

LEVENT ÖZÇAKAR

Editor

# ATLAS de ECOGRAFÍA

para Patologías  
Musculoesqueléticas Comunes

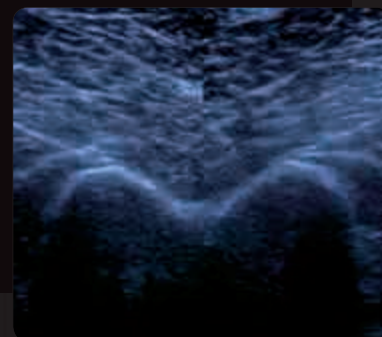
LLUIS GUIRAO  
MARIO ALFONSO GIRALDO-PRIETO

Editores de la  
Edición en Español

FRANCO FRANCHIGNONI

Gerente de Proyecto

Bajo los auspicios de



Concepto, figuras & videos por  
Levent Özçakar

Leyendas, estilo & diseño por  
Murat Kara  
Eda Gürçay  
Şule Şahin Onat  
Levent Özçakar

Notas del experto por  
Levent Özçakar  
Martine De Muynck

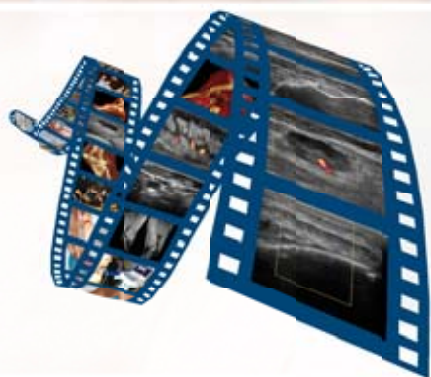
**edi-ermes**

A portrait of Levent Özçakar, a man with short dark hair and glasses, wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt and a patterned tie. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is dark and out of focus.

## Levent Özçakar

Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Hacettepe, Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, Ankara, Turquía. Sus principales áreas de interés incluyen la ecografía musculoesquelética, publicaciones científicas y el síndrome del opérculo torácico. Es autor de más de 370 publicaciones en diversas revistas internacionales indexadas en SCI/SCI-Exp y editor del libro “Ecografía Musculoesquelética en Medicina Física y Rehabilitación”. Es también Editor, miembro del Consejo Editorial y/o revisor de muchas revistas científicas internacionales indexadas en SCI/SCI-Exp. Es el Fundador y Presidente de una serie de sociedades y grupos de estudio nacionales e internacionales especializados en la ecografía musculoesquelética: TURK-MUSCULUS (*Turkish Musculoskeletal Ultrasound Study Group*), EURO-MUSCULUS (*European Musculoskeletal Ultrasound Study Group*), WORLD-MUSCULUS (*World Musculoskeletal Ultrasound Study Group*), TURK-MUS (*Turkish Multidisciplinary Ultrasound Society*), USPRM (*Ultrasound Study Group of ISPRM*) y ESPRM (*European Society Special Interest Committee on Musculoskeletal Ultrasound*). Es también Delegado Nacional de la *EULAR Standing Committee on Musculoskeletal Imaging*.

20  
VIDEOS



# ATLAS de ECOGRAFÍA

para Patologías  
Musculares y Esqueléticas Comunes

## CUATRO PASOS PARA ACCEDER A LOS CONTENIDOS DIGITALES

- 1 CONÉCTATE** Entrar a la página web indicada en la etiqueta que contiene el código de acceso
- 2 REGÍSTRATE** Registrarse solo la primera vez para recibir el nombre de usuario y la contraseña
- 3 ACCEDE** Ingresar el nombre de usuario y contraseña para acceder a los contenidos reservados
- 4 ESCRIBE EL CÓDIGO** Escribir el código de acceso personal colocado bajo la protección de la etiqueta aplicada en esta página

**Después del primer acceso**, los contenidos estarán disponibles en la página web entrando su nombre de usuario y la contraseña

El **acceso en línea** prevé la aceptación de la **licencia personal** limitada a un **usuario único** para cada código.

El **acceso está permitido al usuario individual** y no permite el uso de licencias de acceso de biblioteca o de institución.

**No está permitido el uso compartido de contraseña y/o código**

y cualquier intento de utilización impropia del código personal invalidará el mismo haciéndolo inutilizable.

El acceso no puede ser compartido y expirará según los plazos establecidos en el contrato de licencia de uso que se suscribe al primer acceso. Se proporcionarán más detalles a la aceptación del contrato de la licencia de uso.

El uso de los códigos está sujeto a la aceptación de las condiciones. No se aceptará la devolución de un texto que presente una manipulación de la protección del código.

El uso de los códigos está sujeto a la aceptación de las condiciones. No se aceptará la devolución de un texto que presente una manipulación de la protección del código.

### Requisitos del hardware y software:

computadora personal con Windows, Macintosh o Linux, última generación de navegador de internet como Internet Explorer (a partir de la versión 9), Firefox, Chrome, etc.; conexión a internet.

### Servicio de asistencia técnica:

por correo electrónico a: [asistencia@ediermes.com](mailto:asistencia@ediermes.com)

Quitar la protección raspando suavemente con una moneda o similar



LEVENT ÖZÇAKAR  
Editor

# ATLAS de ECOGRAFÍA

## para Patologías Musculoesqueléticas Comunes

MURAT KARA    EDA GÜRÇAY  
ŞULE ŞAHİN ONAT    MARTINE DE MUYNCK  
Editores Asociados

FRANCO FRANCHIGNONI  
Gerente de Proyecto

LLUIS GUIRAO  
MARIO ALFONSO GIRALDO-PRIETO  
Editores de la Edición en Español

Bajo los auspicios de



***edi-ermes***

 **ergon**

**ATLAS de ECOGRAFÍA  
para Patologías Musculoesqueléticas Comunes**

por Levent Özçakar (Editor)

Murat Kara, Eda Gürçay, Şule Şahin Onat, Martine De Muynck (Editores Asociados)

Franco Franchignoni (Gerente de Proyecto)

Lluís Guirao, Mario Alfonso Giraldo-Prieto (Editores de la Edición en Español)

Copyright © 2020 Edi.Ermes s.r.l. - Milán (Italia)

Edición Española distribuida por Ergon, Calle Arboleda 1. 28221 Majadahonda, Madrid (España)  
www.ergon.es

ISBN 978-88-7051-578-7 - Edición en papel

ISBN 978-88-7051-579-4 - Edición digital

*Reservados todos los derechos literarios y artísticos. Todos los derechos de traducción, almacenamiento electrónico, reproducción y adaptación de todo el texto o cualquier parte del mismo por cualquier medio (incluyendo la duplicación en micropelículas y fotocopia) están reservados para todos los países.*

Edición original en inglés - Copyright © Edi.Ermes s.r.l. - Milán (Italia)

**Avisos**

El conocimiento y las mejores prácticas en este campo están cambiando constantemente. A medida que la investigación básica y la experiencia amplían nuestra comprensión, los cambios en los métodos de investigación, prácticas profesionales o el tratamiento médico pueden ser necesarios.

Los profesionales e investigadores siempre deben confiar en su propia experiencia y conocimiento en la evaluación y el uso de cualquier información, métodos, compuestos o experimentos aquí descritos. En el uso de dicha información o métodos, deben ser conscientes de su propia seguridad y la de los demás, incluidas las partes en las que tienen una responsabilidad profesional.

Con respecto a cualquier medicamento o productos farmacéuticos identificados, se aconseja a los lectores que consulten la información más actualizada proporcionada (i) sobre los procedimientos destacados o (ii) por el fabricante de cada producto que se va a suministrar, para verificar la dosis recomendada o fórmula, el método y la duración de la administración y las contraindicaciones.

Es responsabilidad de los profesionales, basándose en su propia experiencia y conocimiento de sus pacientes, hacer diagnósticos, determinar las dosis y el mejor tratamiento para cada paciente y tomar todas las precauciones de seguridad apropiadas. Con todo el peso de la ley, ni la editorial ni los autores, colaboradores, o editores, asumen ninguna responsabilidad por cualquier daño y/o daños a personas o bienes en concepto de responsabilidad de productos, o como resultado de una negligencia o cualquier otro concepto, o debido a cualquier uso o aplicación de cualquiera de los métodos, productos, instrucciones o ideas aquí contenidas.

La editorial está disponible para los propietarios de propiedad intelectual con los cuales no fue posible la comunicación, así como por las omisiones involuntarias e inexactitudes en las citas de las fuentes que se reproducen en el presente volumen.

Un libro es el producto final de una serie muy compleja de operaciones que requiere numerosas pruebas en los textos e imágenes. Es casi imposible publicar un libro sin errores. Agradeceremos a todos aquellos que identifiquen algún error y nos lo notifiquen. Para consultas o sugerencias acerca de este volumen, por favor utilice la siguiente dirección:

Relaciones Exteriores - Edi.Ermes s.r.l. - Viale Enrico Forlanini, 65 - 20134 Milán (Italia)  
Teléfono: +39.02.70.21.121 - Fax: +39.02.70.21.12.83

Traducción: Manuel González Sánchez

Impreso en julio de 2019 por Faenza Printing Industries SpA  
para Edi.Ermes - viale Enrico Forlanini, 65 - 20134 Milán, Italia  
http://www.ediermes.com - Tel.: +39.02.70.21.121 - Fax: +39.02.70.21.12.83

# Prólogos



**Sociedad Internacional  
de Medicina Física y Rehabilitación**

La Sociedad Internacional de Medicina Física y Rehabilitación (ISPRM, del inglés: *International Society of Physical and Rehabilitation Medicine*) se complace en apoyar la publicación del libro “Atlas de Ecografía para Patologías Musculoesqueléticas Comunes”, editada por el profesor Levent Özçakar. Este es el segundo libro sobre este tema publicado por el autor, junto con el profesor Franco Franchignoni como gerente de proyecto.

El especialista en Medicina Física y Rehabilitación trata y rehabilita diariamente a personas con afecciones del sistema musculoesquelético. La ecografía se ha convertido en una herramienta diagnóstica y terapéutica importante para muchos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación. Esta técnica se ha convertido en un complemento único a la historia clínica más tradicional y el examen físico, mejorando la calidad de los servicios clínicos prestados al paciente. La ecografía musculoesquelética es una opción precisa y rentable para el diagnóstico apropiado de los tejidos blandos y lesiones articulares y para la aplicación de agentes farmacológicos con inyecciones locales.

Para convertirse en un experto en la exploración ecográfica del sistema musculoesquelético se necesita un aprendizaje continuo y una tutoría constante. El especialista en Medicina Física y Rehabilitación debe entender la teoría de la ecografía y cómo aplicarla al sistema musculoesquelético. Recientemente, los autores publicaron un primer y muy exitoso libro sobre el uso de la *Ecografía Musculoesquelética en Medicina Física y Rehabilitación*. Esta segunda publicación, un Atlas, es de hecho un “curso práctico” con un gran número de imágenes, explicaciones detalladas de las figuras y “Notas del experto”. El lector tendrá la impresión de que está discutiendo las imágenes con un experto en ecografía musculoesquelética.

La ISPRM desea continuar apoyando este proyecto y el desarrollo del uso de la ecografía musculoesquelética. Debido a nuestro compromiso con la formación y educación de los residentes y especialistas en Medicina Física y Rehabilitación en las diversas áreas de nuestra especialidad, creemos que este *Atlas de Ecografía para Patologías Musculoesqueléticas Comunes* representa una importante contribución para la Medicina Física y Rehabilitación.

*Jorge Lains*  
Presidente

*Walter Frontera*  
Presidente electo

*Leonard Li*  
Vicepresidente



Comité de Medicina Física  
y Rehabilitación  
de la Unión Europea  
de Médicos Especialistas

Sección de Medicina Física  
y Rehabilitación  
de la Unión Europea  
de Médicos Especialistas



Hace poco más de un año, la revista *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation* publicó un artículo – *Nineteen reasons why physiatrists should do musculoskeletal ultrasound* – escrito por el *European Musculoskeletal Ultrasound Study Group* (EURO-MUSCULUS) y el *Ultrasound Study Group in Physical and Rehabilitation Medicine* (USPRM). Más allá de todos los aspectos generales que apoyan el uso de la ecografía como una herramienta diagnóstica no invasiva, portátil y rentable, capaz de describir alteraciones múltiples en las estructuras neuro-musculo-esqueléticas y en vasos arteriovenosos periféricos, una declaración resulta especialmente interesante: “en manos de los clínicos, la ecografía se convierte en una gran herramienta inmediatamente después de realizar el examen físico”. Sin duda es cierto que la fase diagnóstica que comienza con la evaluación clínica y funcional del comportamiento motor encuentra su complemento natural en la discriminación de las bases anatómicas de los signos y de los síntomas. Mediante el dominio de la toma de imágenes ecográficas, los médicos en Medicina Física y Rehabilitación pueden cumplir mejor su papel de líderes como clínicos, reuniendo toda la información necesaria para proporcionar un diagnóstico diferencial de las enfermedades musculo-esqueléticas susceptibles de ser abordadas con un tratamiento conservador. Del mismo modo, algunas afecciones neuromusculares también pueden diagnosticarse rápidamente mediante la combinación de un ojo clínico experto y una ecografía no invasiva y costo-efectiva.

Por lo tanto, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación deben reclamar la adquisición de habilidades avanzadas en el uso de la ecografía. En nombre del Comité y de la Sección de Medicina Física y Rehabilitación de la UEMS, estamos orgullosos de apoyar la difusión de este Atlas, que representa la continuación natural del libro anterior *Ecografía Musculo-esquelética en Medicina Física y Rehabilitación* de Levent Özçakar y Martine De Muynck.

Con el presente Atlas, el Editor logra el difícil objetivo de llevar el laboratorio ecográfico al lector: el libro es una colección de imágenes ecográficas y videos de alta calidad, tomados durante la actividad clínica y diagnóstica cotidiana y que ejemplifican varios escenarios de hallazgos normales y anormales en la evaluación de las estructuras musculo-esqueléticas corporales.

Esta es la fuente educativa recomendada no solo para aquellos que ya tienen cierta experiencia en el campo y que quieren poner a prueba su capacidad de diagnóstico, sino también para aquellos que realizan sus primeros pasos en el laboratorio ecográfico. Las leyendas detalladas y las notas del experto, que acompañan al material iconográfico, permitirán que incluso el lector menos experto pueda descifrar los hallazgos ecográficos.

Una vez más, queremos felicitar al Editor (Levent Özçakar) y al Gerente de Proyecto (Franco Franchignoni) por este excelente trabajo y, finalmente, agradecerles por darnos el honor y el privilegio de escribir este prólogo.

*Maria Gabriella Ceravolo*  
Presidente del Comité UEMS PRM

*Nicolas Christodoulou*  
Presidente de la Sección UEMS PRM

# Prefacio

Después de nuestro primer libro *Ecografía Musculoesquelética en Medicina Física y Rehabilitación*, estamos complacidos y honrados de anunciar que un “nuevo producto” del mismo proyecto ha sido lanzado. Creemos firmemente que este segundo libro *Atlas de Ecografía para Patologías Musculoesqueléticas Comunes* ayudará a dar un paso adelante en el largo proceso de entrenamiento en imágenes ecográficas de las patologías musculoesqueléticas en nuestra disciplina de la Medicina Física y Rehabilitación.

Como ya se sabe, el primer libro (que ha sido distribuido en todo el mundo, tanto en inglés como en español) incluía los conceptos técnicos y clínicos básicos y algunos ejemplos de condiciones patológicas relativas a distintas articulaciones y grupos de enfermedades. En este campo, por tratarse de un entrenamiento que requiere fuertemente de un mentor, uno de los desafíos más importantes a los que los fisiatras deben hacer frente durante su experiencia clínica en la ecografía musculoesquelética es, en realidad, la actualización continua una vez que comienzan. En consecuencia, el objetivo principal de este segundo libro es proporcionar un extenso abanico de ejemplos sobre las patologías más comúnmente exploradas en rehabilitación y, por lo tanto, cubrir el vacío de una educación supervisada a largo plazo en nuestra especialidad.

Las secciones del libro están organizadas como regiones en un atlas de anatomía, es decir, a partir de la cabeza y cuello hasta el tobillo y pie. En cada sección, las subsecciones están organizadas de acuerdo con las estructuras anatómicas observadas. El texto se basa principalmente en las leyendas de las figuras, que incluyen también los resultados del examen físico/clínico.

En total, les mostraremos más de 500 imágenes y 20 videos relacionados. Además, en algunas páginas, encontrarán reconstrucciones tridimensionales de la anatomía local y diseños esquemáticos relacionados con la ubicación correcta de la sonda. Es importante destacar que, durante la lectura del libro, aparece la “Nota del experto” al final de muchas páginas. Estos comentarios son, seguramente, las partes más distinguidas del libro porque proporcionan explicaciones prácticas valiosas, haciendo sentir a los lectores como si ellos estuvieran revisando y discutiendo esa imagen ecográfica con un experto sentado al lado de ellos.

Para finalizar, expreso mi gratitud a los organismos internacionales de nuestra especialidad que una vez más apoyaron (ISPRM y Sección & Comité UEMS PRM) o respaldaron (ESPRM y la *European Academy of Rehabilitation Medicine*) nuestro libro, lo que lo hace indiscutiblemente más valioso. Por último, pero no menos importante, necesito resaltar el gran esfuerzo realizado por mis editores asociados y por el gerente de proyecto, sin los cuales este libro nunca se hubiera realizado.

Con mis mejores deseos de una lectura agradable y fructífera.

Septiembre 2017

*Levent Özçakar*  
Ankara, Turkey



# Lista de colaboradores

(en orden alfabético)

**Giuseppe ANASTASI, MD, Professor**  
University of Messina, Medical School  
Department of Biomedical Sciences  
and Dental Sciences  
and Morphological Imaging  
Messina, Italy

**Martine DE MUYNCK, Professor**  
Ghent University Medical School  
Department of Physical  
and Rehabilitation Medicine,  
Ghent, Belgium

**Mario Alfonso GIRALDO-PRIETO, MD**  
Physical and Rehabilitation Medicine  
Health Rehabilitation Research Group  
University of Antioquia, Colombia

**Lluís GUIRAO, MD, PhD, Associate Professor**  
Department of Physical  
and Rehabilitation Medicine  
Hospital Asepeyo Sant Cugat  
Barcelona, Spain

**Eda GÜRÇAY, MD, Associate Professor**  
Gaziler Physical  
and Rehabilitation Medicine  
Education and Research Hospital,  
Ankara, Turkey

**Murat KARA, MD, Associate Professor**  
Hacettepe University Medical School  
Department of Physical  
and Rehabilitation Medicine,  
Ankara, Turkey

**Şule Şahin ONAT, MD, Associate Professor**  
Ankara Physical and Rehabilitation  
Medicine Education  
and Research Hospital,  
Ankara, Turkey

**Levent ÖZÇAKAR, MD, Professor**  
Hacettepe University Medical School  
Department of Physical  
and Rehabilitation Medicine,  
Ankara, Turkey

*A mis padres  
y  
a mi esposa e hijas*

# Contenidos

Prólogos - JORGE LAINS, WALTER FRONTERA, LEONARD LI, MARIA GABRIELLA CERAVOLO, NICOLAS CHRISTODOULOU .....	V
Prefacio - L. ÖZÇAKAR .....	VII
Lista de colaboradores .....	VIII

## SECCIÓN 1 Cabeza y cuello - Tronco

---

<b>1 Cabeza y cuello - Tronco</b> .....	3
Músculo esternocleidomastoideo .....	4
Ganglio linfático .....	6
Tejido subcutáneo - Cara lateral del cuello .....	7
Costilla cervical .....	8
Nervio - Axila .....	9
Articulación esternoclavicular .....	10
Esternón .....	12
Nervio - Toracodorsal .....	13
Tejido subcutáneo - Toracodorsal .....	15
Tejido subcutáneo - Lumbar .....	16
Músculo infraespinoso .....	17
Músculo dorsal ancho .....	18
<i>Bibliografía</i> .....	19

## SECCIÓN 2 Miembro superior

---

<b>2 Hombro</b> .....	23
Tendón del músculo bíceps braquial .....	24
Bolsa subdeltoidea .....	42
Tendón del músculo subescapular .....	60
Tendón del músculo supraespinoso .....	71
Articulación glenohumeral - Posterior .....	124
Tendón del músculo infraespinoso .....	127
Articulación acromioclavicular .....	128
<i>Bibliografía</i> .....	131
<b>3 Brazo</b> .....	133
Tejido subcutáneo .....	134
<i>Bibliografía</i> .....	139
<b>4 Codo</b> .....	141
Articulación humerorradial .....	142
Fosa olecraneana .....	146
Bolsa olecraneana .....	148
Tendón del músculo bíceps braquial - Distal .....	149
Tendón del músculo extensor común .....	150
Tendón del músculo flexor común .....	159
Ligamento colateral medial .....	162
Tejido subcutáneo .....	163
<i>Bibliografía</i> .....	164

<b>5</b>	<b>Antebrazo</b> .....	165
	Tejido subcutáneo .....	166
	Nervio - Cara palmar .....	167
	<i>Bibliografía</i> .....	169
<b>6</b>	<b>Muñeca y mano</b> .....	171
	Articulación radiocarpiana .....	172
	Complejo del fibrocartilago triangular .....	180
	Compartimentos de los tendones de los músculos extensores .....	182
	Tendón del músculo flexor radial del carpo .....	197
	Tendones del músculo flexor superficial de los dedos .....	200
	Tendón del músculo flexor cubital del carpo .....	201
	Articulación carpometacarpiana del pulgar .....	202
	Tendón del músculo flexor largo del pulgar .....	204
	Tejido subcutáneo .....	210
	Músculos lumbricales .....	212
	Tendones del músculo flexor superficial/profundo de los dedos .....	213
	Tendones de los músculos extensores .....	239
	Articulaciones metacarpofalángicas .....	246
	Uña .....	250
	<i>Bibliografía</i> .....	251

### SECCIÓN 3 Miembro inferior

---

<b>7</b>	<b>Cadera</b> .....	255
	Articulación de la cadera .....	256
	Labrum acetabular .....	264
	Músculo iliopsoas .....	268
	Fascia lata .....	269
	Trocánter mayor .....	270
	Pubis .....	273
	<i>Bibliografía</i> .....	277
<b>8</b>	<b>Muslo</b> .....	279
	Tendón del músculo recto femoral - Proximal .....	280
	Músculo cuádriceps femoral .....	281
	Músculo sartorio .....	290
	Músculos isquiotibiales .....	291
	Músculos aductores .....	298
	Tejido subcutáneo .....	305
	<i>Bibliografía</i> .....	308
<b>9</b>	<b>Rodilla</b> .....	309
	Receso suprarrotuliano .....	310
	Tendón del músculo cuádriceps femoral - Distal .....	323
	Tuberosidad tibial .....	324
	Tendón rotuliano .....	329
	Bolsa infrarrotuliana .....	332
	Patella (rótula) .....	339
	Ligamento colateral medial .....	340
	Menisco medial .....	343
	Pata de ganso .....	348
	Banda iliotibial .....	352
	Ligamento colateral lateral .....	356
	Tendón del músculo bíceps femoral .....	357
	Cartílago femoral - Distal .....	358

	Bursa de los músculos semimembranoso y gastrocnemio .....	360
	<i>Bibliografía</i> .....	369
<b>10</b>	<b>Pantorrilla</b> .....	371
	Tejido subcutáneo .....	372
	Periostio .....	379
	Músculo gastrocnemio .....	380
	<i>Bibliografía</i> .....	390
<b>11</b>	<b>Tobillo y pie</b> .....	391
	Articulación tibiotalar .....	392
	Articulación talonavicular .....	393
	Tendón del músculo tibial anterior .....	397
	Tendón del músculo tibial posterior .....	398
	Tendón del músculo peroneo largo .....	402
	Tejido subcutáneo - Tobillo .....	403
	Bursa tendinosa del tendón calcáneo .....	406
	Bursa retroaquilea .....	409
	Entesitis aquilea - Superior .....	410
	Tendón de Aquiles (tendón calcáneo) .....	414
	Músculo sóleo accesorio .....	425
	Fascia plantar .....	426
	Tejido subcutáneo - Plantar .....	442
	Ligamento talofibular anterior .....	444
	Ligamento deltoideo .....	456
	Ligamento tibioperoneo .....	457
	Primera articulación metatarsofalángica .....	458
	Segunda articulación metatarsofalángica .....	463
	Articulación tarsometatarsiana .....	464
	Músculo abductor del dedo gordo .....	465
	Bursa submetatarsiana .....	466
	Hueso metatarsiano .....	467
	Tendón del músculo extensor largo del dedo gordo .....	468
	Tejido subcutáneo - Dorsal .....	470
	<i>Bibliografía</i> .....	471

#### SECCIÓN 4 Nervios

---

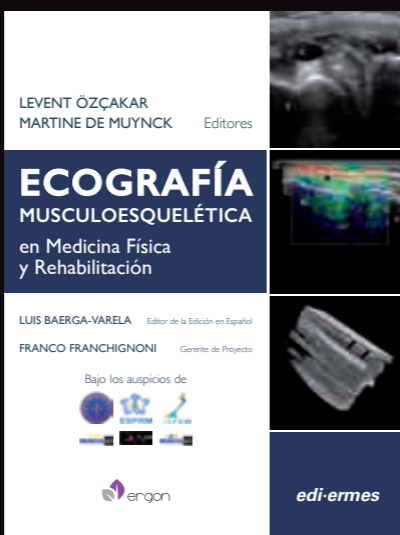
<b>12</b>	<b>Nervios</b> .....	475
	Nervio óptico .....	476
	Plexo braquial .....	477
	Nervio supraescapular .....	480
	Nervio torácico largo .....	481
	Nervio radial .....	482
	Nervio interóseo antebraquial posterior .....	492
	Nervio ulnar (cubital) .....	498
	Nervio mediano .....	516
	Nervio cutáneo femoral lateral .....	534
	Nervio ciático .....	536
	Nervio tibial - Hueco poplíteo .....	546
	Nervio fibular (peroneo) común .....	548
	Nervio fibular (peroneo) superficial .....	551
	Nervio tibial - Tobillo .....	552
	Nervio sural .....	554
	Nervio interdigital - Pie .....	555
	<i>Bibliografía</i> .....	556

## ÍNDICE DE VIDEOS

---

- Video 1 Desgarro del tendón del músculo supraespinoso en una mujer de 53 años con dolor en el hombro y sensibilidad anterolateral aumentada
- Video 2 Tendinitis calcificante del tendón del músculo supraespinoso en una mujer de 35 años con dolor intenso en el hombro después de una caída
- Video 3 Tendinitis calcificante bilateral del tendón del músculo supraespinoso en una mujer diabética
- Video 4 Osteoartritis del hombro en un hombre mayor con dolor durante las actividades de la vida diaria y con empeoramiento durante la noche
- Video 5 Sinovitis de la articulación entre el radio y el hueso semilunar en una mujer de 40 años con artritis reumatoide activa
- Video 6 Tendón del músculo flexor largo del pulgar reparado quirúrgicamente después de un corte con un vidrio en una mujer de 34 años
- Video 7 Dedo en gatillo en una mujer de edad avanzada
- Video 8 Cuerpo extraño pequeño en la región metacarpiana después de un traumatismo penetrante
- Video 9 Efusión intraarticular en una mujer de 50 años con dolor en la ingle, especialmente durante la rotación interna pasiva de la cadera
- Video 10 Lesión del ligamento colateral lateral en un hombre de 34 años con dolor en la rodilla y leve sensibilidad local aumentada
- Video 11 Tenosinovitis crónica del tendón del músculo tibial posterior en un paciente con artritis reumatoide
- Video 12 Desgarro parcial del tendón de Aquiles en un hombre de 38 años
- Video 13 Tendón de Aquiles reparado quirúrgicamente en un hombre de 43 años con roturas recurrentes debidas a carreras de larga distancia
- Video 14 Desgarro completo del ligamento talofibular anterior en un paciente con dolor e hinchazón del tobillo después de lesiones repetitivas por inversión
- Video 15 Artritis de la articulación metatarsofalángica en una joven de 17 años diagnosticada de artritis idiopática juvenil
- Video 16 Lesión del nervio radial después de la fractura de la diáfisis humeral en un hombre de 28 años
- Video 17 Neuropatía del nervio interóseo antebraquial posterior en una mujer de 40 años con dolor urente y sensibilidad aumentada en la región lateral del codo
- Video 18 Transposición quirúrgica del nervio ulnar en un hombre de 38 años con dolor en la cara medial del codo
- Video 19 Neurofibromas plexiformes del nervio ciático en una mujer de 45 años asintomática
- Video 20 Neuroma de Morton en un paciente con dolor agudo en la base de un espacio interdigital que se irradia a los dedos del pie

## Del mismo Autor



En los últimos años, la ecografía musculoesquelética ha alcanzado un papel importante no solo en las aplicaciones clínicas (para el diagnóstico y el tratamiento de diversos trastornos musculoesqueléticos), sino también en la investigación, debido a sus numerosas ventajas (cómoda/confortable, económica, no invasiva, repetible, proporciona imágenes dinámicas y comparables de alta resolución y no requiere exposición a radiación). Por ello, la ecografía musculoesquelética se ha ido convirtiendo en una herramienta valiosa en la práctica clínica diaria de especialistas en Medicina Física y Rehabilitación y, cuando es utilizada en el ambiente de la rehabilitación, puede contribuir de manera significativa al algoritmo diagnóstico y terapéutico de los pacientes. Por estas razones, la sonda ecográfica puede considerarse como sinónimo del estetoscopio del médico. Además, la exploración es bastante cómoda y, a veces, incluso más reasegurante para el paciente que para el propio médico: “ver para creer”. En este libro, además de llamar la atención sobre los crecientes problemas en la agenda de los especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, cuando utilizan la ecografía musculoesquelética, los autores también discuten las destrezas técnicas básicas y se centran en la utilidad, tanto diagnóstica como de intervención, de la ecografía musculoesquelética en diferentes afecciones de salud relacionadas con músculos, tendones, ligamentos, nervios y lesiones articulares.

El libro “Atlas de Ecografía para Patologías Musculoesqueléticas Comunes” representa el segundo volumen del mismo proyecto que ha presentado “Ecografía Musculoesquelética en Medicina Física y Rehabilitación”. La ecografía musculoesquelética es operador dependiente, por lo tanto necesita de una capacitación con un mentor y “mantenimiento” de la educación. Por consiguiente, el objetivo principal del segundo libro es proporcionar muchos ejemplos de patologías musculoesqueléticas más comúnmente evaluadas y, de esta manera, cubrir la brecha de una educación supervisada a largo plazo. Las secciones del libro están organizadas como regiones en un atlas de anatomía, es decir, a partir de la cabeza y el cuello hasta el tobillo y el pie. En cada sección, las subdivisiones están organizadas de acuerdo con las estructuras anatómicas. Hay 500 imágenes y 20 videos relacionados, y el texto se basa principalmente en las largas leyendas de las figuras que incluyen también los hallazgos del examen físico/clínico. Aún más importante, mientras lee el libro, usted encontrará las denominadas “Nota del experto” al final de muchas páginas. Estos comentarios son, seguramente, las partes más distinguidas del libro porque proporcionan explicaciones prácticas valiosas, haciendo sentir a los lectores como si ellos estuvieran revisando y discutiendo esa imagen ecográfica con un experto sentado al lado de ellos.



Adquirible también  
en formato digital en

[www.digibook24.com](http://www.digibook24.com)

ISBN 978-88-7051-578-7



9 788870 515787