

MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA

ATENCIÓN INTEGRAL

2ª EDICIÓN

M.I. Hidalgo Vicario
A.M. Redondo Romero
G. Castellano Barca



MEDICINA DE LA
ADOLESCENCIA
ATENCIÓN INTEGRAL

2ª EDICIÓN

M.I. Hidalgo Vicario
A.M. Redondo Romero
G. Castellano Barca



Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

1ª edición: 2004

2ª edición: 2012

© 2012 Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA)

2012 Ergon S.A.

C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

ISBN: 978-84-8473-999-9

Depósito Legal: M-19536-2012

“De la sana educación de la juventud, depende la felicidad de las naciones”.

Don Bosco 1815-1888

Padre, Maestro y Amigo de los Jóvenes

A los adolescentes, que viven un tiempo de ilusión y caminan hacia su futuro.

A los padres y educadores, que les acompañan en esta etapa tan especial.

A los profesionales inquietos por mejorar su formación en la atención al adolescente.

Alonso Blanco, M.

Médico Adjunto de Pediatría. Servicio de Pediatría.
Hospital Ramón y Cajal. Madrid.
Profesor Asociado de Pediatría Universidad de Alcalá. Madrid

Ammerman, S.

Médico Adjunto y Profesor Clínico. División de Medicina del
Adolescente. Departamento de Pediatría. Universidad de Stanford.
Hospital Pediátrico Lucile Packard. California. EE.UU.

Andión Catalán, M.

Facultativo Especialista de Área.
Servicio de Oncohematología y Trasplante Hematopoyético.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Andrés Domingo, P.

Ginecóloga. Jefa de División del Programa de Salud Sexual y
Reproductiva en el Servicio de Promoción y Prevención de la
Salud del Instituto de Salud Pública de Madrid Salud.
Profesora de Máster sobre Sexualidad en la Universidad de Alcalá.
Madrid

Argente Oliver, J.

Jefe del Servicio de Pediatría y Jefe del Servicio de Endocrinología
Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.
Catedrático y Director del Departamento de Pediatría de la
Universidad Autónoma de Madrid.
Jefe de Grupo del CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y
Nutrición (CIBERObn).
Instituto de Salud Carlos III. Madrid

Argüelles Luis, J.

Profesor Titular de Fisiología. Universidad de Oviedo

Asín Llorca, M.

Cátedra de Dermocosmética.
Universidad Miguel Hernández. Elche. Alicante

Azaña Defez, J.M.

Doctor en Medicina y Cirugía. Médico Adjunto.
Servicio de Dermatología.
Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Albacete

Balmaña Gelpí, N.

Psicóloga Infanto-Juvenil.
Hospital Universitario Mutua de Terrassa. Barcelona

Barrio Castellanos, R

Médico Adjunto. Servicio de Pediatría. Unidad de Diabetes
Pediátrica. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.
Profesor Asociado Universidad de Alcalá. Madrid

Bartolomé Villar, B.

Médico-Estomatólogo. Odontopediatra.
Profesor Asociado. Universidad Europea de Madrid

Belló Rico, J.

Profesor Técnico de Formación Profesional. Procedimientos
Sanitarios y Asistenciales.
Instituto de Enseñanza Secundaria Las Lagunas.
Torrevieja, Alicante

Benítez Robredo, T.

Pediatra. Asesora Técnica del Instituto de Salud Pública.
Ayuntamiento de Madrid

Benítez Rubio, M.R.

Pediatra. Doctora en Medicina.
Centro de Salud Miraflores. Dirección Asistencial Norte.
SERMAS Alcobendas. Madrid

Bolufer Vigrana, N.

Psiquiatra Infanto-Juvenil. Psicoterapeuta. Alicante

Borile, M.E.

Pediatra acreditada en Medicina del Adolescente.
Instituto Médico de la Comunidad. El Bolsón.
Río Negro, Argentina

Brañas Fernández, P.

Jefa de la Sección de Adolescentes.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Brown, R.T.

Profesor de Pediatría. Cooper Medical School of Rowan
University. División de Medicina de los Adolescentes.
Cooper Regional Hospital for Children.
Camden, New Jersey, EE.UU.

Brugada Terradellas, R.

Cardiólogo. Centro de Genética Cardiovascular IdIBGi-
Universitat de Girona. Girona

Brugera Moreno, M.C.

Pediatra del Centro Municipal de Salud de Chamberí.
Ayuntamiento de Madrid

Buitrago Galindo, A.

Diplomada Universitaria en Enfermería. Especialista en
Educación Sexual.
Consultora en SSR Secretaría Distrital de Salud de Bogotá.
Colombia

Campins Martí, M.

Jefe de Sección de Medicina Preventiva y Epidemiología.
Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.
Profesor Asociado de Medicina Preventiva. Universidad Autónoma
de Barcelona. Barcelona

Campuzano Larrea, O.

Centro de Genética Cardiovascular IdIBGi-Universitat de Girona.
Girona

Cano Gutiérrez, B.

Residente de Pediatría. Unidad de Endocrinología Pediátrica.
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

Carballo Belloso, J.J.

Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente. Servicio de
Psiquiatría. Fundación Jiménez Díaz. Hospital Infanta Elena.
Grupo Capio Sanidad. Servicio Madrileño de Salud. Valdemoro.
Madrid

Carrascosa Lezcano, A.

Servicio de Endocrinología Pediátrica.
Hospital Universitario Vall d'Hebron.
Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona

Cartón Sánchez, A.J.

Pediatra. Servicio de Cardiología Pediátrica.
Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Casas Rivero, J.

Pediatra. Unidad de Medicina del Adolescente. Servicio de
Pediatría. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Casas-Fernández, C.

Jefe Servicio de Neuropediatría.
Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.
Profesor Asociado de Pediatría. Universidad de Murcia

Castaño González, L.

Médico Adjunto. Grupo de Investigación en Diabetes y
Endocrinología. Hospital Universitario de Cruces. Baracaldo.
Profesor titular del Departamento de Pediatría de la UPVEHU.
CIBERDEM. Vizcaya

Castellano Barca, G.

Pediatra. Acreditado en Medicina de la Adolescencia.
Consulta Joven. Torrelavega, Cantabria

Castells Cuixart, P.

Psiquiatra Infanto-Juvenil.
Profesor Titular de la Universitat Abat Oliba CEU. Barcelona

Castro-Feijóo, L.

Pediatra. Investigadora adscrita a la Unidad de Endocrinología
Pediátrica, Crecimiento y Adolescencia.
Departamento de Pediatría.
Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.
Universidad de Santiago de Compostela

Castro-Gago, M.

Servicio de Neuropediatría. Departamento de Pediatría.
Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela

Caudevilla Gállego, F.

Médico. Agencia Para la Rehabilitación y Reinserción del
Menor Infractor (ARRMI). Comunidad de Madrid. Grupo de
Intervención en Drogas de la Sociedad Española de Medicina
Familiar y Comunitaria (semFYC). Madrid

Cayrol Cancela, J.

Médico residente de Pediatría.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

Ceñal González-Fierro, M.J.

Pediatra. Jefe de Sección Servicio de Pediatría.
Hospital Universitario de Móstoles. Madrid

Cervera Bravo, A.

Doctora en Medicina. Médico Adjunto. Servicio de Pediatría.
Hospital Universitario de Móstoles. Madrid

Clemente Ramón, F.

Facultativo especialista adjunto. Unidad de Fibromialgia.
Hospital de San Vicente. Alicante

Comin Cabrera, C.

Médico Residente de Pediatría. Servicio de Enfermedades
Infecciosas. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Cornellà i Canals, J.

Doctor en Medicina. Pediatra y paidopsiquiatra.
Profesor en la Escuela EUSES - Garbí de la Universitat de
Girona. Girona

Corral Muñoz, M.I.

Pediatra de Atención Primaria.
Especialista Universitario en EpS. Cáceres

Cortés Rico, O.

Pediatra. Acreditada en Medicina de la Adolescencia.
Centro de Salud Canillejas. Área Este. SERMAS. Madrid

Cortés Bordoy, J.

Ginecólogo. Consultor Senior en Ginecología Oncológica.
Práctica Privada. Palma de Mallorca

Cruz Sánchez, F.

Pediatra. Profesora Auxiliar de Pediatría.
Hospital Pediátrico Docente J.M. Márquez. La Habana, Cuba

Curi Hallal, R.

Médico y Psicoanalista. Director General del Instituto Social
Oziris Pontes. Director del Instituto Literário Ler É Abraçar.
Río de Janeiro, Brasil

Dalmau Serra, J.

Pediatra. Jefe de Sección. Unidad de Nutrición y Metabolopatías.
Hospital Infantil Universitario La Fe. Valencia

De Diego García, E.M.

Jefe de Sección. Cirugía Pediátrica. Hospital Universitario
Marqués de Valdecilla. Santander, Cantabria.
Profesor Asociado de Pediatría. Facultad de Medicina.
Universidad de Cantabria. Santander

De José Gómez, M.I.

Coordinadora Servicio Enfermedades Infecciosas.
Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid.
Profesora Asociada. Departamento de Pediatría.
Universidad Autónoma de Madrid

De la Cruz Martín-Romo, C.

Doctor en Psicología y Sexólogo. Director del Máster en Sexología
UCJC. Delegación de Asuntos Sociales. Ayuntamiento de
Leganés. Madrid

De la Flor i Brú, J.

Pediatra. Centro de Salud "Vila Vella".
ABS-I. Sant Vicenç dels Horts. Barcelona

De Sanctis, V.

Especialista en Pediatría y Endocrinología.
Profesor Adjunto. Universidad de Ferrara para las Escuelas de
Especialización en Endocrinología y Cirugía Pediátrica.
Profesor de Endocrinología y de la Adolescencia. Italia

Del Rincón Fernández, C.

Psicóloga de la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.
Máster Cuidados Paliativos UAM. Máster Psicooncología UCM.
DEA Clínica y Salud-UAM

- Díaz Huertas, J.A.**
Pediatra. Instituto Madrileño del Menor y Familia. Madrid
- Díaz Martín, J.J.**
*Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátricas.
Hospital Universitario Central de Asturias.
Profesor Asociado de Pediatría. Universidad de Oviedo*
- Díez Suárez, A.**
*Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente. Departamento de
Psiquiatría y Psicología Médica. Clínica Universitaria de Navarra*
- Eddy Ives, L.S.**
*Pediatra. Directora médico de Centre Mèdic Sant Ramon.
Barcelona*
- Eiris Puñal, J.**
*Médico Adjunto. Servicio de Neuropediatría.
Departamento de Pediatría.
Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela*
- Enes Romero, P.**
*Médico Residente de Pediatría. Unidad de Endocrinología
Pediátrica. Hospital Ramón y Cajal. Madrid*
- Enríquez de Salamanca Celada, J.**
*Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid*
- Escudero Díez, C.**
*Médico Adjunto. Sección de Alergología.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid*
- Esquerda Areste, M.**
*Pediatra. CSMIJ Sant Joan de Déu. Lleida.
Profesora Asociada de Bioética. Facultad de Medicina.
Universidad de Lleida. IRB Lleida*
- Fernández Jiménez, I.**
*Médico Adjunto de Cirugía Pediátrica.
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander,
Cantabria*
- Fernández Torres, R.M.**
*Facultativo Especialista de Área. Servicio de Dermatología.
Complejo Hospitalario Universitario de La Coruña*
- Fernández González, R.**
*Médico Estomatólogo. Periodoncista. Director del Máster de
Periodoncia Avanzada de la Universidad Europea. Madrid*
- Ferrís i Tortajada, J.**
*Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica.
Hospital Infantil Universitario La Fe. Valencia*
- Figuroa Quintana, A.**
*Psiquiatra Infantil y Adolescente. Unidad de Salud Mental de
Canalejas. Servicio Canario de Salud y Unidad de Psiquiatría
Infantil y Adolescente.
Hospital Perpetuo Socorro. Las Palmas de Gran Canaria*
- Fiscina, B.**
*Profesora Clínica Asistente de Pediatría.
Facultad de Medicina de Nueva York. EE.UU.*
- Fonseca Capdevila, E.**
*Jefe de Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario
Universitario de La Coruña.
Profesor Asociado de Dermatología. Universidad de Santiago de
Compostela. La Coruña*
- Fonseca, H.**
*Unidad de Medicina del Adolescente. Departamento de Pediatría.
Hospital de Santa María Lisboa, Portugal.
Profesora de Pediatría de la Facultad de Medicina de la
Universidad de Lisboa*
- Fonseca, P.**
*Pediatra. Responsable de la Consulta de Adolescentes del Centro
Hospitalario do Médio Ave - Vila Nova de Famalicão. Portugal*
- Fournier Carrera, M.**
Médico Residente de Pediatría. Hospital Clínico de Valladolid
- Gartner Tizzano, S.**
*Unidad de Neumología.
Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona*
- Galati, M.C.**
*Responsable de la Unidad Operativa Simple del Centro Regional
para la Talasemia y Diagnóstico Prenatal. Unidad Operativa
Compleja de Hematología Pediátrica.
A.O. Pugliese-Ciaccio, Catanzaro, Italia*
- Galdó Muñoz G.**
Catedrático de Pediatría. Facultad de Medicina. Granada
- Galea, E.**
*Médico de la Unidad Operativa Compleja. Hematología
Pediátrica. A.O. Pugliese-Ciaccio, Catanzaro, Italia*
- García Palacios, M.**
*Médico Adjunto de Cirugía Pediátrica. Hospital Universitario
"Marques de Valdecilla". Santander. Cantabria*
- García-Tornel Florensa, S.**
*Servicio de Pediatría.
Hospital Sant Joan de Déu, Esplugues, Barcelona*
- Garrido Romero, R.**
*Médico Adjunto. Servicio de Pediatría.
Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona*
- Gaspá Martí, J.**
Servicio de Pediatría. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona
- Gavilán Martín, C.**
*Médico Adjunto.
Hospital Clínico Universitario San Juan. Alicante*
- George, M.**
*Médico Residente.
Hospital Universitario de la Princesa. Madrid*
- Gimeno Pita, P.**
Pediatra. Unidad de Adolescencia de Hospital Moncloa. Madrid
- Girard, G A.**
*Pediatra, Director del Programa de Adolescencia.
Hospital de Clínicas José de San Martín.
Universidad de Buenos Aires. Argentina*
- Goddard, P.**
*Pediatra. Departamento de Pediatría. Hospital Alemán de Buenos
Aires. Coordinadora del Área de Adolescencia y Coordinadora del
Equipo Interdisciplinario para la Atención de niños y jóvenes con
síndrome de Down. Programa Nacional de Salud Integral de la
Adolescencia. Ministerio de Salud de la Nación Argentina*
- González Granado, L.I.**
*Sección de Inmunodeficiencias.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid*

González-Lamuño, D.

Médico Adjunto de Pediatría.
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.
Profesor Titular de Pediatría.
Universidad de Cantabria

Grau Magaña, M.

Médico Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.
Doctora en Salud Pública y Metodología de la Investigación
Biomédica. Barcelona

Güemes Hidalgo, M.

Médico Residente de Pediatría. Sección Endocrinología.
Servicio de Pediatría.
Hospital Virgen de la Salud. Toledo

Guijarro Paredes, S.

Doctora en Medicina y Cirugía. Médica especialista en
adolescencia. Magister en Salud Pública.
Líder de Salud de la Adolescencia del Ministerio de Salud
Pública. Ecuador

Gutiérrez-Larraya, F.

Jefe del Servicio de Cardiología Pediátrica.
Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Hernández Cruz, C.

Medicina General Integral. Oftalmología.
Policlínico Comunitario Baracoa. La Habana, Cuba

Hernández de la Calle, I.

Médico Adjunto. Servicio de Obstetricia y Ginecología.
Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Barcelona

Hernández Martín, M.D.

Sexóloga. Diplomada Universitaria en Enfermería
y Enfermería Psiquiátrica. Máster en Psicología de
la Infancia y la Adolescencia. Madrid

Herranz Fernández, J.L.

Profesor Titular de Pediatría. Universidad de Cantabria.
Especialista en Neurología y en Neurofisiología Clínica.
Santander

Hervás Zúñiga, A.

Jefe de Unidad de Psiquiatría Infantil y Juvenil.
Hospital Universitario Mutua de Terrassa. Barcelona

Hidalgo Borrajo, R.

Psiquiatra. Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil Sarriguren.
Servicio Navarro de Salud. Navarra

Hidalgo Vicario, M.I.

Doctora en Medicina. Pediatra. Acreditada en Medicina de
la Adolescencia. Centro de Salud Barrio del Pilar. Dirección
Asistencial Norte. SERMAS. Madrid

Horno Goicoechea, P.

Psicóloga. Consultora en Infancia, Afectividad y Protección.
Espirales Consultoría de Infancia. Madrid

Ibañez Bordas, R.M.

Psicóloga Clínica Infanto-Juvenil.
Directora de Psicología de la Unidad de Psicopatología.
Centro Médico Teknon. Barcelona

Ibáñez Sandín, M.D.

Médico Adjunto. Sección de Alergología.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Ibáñez Toda, L.

Profesor Asociado de Pediatría. Sección de Endocrinología
Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu.
Universidad de Barcelona. Centro de Investigación Biomédica
en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas
(CIBERDEM). Instituto de Salud Carlos III. Madrid

Iborra Moltó, C.

Diplomado Universitario en Enfermería en la Unidad de
Hemodiálisis de la Clínica Vistahermosa y del Servicio de
Urgencias del Departamento de Salud de Elda. Alicante

Iglesias Diz, J.L.

Médico Adjunto Escolares y Adolescentes.
Departamento de Pediatría.
Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela

Iglesias Vázquez, J.A.

Médico de Familia. Director de la Fundación Pública Urgencias
Sanitarias de Galicia - 061

Iglesias, A.

Pedagogo. Profesor de la Universidad de Padres on-line. Madrid

Infante Pina, D.

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica.
Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

Javaloyes Sanchis, A.

Psiquiatra de la Infancia y de la Adolescencia.
Clínica Mediterránea de Neurociencias. Alicante
Profesora Asociada. Universidad Miguel Hernández de Alicante

Jiménez Ferreres, L.

Servicio de Otorrinolaringología.
Hospital San Rafael. Madrid

Junceda Antuña, S.

Becaria. Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo

Juste Ruiz, M.

Jefe del Servicio de Pediatría.
Hospital Clínico Universitario San Juan, Alicante.
Profesora Titular de Pediatría. Universidad Miguel Hernández. Elche

Lago García, B.M.

Psiquiatra Infantil y Juvenil. Hospital de Día Infantil y Juvenil
Diego Matías Guigou y Costa. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Tenerife

Lassaletta Atienza, A.

Facultativo especialista de área. Servicio de Oncohematología y
Trasplante Hematopoyético.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Ledesma Albarán, J.M.

Pediatra. Profesora Asociada del Departamento de Pediatría
Facultad Medicina de Málaga. Centro de Salud Delicias. Málaga

Leiva Gea, I.

Sección de Endocrinología Pediátrica. Hospital Materno-Infantil
de Málaga. Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Málaga

López Robledillo, J.C.

Unidad de Reumatología Pediátrica.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

López Sánchez, F.

Catedrático de Psicología de la Sexualidad. Facultad de
Psicología. Universidad de Salamanca

López Sigüero, J.P.

Sección de Endocrinología Pediátrica. Hospital Materno-Infantil de Málaga. Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Málaga

Luaces Cubells, C.

Jefe de Servicio de Urgencias. Profesor Asociado de la Universidad de Barcelona. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

Madero López, L.

Jefe del Servicio de Oncohematología y Trasplante Hematopoyético. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid. Catedrático de Pediatría. Universidad Autónoma de Madrid.

Madrid Gutiérrez, J.

Médico. Máster de Salud Pública. Director del Centro Madrid Salud Joven. Madrid

Magaña Hernández, M.

Pediatra y Maestra. Acreditada en Medicina del Adolescente. Unidad de Adolescencia. Hospital Infantil Universitario Miguel Servet. Zaragoza

Málaga Guerrero, S.

Jefe Sección Nefrología Pediátrica. Hospital Universitario Central de Asturias. Catedrático de Pediatría. Universidad de Oviedo

Maldonado Belmonte, M.J.

T.S.E. Psicología Clínica. Sección de Psiquiatría Infanto-Juvenil. Departamento de Psiquiatría. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

Marcos Salas, M.V.

Unidad de Endocrinología Pediátrica. Hospital de Terrassa. Barcelona. Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM), Instituto de Salud Carlos III. Madrid

Marina Torres, J.A.

Catedrático de Filosofía. Pedagogo. Director de la Universidad de Padres on-line. Madrid

Maristany Cucurella, M.

Psicóloga clínica. Coordinadora de la Unidad Especializada en Trastornos del Desarrollo (UETD). Hospital Universitario de San Joan de Déu. Barcelona

Martín de Francisco Murga, L.

Médico Residente de Psiquiatría. Hospital Universitario La Princesa. Madrid

Martín Pastor, A.

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro Regional de Medicina del Deporte. Junta de Castilla y León. Profesor Asociado de la Universidad de Valladolid

Martín-Frías, M.

Facultativo Especialista de Área. Servicio de Pediatría. Unidad de Diabetes Pediátrica. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

Martin, H.

Enfermera de Familia. Family Care Associates. Burlingame, California. EE.UU.

Martínez Caballero, I.

Médico Adjunto Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Servicio de Ortopedia y Traumatología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Martínez Gómez, M.J.

Servicio de Gastroenterología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Martínez Martínez, M.L.

Médico Residente de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Martínez Suárez, V.

Pediatra. Centro de Salud El Llano. Gijón. Servicio de Salud del Principado de Asturias

Martino Alba, R.

Doctor en Medicina y Cirugía. Pediatra coordinador de la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid. Máster en Calidad Asistencial URJC. Máster en Cuidados Paliativos UAM. Madrid

Martinón Torres, F.

Pediatra. Médico Adjunto UCIP. Servicio de Críticos, Intermedios y Urgencias Pediátricas. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela

Martos Moreno, G.A.

Médico Adjunto. Servicio de Endocrinología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Profesor Asociado del Departamento de Pediatría de la UAM. CIBER Fisiopatología y Nutrición. Instituto de Salud Carlos III. Madrid

Mellado Peña, M.J.

Doctor en Medicina. Médico Adjunto. Unidad de Enfermedades Infecciosas y Tropicales Pediátricas. Servicio de Pediatría. Hospital Carlos III. Madrid

Méndez Echevarría, A.

Doctor en Medicina. Médico Adjunto. Servicio de Pediatría. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Merino Andreu, M.

Unidad Pediátrica de Trastornos de Sueño. Hospital Infantil Universitario La Paz. Unidad de Medicina del Sueño. Hospital Rúber Internacional. Madrid

Merino Muñoz, R.

Pediatra. Médico Adjunto. Sección de Reumatología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Miquel Fernández, E.

Médico de Atención Primaria. Instituto Catalán de la Salud. Lleida

Miserachs Barba, M.

Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

Moleiro, P.

Pediatra. Medicina del Adolescente. Servicio de Pediatría del Centro Hospitalario Leiria-Pombal. Leiria. Portugal

Molina Prado, R.

Psiquiatra. Centro de Atención a Drogodependientes. Instituto de Adicciones. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid

Montón Álvarez, J.L.

Doctor en Medicina. Pediatra. Centro de Salud Mar Báltico. Área Este. SERMAS. Madrid

Moraga-Llop, F.A.

Consultor Senior de Pediatría.
Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.
Profesor de Pediatría. Universidad Autónoma de Barcelona

Morell Bernabé, J.J.

Pediatra. Equipo de Atención Primaria Zona Centro. Badajoz

Moreno López, D.J.

Médica Epidemióloga. Coordinadora Nacional de Servicios de Salud Amigables para Adolescentes y Jóvenes. Dirección de Promoción y Prevención.
Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia

Moreno Pascual, C.

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.
Profesor de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia.
Universidad de Salamanca

Muñoz Bermudo, F.

Médico Adjunto. Servicio de Pediatría.
Hospital Universitario de Móstoles. Madrid

Muñoz Calvo, M.T.

Médico Adjunto. Servicio de Endocrinología.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús.
Profesor Asociado del Departamento de Pediatría de la UAM. CIBER Fisiopatología y Nutrición. Instituto de Salud Carlos III. Madrid

Muñoz Hoyos, A.

Director de la Unidad de Gestión Clínica de Pediatría.
Hospital Universitario San Cecilio. Granada.
Catedrático de Pediatría. Facultad de Medicina. Granada

Muñoz Sánchez, G.

Médico Adjunto Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Servicio de Ortopedia y Traumatología.
Hospital Santa Cristina. Madrid

Murias Loza, S.

Pediatra. Médico Adjunto.
Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid

Notario Herrero, F.

Pediatra. Unidad de Pediatría y Adolescencia.
Clínica Ntra. Sra. del Rosario. Albacete

Ortega Casanueva, C.

Pediatra y Alergóloga. Salamanca

Ortega García, J.A.

Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia

Ortigado Matamala, A.

Doctor en Medicina y Cirugía. Pediatra Cardiólogo. Servicio Pediatría. Hospital Universitario Guadalajara. Profesor de la Facultad de Medicina. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid

Ortiz Ros, P.

Doctora en Medicina. Pediatra.
Centro de Salud Dos de Mayo. Móstoles. Madrid

Palacios Cuesta, A.

Médico Adjunto. Cuidados Intensivos Pediátricos. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

Paniagua Repetto, H.

Pediatra Acreditado en Medicina de la Adolescencia.
Consulta Joven. Centro de Salud Dávila. Santander

Parera Junyent, N.

Jefe del Área de Ginecología de la Infancia y la Adolescencia.
Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción.
Institut Universitari Dexeus. Barcelona

Pascale, M.G.

Médico Becario de la Unidad Operativa Simple del Centro Regional para la Talasemia y la Diagnóstico Prenatal. Unidad Operativa Compleja de Hematología Pediátrica. Italia

Pellegrini Belinchón, J.

Pediatra de Atención Primaria.
Centro Salud Pizarrales. Salamanca

Pérez Gay, L.

Servicio de Neuropediatría. Departamento de Pediatría.
Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela

Pifarré Paredero, J.

Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría. GSS.
Hospital Santa María. Lleida.
Profesor Asociado de Bioética. Facultad de Medicina.
Universidad de Lleida. IRB Lleida

Pin Arboledas, G.

Pediatra. Especialista en Medicina del sueño. Unidad de Pediatría Integral Q Valencia y Unidad Valenciana del Sueño.
Hospital Quirón Valencia

Piñuel y Zabala, I.

Psicólogo. Investigador en el Acoso Psicológico, Educativo y Laboral. Profesor de Organización y Recursos Humanos en la Facultad de Ciencias Empresariales y Ciencias del Trabajo de la Universidad de Alcalá. Madrid

Pombo Arias, M.

Jefe del Servicio de Pediatría. Jefe de la Unidad de Endocrinología Pediátrica, Crecimiento y Adolescencia.
Departamento de Pediatría. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.
Catedrático de Pediatría. Universidad de Santiago de Compostela

Pozo Román, J.

Médico Adjunto. Servicio de Endocrinología.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús.
Profesor Asociado del Departamento de Pediatría de la UAM.
CIBER Fisiopatología y Nutrición. Instituto de Salud Carlos III. Madrid

Prieto Bozano, G.

Jefe de Sección Gastroenterología y Nutrición.
Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid.
Profesor Asociado de Pediatría. Universidad Autónoma de Madrid

Puertas Bordallo, D.

Sección de Oftalmología. Unidad de Estrabología.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Quesada Rubio, J.A.

Médico Adjunto. Servicio de Ortopedia Infantil.
Unidad de Columna.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Quintana Pantaleón, R.

FEA Obstetricia y Ginecología del Servicio Cántabro de Salud.
Hospital Sierrallana. Torrelavega, Cantabria

Raiola, G.

Director de la Unidad Operativa Compleja de Pediatría.
A.O. Pugliese-Ciaccio, Catanzaro, Italia

Ramírez Boscá, A.

*Dermatóloga. Responsable de la Unidad de Dermatología
Pediátrica del Centro Clínico Dermatológico de Alicante*

Ramón y Cajal, J.M.

Servicio de Ginecología. Hospital San Jorge. Huesca

Redondo Figuero, C.G.

*Pediatra. Centro de Atención Primaria Vargas. Santander.
Profesor Asociado de Pediatría. Universidad de Cantabria*

Redondo Romero, A.

*Pediatra Acreditado en Medicina del Adolescente. Centro de
Salud Cabo Huertas. Hospital Internacional Medimar. Alicante*

Remesal Camba, A.

*Pediatra. Médico Adjunto. Sección de Reumatología Pediátrica.
Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid*

Rica Echevarría, I.

*Doctora en Medicina. Jefa de Sección de Endocrinología
Pediátrica. Hospital Universitario de Cruces. Baracaldo.
Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y
Enfermedades Metabólicas Asociadas (IBERDEM). Vizcaya*

Robledo Hoecker, P.

*Médica Pediatra Especialista en Adolescentes. Unidad de
Adolescencia. Clínica Alemana de Santiago de Chile y Centro
de Salud Integral del Adolescente RUCAHUECHE. Magíster en
Psicología del Adolescente Universidad del Desarrollo. Chile*

Rodríguez del Río, P.

*Médico Adjunto Especialista en Alergología. Sección de
Alergología. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid*

Rodríguez Hernández, P.J.

*Pediatra Acreditado en Psiquiatría Infantil y Psicólogo.
Hospital de Día Infantil y Juvenil Diego Matías Guigou y Costa.
Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Ntra. Sra. de
Candelaria. Tenerife*

Rodríguez Jiménez, M.J.

*FEA. Servicio de Obstetricia y Ginecología.
Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes,
Madrid*

Rodríguez Molinero, L.

*Doctor en Medicina. Pediatra. Acreditado en Medicina de la
Adolescencia. Máster en Sexualidad Humana.
Centro de Salud de la Huerta del Rey. Valladolid*

Rodríguez Núñez, A.

*Pediatra. Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos.
Servicio de Críticos, Intermedios y Urgencias.
Hospital Clínico Universitario de Santiago*

Roldán, C.

*Pediatra. Especialista en Medicina del Adolescente.
Magíster Internacional en Drogodependencia.
Instituto Universitario de Ciencias de la Salud. Facultad de
Medicina. Fundación H. Barceló. Buenos Aires. Argentina*

Ros Rahola, R.

*Médica. Máster en Ginecología Preventiva y Biopatología de la
Mujer. Directora del Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat.
Barcelona*

Rosas Sumano, J.J.

*Medicina Física y Rehabilitación. Asociación Mexicana para la
Salud de la Adolescencia. Oaxaca, México*

Royo Moya, J.

*Psiquiatra. Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil Sarriguren.
Servicio Navarro de Salud. Navarra*

Ruiz Contreras, J.

*Jefe de Sección de Inmunodeficiencias.
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid*

Ruiz Lázaro, P.J.

*Doctor en Medicina. Pediatra. Consulta Joven "Espacio-20".
Centro de Salud Manuel Merino. Alcalá de Henares, Madrid*

Salabert Capdevila, A.

*Psicóloga Clínica Infanto-Juvenil.
Centro Médico Teknon. Barcelona*

Salazar Rojas, D.J.

*Doctor en Antropología Médica. Magíster en Salud Pública.
Santiago de Chile*

Salmerón Ruiz, M.A.

*Pediatra. Unidad de Medicina del Adolescente.
Servicio de Pediatría. Hospital Infantil Universitario La Paz.
Madrid*

Sánchez Díaz, J.I.

*Médico Adjunto. Cuidados Intensivos Pediátricos.
Servicio de Pediatría. Hospital Universitario 12 de Octubre.
Madrid*

Sánchez García, S.

*Médico Adjunto. Sección de Alergología.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid*

Sánchez Jacob, M.

*Pediatra de Atención Primaria.
Centro de Salud la Victoria. Valladolid*

Sánchez Mascaraque, P.

*Psiquiatra Infantil.
Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente.
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid*

Sánchez Santos, L.

*Pediatra. Jefe de Servicio de Docencia e Investigación de la
Fundación Pública Urgencias Sanitarias de Galicia - 061*

Sánchez Solís, M.

*Jefe del Servicio de Pediatría.
Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia*

Santamaría Ramiro, M.T.

*Psicóloga Clínica. Hospital de Día Infantil y Juvenil Diego
Matías Guigou y Costa. Servicio de Psiquiatría.
Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Tenerife*

Santiváñez Caballero, M.L.

*Especialista Superior en Salud de Adolescentes.
Magíster en Gobierno y Gestión en Salud Pública. Bolivia*

Sanz Marcos, N.

*Asociado de Pediatría. Sección de Endocrinología Pediátrica.
Hospital Sant Joan de Déu. Universidad de Barcelona*

Sarquella Geli, J.

*Médico Andrólogo. Servicio de Andrología.
Fundació Puigvert. Barcelona*

Sarquella-Brugada, G.

*Unidad de Arritmias. Servicio de Cardiología.
Hospital Sant Joan de Déu. Universitat de Barcelona. Barcelona*

Sasot LLevadot, J.

Psiquiatra Infanto-Juvenil. Director de la Unidad de Paidopsiquiatría. Centro Médico Teknon. Barcelona

Seiquer Gómez-Pavón, I.

Doctora en Farmacia. Científico Titular. Unidad de Nutrición. Estación Experimental del Zaidín. Granada

Serrano González, M.I.

Médico de Atención Primaria. Directora de la revista de EpS "A Tu Salud". Segovia

Serrano Oyola, E.

Pediatra-Adolescentóloga. Directora del Departamento de Adolescentología. Hospital San Juan. San Juan. Puerto Rico

Silber, T.J.

División de Medicina de la Adolescencia y del Adulto Joven, Children's National Medical Center. Profesor de Pediatría. Profesor de Salud Global, The George Washington University. EE.UU.

Silva Rico, J.C.

Pediatra. Centro de Salud Laguna de Duero. Profesor Asociado de Pediatría. Universidad de Valladolid

Simioni Argiroffo, A.T.

Jefe del Servicio Consultorios Externos. Hospital de Niños Víctor J. Vilela. Santa Fe, Argentina

Sotos, J.F.

Section of Endocrinology, Metabolism & Diabetes. Nationwide Children's Hospital. The Ohio State University. Columbus, Ohio, EE.UU.

Soutullo Esperón, C.

Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente. Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica. Clínica Universitaria de Navarra

Suárez Mayor, M.

Médico Adjunto. Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Institut Universitari Dexeus. Barcelona

Sumano Avendaño, E.

Pediatra. Medicina de Adolescentes. Asociación Mexicana para la Salud de la Adolescencia. México

Tamariz-Martel Moreno, A.

Doctora en Medicina y Cirugía. Médico Adjunto. Sección de Cardiología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid

Torrecilla Portilla, O.

Psiquiatra. Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil Sarriguren. Servicio Navarro de Salud. Navarra

Torres Hinojal, C.

Pediatra. Centro de Salud Laguna de Duero. Valladolid

Valdés Rodríguez, J.P.

Pediatra Extrahospitalario. Acreditado en Medicina de la Adolescencia. Alicante

Vaquerizo Pollino, M.J.

Doctora en Medicina. Pediatra. Máster en Nutrición y Dietética. Centro de Salud de Cigales. Valladolid

Varela Morales, M.

Médico Estomatólogo. Ortodoncista. Jefe de la Unidad de Ortodoncia. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

Varín, G.

Pediatra Social. Acreditada en Medicina de Adolescencia. Sexóloga Clínica. Terapeuta Familiar Integrativa (PINE). Profesora Asociada Facultad de Medicina CLAEH y Facultad de Psicología UDELAR. Montevideo, Uruguay

Vela Desojo, A.

Médico Adjunto. Sección de Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitario de Cruces. Baracaldo. Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM). Vizcaya

Vitoria Miñana, I.

Pediatra. Médico Adjunto. Unidad de Nutrición y Metabolopatías. Hospital Infantil Universitario La Fe. Valencia

Yeste Fernández, D.

Médico Adjunto. Servicio de Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona

Zarco Montejo, J.

Médico de Familia. Centro de Salud Ibiza. SERMAS. Grupo de Intervención en Drogas de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC). Madrid

Presentación

El concepto de adolescencia ha evolucionado de forma paralela al desarrollo y comportamiento de los niños y adolescentes en la sociedad actual y, así, se ha pasado de definir a los adolescentes como los sujetos comprendidos entre 12 y 18 años a considerar que los antes llamados pre-adolescentes de 10 a 13 años pueden ser incluidos en la adolescencia inicial, a la que seguirán la adolescencia intermedia aproximadamente 14-17 años, y la adolescencia tardía de los 18-21 años.

La adolescencia es un tiempo de ilusión y espera, de nuevos descubrimientos personales, tanto físicos como mentales y sociales, pero también es un camino con preocupaciones, dudas y temores que, en la mayoría de los casos, culmina felizmente en el inicio de la época adulta. Son jóvenes los comprendidos entre 19 y 25 años y, a partir de los 25 años, son adultos a todos los efectos ya que el papel que desempeñan es ese, tras haber conseguido la inclusión social.

La Pediatría es, por definición, la especialidad ligada al crecimiento y este no ha finalizado a los 14 años ni tampoco a los 16 y, sin pretender la exclusividad, creemos que la adolescencia corresponde al pediatra y forma parte de su quehacer diario, acompañando al adolescente de forma eficiente en esta importante fase de su vida ya que conoce sus antecedentes personales, familiares y sociales, lo que no implica que tenga que solicitar la colaboración de otros profesionales, sanitarios y no sanitarios, para llevar a cabo su labor. Y este trabajo diario precisa de referencias técnicas, de experiencias clínicas y de investigaciones como las que ofrecemos en la obra que presentamos en este 2012.

La Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia, SEMA, fundada en 1987 por el Dr. Blas Taracena del Piñal, tiene la satisfacción de presentar la segunda edición del libro *Medicina de la Adolescencia. Atención Integral*, que conti-

núa al que vio la luz en 2004, y al que mejora de forma más que notable, ofreciendo en más de 140 capítulos escritos por expertos en las diversas materias todo lo necesario para la práctica diaria en Adolescentología, presentado de forma didáctica, práctica y rigurosa a la vez.

Es preciso reconocer la complejidad de la atención al adolescente y los múltiples problemas que pueden aparecer y que van desde lo orgánico en los diferentes aparatos y sistemas a lo mental, pasando por los trastornos del comportamiento alimentario, las conductas de riesgo, el consumo de sustancias tóxicas, la compleja sexualidad o los accidentes, teniendo en cuenta también los aspectos éticos. Estos y otros temas han sido solventados por los autores del libro con notable éxito.

Lamentablemente, no abundan los tratados referentes a la Salud Integral del Adolescente y con el que presentamos queremos ocupar un espacio importante en la biblioteca de todos los profesionales a los que va dirigido, pediatras, médicos de familia, generalistas, psiquiatras, psicólogos, sociólogos, enfermería, docentes y educadores.

Esta segunda edición ha sido posible gracias a la extraordinaria colaboración de colegas del territorio nacional y de diversos países de Europa, Suramérica, Centroamérica y Caribe así como de EE.UU., lo que le confiere una pluralidad y un contenido diverso y rico y a los que expresamos nuestro sincero agradecimiento por su valioso trabajo. Reciba también nuestra gratitud la editorial Ergon por el esfuerzo realizado, la atención que, una vez más, nos ha prestado y la cuidadosa edición que nos ofrece.

María Inés Hidalgo Vicario
Antonio Redondo Romero
Germán Castellano Barca

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa de la vida que transcurre entre los 10 y 19 años y se caracteriza por la importante transformación biológica y psicosocial propia de la transición de la niñez a la vida adulta. En lo que llevamos de siglo, la población de adolescentes en España ha ido disminuyendo, al pasar de dos millones y medio en los albores del nuevo milenio (el 6,5% de la población) a dos millones doscientos mil del año 2010 (menos del 5%).

La generación actual de adolescentes, si bien dispone de numerosos medios y potentes recursos formativos, se halla inmersa en un ambiente socio-cultural muy distinto a la de sus progenitores, lo que sin duda repercutirá de forma importante en su futuro. Según el estudio *Jóvenes españoles 2010* de la Fundación SM, el 85,5% de los chicos entre 15 y 24 años vive con sus padres; sin embargo, los cambios experimentados en la estructura familiar en los últimos años, así como las frecuentes obligaciones laborales parentales, están condicionando que la generación actual de adolescentes sea la que más sola está creciendo. Este hecho está propiciando que muchos chicos terminen troquelando su personalidad a través de su grupo de amigos y participación en las redes sociales.

Se acepta entre la comunidad científica que el porcentaje de jóvenes que padece una enfermedad crónica, entendiéndose como tal la que supone un fuerte impacto en su vida diaria y requiere soporte médico continuado, se halla en torno al 10%, con tendencia a incrementarse en el futuro, en paralelo con los avances científico-médicos. Las enfermedades crónicas, por sí mismas, alejan a los adolescentes de la vida que deberían disfrutar en condiciones de salud, tanto por lo que pueden llegar a afectar a su imagen corporal, como porque propician con frecuencia el aislamiento de su grupo de amigos y la pérdida de su estatus. Lo más beneficioso para un chico en estas circunstancias es que su pediatra le informe detalladamente de las características de su enfermedad, que le permita asumir responsablemente cómo sobrellevarla. Proporcionar soporte a los jóvenes y sus familias para el mejor cuidado de las enfermedades crónicas durante la adolescencia es una tarea de la mayor importancia para el pediatra, que deberá atender, no sólo al manejo de la enfermedad en esa específica etapa de la vida, sino tener

en cuenta la futura calidad de vida de estos jóvenes. Para ello, el profesional sanitario precisará conocer en profundidad los cambios experimentados en la transición de la niñez a la vida adulta, la expresión de las diferentes patologías en estas edades y la disponibilidad de una serie de herramientas que le faciliten la comunicación eficaz con los adolescentes.

La Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA), como promotora de la segunda edición del libro *Medicina de la Adolescencia. Atención integral*, se ha fijado ambos objetivos y ha emprendido la encomiable tarea de compendiar en este libro los últimos avances diagnóstico-terapéuticos conseguidos en este amplio campo de la Pediatría. En el diseño de una obra de estas características, estructurada en 133 temas y 11 anexos, sus editores, los doctores, M^a Inés Hidalgo, Antonio Redondo y Germán Castellano en representación de la SEMA, ofrecen al pediatra de Atención Primaria y hospitalaria una herramienta que compendia la problemática de la adolescencia en la realidad social actual y facilita una profunda y completa actualización de las patologías que puede padecer el adolescente. Todo ello con el objetivo último de mejorar la calidad asistencial de los mismos y propiciar un uso razonable de los recursos sanitarios a nuestro alcance.

La selección de los autores se ha realizado atendiendo exclusivamente a criterios científicos contrastados, asegurando así la calidad de la publicación. La participación en el libro de una amplia representación de miembros de la SEMA (una de las sociedades especializadas más pujantes de la AEP desde su creación en 1987) y otros reputados especialistas de Italia, Portugal, Canadá, EE.UU. y Latinoamérica, enriquece la obra y permite ofrecer una visión pluricultural de la adolescencia. La buena labor de la Editorial Ergon ha estado presente en el diseño y la presentación de la obra.

La conjunción de estos hechos ha permitido editar un libro valioso, que compendia “el estado del arte” en medicina del adolescente y que, por su claridad expositiva, es fácilmente asequible y, consecuentemente, muy atractivo. En todo caso, a la altura de los mejores textos que sobre patología de la adolescencia se han publicado en los últimos años, lo que le hará merecedor de un lugar destacado en la

bibliografía pediátrica española. Todo ello permite augurar que será uno de los primeros libros al que acudir cuando se trate de atender a adolescentes.

Como presidente de la AEP, quiero agradecer el honor de haberme brindado la oportunidad de prologar esta segunda edición de *Medicina de la Adolescencia*, lo que me permite, en nombre de los pediatras españoles, transmitir mi gratitud a la SEMA por facilitarnos el acceso, sin gran esfuerzo, a una excelente actualización de lo que acontece en esta trascendental etapa de la vida y las específicas connotaciones que en ella presentan las diferentes patologías. Una pormenorizada revisión del contenido científico de la obra permite confirmar con objetividad el brillante

momento en el que se encuentran los pediatras dedicados a esta área de conocimiento lo que, como presidente de la AEP, me enorgullece y estimula para contribuir, desde nuestras posibilidades, a que esta excelente obra tenga el éxito que se merece y consiga una amplia difusión en España, Latinoamérica y países de nuestro entorno. Desde la AEP mostraremos siempre nuestro apoyo a iniciativas como ésta, en la que la suma de conocimientos del colectivo de profesionales integrados en la SEMA ha sido capaz de editar un libro de la máxima utilidad para el pediatra.

Serafín Málaga Guerrero
Presidente de la Asociación Española de Pediatría

EL ADOLESCENTE. ASPECTOS GENERALES

1. **Situación actual de la adolescencia. Datos epidemiológicos: motivos de consulta, morbilidad, mortalidad** 1
J. Gaspá Martí, S. García-Tornel Florensa
2. **Relación entre el profesional de salud y el adolescente** 7
S. Guijarro Paredes
3. **Entrevista clínica del adolescente** 11
G. Castellano Barca, M.I. Hidalgo Vicario
4. **Perfil del médico que atiende a adolescentes** 19
T.J. Silber
5. **Implicaciones éticas en la atención al adolescente** 23
M. Sánchez Jacob
6. **El consentimiento informado en adolescentes: aspectos legales** 29
M. Esquerda Areste, J. Pifarré Paredero, E. Miquel Fernández
7. **Patrones normales del crecimiento y desarrollo físico. La pubertad** 35
M.J. Ceñal González-Fierro
8. **Maduración psicosocial de la adolescencia. Influencia del apego** 43
P. Horno Goicoechea

EL ADOLESCENTE Y SU ENTORNO

9. **La familia todavía hoy** 49
D.J. Salazar Rojas
10. **El adolescente inmigrante en la sociedad** 59
M.C. Brugera Moreno, T. Benítez Robredo
11. **El adolescente y la escuela. Problemas escolares** 69
M. Magaña Hernández, M. Grau Magaña
12. **Tareas para adolescentes** 77
J.A. Marina, A. Iglesias
13. **El adolescente y los medios de comunicación. Redes sociales. Internet** 83
P. Castells Cuixart
14. **Salud medioambiental del adolescente** 91
J.A. Ortega García, J. Ferrís i Tortajada, M. Sánchez Solís

LA PREVENCIÓN EN LA SALUD

15. **El estilo de vida y su influencia en la salud del adolescente y del joven** 97
C. Roldán

16. El desafío de generar salud en la adolescencia	105
<i>G.A. Girard, A.T. Simioni</i>	
17. Atención al adolescente. ¿Cuándo, cómo y dónde?	111
<i>S. Ammerman, H. Martín</i>	
18. Los exámenes de salud. Guías anticipatorias	121
<i>A. Redondo Romero</i>	
19. La exploración física del adolescente	129
<i>J.P. Valdés Rodríguez</i>	
20. Aspectos ginecológicos en la adolescente. Exploración ginecológica	135
<i>R. Ros Rahola</i>	
21. Valoración ortopédica del aparato locomotor en el adolescente	141
<i>I. Martínez Caballero, G. Muñoz Sánchez</i>	
22. Examen de participación deportiva. Prevención de la muerte súbita	153
<i>C. Moreno Pascual, A. Martín Pastor</i>	
23. Alimentación y necesidades nutricionales durante la adolescencia	161
<i>M.I. Hidalgo Vicario</i>	
24. Factores de riesgo cardiovascular: hipertensión	173
<i>S. Málaga Guerrero, J.J. Díaz Martín, J. Argüelles Luis</i>	
25. Factores de riesgo cardiovascular: prevención y tratamiento de las dislipemias	179
<i>M. Alonso Blanco, B. Cano Gutiérrez, P. Enes Romero</i>	
26. Vacunaciones	193
<i>F.A. Moraga-Llop, M. Campins Martí</i>	
27. Salud oral durante la adolescencia	201
<i>M. Varela Morales, B. Bartolomé Villar, R. Fernández González</i>	
28. Educación para la salud (EpS). Técnicas	213
<i>M.I. Corral Muñoz, M.I. Serrano González</i>	
29. Educación para la salud aplicada al tabaco, al alcohol y otras drogas	221
<i>F. Caudevilla Gálligo, J. Zarco Montejo</i>	
30. Educación para la salud aplicada a la educación sexual	231
<i>M.D. Hernández Martín, J. Madrid Gutiérrez</i>	

EL ADOLESCENTE Y SUS RIESGOS

31. El adolescente con dietas y hábitos alimentarios peculiares. Carencias subclínicas	243
<i>I. Vitoria Miñana, J. Dalmau Serra</i>	
32. El embarazo adolescente. Riesgos biológicos	249
<i>P. Andrés Domingo</i>	
33. Maternidad en la adolescencia. Factores de riesgo	261
<i>L. Rodríguez Molinero, M.J. Vaquerizo Pollino</i>	
34. Consumo de tabaco y alcohol. ¿Qué hacer?	267
<i>H. Paniagua Repetto</i>	
35. Consumo de drogas: marihuana, drogas de síntesis y otras. ¿Cómo actuar?	275
<i>R. Molina Prado</i>	
36. Conflictos familiares	285
<i>P.J. Ruiz Lázaro</i>	
37. Niños, adolescente y sectas	295
<i>J.A. Díaz Huertas</i>	
38. Violencia. El adolescente delincuente	299
<i>D.J. Moreno López, A. Buitrago Galindo</i>	

39. Maltrato en la adolescencia	303
<i>G. Galdó Muñoz, I. Seiquer Gómez-Pavón, A. Muñoz Hoyos</i>	
40. La prevención del acoso y la violencia escolar: la experiencia en la implantación de protocolos de buen trato AVE en centros educativos	311
<i>I. Piñuel y Zabala</i>	
41. Adolescente marginado/inadaptado. Algún sentido para la vida de los excluidos	319
<i>R. Curí Hallal</i>	
42. Accidentes en la adolescencia	325
<i>M.R. Benítez Rubio, P. Ortiz Ros</i>	

MOTIVOS DE CONSULTA

43. Pubertad normal y sus variaciones	337
<i>G. Raiola, M.C. Galati, M.G. Pascale</i>	
44. Pubertad patológica (adelantada y retrasada)	347
<i>J. Pozo Román, M.T. Muñoz Calvo, G.A. Martos Moreno</i>	
45. Talla baja	365
<i>L. Castro-Feijóo, M. Pombo Arias</i>	
46. Talla alta	381
<i>J. Argente, J.F. Sotos</i>	
47. Desarrollo de la mama en la adolescente y sus trastornos	397
<i>H. Fonseca</i>	
48. Ginecomastia puberal: clínica, diagnóstico diferencial y orientación terapéutica	401
<i>J.P. López Siguero, I. Leiva Gea</i>	
49. Patología tiroidea	407
<i>M.T. Muñoz Calvo, M. Güemes Hidalgo</i>	
50. Obesidad. Etiopatogenia. Factores de riesgo. Evaluación y tratamiento	425
<i>D. Yeste Fernández, A. Carrascosa Lezcano</i>	
51. Obesidad. Abordaje comunitario	441
<i>C.G. Redondo Figuero</i>	
52. Síndrome metabólico	447
<i>M.T. Muñoz Calvo, M. Güemes Hidalgo</i>	
53. Hipoglucemia en el adolescente	455
<i>A. Vela Desojo, L. Castaño González, I. Rica Echevarría</i>	
54. Rinoconjuntivitis alérgica	463
<i>S. Sánchez García, P. Rodríguez del Río, M.D.P. Ibáñez Sandín</i>	
55. Alergia a alimentos	471
<i>M.D.P. Ibáñez Sandín, S. Sánchez García, C. Escudero Díez</i>	
56. Urticaria aguda y crónica. Actuación	481
<i>P. Rodríguez del Río, C. Escudero Díez, M.D.P. Ibáñez Sandín</i>	
57. Infecciones de vías respiratorias altas en adolescentes	491
<i>J. de la Flor i Brú</i>	
58. El ciclo menstrual y sus trastornos (Hemorragia uterina disfuncional. Dismenorrea. Síndrome premenstrual)	507
<i>M.J. Rodríguez Jiménez, I. Hernández de la Calle, P. Brañas Fernández</i>	
59. Amenorrea primaria y secundaria en adolescentes. Evaluación clínica y diagnóstico diferencial	513
<i>V. de Sanctis, B. Fiscina</i>	
60. Galactorrea. Sus causas	521
<i>M.F. Cruz Sánchez, C. Hernández Cruz</i>	

61. Flujo genital normal y patológico	527
<i>M.E. Borile</i>	
62. Hirsutismo y trastornos menstruales. Valoración clínica	537
<i>L. Ibáñez Toda, M.V. Marcos Salas, N. Sanz Marcos</i>	
63. Acné: formas clínicas, diagnóstico y tratamiento	543
<i>J.M. Azaña Defez, M.L. Martínez Martínez</i>	
64. Dermatitis atópica. Dermatitis seborreica	553
<i>E. Fonseca Capdevila, R.M. Fernández Torres</i>	
65. Otros problemas dermatológicos del adolescente: alopecias, uñas, tatuajes y <i>piercings</i>	561
<i>A. Ramírez Boscá</i>	
66. Cirugía plástica y adolescencia	569
<i>J. Enríquez de Salamanca Celada</i>	
67. Soplos cardiacos. Valoración del soplo normal y patológico	577
<i>A. Tamariz-Martel Moreno</i>	
68. Trastornos del ritmo cardiaco	587
<i>G. Sarquella-Brugada, O. Campuzano Larrea, R. Brugada Terradellas</i>	
69. El adolescente con cefalea. Diagnóstico diferencial. Migraña. Cefalea tensional	595
<i>J.L. Iglesias Diz, J. Eirís Puñal</i>	
70. Mareos, vértigos y síncope	603
<i>J. Eirís Puñal, L. Pérez Gay, M. Castro-Gago</i>	
71. El sueño y sus trastornos	615
<i>G. Pin Arboledas, M. Merino Andreu</i>	
72. El adolescente cansado	621
<i>R.T. Brown</i>	
73. Dolor recurrente en las extremidades inferiores	625
<i>E. Sumano Avendaño, J.J. Rosas Sumano</i>	
74. El aparato locomotor en la adolescencia. Problemas prevalentes	629
<i>J.L. Montón Álvarez, O. Cortés Rico, J.M. Ledesma Albarrán</i>	
75. Lesiones asociadas a la práctica deportiva. Prevención	647
<i>F. Clemente Ramón, C. Iborra Moltó, J. Belló Rico</i>	
76. Dolor de espalda	657
<i>E. Serrano Oyola</i>	
77. Dolor torácico	663
<i>G. Castellano Barca</i>	
78. Dolor abdominal crónico en adolescentes	669
<i>P. Robledo Hoecker</i>	
79. Alteraciones genitourinarias	677
<i>V. Martínez Suárez, M. Fournier Carrera, S. Junceda Antuña</i>	
80. Problemas urológicos en el adolescente. Patología escrotal y peneana	685
<i>J. Sarquella Geli</i>	
81. Visión. Exploración y alteraciones	691
<i>D. Puertas Bordallo</i>	
82. Audición. Exploración y alteraciones	697
<i>L. Jiménez Ferreres, P. Gimeno Pita, M. George</i>	
83. Trastornos del aprendizaje (dislexia, discalculia, disgrafía, TANV). Actuación a seguir	705
<i>M.J. Maldonado Belmonte</i>	

84. Proteinuria y hematuria	717
<i>V. Martínez Suárez, S. Junceda Antuña, M. Fournier Carrera</i>	
85. Enuresis	727
<i>P. Fonseca</i>	

CONSULTAS SOBRE SALUD MENTAL

86. Detección precoz de las enfermedades mentales	733
<i>P.J. Rodríguez Hernández, B.M. Lago García, M.T. Santamaría Ramiro</i>	
87. Alteración de las capacidades intelectuales por defecto y por exceso. Retraso mental/superdotados	739
<i>P.J. Ruiz Lázaro</i>	
88. El adolescente con trastornos psicosomáticos	749
<i>J. Sasot Llevadot, R.M. Ibáñez Bordás, A. Salabert Capdevila</i>	
89. Depresión en adolescentes	761
<i>J.J. Carballo Belloso, A. Díez Suárez, A. Figueroa Quintana, C. Soutullo Esperón</i>	
90. Ansiedad en la adolescencia	771
<i>P. Sánchez Mascaraque, L. Martín de Francisco Murga, J. Cayrol Cancela</i>	
91. Trastorno por déficit de atención con hiperactividad	779
<i>L.S. Eddy Ives</i>	
92. Los trastornos generalizados del desarrollo (TGD) - Trastornos del espectro autista (TEA) en la adolescencia	789
<i>N. Balmaña Gelpí, M. Maristany Cucurella, A. Hervás Zúñiga</i>	
93. Tics	799
<i>J. Royo Moya, O. Torrecilla Portilla, R. Hidalgo Borrajo</i>	
94. Conducta autodestructiva en el adolescente. Suicidio, su prevención	809
<i>J. Cornellà i Canals</i>	
95. Trastornos del comportamiento alimentario	821
<i>J. Casas Rivero, M.I. Hidalgo Vicario, M.A. Salmerón Ruiz</i>	
96. Trastornos del comportamiento	833
<i>N. Bolufer Vigrana</i>	
97. Manejo de los psicofármacos	839
<i>A. Javaloyes Sanchis</i>	

LA SEXUALIDAD COMO MOTIVO DE CONSULTA

98. Evolución de la sexualidad en la adolescencia	847
<i>F. López Sánchez</i>	
99. Homosexualidad adolescente	855
<i>C. de la Cruz Martín-Romo</i>	
100. Abusos sexuales en la adolescencia: dimensión del problema, prevención, detección. Denuncia y juicio	859
<i>F. López Sánchez</i>	
101. Infecciones de transmisión sexual. Aspectos psicosociales, clínicos, diagnóstico y tratamiento	865
<i>G. Varín, M.L. Santiváñez Caballero</i>	
102. Enfermedad inflamatoria pélvica	875
<i>N. Parera Junyent, M. Suárez Mayor</i>	
103. Anticoncepción	881
<i>R. Quintana Pantaleón</i>	

EL ADOLESCENTE QUE ENFERMA

104. Mononucleosis infecciosa	891
<i>M. Juste Ruiz, C. Gavilán Martín</i>	
105. Hepatitis	897
<i>J.C. Silva Rico, C. Torres Hinojal</i>	
106. Infección por el virus del papiloma humano y verrugas genitales	909
<i>J. Cortés Bordoy, J.M. Ramón y Cajal, F. Martínón Torres</i>	
107. Neumonías en el adolescente	915
<i>F. Notario Herrero</i>	
108. Tuberculosis	923
<i>M.J. Mellado Peña, A. Méndez Echevarría</i>	
109. Asma	933
<i>J.J. Morell Bernabé</i>	
110. Anemias	943
<i>M.C. Galati, G. Raiola, E. Galea</i>	
111. Vasculitis (púrpuras S-H, Kawasaki...). Púrpuras no vasculares (PTL...)	953
<i>F. Muñoz Bermudo, A. Cervera Bravo</i>	
112. Patología de la columna vertebral	965
<i>J.A. Quesada Rubio</i>	
113. Enfermedad inflamatoria intestinal pediátrica	973
<i>M.J. Martínez Gómez</i>	
114. Enfermedad celíaca	979
<i>G. Prieto Bozano</i>	
115. Fibrosis quística de páncreas	987
<i>D. Infante Pina, S. Gartner Tizzano, M. Miserachs Barba</i>	
116. Enfermedades reumáticas. Artritis idiopática juvenil	995
<i>S. Murias Loza, A. Remesal Camba, R. Merino Muñoz</i>	
117. Fibromialgia y distrofia simpático refleja en niños y adolescentes	1001
<i>J.C. López Robledillo</i>	
118. El adolescente con enfermedad crónica o discapacidad: una visión global	1007
<i>P. Goddard, G. Girard</i>	
119. El adolescente con diabetes	1019
<i>R. Barrio Castellanos, M. Martín-Frías</i>	
120. El adolescente con cardiopatía congénita	1027
<i>A.J. Cartón Sánchez, F. Gutiérrez-Larraya</i>	
121. Infección por VIH y Sida	1037
<i>M.I. de José Gómez, C. Comin Cabrera</i>	
122. Inmunodeficiencias primarias en el adolescente	1045
<i>J. Ruiz Contreras, L.I. González Granada</i>	
123. Patología oncológica más frecuente	1051
<i>M. Andión Catalán, A. Lassaletta Atienza, L. Madero López</i>	
124. Epilepsia	1065
<i>J.L. Herranz Fernández</i>	
125. Urgencias médicas	1073
<i>R. Garrido Romero, C. Luaces Cubells</i>	
126. Urgencias quirúrgicas	1077
<i>E.M. de Diego García, I. Fernández Jiménez, M. García Palacios</i>	

127. Valoración del traumatismo craneoencefálico	1087
<i>C. Casas-Fernández</i>	

MISCELÁNEA

128. Reanimación cardiopulmonar básica en el adolescente	1093
<i>L. Sánchez Santos, J.A. Iglesias Vázquez, A. Rodríguez Núñez</i>	
129. El duelo y cómo dar malas noticias	1101
<i>R. Martino Alba, C. del Rincón Fernández</i>	
130. Enfermedades raras en la adolescencia	1109
<i>D. González-Lamuño</i>	
131. Tratamiento del dolor	1117
<i>A. Palacios Cuesta, J.I. Sánchez Díaz</i>	
132. Parasitosis (enfermedades parasitarias)	1127
<i>P. Moleiro</i>	
133. La exposición solar en la adolescencia	1133
<i>M. Asín Llorca</i>	

ANEXOS

1. Modelo de historia clínica	1137
2. Cuestionario de salud	1139
3. Estudios españoles de crecimiento 2010	1140
4. Estadios puberales de Tanner	1186
5. Percentiles de TA, colesterol y lípidos	1188
6. Percentiles de sueño y agenda de sueño	1194
7. Asma. Sistemas de inhalación. Exploración funcional pulmonar	1196
<i>J. Pellegrini Belinchón, C. Ortega Casanueva</i>	
8. Interpretación del ECG	1204
<i>A. Ortigado Matamala</i>	
9. Dietas	1212
<i>J. Dalmau Serra, I. Vitoria Miñana</i>	
10. Cuestionarios de utilidad en la práctica pediátrica	1227
11. Material para padres, educadores, adolescentes y sanitarios	1233
<i>A. Redondo Romero</i>	
Índice de materias	1239