

*Médico Residente Cirugía Torácica.  
Hospital Ramón y Cajal. Madrid.*

### **JOSE RAMÓN JARABO SARCEDA**

*Médico Adjunto Cirugía Torácica.  
Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*

### **MARÍA MARTÍN TORRIJOS**

*Médico Residente Anestesiología.  
Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*

### **ADRIANA MILENA RODRÍGUEZ**

*Médico Residente Cirugía Torácica.  
Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*

### **LUCÍA MILLA COLLADO**

*Médico Residente Cirugía Torácica.  
Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*

### **IGNACIO MUGURUZA TRUEBA**

*Médico Adjunto Cirugía Torácica.  
Hospital Ramón y Cajal. Madrid.*

### **JUAN MANUEL OCHOA ALBA**

*Médico Residente Cirugía Torácica.  
Hospital Ramón y Cajal. Madrid.*

### **ALFREDO PERUCHO GONZÁLEZ**

*Médico Adjunto Unidad del Dolor.  
Hospital Ramón y Cajal. Madrid.*

### **ROSA SÁNCHEZ MUÑOZ**

*Médico Residente Cirugía Torácica.  
Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*

### **JOSÉ LUIS SAN MARTÍN BLÁZQUEZ**

*Médico Adjunto Anestesiología.  
Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*

### **BORJA SAN PEDRO DE URQUIZA**

*Médico Adjunto Anestesiología.  
Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*





# PRÓLOGO

Si un día cualquiera nos asomamos a un quirófano donde se esté interviniendo a un paciente, desde luego no se nos pasa por la cabeza la posibilidad de que esté experimentando dolor alguno. Los cirujanos operan tranquilamente sabiendo que sus maniobras no están provocando dolor. Alguien que va a ser sometido a una operación no preguntará si va a sentir dolor durante la misma. Sabe que no. Pero imagina también que el postoperatorio conllevará algún tipo de dolor, o al menos de malestar o discomfort.

¿Hemos vencido al dolor? ¿Somos capaces de prevenirlo y, si aparece, de mitigarlo?

Evidentemente el concepto de dolor es tan amplio que la respuesta a estas preguntas está llena de matices. Pero la mayoría de anestesiólogos, especialistas en anestesiología y terapéutica del dolor, contestaría que sí.

La cirugía, desde que existe, ha provocado dolor, y se ha visto limitada por él. Así pues, no ha tenido más remedio que desarrollarse de la mano de la anestesiología. Y la cirugía torácica no ha sido una excepción. Los cirujanos nos vemos obligados a “hacer daño” al organismo con nuestras maniobras. Seguimos generando dolor.

El correcto manejo de ese dolor es un factor crucial en el buen resultado de una intervención quirúrgica. La evidencia científica ha demostrado que el dolor en sí mismo es un factor de riesgo para la aparición de complicaciones postoperatorias. En cirugía torácica esta relación alcanza su mayor expresión. La cascada dolor torácico, hipoventilación, atelectasia pulmonar, neumonía, distrés respiratorio, está en la mente del cirujano torácico desde el mismo momento de la intervención, por cuanto su pronta prevención redundará en un menor riesgo para el paciente.

Es pues fundamental un exquisito manejo del dolor en el perioperatorio de la cirugía torácica, y de ello trata este manual.

**Los editores**



# ÍNDICE

- 1. Historia del tratamiento del dolor** 1  
*Jose Ramón Jarabo Sarceda, Lucía Milla, Rosa Sánchez, Adriana Milena Rodríguez, Ana María Gómez Martínez*
  - 2. Fisiopatología y repercusión del dolor en cirugía torácica** 15  
*José Luis San Martín Blázquez, Pedro A. de la Calle Elguezábal, Borja San Pedro de Urquiza, María Martín Torrijos*
  - 3. Farmacología del dolor en cirugía torácica** 29  
*Pedro A. de la Calle Elguezábal, Borja San Pedro de Urquiza, María Martín Torrijos, José Luis San Martín Blázquez*
  - 4. Estrategias generales de abordaje del dolor en cirugía torácica** 45  
*Borja San Pedro de Urquiza, María Martín Torrijos, José Luis San Martín Blázquez, Pedro A. de la Calle Elguezábal*
  - 5. Protocolos de analgesia según el procedimiento quirúrgico concreto** 55  
*María Martín Torrijos, José Luis San Martín Blázquez, Pedro A. de la Calle Elguezábal, Borja San Pedro de Urquiza*
  - 6. Analgesia postoperatoria ambulatoria** 69  
*Ignacio Muguruza Trueba, Juan Manuel Ochoa Alba, Ángela Guirao Montes, Alfredo Perucho González, Ana María Gómez Martínez*
- Índice de Materias** 80